

各位

2019年3月14日

株式会社吉野家

【3月14日（木）からスタート】

## 吉野家、「#オレの吉野家 - この食べ方が一番うまい！」第二弾にスキマスイッチ 大橋さんと新日本プロレス 棚橋選手が登場 こだわりの食べ方を創業 120 周年記念企画セットメニューとして展開

株式会社吉野家（本社：東京都中央区 以下吉野家）は、創業 120 周年を記念して、「オレの吉野家 - この食べ方が一番うまい！」と題し、吉野家をこよなく愛する人物の牛丼・牛皿のこだわりの食べ方を紹介するプロモーションを展開しています。2019年3月14日（木）から5月中旬までの期間は、「オレの吉野家-この食べ方が一番うまい！」第二弾<sup>※</sup>として、吉野家をこよなく愛するファンのこだわりの食べ方を味わえる特別なセットメニューを吉野家 全国店舗で紹介・提供いたします。

※第一弾（2019年1月7日から3月6日）は、吉野家を牽引する人物3名のこだわりの食べ方を紹介しました。

第二弾に登場するのは、人気音楽ユニット「スキマスイッチ」大橋 卓弥さんと、「新日本プロレス」“100年に一人の逸材”棚橋 弘至選手のお二人です。なお、オレの Twitter や Facebook では皆さまのこだわりの食べ方、そして吉野家にまつわるエピソードを募集中です。『#オレの吉野家』でぜひ呟いてください。

### ■ #オレの吉野家『吉牛8分伝説』の男 「スキマスイッチ」大橋さん編



スキマスイッチ  
大橋卓弥さん



スキマスイッチ  
**大橋卓弥さん**  
こだわりの食べ方

・牛丼<sup>特</sup> ・キムチ  
・みそ汁お新香セット  
合計 **658円** (税込710円)

① 牛丼とお新香には七味をたっぷりかける  
② 牛丼の真ん中に箸を入れてスペースを作り、フーフーっと息を入れ、ご飯を少しだけ冷ます  
③ 次に牛を丼半分寄せ、空いたスペースにキムチをのせ、あとはひたすらかき込む

#### 牛丼（アタマの大盛）+ キムチ + みそ汁お新香セット

- ① 牛丼とお新香には七味をたっぷりかける
- ② 牛丼の真ん中に箸を入れてスペースを作り、フーフーっと息を入れ、ご飯を少しだけ冷ます
- ③ 次に肉を丼半分に寄せ、空いたスペースにキムチをのせ、あとはひたすらかき込む

吉野家に 22 年来、述べ数千回以上通い続けている大橋さんのこだわりは、吉野家に入ってから牛丼を食べて店を出るまでを 8 分以内におさめると決めていることです。吉野家の牛丼をいつでも素早く、美味しく食べられるように大橋さんが編み出した技は、「熱々の牛丼の真ん中に箸を入れてスペースを作り、息を吹き込んでご飯を冷ます」こと。さらに、牛丼には七味をたっぷりかけた上にキムチものせ辛めに仕上げ、「ひたすらかき込む」ことや、通う回数が多いからこそ、みそ汁お新香も頼んでバランス良く食べることもこだわりです。

## News Release

### □ 「スキマスイッチ」大橋さんよりコメント

多い時は週3、4回お世話になっています。日帰りで地方の仕事のときなんか、朝に吉牛を食べて新幹線に乗り、仕事を終え帰ってきて夜も吉牛を食べるといったパターンもあります。いつもありがとうございます！吉野家！

### □ 大橋卓弥氏 プロフィール

スキマスイッチは大橋卓弥（おおはしたくや）、常田真太郎（ときたしんたろう）のソングライター2人からなるユニット。2003年「view」でデビュー。大橋の温かく包み込むような独特の歌声、それを支える常田の卓越したサウンドクリエイターで「奏(かなで)」「全力少年」など、ヒット曲を次々と生み出す。2018年7月9日にはデビュー満15周年を迎え、11月10日、11日には初の単独公演、横浜アリーナ 2days 公演

「SUKIMASWITCH 15th Anniversary Special at YOKOHAMA ARENA ～eversible～」を開催し、15周年大盛況のうちに終了した。2019年3月よりカバーライブ「SUKIMASWITCH THE PLAYLIST vol.2」を全国5都市7箇所で開催することが決定している。

スキマスイッチ公式 HP <http://www.office-augusta.com/sukimaswitch/>

## ■ #オレの吉野家『オレの体は吉野家でできている』 「新日本プロレス」棚橋選手編

### 井オレの吉野家



新日本プロレス  
棚橋弘至さん



新日本プロレス  
棚橋弘至さん  
こだわりの食べ方

・牛丼並 ・牛皿特  
・玉子  
合計 **945円** (税込1,020円)

- ① まず牛丼オリジナルの濃い味を楽しみ、牛丼の肉全部とご飯を半分食べる
- ② 次は①に牛皿特盛と玉子をのせ、贅沢で「映え」なビジュアルを堪能
- ③ 適宜、丼の端に紅生姜をのせ、時折食べて口の中を一回リセットしながら全体を食べ進める。七味のカプサイシンで脂肪燃焼も少し期待(笑)

### 牛丼（並盛）+ 牛皿（特盛）+ 玉子

- ① まず牛丼オリジナルの濃い味を楽しみ、牛丼の肉全部とご飯を半分食べる
- ② ①に牛皿特盛を移し、さらに上から玉子を見えるようにのせ、その贅沢で「映え」なビジュアルを堪能
- ③ 丼の端に紅生姜をのせ、時折食べて口の中を一回リセットしながら全体を食べ進める。七味のカプサイシンで脂肪燃焼も少し期待(笑)

棚橋選手のごこだわりは、「体を大きくする」食べ方をすることです。牛丼で牛肉のタンパク質とご飯の炭水化物をバランスよく食べ、タンパク質を摂取するために玉子を時には二つも追加して食べるとのこと。味だけでなく体を意識した食べ方へのこだわりこそ、日本のプロレス界を牽引し続ける棚橋選手の強さの秘訣なのかもしれません。大学生の時は、吉野家の看板を見かけたら必ず牛丼並盛を食べるといったルールを自ら課していたという棚橋選手。現在でも、ビッグマッチの後のご褒美メシとして吉野家の牛丼を食べているそうです。

## News Release

### □「新日本プロレス」棚橋選手よりコメント

学生時代、プロレスラーになるため体を大きくしたかったので自分の中でルールを決めました。それは「吉野家の看板を見たら中に入って必ず牛丼並盛を食べる」です。当時のバイト先から自宅に帰るまでの間に少なくとも3店舗はあったので、吉野家のおかげで筋肉が大きくなりました！

### □棚橋弘至選手 プロフィール

前IWGPヘビー級チャンピオン。プロレス界“100年に一人の逸材”と自身を評し、人気・実力共にプロレス界を牽引する新日本プロレスの“エース”。本人曰く、生まれてから疲れたことがない。勝利した試合の後には、会場の観客と共に「愛してま〜す!!」の大合唱が起こる。特技はエアギター。

新日本プロレス公式 HP <https://www.njpw.co.jp/>

## ■【吉野家×TBS ラジオ】 #オレの吉野家始まります

吉野家創業120周年を記念したラジオ番組を開始します。「下町のプリンス」こと東貴博さんがパーソナリティを担当。毎週、芸能人や著名人のゲストを迎え、知られざる苦労話や“こだわりの牛丼の食べ方”“吉野家エピソード”などをお話しいたします。



### <番組概要>

番組タイトル : 吉野家プレゼンツ 『東貴博のドンと行こうぜ!』  
 放送時間 : 2019年4月3日(水)より毎週水曜日 21:00~21:30  
 聴取可能エリア : 関東地区1都6県  
 パーソナリティ : 東貴博さん

### 【東貴博さんプロフィール】

- ・1969年12月31日生
- ・台東区浅草出身 たいとう観光大使
- ・情報番組の司会を始め、バラエティ・ラジオ・舞台などで活躍中。
- ・資格：船舶免許2級、江戸文化歴史検定2級・3級

出演ゲスト : 初回ゲスト 俳優 佐藤二朗さん

※毎週、豪華ゲストをお呼びする予定です。

### <お問い合わせ先>

株式会社吉野家 企画本部 広報担当 寺澤・海老名  
 TEL 03-5651-8620