

メニュー	栄養成分 (1食当たり)							アレルギー物質		
	エネルギー kcal	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	ナトリウム (g)	食塩相当量 (g)	特定原材料 (対象7品目)	特定原材料に準ずるもの (対象20品目)		
丼	牛丼	並盛	669	19.4	23.4	95.1	1.1	2.7	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	752	22.1	27.5	103.8	1.2	3.0		
		大盛	867	24.0	27.9	129.7	1.2	3.0		
	サラシア牛丼	並盛	673	19.4	23.4	95.8	1.2	2.9	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	755	22.2	27.5	104.6	1.3	3.2		
		大盛	870	24.1	27.9	130.4	1.3	3.2		
	豚丼	並盛	593	21.5	15.4	92.1	1.0	2.5	小麦	豚肉・大豆・りんご・牛肉
		アタマ大盛	674	25.4	18.9	100.5	1.2	2.8		
		大盛	792	27.6	19.2	127.2	1.3	3.1		
	豚生姜焼き丼 ※1	並盛	604	21.2	15.5	96.1	1.0	2.4	小麦	牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	691	25.3	19.0	106.0	1.2	2.9		
		大盛	805	27.2	19.4	131.8	1.2	2.9		
牛カルビ生姜焼き丼 ※1	小盛	567	15.7	24.9	68.7	0.6	1.4	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	並盛	792	21.2	32.4	101.9	0.6	1.4			
	大盛	1036	28.0	43.1	131.2	0.7	1.9			
牛カルビ丼	小盛	554	14.9	23.5	68.3	0.7	1.8	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン	
	並盛	827	22.1	34.6	103.0	0.8	2.1			
	大盛	1066	28.6	45.5	130.2	0.9	2.4			
鰻重	一枚盛	669	24.3	16.4	105.8	0.9	2.4	小麦	大豆	
	二枚盛	977	42.4	31.9	130.1	1.1	2.8			
	三枚盛	1188	59.0	47.0	132.3	1.5	3.8			
豚スタミナ丼	並盛	719	29.0	23.7	96.1	1.2	3.1	卵・小麦	豚肉・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン	
	アタマ大盛	800	32.9	27.1	104.5	1.4	3.5			
	大盛	914	34.8	27.5	130.4	1.4	3.5			
+キムチ(キムスタ丼)	キムチ	11	0.6	0.1	1.9	0.3	0.6	小麦	いか・ごま・大豆・りんご	
	+ねぎ(ねぎスタ丼)	ねぎ	8	0.2	0.0	2.2	0.0			
	+上記2種(スタミナスベシヤル丼)	上記2種	19	0.8	0.1	4.1	0.3			0.6
皿	牛皿	並盛	286	12.6	22.3	8.8	0.8	2.0	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	339	14.9	26.3	10.5	1.0	2.5		
		特盛	535	23.6	41.6	16.3	1.5	3.8		
	サラシア牛皿	並盛	290	12.7	22.3	9.6	0.9	2.2	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	342	15.0	26.3	11.3	1.1	2.7		
		特盛	538	23.7	41.6	17.1	1.6	4.0		
	豚皿	並盛	210	14.7	14.3	5.6	0.8	1.9	小麦	豚肉・大豆・りんご・牛肉
		大盛	260	18.2	17.6	7.1	1.0	2.4		
		特盛	408	28.6	27.7	11.0	1.6	3.7		
	豚スタミナ皿	並盛	199	12.1	12.5	9.7	1.0	2.4	小麦	豚肉・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	295	18.8	19.2	11.8	1.3	3.2		
		特盛	454	29.2	29.7	17.4	1.9	4.9		
豚生姜焼き皿	並盛	225	14.8	14.3	10.3	1.0	2.4	小麦	牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	
	大盛	275	18.2	17.7	12.2	1.2	2.9			
	特盛	435	28.7	27.8	20.0	2.0	4.7			
牛カルビ生姜焼き皿	並盛	380	14.3	31.1	8.8	0.6	1.4	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	506	19.1	41.4	11.6	0.7	1.9			
	特盛	632	23.8	51.8	14.4	0.9	2.4			
牛カルビ皿	並盛	419	15.3	33.3	10.7	0.8	2.1	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン	
	大盛	544	20.0	43.9	12.1	0.9	2.4			
	特盛	660	24.5	54.2	12.2	0.9	2.4			
鰻皿	一枚盛	245	17.2	15.1	9.8	0.8	1.9	小麦	大豆	
	二枚盛	456	33.8	30.3	12.0	1.1	2.8			
	三枚盛	666	50.3	45.4	14.3	1.5	3.8			
冬のベジ皿		174	4.5	2.1	36.3	0.6	1.6	小麦	ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
牛鮭定食		740	32.0	26.3	93.7	3.4	8.6	小麦	牛肉・さけ・大豆・りんご・ゼラチン	
豚鮭定食		701	34.2	21.8	92.0	3.4	8.6	小麦	豚肉・さけ・大豆・りんご・牛肉	
豚生姜焼き定食 ※1	並盛	627	22.7	16.1	99.1	1.6	3.8	小麦	牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン	
	大盛	825	28.6	20.0	134.2	1.8	4.3			
	特盛	985	39.1	30.1	142.0	2.6	6.1			
牛カルビ生姜焼き定食 ※1	並盛	815	22.8	32.9	104.9	0.4	1.1	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	1055	29.4	43.6	133.5	0.6	1.5			
	特盛	1182	34.2	54.0	136.3	0.8	2.0			
牛カルビ定食 ※1	並盛	821	23.2	35.1	99.4	1.4	3.5	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン	
	大盛	1093	30.3	46.1	134.0	1.5	3.8			
	特盛	1209	34.8	56.4	134.1	1.5	3.8			
ベジ定食	並盛	455	10.2	3.5	97.7	1.2	3.0	小麦	ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
	大盛	601	12.7	3.9	130.9	1.2	3.0			
ベジ牛定食	並盛	625	19.4	16.8	101.1	1.6	4.0	小麦	牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン	
	大盛	772	21.9	17.3	134.3	1.6	4.0			
麦とろ牛皿御膳	並盛	749	25.2	18.9	124.0	1.7	4.4	小麦・卵	牛肉・やまいも・大豆・さば・りんご・ゼラチン	
	大盛	995	33.0	27.0	159.5	2.0	5.1			
麦とろサラ牛御膳		752	25.3	18.9	124.8	1.8	4.6	小麦・卵	牛肉・やまいも・大豆・さば・りんご・ゼラチン	
麦とろ鰻皿御膳		778	30.7	17.6	128.6	1.8	4.6	小麦・卵	やまいも・大豆・さば・りんご・ゼラチン	
牛牛定食		1,134	37.1	60.6	106.2	2.2	5.5	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン	
鯖みそ定食		800	25.4	27.4	107.7	1.5	3.8	乳・小麦	ごま・さば・大豆	
牛・鯖みそ定食		965	34.4	40.4	110.8	1.8	4.7	乳・小麦	牛肉・ごま・さば・大豆・りんご・ゼラチン	

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類および、原産地情報一覧は、3枚目を参照下さい。

メニュー	栄養成分 (1食当たり)						アレルギー物質			
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	特定原材料 (対象7品目)	特定原材料に準ずるもの (対象20品目)		
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)				
朝定食	納豆定食	597	23.8	13.5	93.3	0.7	1.9	卵・小麦	大豆	
	焼魚定食	555	24.1	11.8	88.1	2.9	7.3	小麦	さけ・大豆	
	特朝定食	752	39.8	23.5	93.6	3.0	7.6	卵・小麦	さけ・大豆	
	納豆牛小鉢定食	625	22.7	17.3	94.5	1.0	2.5	小麦	大豆・牛肉・りんご・ゼラチン	
	焼魚牛小鉢定食	681	30.3	22.3	89.7	3.2	8.2	小麦	さけ・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	明太子定食	453	16.7	3.2	89.4	1.6	4.1	小麦・乳	大豆	
	納豆明太子定食	647	32.2	14.8	94.5	1.6	4.1	卵・小麦	大豆	
	焼魚明太子定食	606	32.5	13.2	89.3	3.8	9.6	小麦	さけ・大豆	
	明太子牛小鉢定食	579	22.9	13.6	91.1	1.9	4.9	小麦・乳	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	ハムエッグ定食	673	17.8	10.3	92.6	0.9	2.4	卵・乳・小麦	豚肉・大豆	
	ハムエッグ納豆定食	773	26.1	15.3	97.6	0.9	2.4	卵・乳・小麦	豚肉・大豆	
	ハムエッグ牛小鉢定食	799	24.0	20.7	94.3	1.3	3.2	卵・乳・小麦	牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	Wハムエッグ定食	920	26.9	17.6	93.7	1.2	3.0	卵・乳・小麦	豚肉・大豆	
	Wハムエッグ納豆定食	1,020	35.2	22.6	98.7	1.2	3.0	卵・乳・小麦	豚肉・大豆	
	Wハムエッグ牛小鉢定食	1,046	33.1	28.1	95.3	1.5	3.9	卵・乳・小麦	牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	しらすおろし定食	538	22.9	9.0	89.8	1.2	3.0	卵	大豆	
	納豆しらす定食	639	31.2	14.0	95.0	1.2	3.0	卵	大豆	
しらす牛小鉢定食	668	29.9	18.9	93.0	1.6	4.1	卵・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン		
しらす明太子定食	589	31.3	10.3	91.0	2.1	5.2	卵	大豆		
カレー	黒カレー	並盛	546	9.5	11.1	103.2	1.3	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
		大盛	693	11.9	11.5	136.4	1.3	3.4		
	牛黒カレー	並盛	713	18.5	24.1	106.5	1.7	4.3	小麦・乳	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
		大盛	860	20.9	24.6	139.8	1.7	4.3		
	カルビ黒カレー	並盛	851	20.8	36.1	108.8	1.8	4.5	小麦・乳	牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
		大盛	998	23.2	36.5	142.0	1.8	4.5		
	納豆黒カレー	並盛	646	17.8	16.1	108.2	1.3	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
		大盛	793	20.2	16.5	141.4	1.3	3.4		
	スタミナ黒カレー	並盛	830	28.1	29.4	113.2	2.4	6.0	卵・乳・小麦	豚肉・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
		大盛	977	30.5	29.8	146.4	2.4	6.0		
	ベジ黒カレー	並盛	602	11.9	12.7	113.0	2.0	5.0	小麦・乳	ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご
		大盛	749	14.3	13.2	146.2	2.0	5.0		
	黒カレールー		171	3.2	9.9	18.4	1.3	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
	白カレー	並盛	551	8.4	12.3	101.6	1.0	2.7	乳・小麦	大豆・豚肉
		大盛	698	10.8	12.8	134.8	1.0	2.7		
	牛白カレー	並盛	719	17.4	25.4	104.9	1.4	3.6	乳・小麦	牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
		大盛	865	19.8	25.9	138.1	1.4	3.6		
	カルビ白カレー	並盛	857	19.7	37.3	107.2	1.5	3.8	乳・小麦	牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
		大盛	1,003	22.1	37.8	140.4	1.5	3.8		
	納豆白カレー	並盛	651	16.7	17.3	106.6	1.0	2.7	乳・小麦	大豆・豚肉
大盛		798	19.1	17.8	139.8	1.0	2.7			
スタミナ白カレー	並盛	836	27.0	30.6	111.6	2.1	5.3	卵・乳・小麦	豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	982	29.4	31.1	144.8	2.1	5.3			
ベジ白カレー	並盛	608	10.8	14.0	111.4	1.7	4.3	乳・小麦	ごま・大豆・鶏肉・豚肉	
	大盛	754	13.3	14.4	144.6	1.7	4.3			
白カレールー		176	2.2	11.2	16.7	1.0	2.7	乳・小麦	大豆・豚肉	
鍋	牛すき鍋	並盛	1126	37.2	35.4	164.0	2.8	7.2	卵・小麦・乳	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	1377	44.2	44.4	199.6	3.0	7.7		
	牛肉と牛もつの旨辛味噌鍋 ～大盛りキャベツ入り～ ※2	並盛	896	25.7	29.4	128.2	3.1	7.9	小麦・乳	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
		大盛	1130	32.0	37.2	162.6	3.2	8.1		
	旨辛味噌牛鍋 ※2	並盛	1079	32.2	32.2	166.5	3.4	8.7	小麦・乳	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
		大盛	1331	39.2	41.2	202.1	3.6	9.2		
辛辛キムチ鍋 ※2	並盛	863	30.3	18.6	144.4	2.7	6.9	小麦・乳	豚肉・牛肉・大豆・ごま・いか・鶏肉・りんご	
	大盛	1099	39.0	25.6	178.8	2.9	7.4			
鍋(単品)	牛すき鍋・単品	並盛	748	30.8	34.2	78.7	2.8	7.0	卵・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	853	35.4	42.8	81.1	2.9	7.5		
	牛肉と牛もつの旨辛味噌鍋・単品 ～大盛りキャベツ入り～ ※2	並盛	518	19.3	28.2	42.9	3.0	7.7	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
		大盛	605	23.2	35.6	44.1	3.1	7.9		
	旨辛味噌牛鍋・単品 ※2	並盛	701	25.8	31.0	81.2	3.3	8.5	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
		大盛	806	30.4	39.5	83.6	3.5	9.0		
辛辛キムチ鍋・単品 ※2	並盛	486	23.9	17.4	59.1	2.6	6.7	小麦	豚肉・牛肉・大豆・ごま・いか・鶏肉・りんご	
	大盛	575	30.2	24.0	60.3	2.8	7.2			
鍋(追加)	牛鍋ファミリーパック (店内専用)	1751	64.6	102.8	142.0	10.3	26.3	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	牛鍋ファミリーパック (持ち帰り専用)	1750	64.5	102.8	141.9	10.3	26.3	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	牛肉(2倍盛り用)	314	13.8	25.6	7.2	0.6	1.5	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	牛肉(2倍盛り用) 【牛肉と牛もつの旨辛味噌鍋用】	157	6.9	12.8	3.6	0.3	0.7	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	牛もつ(2倍盛り用) 【牛肉と牛もつの旨辛味噌鍋用】	116	5.3	10.5	0.1	0.0	0.1		牛肉	
	豚肉(2倍盛り用)	178	12.7	13.1	2.5	0.4	1.1	小麦	豚肉・大豆・りんご・牛肉	
ねぎ増し	8	0.2	0.0	2.2	0.0	0.0				

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類および、原産地情報一覧は、3枚目を参照下さい。

メニュー	栄養成分 (1食当たり)						アレルギー物質				
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	特定原材料 (対象7品目)	特定原材料に準ずるもの (対象20品目)			
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)					
セット	コモサラセット(生野菜) ※1	530	16.3	19.9	70.1	0.9	2.1	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン		
	コモサラセット(ポテト) ※1	612	16.1	26.8	76.0	1.1	2.8	卵・乳・小麦	牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン		
	コモサラセット(ごぼう) ※1	560	15.7	21.7	75.9	0.9	2.4	卵・乳・小麦	牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		
	サラシアコモサラセット(生野菜) ※1	534	16.4	19.9	70.8	0.9	2.3	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン		
	サラシアコモサラセット(ポテト) ※1	615	16.1	26.8	76.7	1.2	3.0	卵・乳・小麦	牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン		
	サラシアコモサラセット(ごぼう) ※1	563	15.8	21.7	76.6	1.0	2.6	卵・乳・小麦	牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン		
鰻重セット	一枚盛	692	26.1	17.0	108.3	1.8	4.4	小麦・乳	大豆		
	二枚盛	1001	44.3	32.5	132.6	1.9	4.9				
	三枚盛	1212	60.8	47.6	134.8	2.3	5.8				
お子様	ミニ牛丼セット(ドリンク・デザート含まない) ※2	385	11.6	15.2	50.4	0.6	1.5	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン		
	ミニカレーセット(ドリンク・デザート含まない) ※2	349	6.5	8.3	62.0	0.7	1.7		牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんご		
サイドメニュー	ご飯	並盛	375	6.2	1.2	84.9	0.0				
		大盛	522	8.6	1.6	118.1	0.0				
	みそ汁		20	1.4	0.6	2.4	0.5		大豆		
	しじみ汁		132	16.8	3.3	7.7	0.6		大豆		
	とん汁		183	9.1	10.3	12.9	1.1	2.8	小麦・乳	豚肉・大豆・牛肉・りんご	
	肝吸い		10	1.0	0.3	0.8	0.6	1.4	小麦	さば・大豆	
	玉子		97	7.4	6.7	0.5	0.1	0.3	卵		
	半熟玉子		81	7.2	5.4	0.9	0.1	0.2	卵		
	生野菜サラダ		23	1.0	0.3	3.0	0.0	0.0			
	ポテトサラダ		122	1.5	8.6	9.1	0.3	0.7	卵・乳・小麦	大豆・豚肉・ゼラチン	
	ごぼうサラダ		70	1.2	3.5	9.0	0.1	0.3	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま・りんご	
	ねぎ玉子		113	7.9	6.8	3.6	0.3	0.7	卵・小麦	大豆・ごま	
	チーズ		104	7.5	8.0	0.4	0.2	0.4	乳		
	のり		5	0.5	0.1	0.6	0.1	0.3	小麦	大豆	
	納豆 ※1		100	8.3	5.0	5.0	0.0	0.0		大豆	
	サーモン		155	16.0	10.0	0.3	2.2	5.7	-	さけ	
	牛小鉢		126	6.2	10.5	1.6	0.3	0.9	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	明太子		50	8.4	1.3	1.2	0.9	2.2	小麦	大豆	
	とろろ		69	2.1	0.2	15.1	0.4	1.0	小麦・卵	やまいも・さば・大豆・ゼラチン	
	しらすおろし		46	7.8	0.6	2.1	0.5	1.4			
鯖みそ		394	17.1	25.5	18.8	0.6	1.6	小麦	ごま・さば・大豆		
漬物類	お新香		15	0.9	0.2	2.4	0.4	1.1	小麦・乳		
	キムチ		11	0.6	0.1	1.9	0.3	0.6		いか・大豆・りんご・ごま	
ドリンク・デザート	お子様セット	フルーツジュース 1個		54	0.0	0.0	13.4	0.0	0.0		りんご・オレンジ・もも
		プチゼリー(りんご)		14	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0		
		プチゼリー(みかん)		14	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0		
		プチゼリー(ぶどう)		14	0.0	0.0	3.9	0.0	0.0		
調味料類	焙煎胡麻ドレッシング		66	0.3	6.3	1.8	0.2	0.5	卵・小麦	ごま・大豆	
	和風醤油ドレッシングM・DP240		25	0.4	1.8	1.6	0.3	0.7	小麦	大豆・ごま	
	AマヨネーズS・240H		32	0.1	3.2	0.6	0.1	0.3	卵	大豆	
	和風激辛ソース(1辛) 辛辛キムチ鍋用		1	0.1	0.0	0.2	0.2	0.5	小麦	大豆	
	納豆タレ・カラシ		—	—	—	—	—	小麦	大豆		

◎ 店舗により、販売メニューが異なります。

1. カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がある場合がありますのでご了承ください。
2. カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
3. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。記載以外のアレルギー物質を含む食材は使用しておりません。
4. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。
5. アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
6. 魚介類・・・魚醬や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しています。
7. 釜揚げしらす(イワシ稚魚)は、えび・かに・いか・さばが混ざる漁法で採取しています。また、イワシ稚魚は、えび・かにの幼生を食べています。

※1 別添の調味料類のカロリー、アレルギー物質、栄養成分の情報は、含まれておりません。調味料類については別に記載しております。

※2 ご当地鍋膳の販売地域については、メニュー詳細ページをご確認ください。

原産地情報一覧

*原則として直近の仕入実績により記載しております。

食 材	原 産 地	食 材	原 産 地
牛 肉	米 国 ・ その他	豚 肉	ハンガリー・カナダ・メキシコ・スペイン・フランス
白 菜	国 産	玉 ねぎ	中 国 ・ その他
キャベツ	国 産 ・ その他		
米	国 産 ・ 米 国 産		

* 米につきましては、国産米を中心に、米国産をブレンドした米を使用しております。一部の地域店舗につきましては、国産米のみを使用しております。(詳しくは店員にお尋ねください。)

* 原産国が多い食材につきましては、使用量の多い国から順に表記しております。季節等により使用割合が変動するため、10%未満の原産国はその他と記載しております。