

| メニュー    | 栄養成分 (1食当たり)  |              |           |             |              |              | アレルギー物質          |                         |                 |                             |
|---------|---------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|------------------|-------------------------|-----------------|-----------------------------|
|         | エネルギー<br>kcal | タンパク質<br>(g) | 脂質<br>(g) | 炭水化物<br>(g) | ナトリウム<br>(g) | 食塩相当量<br>(g) | 特定原材料<br>(対象7品目) | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |                 |                             |
| 丼       | 牛丼            | 並盛           | 652       | 20.2        | 20.4         | 92.8         | 1.1              | 2.7                     | 小麦              | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン              |
|         |               | アタマ大盛        | 741       | 23.7        | 24.8         | 101.3        | 1.2              | 3.0                     |                 |                             |
|         |               | 大盛           | 863       | 25.8        | 25.1         | 128.0        | 1.3              | 3.4                     |                 |                             |
|         |               | 特盛           | 1030      | 34.8        | 38.2         | 131.3        | 1.7              | 4.3                     |                 |                             |
|         | サラシア牛丼        | 並盛           | 655       | 20.3        | 20.4         | 93.5         | 1.1              | 2.9                     | 小麦              | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン              |
|         |               | アタマ大盛        | 744       | 23.8        | 24.8         | 102.0        | 1.3              | 3.2                     |                 |                             |
|         |               | 大盛           | 866       | 25.8        | 25.1         | 128.7        | 1.4              | 3.5                     |                 |                             |
|         |               | 特盛           | 1033      | 34.9        | 38.2         | 132.0        | 1.8              | 4.5                     |                 |                             |
|         | 新味豚丼          | 並盛           | 604       | 17.9        | 15.3         | 96.5         | 0.8              | 2.1                     | 小麦              | 豚肉・牛肉・ごま・大豆<br>・りんご・ゼラチン    |
|         |               | アタマ大盛        | 677       | 21.0        | 18.4         | 104.4        | 0.8              | 2.1                     |                 |                             |
|         |               | 大盛           | 808       | 23.3        | 19.3         | 132.9        | 1.0              | 2.6                     |                 |                             |
|         |               | 特盛           | 930       | 30.8        | 28.2         | 134.4        | 1.1              | 2.7                     |                 |                             |
|         | 鶏すき丼          | 並盛           | 759       | 30.0        | 22.7         | 106.4        | 1.7              | 4.3                     | 卵・小麦            | 鶏肉・牛肉・大豆                    |
|         |               | 大盛           | 1040      | 40.4        | 31.1         | 146.0        | 2.2              | 5.7                     |                 |                             |
|         | 牛カルビ丼         | 小盛           | 621       | 16.8        | 28.4         | 68.6         | 0.7              | 1.8                     | 小麦              | 牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン           |
| 並盛      |               | 839          | 21.5      | 34.1        | 103.4        | 0.8          | 2.1              |                         |                 |                             |
| 大盛      |               | 1081         | 28.0      | 44.8        | 130.8        | 1.0          | 2.5              |                         |                 |                             |
| 特盛      |               | 1198         | 32.5      | 55.2        | 130.9        | 1.0          | 2.5              |                         |                 |                             |
| 鰻重      | 一枚盛           | 669          | 24.3      | 16.4        | 105.8        | 0.9          | 2.4              | 小麦                      | 大豆              |                             |
|         | 二枚盛           | 977          | 42.4      | 31.9        | 130.1        | 1.1          | 2.8              |                         |                 |                             |
|         | 三枚盛           | 1188         | 59.0      | 47.0        | 132.3        | 1.5          | 3.8              |                         |                 |                             |
| 皿       | 牛皿            | 並盛           | 257       | 13.9        | 19.7         | 6.0          | 0.8              | 2.0                     | 小麦              | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン              |
|         |               | 大盛           | 315       | 17.1        | 24.1         | 7.5          | 1.0              | 2.5                     |                 |                             |
|         |               | 特盛           | 486       | 26.4        | 37.2         | 11.5         | 1.5              | 3.8                     |                 |                             |
|         | サラシア牛皿        | 並盛           | 260       | 14.0        | 19.7         | 6.8          | 0.8              | 2.2                     | 小麦              | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン              |
|         |               | 大盛           | 318       | 17.2        | 24.1         | 8.2          | 1.0              | 2.6                     |                 |                             |
|         |               | 特盛           | 489       | 26.4        | 37.2         | 12.2         | 1.6              | 4.0                     |                 |                             |
|         | 新味豚皿          | 並盛           | 229       | 11.7        | 14.2         | 11.6         | 0.8              | 2.1                     | 小麦              | 豚肉・牛肉・ごま<br>・大豆・りんご・ゼラチン    |
|         |               | 大盛           | 286       | 14.6        | 17.7         | 14.9         | 1.0              | 2.6                     |                 |                             |
|         | 鶏すき皿          | 並盛           | 384       | 23.8        | 21.5         | 21.6         | 1.7              | 4.3                     | 卵・小麦            | 鶏肉・牛肉・大豆                    |
|         |               | 大盛           | 518       | 31.8        | 29.5         | 27.9         | 2.2              | 5.7                     |                 |                             |
|         | 牛カルビ皿         | 並盛           | 419       | 15.3        | 33.3         | 10.7         | 0.8              | 2.1                     | 小麦              | 牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン           |
|         |               | 大盛           | 544       | 20.0        | 43.9         | 12.1         | 1.0              | 2.4                     |                 |                             |
|         |               | 特盛           | 660       | 24.5        | 54.2         | 12.2         | 1.0              | 2.5                     |                 |                             |
|         | 鰻皿            | 一枚盛          | 245       | 17.2        | 15.1         | 9.8          | 0.8              | 1.9                     | 小麦              | 大豆                          |
|         |               | 二枚盛          | 456       | 33.8        | 30.3         | 12.0         | 1.1              | 2.8                     |                 |                             |
| 三枚盛     |               | 666          | 50.3      | 45.4        | 14.3         | 1.5          | 3.8              |                         |                 |                             |
| 春夏のベジ皿  |               | 191          | 5.6       | 11.0        | 19.6         | 0.7          | 1.7              | 乳・小麦                    | 大豆・鶏肉           |                             |
| ねぎ塩     | ねぎ塩豚丼         | 並            | 696       | 22.3        | 21.8         | 94.9         | 1.5              | 3.8                     | 乳・小麦            | 豚肉・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・<br>ゼラチン |
|         |               | 頭の大盛         | 810       | 27.2        | 27.2         | 104.9        | 2.0              | 5.0                     |                 |                             |
|         |               | 大盛           | 927       | 28.9        | 27.4         | 130.9        | 2.0              | 5.0                     |                 |                             |
|         |               | 特盛           | 1,125     | 39.4        | 42.3         | 135.0        | 2.6              | 6.7                     |                 |                             |
|         | ねぎ塩豚皿         | 並            | 309       | 16.6        | 21.2         | 9.6          | 1.5              | 3.8                     | 乳・小麦            | 豚肉・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・<br>ゼラチン |
|         |               | 大盛           | 390       | 20.9        | 26.4         | 12.2         | 2.0              | 5.0                     |                 |                             |
|         |               | 特盛           | 587       | 31.4        | 41.4         | 16.3         | 2.6              | 6.7                     |                 |                             |
|         | ねぎ塩豚定食        | 並            | 725       | 24.0        | 22.4         | 98.7         | 2.2              | 5.7                     | 乳・小麦            | 豚肉・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・<br>ゼラチン |
|         |               | 大盛           | 957       | 30.7        | 27.9         | 134.7        | 2.7              | 6.9                     |                 |                             |
|         |               | 特盛           | 1,155     | 41.1        | 42.9         | 138.8        | 3.3              | 8.5                     |                 |                             |
|         | ねぎ塩カルビ丼       | 小            | 495       | 22.9        | 12.4         | 65.4         | 1.0              | 2.6                     | 乳・小麦            | 牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご             |
|         |               | 並            | 689       | 28.9        | 15.0         | 99.9         | 1.2              | 3.1                     |                 |                             |
|         |               | 大盛           | 894       | 38.1        | 19.8         | 127.9        | 1.6              | 4.1                     |                 |                             |
|         |               | 特            | 981       | 45.5        | 24.3         | 130.0        | 2.0              | 5.2                     |                 |                             |
|         | ねぎ塩カルビ定食      | 並            | 685       | 27.0        | 18.6         | 96.2         | 1.9              | 4.9                     | 乳・小麦            | 牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご             |
| 大盛      |               | 923          | 35.7      | 24.4        | 131.7        | 2.3          | 5.9              |                         |                 |                             |
| 特       |               | 1,010        | 42.1      | 30.0        | 133.8        | 2.7          | 7.0              |                         |                 |                             |
| ねぎ塩カルビ皿 | 並             | 269          | 22.6      | 14.2        | 7.1          | 1.2          | 3.1              | 乳・小麦                    | 牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご |                             |
|         | 大盛            | 356          | 30.1      | 18.8        | 9.2          | 1.6          | 4.1              |                         |                 |                             |
|         | 特             | 443          | 37.5      | 23.4        | 11.3         | 2.0          | 5.1              |                         |                 |                             |
| ねぎ塩鶏丼   | 並             | 683          | 25.3      | 18.4        | 94.0         | 1.7          | 4.2              | 乳・小麦                    | 鶏肉・ごま・大豆・りんご    |                             |
|         | 大盛            | 989          | 37.9      | 27.4        | 132.2        | 2.7          | 6.8              |                         |                 |                             |
| ねぎ塩鶏皿   | 並             | 296          | 19.6      | 17.7        | 8.6          | 1.7          | 4.2              | 乳・小麦                    | 鶏肉・ごま・大豆・りんご    |                             |
|         | 大盛            | 451          | 29.9      | 26.5        | 13.5         | 2.7          | 6.8              |                         |                 |                             |
| ねぎ塩鶏定食  | 並             | 712          | 27.0      | 19.0        | 97.7         | 2.4          | 6.0              | 乳・小麦                    | 鶏肉・ごま・大豆・りんご    |                             |
|         | 大盛            | 1,018        | 39.6      | 28.0        | 136.0        | 3.4          | 8.6              |                         |                 |                             |

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類および、原産地情報一覧は、最後のページを参照下さい。



| メニュー           | 栄養成分 (1食当たり)       |       |       |       |       |       | アレルギー物質          |                         |                         |                         |
|----------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
|                | エネルギー              | タンパク質 | 脂質    | 炭水化物  | ナトリウム | 食塩相当量 | 特定原材料<br>(対象7品目) | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |                         |                         |
|                | kcal               | (g)   | (g)   | (g)   | (g)   | (g)   |                  |                         |                         |                         |
| 定食             | 牛鮭定食               | 765   | 35.0  | 25.8  | 91.7  | 1.3   | 3.2              | 小麦                      | 牛肉・さけ・大豆・りんご・ゼラチン       |                         |
|                | 豚鮭定食               | 797   | 35.2  | 28.5  | 93.3  | 1.2   | 3.0              | 小麦                      | さけ・豚肉・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン |                         |
|                | 牛カルビ定食 ※1          | 並盛    | 834   | 22.7  | 34.6  | 99.8  | 1.6              | 3.9                     | 小麦                      | 牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン       |
|                |                    | 大盛    | 1111  | 29.7  | 45.4  | 134.6 | 1.7              | 4.3                     |                         |                         |
|                |                    | 特盛    | 1227  | 34.2  | 55.8  | 134.7 | 1.7              | 4.3                     |                         |                         |
|                | ベジ定食               | 並盛    | 472   | 11.4  | 12.4  | 81.0  | 1.2              | 3.1                     | 乳・小麦                    | 大豆・鶏肉                   |
|                |                    | 大盛    | 619   | 13.8  | 12.8  | 114.2 | 1.2              | 3.1                     |                         |                         |
|                | ベジ牛定食              | 並盛    | 645   | 20.8  | 25.5  | 85.3  | 1.8              | 4.6                     | 乳・小麦                    | 牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン       |
|                |                    | 大盛    | 792   | 23.2  | 26.0  | 118.5 | 1.8              | 4.6                     |                         |                         |
|                | 炙り塩鯖定食             | 並盛    | 739   | 38.7  | 22.5  | 92.1  | 2.0              | 5.2                     | 乳・小麦                    | さば・大豆                   |
|                |                    | 大盛    | 891   | 41.0  | 22.7  | 125.5 | 2.0              | 5.2                     |                         |                         |
|                | 牛・炙り塩鯖定食           | 並盛    | 899   | 47.2  | 35.5  | 94.2  | 2.2              | 5.5                     | 乳・小麦                    | さば・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン       |
|                |                    | 大盛    | 1050  | 49.5  | 35.8  | 127.5 | 2.2              | 5.5                     |                         |                         |
|                | 牛牛定食               | 1,086 | 36.5  | 54.2  | 104.7 | 2.4   | 6.1              | 小麦                      | 牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン       |                         |
|                | 鯖みそ定食              | 813   | 25.0  | 26.9  | 108.1 | 1.6   | 4.2              | 乳・小麦                    | さば・ごま・大豆                |                         |
|                | 牛・鯖みそ定食            | 978   | 33.9  | 39.9  | 111.2 | 2.0   | 5.1              | 乳・小麦                    | さば・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン    |                         |
|                | 麦とろ牛皿御膳            | 並盛    | 643   | 22.5  | 18.2  | 98.3  | 1.9              | 4.7                     | 小麦・卵                    | 牛肉・やまいも・大豆・さば・りんご・ゼラチン  |
|                |                    | 大盛    | 871   | 30.6  | 26.2  | 129.5 | 2.1              | 5.4                     |                         |                         |
|                | 麦とろサラ牛御膳           | 並盛    | 647   | 22.6  | 18.2  | 99.1  | 1.9              | 4.9                     | 小麦・卵                    | 牛肉・やまいも・大豆・さば・りんご・ゼラチン  |
|                |                    | 大盛    | 874   | 30.7  | 26.2  | 130.3 | 2.2              | 5.6                     |                         |                         |
| 麦とろ鰻皿御膳        | 689                | 28.4  | 16.9  | 106.7 | 2.1   | 5.4   | 小麦・卵             | やまいも・大豆・さば・ゼラチン         |                         |                         |
| ※参考:おくらめかぶ(単品) | 14                 | 0.9   | 0.0   | 3.1   | 0.1   | 0.1   | -                | -                       |                         |                         |
| 朝定食            | 納豆定食               | 595   | 22.5  | 12.0  | 94.1  | 0.9   | 2.3              | 卵・小麦                    | 大豆                      |                         |
|                | 焼魚定食(鮭)            | 599   | 26.2  | 12.8  | 88.2  | 0.8   | 2.2              | 小麦                      | さけ・大豆                   |                         |
|                | 塩鯖定食               | 572   | 22.7  | 11.9  | 89.3  | 1.3   | 3.3              | 小麦                      | さば・大豆                   |                         |
|                | 特朝定食(鮭)            | 781   | 41.1  | 23.4  | 94.1  | 0.9   | 2.4              | 卵・小麦                    | さけ・大豆                   |                         |
|                | 特朝定食(塩鯖変更)         | 754   | 37.5  | 22.6  | 95.2  | 1.4   | 3.6              | 卵・小麦                    | さば・大豆                   |                         |
|                | 納豆牛小鉢定食            | 634   | 22.2  | 15.7  | 97.1  | 1.2   | 3.1              | 小麦                      | 大豆・牛肉・りんご・ゼラチン          |                         |
|                | 焼魚牛小鉢定食(鮭)         | 729   | 33.3  | 22.6  | 91.4  | 1.3   | 3.2              | 小麦                      | さけ・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン       |                         |
|                | 塩鯖牛小鉢定食            | 702   | 29.7  | 21.7  | 92.5  | 1.7   | 4.4              | 小麦                      | さば・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン       |                         |
|                | 辛子明太子定食            | 466   | 16.2  | 2.7   | 89.9  | 1.8   | 4.5              | 小麦・乳                    | 大豆                      |                         |
|                | 納豆明太子定食            | 645   | 30.9  | 13.4  | 95.3  | 1.8   | 4.5              | 卵・小麦                    | 大豆                      |                         |
|                | 焼魚明太子定食(鮭)         | 649   | 34.6  | 14.1  | 89.4  | 1.7   | 4.4              | 小麦                      | さけ・大豆                   |                         |
|                | 辛子明太子定食(塩鯖付き)      | 625   | 31.2  | 13.2  | 90.9  | 2.3   | 5.8              | 乳・小麦                    | さば・大豆                   |                         |
|                | 辛子明太子牛小鉢定食         | 596   | 23.3  | 12.5  | 93.1  | 2.2   | 5.6              | 小麦・乳                    | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |                         |
|                | ハムエッグ定食            | 535   | 17.5  | 8.1   | 92.5  | 1.1   | 2.7              | 卵・乳・小麦                  | 豚肉・大豆                   |                         |
|                | ハムエッグ納豆定食          | 634   | 24.9  | 13.6  | 98.0  | 1.1   | 2.7              | 卵・乳・小麦                  | 豚肉・大豆                   |                         |
|                | ハムエッグ牛小鉢定食         | 665   | 24.5  | 18.0  | 95.7  | 1.5   | 3.7              | 卵・乳・小麦                  | 牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン       |                         |
|                | Wハムエッグ定食           | 639   | 26.8  | 14.8  | 93.1  | 1.3   | 3.2              | 卵・乳・小麦                  | 豚肉・大豆                   |                         |
|                | Wハムエッグ納豆定食         | 738   | 34.2  | 20.3  | 98.5  | 1.3   | 3.2              | 卵・乳・小麦                  | 豚肉・大豆                   |                         |
|                | Wハムエッグ牛小鉢定食        | 769   | 33.8  | 24.6  | 96.3  | 1.7   | 4.3              | 卵・乳・小麦                  | 牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン       |                         |
|                | しらすおろし定食           | ※3    | 541   | 20.6  | 8.0   | 91.1  | 1.1              | 2.9                     | 卵                       | 大豆                      |
| 納豆しらす定食        | ※3                 | 632   | 28.1  | 12.5  | 96.8  | 1.1   | 2.9              | 卵                       | 大豆                      |                         |
| しらす牛小鉢定食       | ※3                 | 671   | 27.6  | 17.8  | 94.3  | 1.6   | 3.9              | 卵・小麦                    | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |                         |
| しらす明太子定食       | ※3                 | 592   | 29.0  | 9.3   | 92.3  | 2.0   | 5.1              | 卵・小麦                    | 大豆                      |                         |
| カレー            | 黒カレー               | 並盛    | 557   | 9.0   | 10.6  | 103.7 | 1.3              | 3.4                     | 小麦・乳                    | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご            |
|                |                    | 大盛    | 709   | 11.2  | 10.9  | 137.1 | 1.3              | 3.4                     |                         |                         |
|                | 牛黒カレー              | 並盛    | 725   | 18.0  | 23.7  | 107.0 | 1.7              | 4.3                     | 小麦・乳                    | 牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン    |
|                |                    | 大盛    | 876   | 20.3  | 24.0  | 140.4 | 1.7              | 4.3                     |                         |                         |
|                | カルビ黒カレー            | 並盛    | 883   | 21.1  | 37.4  | 109.4 | 1.8              | 4.6                     | 小麦・乳                    | 牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン |
|                |                    | 大盛    | 1,034 | 23.4  | 37.7  | 142.7 | 1.8              | 4.6                     |                         |                         |
|                | 納豆黒カレー             | 並盛    | 648   | 16.5  | 15.1  | 109.3 | 1.3              | 3.4                     | 小麦・乳                    | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご            |
| 大盛             |                    | 800   | 18.7  | 15.4  | 142.7 | 1.3   | 3.4              |                         |                         |                         |
| ベジ黒カレー         | 並盛                 | 623   | 13.2  | 21.7  | 97.0  | 2.0   | 5.1              | 乳・小麦                    | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご            |                         |
|                | 大盛                 | 770   | 15.6  | 22.1  | 130.2 | 2.0   | 5.1              |                         |                         |                         |
| 黒カレールー         | 171                | 3.2   | 9.9   | 18.4  | 1.3   | 3.4   | 小麦・乳             | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご            |                         |                         |
| 鍋              | 牛すき鍋膳              | 並盛    | 1126  | 37.2  | 35.4  | 164.0 | 2.8              | 7.2                     | 卵・小麦・乳                  | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |
|                |                    | 大盛    | 1377  | 44.2  | 44.4  | 199.6 | 3.0              | 7.7                     |                         |                         |
|                | 牛すき鍋・単品            | 並盛    | 748   | 30.8  | 34.2  | 78.7  | 2.8              | 7.0                     | 卵・小麦                    | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |
| 鍋(単品)          | 牛鍋ファミリーパック(店内専用)   | 1751  | 64.6  | 102.8 | 142.0 | 10.3  | 26.3             | 小麦                      | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |                         |
|                | 牛鍋ファミリーパック(持ち帰り専用) | 1750  | 64.5  | 102.8 | 141.9 | 10.3  | 26.3             | 小麦                      | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |                         |
| (追加)           | 牛肉(2倍盛り用)          | 314   | 13.8  | 25.6  | 7.2   | 0.6   | 1.5              | 小麦                      | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |                         |
|                | ねぎ増し               | 8     | 0.2   | 0.0   | 2.2   | 0.0   | 0.0              | -                       | -                       |                         |

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類および、原産地情報一覧は、最後のページを参照下さい。



| メニュー    |                         | 栄養成分 (1食当たり) |       |      |      |       |       | アレルギー物質          |                         |                         |
|---------|-------------------------|--------------|-------|------|------|-------|-------|------------------|-------------------------|-------------------------|
|         |                         | エネルギー        | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 | 特定原材料<br>(対象7品目) | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |                         |
|         |                         | kcal         | (g)   | (g)  | (g)  | (g)   | (g)   |                  |                         |                         |
| セット     | コモサラセット(生野菜)            | ※1           | 513   | 16.8 | 17.0 | 70.5  | 0.9   | 2.2              | 小麦                      | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |
|         | コモサラセット(ポテト)            | ※1           | 610   | 17.5 | 25.5 | 74.4  | 1.1   | 2.8              | 卵・乳・小麦                  | 牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン       |
|         | コモサラセット(ごぼう)            | ※1           | 558   | 17.1 | 20.4 | 74.3  | 1.0   | 2.4              | 卵・乳・小麦                  | 牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン |
|         | サラシアコモサラセット(生野菜)        | ※1           | 516   | 16.9 | 17.0 | 71.2  | 0.9   | 2.4              | 小麦                      | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |
|         | サラシアコモサラセット(ポテト)        | ※1           | 614   | 17.6 | 25.5 | 75.2  | 1.2   | 3.0              | 卵・乳・小麦                  | 牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン       |
|         | サラシアコモサラセット(ごぼう)        | ※1           | 561   | 17.2 | 20.4 | 75.1  | 1.0   | 2.6              | 卵・乳・小麦                  | 牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン |
| 鰻重セット   | 一枚盛                     |              | 692   | 26.1 | 17.0 | 108.3 | 1.8   | 4.4              | 小麦・乳                    | 大豆                      |
|         | 二枚盛                     |              | 1001  | 44.3 | 32.5 | 132.6 | 1.9   | 4.9              |                         |                         |
|         | 三枚盛                     |              | 1212  | 60.8 | 47.6 | 134.8 | 2.3   | 5.8              |                         |                         |
| お子様     | ミニ牛丼セット(ドリンク・デザート含まない)  | ※2           | 385   | 11.6 | 15.2 | 50.4  | 0.6   | 1.5              | 小麦                      | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |
|         | ミニカレーセット(ドリンク・デザート含まない) | ※2           | 349   | 6.5  | 8.3  | 62.0  | 0.7   | 1.7              | —                       | 牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんご        |
|         | フルーツジュース 1個             |              | 54    | 0.0  | 0.0  | 13.4  | 0.0   | 0.0              | —                       | りんご・オレンジ・もも             |
| デザート    | ブチゼリー(りんご・みかん・ぶどう)1個    |              | 14    | 0.0  | 0.0  | 3.9   | 0.0   | 0.0              | —                       | りんご                     |
|         | サイドメニュー                 |              |       |      |      |       |       |                  |                         |                         |
| サイドメニュー | ご飯                      | 並盛           | 386   | 5.8  | 0.7  | 85.3  | 0.0   | 0.0              | —                       | —                       |
|         |                         | 大盛           | 538   | 8.0  | 1.0  | 118.7 | 0.0   | 0.0              | —                       | —                       |
|         | みそ汁                     |              | 22    | 1.4  | 0.6  | 2.3   | 0.7   | 1.8              | —                       | 大豆                      |
|         | しじみ汁                    |              | 134   | 16.8 | 3.2  | 7.6   | 0.8   | 2.0              | —                       | 大豆                      |
|         | とん汁                     |              | 147   | 6.8  | 7.3  | 13.1  | 1.1   | 2.8              | 小麦・乳                    | 豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン       |
|         | 肝吸い                     |              | 8     | 0.9  | 0.3  | 0.5   | 0.6   | 1.5              | 小麦                      | さば・大豆                   |
|         | 玉子                      |              | 91    | 7.4  | 6.2  | 0.2   | 0.1   | 0.2              | 卵                       | —                       |
|         | 半熟玉子                    |              | 91    | 7.4  | 6.2  | 0.2   | 0.1   | 0.2              | 卵                       | —                       |
|         | 生野菜サラダ                  |              | 25    | 0.8  | 0.1  | 5.2   | 0.0   | 0.1              | —                       | —                       |
|         | ポテトサラダ                  |              | 122   | 1.5  | 8.6  | 9.1   | 0.3   | 0.7              | 卵・乳・小麦                  | 大豆・豚肉・ゼラチン              |
|         | ごぼうサラダ                  |              | 70    | 1.2  | 3.5  | 9.0   | 0.1   | 0.3              | 卵・乳・小麦                  | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま・りんご         |
|         | ねぎ玉子                    |              | 118   | 8.2  | 6.5  | 5.9   | 0.4   | 1.1              | 卵・小麦                    | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |
|         | チーズ                     |              | 104   | 7.5  | 8.0  | 0.4   | 0.2   | 0.4              | 乳                       | —                       |
|         | のり                      |              | 5     | 0.5  | 0.1  | 0.6   | 0.1   | 0.3              | 小麦                      | 大豆                      |
|         | 納豆                      | ※1           | 91    | 7.5  | 4.5  | 5.7   | 0.0   | 0.0              | —                       | 大豆                      |
|         | サーモン                    |              | 186   | 18.6 | 11.4 | 0.0   | 0.0   | 0.1              | —                       | さけ                      |
|         | 牛小鉢                     |              | 130   | 7.0  | 9.8  | 3.2   | 0.4   | 1.1              | 小麦                      | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |
|         | 明太子                     |              | 50    | 8.4  | 1.3  | 1.2   | 0.9   | 2.2              | 小麦                      | 大豆                      |
|         | とろろ                     |              | 69    | 2.1  | 0.2  | 15.1  | 0.4   | 1.0              | 小麦・卵                    | やまいも・さば・大豆・ゼラチン         |
|         | しらすおろし                  | ※3           | 42    | 6.0  | 0.5  | 3.3   | 0.3   | 0.8              | —                       | —                       |
|         | 鯖みそ                     |              | 394   | 17.1 | 25.5 | 18.8  | 0.6   | 1.6              | 小麦                      | ごま・さば・大豆                |
|         | 塩鯖(1切)                  | 24時間         | 160   | 15.4 | 10.6 | 1.4   | 0.5   | 1.3              | —                       | さば                      |
|         | 炙り塩鯖(2切)                | 夜限定          | 321   | 30.9 | 21.1 | 2.8   | 1.0   | 2.6              | —                       | さば                      |
| 漬物類     | お新香                     |              | 10    | 0.7  | 0.1  | 1.7   | 0.3   | 0.8              | 小麦・乳                    | —                       |
|         | キムチ                     |              | 11    | 0.6  | 0.1  | 1.9   | 0.0   | 0.0              | —                       | いか・大豆・りんご・ごま            |
| 調味料類    | 焙煎胡麻ドレッシング              |              | 66    | 0.3  | 6.3  | 1.8   | 0.2   | 0.5              | 卵・小麦                    | ごま・大豆                   |
|         | 和風醤油ドレッシング              |              | 25    | 0.4  | 1.8  | 1.6   | 0.3   | 0.7              | 小麦                      | 大豆・ごま                   |
|         | マヨネーズ                   |              | 32    | 0.1  | 3.2  | 0.6   | 0.1   | 0.3              | 卵                       | 大豆                      |
|         | コチュジャン                  |              | 4     | 0.1  | 0.0  | 0.8   | 0.0   | 0.1              | 小麦                      | —                       |
|         | 納豆タレ・カラシ                |              | —     | —    | —    | —     | —     | —                | 小麦                      | 大豆                      |

◎ 店舗により、販売メニューが異なります。

1. カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がある場合がありますのでご了承ください。
2. カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
3. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。記載以外のアレルギー物質を含む食材は使用しておりません。
4. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。
5. アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
6. 魚介類・・・魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しています。

※1 別添の調味料類のカロリー、アレルギー物質、栄養成分の情報は、含まれておりません。調味料類については別に記載しております。

※2 ご当地鍋膳の販売地域については、メニュー詳細ページをご確認ください。

※3 釜揚げしらす(イワシ稚魚)は、えび・かに・いか・さばが混ざる漁法で採取しています。また、イワシ稚魚は、えび・かにの幼生を食べています。

原産地情報一覧

\*原則として直近の仕入実績により記載しております。

| 食材  | 原産地                      | 食材   | 原産地             |
|-----|--------------------------|------|-----------------|
| 牛 肉 | 米 国 ・ そ の 他              | 玉 ねぎ | 中 国             |
| 豚 肉 | ハンガリー・カナダ・メキシコ・スペイン・フランス | 白 菜  | 国 産 ・ 中 国 ・ 台 湾 |
| 鶏 肉 | タ イ ・ 中 国                | キャベツ | 国 産 ・ そ の 他     |
| 米   | 国 産 ・ 米 国 産              |      |                 |

- \* 米につきましては、国産米を中心に、米国産をブレンドした米を使用しております。一部の地域店舗につきましては、国産米のみを使用しております。(詳しくは店員にお尋ねください。)
- \* 原産国が多い食材につきましては、使用量の多い国から順に表記しております。季節等により使用割合が変動するため、10%未満の原産国はその他と記載しております。