

2016年3月9日  
株式会社吉野家

～睡眠の質を高め、従業員の健康増進に繋げる。～  
**「睡眠研修」導入のお知らせ**

株式会社吉野家(本社:東京都中央区、以下吉野家)は、株式会社ニューロスペース(本社:東京都千代田区、以下ニューロスペース社)の実施する「睡眠研修」を導入いたします。



(株)ニューロスペース  
小林孝徳 社長

(株)吉野家  
河村泰貴 社長

吉野家では昨年から“健康”を軸とした経営に取り組み始め、「ベジ丼」や「麦とろ牛皿御膳」といったお客様の健康に繋がる商品を開発して参りました。

また、吉野家ホールディングスグループ全体で、従業員の心と体の健康を重要な経営資源として捉え、その増進に全社的に取り組む「ウェルネス経営」と CWO(Chief Wellness Officer)制度を導入いたしました。

このたび、吉野家では「ウェルネス経営」の一環として、産業現場での睡眠改善と労働生産性向上を専門とするニューロスペース社の持つノウハウを活かした従業員向けの「睡眠研修」を導入いたします。

「睡眠研修」の導入に際し、一部従業員を対象に、睡眠記録、アンケート、面談を行い、従業員の睡眠パターンを分析し、解決法・生活習慣の指導をいたしました。今後、全従業員を対象に、このような「睡眠研修」を拡大し、睡眠の質の向上を図り、心身の健康増進に繋がります。

同時に、睡眠についての相談をネットでいつでも投稿できる、吉野家専用「睡眠相談窓口」をつくり、従業員の睡眠の質の向上を継続的に行える仕組みを構築していきます。

**吉野家** **睡眠相談窓口**  
YOSHINOYA お悩み 解決方法



《 この件に関する問合せ先 》

(株)吉野家 企画本部広報担当 03-5651-8620

<会社概要>

株式会社 ニューロスペース

TEL:03-5843-8733(代) Mail:info@neurospace.jp

所在地:東京都千代田区九段南1-5-6りそな九段ビル5F KSフロア

創業:2013年12月

役員構成:代表取締役 小林孝徳

決算期:9月

資本金:1010万(資本準備金を含む)

ニューロスペース事業内容

- ・睡眠計測機器の製作および販売
- ・睡眠改善および生産性向上を実現する企業向け睡眠  
研修
- ・ITシステムの開発および販売



<事業概要>

筑波大学や医療機関と連携し、睡眠の質を可視化する脳波センサーの開発、更に産業現場での労働生産性最大化を実現する睡眠ノウハウおよびシステムの開発を行う。

また、睡眠の体験施設『睡眠ラウンジ nemee(ネミィ)』(<http://nemee.jp/>)の運営をおこなっている。