

メニュー		栄養成分 (1食当たり)					特定原材料 (対象7品目)	アレルギー物質 特定原材料に準ずるもの (対象20品目)		
		エネルギー kcal	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (g)			食塩相当量 (g)	
丼	牛丼	並盛	669	19.4	23.4	95.1	1.1	2.7	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	752	22.1	27.5	103.8	1.2	3.0		
		大盛	867	24.0	27.9	129.7	1.2	3.0		
		特盛	1063	32.6	43.3	135.5	1.7	4.4		
	サラシア牛丼	並盛	673	19.4	23.4	95.8	1.2	2.9	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	755	22.2	27.5	104.6	1.3	3.2		
		大盛	870	24.1	27.9	130.4	1.3	3.2		
		特盛	1066	32.7	43.3	136.2	1.8	4.6		
	豚丼	並盛	593	21.5	15.4	92.1	1.0	2.5	小麦	豚肉・大豆・りんご・牛肉
		アタマ大盛	674	25.4	18.9	100.5	1.2	2.8		
		大盛	792	27.6	19.2	127.2	1.3	3.1		
		特盛	936	37.7	29.3	130.3	1.7	4.1		
豚生姜焼き丼 ※1	並盛	604	21.2	15.5	96.1	1.0	2.4	小麦	牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	
	アタマ大盛	691	25.3	19.0	106.0	1.2	2.9			
	大盛	805	27.2	19.4	131.8	1.2	2.9			
	特盛	965	37.6	29.5	139.6	2.0	4.7			
牛カルビ生姜焼き丼 ※1	小盛	567	15.7	24.9	68.7	0.6	1.4	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	並盛	792	21.2	32.4	101.9	0.6	1.4			
	大盛	1036	28.0	43.1	131.2	0.7	1.9			
	特盛	1162	32.7	53.4	134.0	0.9	2.4			
牛カルビ丼	小盛	554	14.9	23.5	68.3	0.7	1.8	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン	
	並盛	827	22.1	34.6	103.0	0.8	2.1			
	大盛	1066	28.6	45.5	130.2	0.9	2.4			
	特盛	1182	33.1	55.8	130.3	0.9	2.4			
鱧重	一枚盛	669	24.3	16.4	105.8	0.9	2.4	小麦	大豆	
	二枚盛	977	42.4	31.9	130.1	1.1	2.8			
	三枚盛	1188	59.0	47.0	132.3	1.5	3.8			
牛皿	並盛	286	12.6	22.3	8.8	0.8	2.0	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	339	14.9	26.3	10.5	1.0	2.5			
	特盛	535	23.6	41.6	16.3	1.5	3.8			
	並盛	290	12.7	22.3	9.6	0.9	2.2			
サラシア牛皿	並盛	342	15.0	26.3	11.3	1.1	2.7	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	538	23.7	41.6	17.1	1.6	4.0			
	並盛	210	14.7	14.3	5.6	0.8	1.9			
	大盛	260	18.2	17.6	7.1	1.0	2.4			
豚皿	並盛	408	28.6	27.7	11.0	1.6	3.7	小麦	豚肉・大豆・りんご・牛肉	
	大盛	225	14.8	14.3	10.3	1.0	2.4			
	特盛	275	18.2	17.7	12.2	1.2	2.9			
	並盛	435	28.7	27.8	20.0	2.0	4.7			
豚生姜焼き皿	並盛	380	14.3	31.1	8.8	0.6	1.4	小麦	牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	
	大盛	506	19.1	41.4	11.6	0.7	1.9			
	特盛	632	23.8	51.8	14.4	0.9	2.4			
	並盛	419	15.3	33.3	10.7	0.8	2.1			
牛カルビ皿	小盛	544	20.0	43.9	12.1	0.9	2.4	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン	
	並盛	660	24.5	54.2	12.2	0.9	2.4			
	大盛	245	17.2	15.1	9.8	0.8	1.9			
	一枚盛	456	33.8	30.3	12.0	1.1	2.8			
鱧皿	二枚盛	456	33.8	30.3	12.0	1.1	2.8	小麦	大豆	
	三枚盛	666	50.3	45.4	14.3	1.5	3.8			
	並盛	185	4.7	6.6	28.6	0.6	1.6			
定食	ベジ皿	185	4.7	6.6	28.6	0.6	1.6	小麦	ごま・大豆	
	牛経定食	740	32.0	26.3	93.7	3.4	8.6	小麦	牛肉・さけ・大豆・りんご・ゼラチン	
	豚経定食	701	34.2	21.8	92.0	3.4	8.6	小麦	豚肉・さけ・大豆・りんご・牛肉	
	豚生姜焼き定食 ※1	並盛	627	22.7	16.1	99.1	1.6	3.8	小麦	牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
		大盛	825	28.6	20.0	134.2	1.8	4.3		
		特盛	985	39.1	30.1	142.0	2.6	6.1		
		並盛	815	22.8	32.9	104.9	0.4	1.1		
	牛カルビ生姜焼き定食 ※1	並盛	1055	29.4	43.6	133.5	0.6	1.5	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	1182	34.2	54.0	136.3	0.8	2.0		
		特盛	821	23.2	35.1	99.4	1.4	3.5		
		並盛	1093	30.3	46.1	134.0	1.5	3.8		
	牛カルビ定食 ※1	並盛	1209	34.8	56.4	134.1	1.5	3.8	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
大盛		466	10.4	8.0	90.0	1.2	3.0			
特盛		613	12.8	8.5	123.2	1.2	3.0			
並盛		651	20.5	21.4	95.7	2.0	5.1			
ベジ牛定食	並盛	797	23.0	21.9	128.9	2.0	5.1	小麦	牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	749	25.2	18.9	124.0	1.7	4.4			
妻とろ牛皿御膳	並盛	995	33.0	27.0	159.5	2.0	5.1	小麦・卵	牛肉・やまいも・大豆・さば・りんご・ゼラチン	
	大盛	752	25.3	18.9	124.8	1.8	4.6			
妻とろサラ牛御膳	並盛	778	30.7	17.6	128.6	1.8	4.6	小麦・卵	牛肉・やまいも・大豆・さば・りんご・ゼラチン	
	大盛	778	30.7	17.6	128.6	1.8	4.6			
妻とろ鱧皿御膳	並盛	1,134	37.1	60.6	106.2	2.2	5.5	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン	
	大盛	800	25.4	27.4	107.7	1.5	3.8			
鱧みそ定食	並盛	800	25.4	27.4	107.7	1.5	3.8	乳・小麦	ごま・さば・大豆	
	大盛	965	34.4	40.4	110.8	1.8	4.7			
牛・鱧みそ定食	並盛	965	34.4	40.4	110.8	1.8	4.7	乳・小麦	牛肉・ごま・さば・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	597	23.8	13.5	93.3	0.7	1.9			
納豆定食	並盛	555	24.1	11.8	88.1	2.9	7.3	小麦	さけ・大豆	
	大盛	752	39.8	23.5	93.6	3.0	7.6			
特期定食	並盛	625	22.7	17.3	94.5	1.0	2.5	小麦	大豆・牛肉・りんご・ゼラチン	
	大盛	681	30.3	22.3	89.7	3.2	8.2			
納豆牛小鉢定食	並盛	453	16.7	3.2	89.4	1.6	4.1	小麦・乳	さけ・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	647	32.2	14.8	94.5	1.6	4.1			
焼魚牛小鉢定食	並盛	606	32.5	13.2	89.3	3.8	9.6	小麦	大豆	
	大盛	579	22.9	13.6	91.1	1.9	4.9			
明太子定食	並盛	673	17.8	10.3	92.6	0.9	2.4	卵・乳・小麦	豚肉・大豆	
	大盛	773	26.1	15.3	97.6	0.9	2.4			
ハムエッグ納豆定食	並盛	799	24.0	20.7	94.3	1.3	3.2	卵・乳・小麦	牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	920	26.9	17.6	93.7	1.2	3.0			
Wハムエッグ定食	並盛	1,020	35.2	22.6	98.7	1.2	3.0	卵・乳・小麦	豚肉・大豆	
	大盛	1,046	33.1	28.1	95.3	1.5	3.9			
Wハムエッグ納豆定食	並盛	538	22.9	9.0	89.8	1.2	3.0	卵	大豆	
	大盛	639	31.2	14.0	95.0	1.2	3.0			
釜揚げしらすおろし定食	並盛	668	29.9	18.9	93.0	1.6	4.1	卵・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	589	31.3	10.3	91.0	2.1	5.2			
納豆しらす定食	並盛	546	9.5	11.1	103.2	1.3	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご	
	大盛	693	11.9	11.5	136.4	1.3	3.4			
黒カレー	並盛	721	17.1	24.9	108.1	1.7	4.3	小麦・乳	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	
	大盛	868	19.5	25.4	141.3	1.7	4.3			
牛黒カレー	並盛	884	21.3	36.2	116.2	1.8	4.5	小麦・乳	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	
	大盛	998	23.2	36.5	142.0	1.8	4.5			
カルビ黒カレー	並盛	646	17.8	16.1	108.2	1.3	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご	
	大盛	793	20.2	16.5	141.4	1.3	3.4			
納豆黒カレー	並盛	617	12.2	17.3	106.0	1.9	4.9	小麦・乳	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご	
	大盛	764	14.7	17.8	139.2	1.9	4.9			
ベジ黒カレー	並盛	171	3.2	9.9	18.4	1.3	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご	
	大盛	171	3.2	9.9	18.4	1.3	3.4			

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類および、原産地情報一覧は、2枚目を参照下さい。

メニュー	栄養成分 (1食当たり)							アレルギー物質	
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	特定原材料 (対象7品目)	特定原材料に準ずるもの (対象20品目)	
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)			
鍋類	牛すき鍋膳	並盛 1126	37.2	35.4	164.0	2.8	7.2	卵・小麦・乳	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛 1377	44.2	44.4	199.6	3.0	7.7		
	牛肉と牛もつの旨辛味噌膳 ～大盛りキャベツ入り～ ※2	並盛 896	25.7	29.4	128.2	3.1	7.9	小麦・乳	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
		大盛 1130	32.0	37.2	162.6	3.2	8.1		
	旨辛味噌牛鍋膳 ※2	並盛 1079	32.2	32.2	166.5	3.4	8.7	小麦・乳	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
		大盛 1331	39.2	41.2	202.1	3.6	9.2		
鍋類(単品)	牛すき鍋・単品	並盛 748	30.8	34.2	78.7	2.8	7.0	卵・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛 853	35.4	42.8	81.1	2.9	7.5		
	牛肉と牛もつの旨辛味噌膳・単品 ～大盛りキャベツ入り～ ※2	並盛 518	19.3	28.2	42.9	3.0	7.7	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
		大盛 605	23.2	35.6	44.1	3.1	7.9		
	旨辛味噌牛鍋・単品 ※2	並盛 701	25.8	31.0	81.2	3.3	8.5	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
		大盛 806	30.4	39.5	83.6	3.5	9.0		
セット	辛辛キムチ鍋膳 ※2	並盛 486	23.9	17.4	59.1	2.6	6.7	小麦	豚肉・牛肉・大豆・ごま・いか・鶏肉・りんご
		大盛 575	30.2	24.0	60.3	2.8	7.2		
	鬼辛豚子鍋膳 ※2	並盛 925	40.9	21.0	143.9	2.7	6.7	えび・小麦・乳	豚肉・牛肉・大豆・ごま・いか・鶏肉・りんご・ゼラチン
		大盛 1161	49.6	28.0	178.3	2.9	7.3		
	牛鍋ファミリーパック (持ち帰り専用)	1750	64.5	102.8	141.9	10.3	26.3	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	サイドメニュー	牛肉(2倍盛り用)	314	13.8	25.6	7.2	0.6	1.5	小麦
牛肉(2倍盛り用) 【牛肉と牛もつの旨辛味噌膳用】		157	6.9	12.8	3.6	0.3	0.7	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
牛もつ(2倍盛り用) 【牛肉と牛もつの旨辛味噌膳用】		116	5.3	10.5	0.1	0.0	0.1		牛肉
豚肉(2倍盛り用)		178	12.7	13.1	2.5	0.4	1.1	小麦	豚肉・大豆・りんご・牛肉
ねぎ増し		12	0.2	0.0	2.2	0.0	0.0		
コモサラセット(生野菜) ※1		530	16.3	19.9	70.1	0.9	2.1	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
コモサラセット(ポテト) ※1		612	16.1	26.8	76.0	1.1	2.8	卵・乳・小麦	牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
コモサラセット(ごぼう) ※1		560	15.7	21.7	75.9	0.9	2.4	卵・乳・小麦	牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
鏡重肝吸いセット		一枚盛 682	25.6	16.7	107.2		5.5		
		二枚盛 893	42.1	31.8	109.5	2.5	6.4	小麦	大豆・さば
		三枚盛 1219	60.6	47.3	137.6	2.9	7.4		
サラシアコモサラセット(生野菜) ※1		534	16.4	19.9	70.8	0.9	2.3	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
サラシアコモサラセット(ポテト) ※1	615	16.1	26.8	76.7	1.2	3.0	卵・乳・小麦	牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	
サラシアコモサラセット(ごぼう) ※1	563	15.8	21.7	76.6	1.0	2.6	卵・乳・小麦	牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	
鏡重セット	一枚盛 692	26.1	17.0	108.3	1.8	4.4			
	二枚盛 1001	44.3	32.5	132.6	1.9	4.9	小麦・乳	大豆	
	三枚盛 1212	60.8	47.6	134.8	2.3	5.8			
お子様	ミニ牛丼セット(ドリンク・デザート含まない) ※2	385	11.6	15.2	50.4	0.6	1.5	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	ミニカレーセット(ドリンク・デザート含まない) ※2	349	6.5	8.3	62.0	0.7	1.7		牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんご
デザート	ご飯	並盛 375	6.2	1.2	84.9	0.0	0.0		
		大盛 522	8.6	1.6	118.1	0.0	0.0		
	みそ汁	20	1.4	0.6	2.4	0.5	1.4		大豆
	けんちん汁	66	2.8	1.4	11.0	0.9	2.3	小麦・乳	鶏肉・豚肉・大豆
	とん汁	183	9.1	10.3	12.9	1.1	2.8	小麦・乳	豚肉・大豆・牛肉・りんご
	肝吸い	10	1.0	0.3	0.8	0.6	1.4	小麦	さば・大豆
	玉子	97	7.4	6.7	0.5	0.1	0.3	卵	
	半熟玉子	81	7.2	5.4	0.9	0.1	0.2	卵	
	生野菜サラダ	23	1.0	0.3	3.0	0.0	0.0		
	ポテトサラダ	122	1.5	8.6	9.1	0.3	0.7	卵・乳・小麦	大豆・豚肉・ゼラチン
	ごぼうサラダ	70	1.2	3.5	9.0	0.1	0.3	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま・りんご
	ねぎ玉子	113	7.9	6.8	3.6	0.3	0.7	卵・小麦	大豆・ごま
	チーズ	104	7.5	8.0	0.4	0.2	0.4	乳	
	のり	5	0.5	0.1	0.6	0.1	0.3	小麦	大豆
	納豆 ※1	100	8.3	5.0	5.0	0.0	0.0		大豆
	サーモン	155	16.0	10.0	0.3	2.2	5.7	-	さげ
	牛小鉢	126	6.2	10.5	1.6	0.3	0.9	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	明太子	50	8.4	1.3	1.2	0.9	2.2	小麦	大豆
	とろろ	69	2.1	0.2	15.1	0.4	1.0	小麦・卵	やまいも・さば・大豆・ゼラチン
	しらすおろし	46	7.8	0.6	2.1	0.5	1.4		
鯖みそ	394	17.1	25.5	18.8	0.6	1.6	小麦	ごま・さば・大豆	
お新香	15	0.9	0.2	2.4	0.4	1.1	小麦・乳		
キムチ	18	1.0	0.2	3.2	0.4	1.1		いか・大豆・りんご・ごま	
ドリンク・デザート	フルーツジュース 1個	54	0.0	0.0	13.4	0.0	0.0		りんご・オレンジ・もも
	プチゼリー(りんご)	14	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0		
	プチゼリー(みかん)	14	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0		
	プチゼリー(ぶどう)	14	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0		
調味料類	焙煎胡麻ドレッシング	66	0.3	6.3	1.8	0.2	0.5	卵・小麦	ごま・大豆
	和風醤油ドレッシングM・DP240	25	0.4	1.8	1.6	0.3	0.7	小麦	大豆・ごま
	AマヨネーズS・240H	32	0.1	3.2	0.6	0.1	0.3	卵	大豆
	和風辛ソース(1辛) 辛辛キムチ専用	1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.5	小麦	大豆
納豆タレ・カラシ	-	-	-	-	-	-	小麦	大豆	

◎ 店舗により、販売メニューが異なります。

1. カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がありますのでご了承ください。
2. カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
3. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。記載以外のアレルギー物質を含む食材は使用していません。
4. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。
5. アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
6. 魚介類・魚卵や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しています。
7. 産揚げしらす(イワン稚魚)は、えび・かに・いか・さばが混ざる湯で採取しています。また、イワン稚魚は、えび・かにの幼生を食べています。

※1 別添の調味料類のカロリー、アレルギー物質、栄養成分の情報は、含まれておりません。

調味料類については別に記載しております。

※2 ご当地鍋膳の販売地域については、メニュー詳細ページをご確認ください。

原産地情報一覧

*原則として直近の仕入実績により記載しております。

食 材	原産地	食 材	原産地
牛 肉	米 国 ・ その他	豚 肉	ハンガリー・カナダ・メキシコ・スペイン・フランス
白 菜	国 産	玉 ねぎ	中 国 ・ その他
キャベツ	国 産 ・ その他		
米	国 産 ・ 米 国 産		

*米につきましては、国産米を中心に、米国産をブレンドした米を使用しております。

一部の地域店舗につきましては、国産米のみを使用しております。(詳しくは店員にお尋ねください。)

*原産国が多い食材につきましては、使用量の多い国から順に表記しております。

季節等により使用割合が変動するため、10%未満の原産国はその他と記載しております。