

各位

2018年10月2日
株式会社吉野家

昨年ご好評いただいた吉野家秋の定番 「鯖みそ定食」発売

株式会社吉野家（本社：東京都中央区 代表取締役社長 河村泰貴、以下吉野家）は10月4日（木）10時より、「鯖みそ定食」「鯖みそ牛定食」の販売を開始いたします。



鯖みそ牛定食 690円



鯖みそ定食 590円



鯖みそ煮单品 330円

今回発売する「鯖みそ定食」「鯖みそ牛定食」は、旬の時期に漁獲した脂ののった鯖を骨ごと食べられるまで加熱処理し、あっさりした白味噌ベースに赤味噌のコクを加えた甘めの味付けでご飯が進む定食です。

定番の「牛皿」と組み合わせた「鯖みそ牛定食」はボリュームたっぷりです。

うまくて体にいいなんて！

体にいいと聞いてはいても、なかなか摂りにくい青魚。鯖は代表的な青魚である「あじ」「いわし」「さば」の中でも最もオメガ3脂肪酸が豊富です。今回の「鯖みそ定食」「鯖みそ牛定食」1食で、なんと一日必要量が摂れるほど。しかも骨ごと食べられるので、全年代で不足しているカルシウムに加えてビタミンDも取れる「うまくて体にいい！」うれしいメニューです。

■商品名・価格（税込）

	並盛
鯖みそ牛定食	690円
鯖みそ定食	590円
鯖みそ煮单品	330円

※「鯖みそ定食」「鯖みそ牛定食」の発売に伴い、「さんま炭火焼き定食」「牛さんま炭火焼き定食」の販売を休止させていただきます。

- ※写真はイメージです。
- ※テイクアウトできません。
- ※一部の店舗では販売していません。

*オメガ3脂肪酸必要量、ビタミンDについて

	単位	鯖みそ定食中の含有量	食事摂取基準（2015年版）						
			男性（歳）			女性（歳）			
			18-29	30-49	50-69	18-29	30-49	50-69	
オメガ3脂肪酸		1.91							
うち EPA	g/日	0.621	2.0	2.1	2.4	1.6	1.6	2.0	
うち DHA		0.873							
ビタミンD	μg/日	4.6	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	5.5	

日本人の食事摂取基準（2015年版）

<この件に関するお問い合わせ先>

株式会社吉野家 企画本部 広報担当 TEL 03-5651-8620