

商品別カロリー・栄養成分・アレルギー物質一覧

九州・沖縄版

G品質保証室

商品名	栄養成分 (1食当たり)					アレルギー物質	
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料	特定原材料に準ずるもの
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	特定7種	対象20種
から揚げ井 並 (4個)	1,113	40.0	53.1	115.0	2.8	小麦	鶏肉・大豆
から揚げ井 頭の大盛 (5個)	1,327	49.0	66.3	129.5	3.5		
から揚げ井 大盛(5個)	1,444	50.8	66.5	155.4	3.5		
から揚げ井 特盛 (6個)	1,624	59.3	79.5	162.5	4.2		
から揚げ定食(4個)	1,139	41.7	53.7	118.6	4.2	小麦	鶏肉・大豆
から揚げ定食 大盛(5個)	1,470	52.4	67.1	159.1	4.9		
から揚げ定食 特盛 (6個)	1,650	60.9	80.2	166.1	5.6		
から牛・並 (3個)	1,062	38.5	49.8	111.1	3.2	小麦	鶏肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
から牛・頭の大盛 (4個)	1,276	47.5	63.0	125.6	3.8		
から牛・大盛(4個)	1,394	49.3	63.2	151.5	3.8		
から牛・特盛 (5個)	1,574	57.8	76.3	158.6	4.5		
から揚げ牛皿定食 並盛 (3個)	1,084	39.9	50.4	114.0	4.2	小麦	鶏肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
から揚げ牛皿定食 大盛 (4個)	1,416	50.7	63.8	154.5	4.9		
から揚げ牛皿定食 特盛 (5個)	1,596	59.2	76.9	161.5	5.6		
単品 から揚げ	180	8.5	13.1	7.1	0.7	小麦	鶏肉・大豆
トッピング から揚げ	540	25.5	39.3	21.3	2.1		
から揚げファミリーパック(9個)	1,620	76.5	117.8	63.8	6.2		
タルタルから揚げ井 並盛 (4個)	1,387	42.3	77.5	126.1	4.8	卵・小麦	鶏肉・ごま・大豆
タルタルから揚げ井 頭の大盛 (5個)	1,600	51.3	90.7	140.6	5.5		
タルタルから揚げ井 大盛 (5個)	1,718	53.1	90.9	166.6	5.5		
タルタルから揚げ井 特盛 (6個)	1,898	61.6	104.0	173.7	6.2		
タルタルから揚げ定食 (4個)	1,413	44.0	78.1	129.7	6.2	卵・小麦	鶏肉・ごま・大豆
タルタルから揚げ定食 大盛 (5個)	1,744	54.7	91.5	170.2	6.9		
タルタルから揚げ定食 特盛 (6個)	1,924	63.2	104.6	177.3	7.6		
タルタルソース単品	237	1.8	24.5	2.4	0.9	卵・小麦	大豆

※店舗により、販売メニューが異なります。

カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がありますのでご了承ください。
 カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
 アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。記載以外のアレルギー物質を含む食材は使用しておりません。
 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。
 アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
 魚介類・・・魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しています。
 しらす(イワシ稚魚)は、えび・かに・いか・さばが混ざる漁法で採取しています。また、イワシ稚魚は、えび・かにの幼生を食べています。
 ※産地情報一覧*原則として直近の仕入実績により記載しております。

商品別カロリー・栄養成分・アレルギー物質一覧

九州・沖縄版

G品質保証室

商品名	栄養成分 (1食当たり)					アレルギー物質	
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料	特定原材料に準ずるもの
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	特定7種	対象20種
おろしから揚げ丼 並 (4個)	1,148	40.9	53.2	122.9	4.0	小麦	鶏肉・大豆
おろしから揚げ丼 頭の大盛 (5個)	1,366	50.0	66.3	138.5	4.9		
おろしから揚げ丼 大盛 (5個)	1,484	51.7	66.5	164.4	4.9		
おろしから揚げ丼 特盛 (6個)	1,664	60.2	79.6	171.5	5.6		
おろしから揚げ定食 (4個)	1,174	42.5	53.8	126.5	5.4	小麦	鶏肉・大豆
おろしから揚げ定食 大盛 (5個)	1,510	53.4	67.1	168.1	6.3		
おろしから揚げ定食 特盛(6個)	1,690	61.9	80.2	175.1	7.0		
おろしポン酢単品	33	0.8	0.1	7.6	1.2	小麦	鶏肉・大豆
ねぎ塩から揚げ丼 並盛(4個)	1,176	41.4	57.2	120.7	5.2	乳・小麦	鶏肉・ごま・大豆・りんご
ねぎ塩から揚げ丼 頭の大盛 (5個)	1,411	50.8	71.7	137.1	6.9		
ねぎ塩から揚げ丼 大盛 (5個)	1,529	52.5	71.9	163.1	6.9		
ねぎ塩から揚げ丼 特盛 (6個)	1,730	61.4	86.4	172.1	8.6		
ねぎ塩から揚げ定食 (4個)	1,202	43.0	57.8	124.3	6.6	乳・小麦	鶏肉・ごま・大豆・りんご
ねぎ塩から揚げ定食 大盛 (5個)	1,555	54.2	72.5	166.7	8.3		
ねぎ塩から揚げ定食 特盛(6個)	1,757	63.1	87.0	175.8	10.0		
から揚げスパイシーカレー 並(3個)	1,080	34.1	48.6	122.4	4.9	小麦	鶏肉・大豆・豚肉・りんご
から揚げスパイシーカレー 大盛(3個)	1,231	36.4	48.9	155.8	4.9		

※店舗により、販売メニューが異なります。

カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がありますのでご了承ください。
 カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
 アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。記載以外のアレルギー物質を含む食材は使用しておりません。
 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。
 アレルギー物質に対する感受性は、個々人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
 魚介類・・・魚醬や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しています。
 しらす(イワシ稚魚)は、えび・かに・いか・さばが混ざる漁法で採取しています。また、イワシ稚魚は、えび・かにの幼生を食べています。
 産地情報一覧*原則として直近の仕入実績により記載しております。