

メニュー	栄養成分 (1食当たり)						アレルギー物質			
	エネルギー kcal	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (g)	食塩相当量 (g)	特定原材料 (対象7品目)	特定原材料に準ずるもの (対象20品目)		
丼	牛丼	並盛	669	19.4	23.4	95.1	1.1	2.7	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	752	22.1	27.5	103.8	1.2	3.0		
		大盛	867	24.0	27.9	129.7	1.2	3.0		
	サラシア牛丼	特盛	1063	32.6	43.3	135.5	1.7	4.4		
		並盛	673	19.4	23.4	95.8	1.2	2.9		
		アタマ大盛	755	22.2	27.5	104.6	1.3	3.2		
	豚丼	大盛	870	24.1	27.9	130.4	1.3	3.2		
		特盛	1066	32.7	43.3	136.2	1.8	4.6		
		並盛	593	21.5	15.4	92.1	1.0	2.5		
	豚生姜焼き丼 ※1	アタマ大盛	674	25.4	18.9	100.5	1.2	2.8		
		大盛	792	27.6	19.2	127.2	1.3	3.1		
		特盛	936	37.7	29.3	130.3	1.7	4.1		
牛カルビ生姜焼き丼 ※1	並盛	604	21.2	15.5	96.1	1.0	2.4			
	アタマ大盛	691	25.3	19.0	106.0	1.2	2.9			
	大盛	805	27.2	19.4	131.8	1.2	2.9			
	特盛	965	37.6	29.5	139.6	2.0	4.7			
牛カルビ丼	小盛	567	15.7	24.9	68.7	0.6	1.4			
	並盛	792	21.2	32.4	101.9	0.6	1.4			
	大盛	1036	28.0	43.1	131.2	0.7	1.9			
	特盛	1162	32.7	53.4	134.0	0.9	2.4			
鯖重	小盛	554	14.9	23.5	68.3	0.7	1.8			
	並盛	827	22.1	34.6	103.0	0.8	2.1			
	大盛	1066	28.6	45.5	130.2	0.9	2.4			
牛血	特盛	1182	33.1	55.8	130.3	0.9	2.4			
	一枚盛	669	24.3	16.4	105.8	0.9	2.4			
	二枚盛	977	42.4	31.9	130.1	1.1	2.8			
サラシア牛血	三枚盛	1188	59.0	47.0	132.3	1.5	3.8			
	並盛	286	12.6	22.3	8.8	0.8	2.0			
	大盛	339	14.9	26.3	10.5	1.0	2.5			
豚血	特盛	535	23.6	41.6	16.3	1.5	3.8			
	並盛	290	12.7	22.3	9.6	0.9	2.2			
	大盛	342	15.0	26.3	11.3	1.1	2.7			
豚生姜焼き血	特盛	538	23.7	41.6	17.1	1.6	4.0			
	並盛	210	14.7	14.3	5.6	0.8	1.9			
	大盛	260	18.2	17.6	7.1	1.0	2.4			
牛カルビ生姜焼き血	特盛	408	28.6	27.7	11.0	1.6	3.7			
	並盛	225	14.8	14.3	10.3	1.0	2.4			
	大盛	275	18.2	17.7	12.2	1.2	2.9			
牛カルビ血	特盛	435	28.7	27.8	20.0	2.0	4.7			
	並盛	380	14.3	31.1	8.8	0.6	1.4			
	大盛	506	19.1	41.4	11.6	0.7	1.9			
鯖血	特盛	632	23.8	51.8	14.4	0.9	2.4			
	並盛	419	15.3	33.3	10.7	0.8	2.1			
	大盛	544	20.0	43.9	12.1	0.9	2.4			
ベジ血	特盛	660	24.5	54.2	12.2	0.9	2.4			
	一枚盛	245	17.2	15.1	9.8	0.8	1.9			
	二枚盛	456	33.8	30.3	12.0	1.1	2.8			
牛鮭定食	三枚盛	666	50.3	45.4	14.3	1.5	3.8			
	並盛	185	4.7	6.6	28.6	0.6	1.6			
	大盛	740	32.0	26.3	93.7	3.4	8.6			
豚鮭定食	並盛	701	34.2	21.8	92.0	3.4	8.6			
	大盛	825	27.7	16.1	99.1	1.6	3.8			
	特盛	985	39.1	30.1	142.0	2.6	6.1			
豚生姜焼き定食 ※1	並盛	815	22.8	32.9	104.9	0.4	1.1			
	大盛	1055	29.4	43.6	133.5	0.6	1.5			
	特盛	1182	34.2	54.0	136.3	0.8	2.0			
牛カルビ定食 ※1	並盛	821	23.2	35.1	99.4	1.4	3.5			
	大盛	1093	30.3	46.1	134.0	1.5	3.8			
	特盛	1209	34.8	56.4	134.1	1.5	3.8			
ベジ定食	並盛	466	10.4	8.0	90.0	1.2	3.0			
	大盛	613	12.8	8.5	123.2	1.2	3.0			
ベジ牛定食	並盛	651	20.5	21.4	95.7	2.0	5.1			
	大盛	797	23.0	21.9	128.9	2.0	5.1			
麦とろ牛血御膳	並盛	749	25.2	18.9	124.0	1.7	4.4			
	大盛	995	33.0	27.0	159.5	2.0	5.1			
麦とろサラ牛御膳	並盛	752	25.3	18.9	124.8	1.8	4.6			
	大盛	778	30.7	17.6	128.6	1.8	4.6			
麦とろ鯖血御膳	並盛	778	30.7	17.6	128.6	1.8	4.6			
	大盛	778	30.7	17.6	128.6	1.8	4.6			
牛牛定食	並盛	1,134	37.1	60.6	106.2	2.2	5.5			
	大盛	969	27.7	48.1	101.3	1.3	3.2			
おろし牛カルビ定食	並盛	597	23.8	13.5	93.3	0.7	1.9			
	大盛	555	24.1	11.8	88.1	2.9	7.3			
納豆定食	特盛	752	39.8	23.5	93.6	3.0	7.6			
	並盛	625	22.7	17.3	94.5	1.0	2.5			
焼魚定食	大盛	681	30.3	22.3	89.7	3.2	8.2			
	特盛	453	16.7	3.2	89.4	1.6	4.1			
納豆牛小鉢定食	小盛	647	32.2	14.8	94.5	1.6	4.1			
	大盛	606	32.5	13.2	89.3	3.8	9.6			
明太子定食	小盛	579	22.9	13.6	91.1	1.9	4.9			
	大盛	673	17.8	10.3	92.6	0.9	2.4			
納豆明太子定食	小盛	773	26.1	15.3	97.6	0.9	2.4			
	大盛	799	24.0	20.7	94.3	1.3	3.2			
明太子牛小鉢定食	小盛	920	26.9	17.6	93.7	1.2	3.0			
	大盛	1,020	35.2	22.6	98.7	1.2	3.0			
ハムエッグ納豆定食	小盛	1,046	33.1	28.1	95.3	1.5	3.9			
	大盛	538	22.9	9.0	89.8	1.2	3.0			
ハムエッグ牛小鉢定食	小盛	639	31.2	14.0	95.0	1.2	3.0			
	大盛	668	29.9	18.9	93.0	1.6	4.1			
Wハムエッグ納豆定食	小盛	589	31.3	10.3	91.0	2.1	5.2			
	大盛	589	31.3	10.3	91.0	2.1	5.2			
Wハムエッグ牛小鉢定食	小盛	538	22.9	9.0	89.8	1.2	3.0			
	大盛	639	31.2	14.0	95.0	1.2	3.0			
釜揚げしらすおろし定食	小盛	668	29.9	18.9	93.0	1.6	4.1			
	大盛	589	31.3	10.3	91.0	2.1	5.2			
釜揚げしらす牛小鉢定食	小盛	668	29.9	18.9	93.0	1.6	4.1			
	大盛	589	31.3	10.3	91.0	2.1	5.2			
釜揚げしらす明太子定食	小盛	668	29.9	18.9	93.0	1.6	4.1			
	大盛	589	31.3	10.3	91.0	2.1	5.2			

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類および、原産地情報一覧は、2枚目を参照下さい。

メニュー	栄養成分 (1食当たり)							アレルギー物質		
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	特定原材料	特定原材料に準ずるもの		
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)	(対象7品目)	(対象20品目)		
カレー	黒カレー	並盛	546	9.5	11.1	103.2	1.3	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
		大盛	693	11.9	11.5	136.4	1.3	3.4		
	牛黒カレー	並盛	721	17.1	24.9	108.1	1.7	4.3		
		大盛	868	19.5	25.4	141.3	1.7	4.3	小麦・乳	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
	カルビ黒カレー	並盛	884	21.3	36.2	116.2	1.8	4.5		
		大盛	998	23.2	36.5	142.0	1.8	4.5		
	納豆黒カレー	並盛	646	17.8	16.1	108.2	1.3	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
		大盛	793	20.2	16.5	141.4	1.3	3.4		
	ベジ黒カレー	並盛	617	12.2	17.3	106.0	1.9	4.9	小麦・乳	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
		大盛	764	14.7	17.8	139.2	1.9	4.9		
	黒カレールー		171	3.2	9.9	18.4	1.3	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
セット	コモサラセット(生野菜)	※1	530	16.3	19.9	70.1	0.9	2.1	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	コモサラセット(ポテト)	※1	612	16.1	26.8	76.0	1.1	2.8	卵・乳・小麦	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま
	コモサラセット(ごぼう)	※1	560	15.7	21.7	75.9	0.9	2.4	卵・乳・小麦	牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
	サラシアコモサラセット(生野菜)	※1	534	16.4	19.9	70.8	0.9	2.3	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	サラシアコモサラセット(ポテト)	※1	615	16.1	26.8	76.7	1.2	3.0	卵・乳・小麦	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・ごま
	サラシアコモサラセット(ごぼう)	※1	563	15.8	21.7	76.6	1.0	2.6	卵・乳・小麦	牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
	観音セット									
	一枚盛	692	26.1	17.0	108.3	1.8	4.4			
	二枚盛	1001	44.3	32.5	132.6	1.9	4.9	小麦・乳	大豆	
	三枚盛	1212	60.8	47.6	134.8	2.3	5.8			
お子様	ミニ牛丼セット(ドリンク・デザート含まない)	※2	385	11.6	15.2	50.4	0.6	1.5	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	ミニカレーセット(ドリンク・デザート含まない)	※2	349	6.5	8.3	62.0	0.7	1.7		牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんご
サイドメニュー	ご飯	並盛	375	6.2	1.2	84.9	0.0	0.0		
		大盛	522	8.6	1.6	118.1	0.0	0.0		
	みそ汁		20	1.4	0.6	2.4	0.5	1.4		大豆
	けんちん汁		66	2.8	1.4	11.0	0.9	2.3	小麦・乳	鶏肉・豚肉・大豆
	とん汁		183	9.1	10.3	12.9	1.1	2.8	小麦・乳	豚肉・大豆・牛肉・りんご
	玉子		97	7.4	6.7	0.5	0.1	0.3	卵	
	半熟玉子		81	7.2	5.4	0.9	0.1	0.2	卵	
	生野菜サラダ		23	1.0	0.3	3.0	0.0	0.0		
	ポテトサラダ		122	1.5	8.6	9.1	0.3	0.7	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ごま
	ごぼうサラダ		70	1.2	3.5	9.0	0.1	0.3	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ゼラチン
	ねぎ玉子		113	7.9	6.8	3.6	0.3	0.7	卵・小麦	大豆・ごま
	チーズ		104	7.5	8.0	0.4	0.2	0.4	乳	
	のり		5	0.5	0.1	0.6	0.1	0.3	小麦	大豆
	納豆		100	8.3	5.0	5.0	0.0	0.0		大豆
	サーモン		155	16.0	10.0	0.3	2.2	5.7	-	さけ
	牛小鉢		126	6.2	10.5	1.6	0.3	0.9	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	明太子		50	8.4	1.3	1.2	0.9	2.2	小麦	大豆
	とろろ		69	2.1	0.2	15.1	0.4	1.0	小麦・卵	やまいも・さば・大豆・ゼラチン
	しらすおろし		46	7.8	0.6	2.1	0.5	1.4		
	漬物類	お新香		15	0.9	0.2	2.4	0.4	1.1	小麦・乳
キムチ			18	1.0	0.2	3.2	0.4	1.1		いか・大豆・りんご・ごま
ドリンク・デザート	フルーツジュース 1個	※2	54	0.0	0.0	13.4	0.0	0.0		りんご・オレンジ・もも
	プチゼリー(りんご)	※2	14	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0		
	プチゼリー(いちご)	※2	14	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0		
	プチゼリー(みかん)	※2	14	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0		
	プチゼリー(ぶどう)	※2	14	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0		
調味料類	焙煎胡麻ドレッシング		66	0.3	6.3	1.8	0.2	0.5	卵・小麦	ごま・大豆
	和風醤油ドレッシングM・DP240		25	0.4	1.8	1.6	0.3	0.7	小麦	大豆・ごま
	AマヨネーズS・240H		32	0.1	3.2	0.6	0.1	0.3	卵	大豆
	納豆タレ・カラシ		-	-	-	-	-	-	小麦	大豆

- ◎ 店舗により、販売メニューが異なります。
1. カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がある場合がありますのでご了承ください。
 2. カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
 3. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。記載以外のアレルギー物質を含む食材は使用しておりません。
 4. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。
 5. アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
 6. 魚介類・・・魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しています。
 7. 釜揚げしらす(イワシ稚魚)は、えび・かににいか・さばが混ざる漁法で採取しています。また、イワシ稚魚は、えび・かにの幼生を食べています。

※1 別添の調味料類のカロリー、アレルギー物質、栄養成分の情報は、含まれておりません。
調味料類については別に記載しております。

※2 お子様セットのジュース・ゼリーは別に記載しております。

原産地情報一覧 *原則として直近の仕入実績により記載しております。

食 材	原 産 地	食 材	原 産 地
牛 肉	米 国 ・ その他	豚 肉	ハンガリー・カナダ・メキシコ・スペイン・フランス
白 菜	国 産	玉 ねぎ	中 国 ・ その他
キャベツ	国 産 ・ その他		
米	国 産 ・ 米 国 産		

* 米につきましては、国産米を中心に、米国産をブレンドした米を使用しております。
一部の地域店舗につきましては、国産米のみを使用しております。(詳しくは店員にお尋ねください。)

* 原産国が多い食材につきましては、使用量の多い国から順に表記しております。
季節等により使用割合が変動するため、10%未満の原産国はその他と記載しております。