

| メニュー    |                | 栄養成分 (1食当たり) |       |      |       |       | アレルギー物質 |             |                            |
|---------|----------------|--------------|-------|------|-------|-------|---------|-------------|----------------------------|
|         |                | エネルギー        | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物  | 食塩相当量 | 特定原材料   | 特定原材料に準ずるもの |                            |
|         |                | kcal         | (g)   | (g)  | (g)   | (g)   | (対象7品目) | (対象20品目)    |                            |
| 丼       | 牛丼             | 小盛           | 478   | 15.3 | 16.9  | 63.5  | 1.2     | 小麦          | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン             |
|         |                | 並盛           | 652   | 20.2 | 20.4  | 92.8  | 2.7     |             |                            |
|         |                | アタマ大盛        | 741   | 23.7 | 24.8  | 101.3 | 3.0     |             |                            |
|         |                | 大盛           | 863   | 25.8 | 25.1  | 128.0 | 3.4     |             |                            |
|         |                | 特盛           | 1030  | 34.8 | 38.2  | 131.3 | 4.3     |             |                            |
|         | サラシヤ牛丼         | 小盛           | 481   | 15.4 | 16.9  | 64.2  | 1.4     | 小麦          | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン             |
|         |                | 並盛           | 655   | 20.3 | 20.4  | 93.5  | 2.9     |             |                            |
|         |                | アタマ大盛        | 744   | 23.8 | 24.8  | 102.0 | 3.2     |             |                            |
|         |                | 大盛           | 866   | 25.8 | 25.1  | 128.7 | 3.5     |             |                            |
|         |                | 特盛           | 1033  | 34.9 | 38.2  | 132.0 | 4.5     |             |                            |
|         | 新味豚丼           | 並盛           | 604   | 17.9 | 15.3  | 96.5  | 2.1     | 小麦          | 豚肉・牛肉・ごま・大豆<br>・りんご・ゼラチン   |
|         |                | アタマ大盛        | 677   | 21.0 | 18.4  | 104.4 | 2.1     |             |                            |
|         |                | 大盛           | 808   | 23.3 | 19.3  | 132.9 | 2.6     |             |                            |
|         |                | 特盛           | 930   | 30.8 | 28.2  | 134.4 | 2.7     |             |                            |
|         | 牛カルビ丼          | 小盛           | 621   | 16.8 | 28.4  | 68.6  | 1.8     | 小麦          | 牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン          |
| 並盛      |                | 839          | 21.5  | 34.1 | 103.4 | 2.1   |         |             |                            |
| 大盛      |                | 1081         | 28.0  | 44.8 | 130.8 | 2.5   |         |             |                            |
| 特盛      |                | 1198         | 32.5  | 55.2 | 130.9 | 2.5   |         |             |                            |
| 鰻重      | 一枚盛            | 670          | 23.7  | 15.9 | 103.7 | 2.2   | 小麦      | 大豆          |                            |
|         | 二枚盛            | 881          | 40.2  | 31.0 | 105.9 | 3.1   |         |             |                            |
|         | 三枚盛            | 1209         | 58.6  | 46.4 | 134.1 | 4.1   |         |             |                            |
| 皿       | 牛皿             | 並盛           | 257   | 13.9 | 19.7  | 6.0   | 2.0     | 小麦          | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン             |
|         |                | 大盛           | 315   | 17.1 | 24.1  | 7.5   | 2.5     |             |                            |
|         |                | 特盛           | 486   | 26.4 | 37.2  | 11.5  | 3.8     |             |                            |
|         | 牛皿ファミリーパック     | 三人前          | 752   | 40.6 | 58.9  | 14.9  | 4.3     | 小麦          | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン             |
|         |                | 四人前          | 1,003 | 54.1 | 78.6  | 19.9  | 5.7     |             |                            |
|         | サラシヤ牛皿         | 並盛           | 260   | 14.0 | 19.7  | 6.8   | 2.2     | 小麦          | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン             |
|         |                | 大盛           | 318   | 17.2 | 24.1  | 8.2   | 2.6     |             |                            |
|         |                | 特盛           | 489   | 26.4 | 37.2  | 12.2  | 4.0     |             |                            |
|         | 新味豚皿           | 並盛           | 229   | 11.7 | 14.2  | 11.6  | 2.1     | 小麦          | 豚肉・牛肉・ごま<br>・大豆・りんご・ゼラチン   |
|         |                | 大盛           | 286   | 14.6 | 17.7  | 14.9  | 2.6     |             |                            |
|         |                | 特盛           | 409   | 22.2 | 26.6  | 16.3  | 2.7     |             |                            |
|         | 牛カルビ皿          | 並盛           | 419   | 15.3 | 33.3  | 10.7  | 2.1     | 小麦          | 牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン          |
|         |                | 大盛           | 544   | 20.0 | 43.9  | 12.1  | 2.4     |             |                            |
|         |                | 特盛           | 660   | 24.5 | 54.2  | 12.2  | 2.5     |             |                            |
|         | 鰻皿             | 一枚盛          | 242   | 17.3 | 15.2  | 9.2   | 2.0     | 小麦          | 大豆                         |
| 二枚盛     |                | 453          | 33.8  | 30.3 | 11.4  | 2.9   |         |             |                            |
| 三枚盛     |                | 664          | 50.4  | 45.4 | 13.6  | 3.8   |         |             |                            |
| 秋冬のベジ皿  |                | 206          | 5.4   | 13.6 | 17.6  | 1.9   | 乳・小麦    | 大豆・鶏肉       |                            |
| 生姜      | 豚生姜丼           | 並盛           | 657   | 18.3 | 20.2  | 98.3  | 2.1     | 乳・小麦        | 豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |
|         |                | アタマ大盛        | 763   | 22.0 | 25.2  | 110.5 | 2.9     |             |                            |
|         |                | 大盛           | 881   | 23.8 | 25.4  | 136.5 | 2.9     |             |                            |
|         |                | 特盛           | 1,072 | 32.9 | 40.0  | 143.5 | 4.1     |             |                            |
|         | 豚生姜皿           | 並盛           | 266   | 12.4 | 19.5  | 12.2  | 2.1     | 乳・小麦        | 豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |
|         |                | 大盛           | 339   | 15.6 | 24.4  | 16.9  | 2.9     |             |                            |
|         |                | 特盛           | 531   | 24.7 | 39.0  | 24.0  | 4.1     |             |                            |
|         | 豚生姜定食          | 並盛           | 682   | 19.9 | 20.8  | 101.3 | 3.9     | 乳・小麦        | 豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |
|         |                | 大盛           | 906   | 25.3 | 25.9  | 139.4 | 4.7     |             |                            |
|         |                | 特盛           | 1,098 | 34.5 | 40.5  | 146.4 | 6.0     |             |                            |
|         | カルビ生姜丼         | 小盛           | 597   | 16.2 | 26.4  | 69.3  | 1.6     | 乳・小麦        | 牛肉・大豆・りんご                  |
|         |                | 並盛           | 812   | 20.8 | 31.9  | 104.1 | 1.9     |             |                            |
|         |                | 大盛           | 1,061 | 27.4 | 42.4  | 134.4 | 2.7     |             |                            |
|         |                | 特盛           | 1,198 | 32.4 | 52.8  | 140.2 | 3.7     |             |                            |
|         | カルビ生姜皿         | 並盛           | 387   | 14.4 | 31.1  | 10.5  | 1.9     | 乳・小麦        | 牛肉・大豆・りんご                  |
| 大盛      |                | 519          | 19.2  | 41.5 | 14.9  | 2.7   |         |             |                            |
| 特盛      |                | 657          | 24.2  | 51.8 | 20.6  | 3.7   |         |             |                            |
| カルビ生姜定食 | 並盛             | 803          | 21.9  | 32.4 | 99.6  | 3.7   | 乳・小麦    | 牛肉・大豆・りんご   |                            |
|         | 大盛             | 1,086        | 29.0  | 43.0 | 137.4 | 4.5   |         |             |                            |
|         | 特盛             | 1,224        | 33.9  | 53.4 | 143.1 | 5.5   |         |             |                            |
| 鍋       | 牛すき鍋膳          | 並盛           | 1,295 | 37.9 | 48.2  | 174.8 | 6.2     | 卵・乳・小麦      | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン             |
|         |                | 大盛           | 1,589 | 44.7 | 61.5  | 209.9 | 6.5     |             |                            |
|         | 牛すき鍋膳(単品)      | 並盛           | 906   | 32.0 | 47.4  | 89.0  | 6.0     | 卵・小麦        | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン             |
|         |                | 大盛           | 1,048 | 36.6 | 60.5  | 90.7  | 6.3     |             |                            |
|         | 牛チゲ鍋膳          | 並盛           | 1,163 | 33.9 | 46.4  | 149.0 | 6.0     | えび・乳・小麦     | 牛肉・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン |
|         |                | 大盛           | 1,457 | 40.7 | 59.7  | 184.1 | 6.3     |             |                            |
|         | 牛チゲ鍋膳(単品)      | 並盛           | 777   | 28.2 | 45.7  | 63.7  | 6.0     | えび・乳・小麦     | 牛肉・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン |
|         |                | 大盛           | 919   | 32.7 | 58.8  | 65.4  | 6.3     |             |                            |
|         | 肉2倍盛<br>ねぎ増し   |              | 428   | 13.6 | 39.2  | 5.2   | 0.7     | 小麦          | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン             |
|         |                |              | 8     | 0.2  | 0.0   | 2.2   | 0.0     |             |                            |
|         | 牛すき鍋(ファミリーパック) | 三人前          | 1,467 | 44.3 | 117.6 | 57.8  | 9.5     | 小麦          | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン             |
|         |                | 四人前          | 1,956 | 59.0 | 156.9 | 77.0  | 12.7    |             |                            |
|         | ご飯・玉子セット       | 並盛           | 480   | 13.3 | 6.9   | 85.9  | 0.4     | 卵・乳・小麦      | -                          |
|         |                | 大盛           | 631   | 15.5 | 7.2   | 119.3 | 0.4     |             |                            |

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類は、最後のページを参照下さい。

| メニュー          | 栄養成分 (1食当たり) |       |      |      |       | アレルギー物質          |                         |                         |
|---------------|--------------|-------|------|------|-------|------------------|-------------------------|-------------------------|
|               | エネルギー        | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物 | 食塩相当量 | 特定原材料<br>(対象7品目) | 特定原材料に準ずるもの<br>(対象20品目) |                         |
|               | kcal         | (g)   | (g)  | (g)  | (g)   |                  |                         |                         |
| 牛鮭定食          |              | 765   | 35.0 | 25.8 | 91.7  | 3.2              | 小麦                      | 牛肉・さけ・大豆・りんご・ゼラチン       |
| 豚鮭定食          |              | 797   | 35.2 | 28.5 | 93.3  | 3.0              | 小麦                      | さけ・豚肉・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン |
| 牛カルビ定食 ※1     | 並盛           | 834   | 22.7 | 34.6 | 99.8  | 3.9              | 小麦                      | 牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン       |
|               | 大盛           | 1111  | 29.7 | 45.4 | 134.6 | 4.3              |                         |                         |
|               | 特盛           | 1227  | 34.2 | 55.8 | 134.7 | 4.3              |                         |                         |
| ベジ定食          | 並盛           | 497   | 10.8 | 14.7 | 79.2  | 3.7              | 乳・小麦                    | 大豆・鶏肉                   |
|               | 大盛           | 648   | 13.1 | 14.9 | 112.6 | 3.7              |                         |                         |
| ベジ牛定食         | 並盛           | 664   | 19.9 | 27.8 | 82.5  | 4.7              | 乳・小麦                    | 牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン       |
|               | 大盛           | 815   | 22.1 | 28.0 | 115.9 | 4.7              |                         |                         |
| 炙り塩鯖定食        | 並盛           | 739   | 38.7 | 22.5 | 92.1  | 5.2              | 乳・小麦                    | さば・大豆                   |
|               | 大盛           | 891   | 41.0 | 22.7 | 125.5 | 5.2              |                         |                         |
| 牛・炙り塩鯖定食      | 並盛           | 899   | 47.2 | 35.5 | 94.2  | 5.5              | 乳・小麦                    | さば・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン       |
|               | 大盛           | 1050  | 49.5 | 35.8 | 127.5 | 5.5              |                         |                         |
| 牛牛定食          |              | 1,086 | 36.5 | 54.2 | 104.7 | 6.1              | 小麦                      | 牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン       |
| 牛皿定食          |              | 754   | 28.5 | 27.1 | 93.9  | 3.6              | 卵・小麦                    | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |
| 鰻重セット         | 一枚盛          | 694   | 25.3 | 16.5 | 106.4 | 4.2              | 小麦・乳                    | 大豆                      |
|               | 二枚盛          | 905   | 41.8 | 31.6 | 108.6 | 5.2              |                         |                         |
|               | 三枚盛          | 1234  | 60.2 | 47.0 | 136.8 | 6.1              |                         |                         |
| 納豆定食          |              | 595   | 22.5 | 12.0 | 94.1  | 2.3              | 卵・小麦                    | 大豆                      |
| 焼魚定食(鮭)       |              | 599   | 26.2 | 12.8 | 88.2  | 2.2              | 小麦                      | さけ・大豆                   |
| 塩鯖定食          |              | 572   | 22.7 | 11.9 | 89.3  | 3.3              | 小麦                      | さば・大豆                   |
| 特朝定食(鮭)       |              | 781   | 41.1 | 23.4 | 94.1  | 2.4              | 卵・小麦                    | さけ・大豆                   |
| 特朝定食(塩鯖変更)    |              | 754   | 37.5 | 22.6 | 95.2  | 3.6              | 卵・小麦                    | さば・大豆                   |
| 納豆牛小鉢定食       |              | 634   | 22.2 | 15.7 | 97.1  | 3.1              | 小麦                      | 大豆・牛肉・りんご・ゼラチン          |
| 焼魚牛小鉢定食(鮭)    |              | 729   | 33.3 | 22.6 | 91.4  | 3.2              | 小麦                      | さけ・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン       |
| 塩鯖牛小鉢定食       |              | 702   | 29.7 | 21.7 | 92.5  | 4.4              | 小麦                      | さば・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン       |
| 辛子明太子定食       |              | 466   | 16.2 | 2.7  | 89.9  | 4.5              | 小麦・乳                    | 大豆                      |
| 納豆明太子定食       |              | 645   | 30.9 | 13.4 | 95.3  | 4.5              | 卵・小麦                    | 大豆                      |
| 焼魚明太子定食(鮭)    |              | 649   | 34.6 | 14.1 | 89.4  | 4.4              | 小麦                      | さけ・大豆                   |
| 辛子明太子定食(塩鯖付き) |              | 625   | 31.2 | 13.2 | 90.9  | 5.8              | 乳・小麦・                   | さば・大豆                   |
| 辛子明太子牛小鉢定食    |              | 596   | 23.3 | 12.5 | 93.1  | 5.6              | 小麦・乳                    | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |
| ハムエッグ定食       |              | 535   | 17.5 | 8.1  | 92.5  | 2.7              | 卵・乳・小麦                  | 豚肉・大豆                   |
| ハムエッグ納豆定食     |              | 634   | 24.9 | 13.6 | 98.0  | 2.7              | 卵・乳・小麦                  | 豚肉・大豆                   |
| ハムエッグ牛小鉢定食    |              | 665   | 24.5 | 18.0 | 95.7  | 3.7              | 卵・乳・小麦                  | 牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン       |
| Wハムエッグ定食      |              | 639   | 26.8 | 14.8 | 93.1  | 3.2              | 卵・乳・小麦                  | 豚肉・大豆                   |
| Wハムエッグ納豆定食    |              | 738   | 34.2 | 20.3 | 98.5  | 3.2              | 卵・乳・小麦                  | 豚肉・大豆                   |
| Wハムエッグ牛小鉢定食   |              | 769   | 33.8 | 24.6 | 96.3  | 4.3              | 卵・乳・小麦                  | 牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン       |
| しらすおろし定食      | ※2           | 541   | 20.6 | 8.0  | 91.1  | 2.9              | 卵                       | 大豆                      |
| 納豆しらす定食       | ※2           | 632   | 28.1 | 12.5 | 96.8  | 2.9              | 卵                       | 大豆                      |
| しらす牛小鉢定食      | ※2           | 671   | 27.6 | 17.8 | 94.3  | 3.9              | 卵・小麦                    | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン          |
| しらす明太子定食      | ※2           | 592   | 29.0 | 9.3  | 92.3  | 5.1              | 卵・小麦                    | 大豆                      |
| 黒カレー          | 並盛           | 557   | 9.0  | 10.6 | 103.7 | 3.4              | 小麦・乳                    | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご            |
|               | 大盛           | 709   | 11.2 | 10.9 | 137.1 | 3.4              |                         |                         |
| 牛黒カレー         | 並盛           | 725   | 18.0 | 23.7 | 107.0 | 4.3              | 小麦・乳                    | 牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン    |
|               | 大盛           | 876   | 20.3 | 24.0 | 140.4 | 4.3              |                         |                         |
| カルビ黒カレー       | 並盛           | 883   | 21.1 | 37.4 | 109.4 | 4.6              | 小麦・乳                    | 牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン |
|               | 大盛           | 1,034 | 23.4 | 37.7 | 142.7 | 4.6              |                         |                         |
| 納豆黒カレー        | 並盛           | 648   | 16.5 | 15.1 | 109.3 | 3.4              | 小麦・乳                    | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご            |
|               | 大盛           | 800   | 18.7 | 15.4 | 142.7 | 3.4              |                         |                         |
| ベジ黒カレー        | 並盛           | 646   | 12.7 | 24.0 | 95.3  | 5.3              | 乳・小麦                    | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご            |
|               | 大盛           | 797   | 14.9 | 24.3 | 128.7 | 5.3              |                         |                         |
| 黒カレールー        |              | 171   | 3.2  | 9.9  | 18.4  | 3.4              | 小麦・乳                    | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご            |

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類は、最後のページを参照下さい。

| メニュー     | 栄養成分 (1食当たり)                 |       |      |      |       | アレルギー物質 |             |                  |                   |
|----------|------------------------------|-------|------|------|-------|---------|-------------|------------------|-------------------|
|          | エネルギー                        | タンパク質 | 脂質   | 炭水化物 | 食塩相当量 | 特定原材料   | 特定原材料に準ずるもの |                  |                   |
|          | kcal                         | (g)   | (g)  | (g)  | (g)   | (対象7品目) | (対象20品目)    |                  |                   |
| お子様      | ミニ牛丼セット(ドリンク・デザート含まない)       | 385   | 11.6 | 15.2 | 50.4  | 1.5     | 小麦          | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン   |                   |
|          | ミニカレーセット(ドリンク・デザート含まない)      | 349   | 6.5  | 8.3  | 62.0  | 1.7     | —           | 牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんご |                   |
|          | デザート<br>フルーツジュース 1個          | 54    | 0.0  | 0.0  | 13.4  | 0.0     | —           | りんご・オレンジ・もも      |                   |
|          | デザート<br>プチゼリー(りんご・みかん・ぶどう)1個 | 14    | 0.0  | 0.0  | 3.9   | 0.0     | —           | りんご              |                   |
| サイドメニュー  | ご飯                           | 並盛    | 386  | 5.8  | 0.7   | 85.3    | 0.0         | —                | —                 |
|          |                              | 大盛    | 538  | 8.0  | 1.0   | 118.7   | 0.0         | —                | —                 |
|          | みそ汁                          |       | 20   | 1.4  | 0.6   | 2.4     | 1.4         | —                | 大豆                |
|          | しじみ汁                         |       | 47   | 5.2  | 1.2   | 3.5     | 1.4         | —                | 大豆                |
|          | とん汁                          |       | 147  | 6.8  | 7.3   | 13.1    | 2.8         | 小麦・乳             | 豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
|          | 玉子                           |       | 91   | 7.4  | 6.2   | 0.2     | 0.2         | 卵                | —                 |
|          | 半熟玉子                         |       | 91   | 7.4  | 6.2   | 0.2     | 0.2         | 卵                | —                 |
|          | 生野菜サラダ                       |       | 25   | 0.8  | 0.1   | 5.2     | 0.1         | —                | —                 |
|          | ポテトサラダ                       |       | 122  | 1.5  | 8.6   | 9.1     | 0.7         | 卵・乳・小麦           | 大豆・豚肉・ゼラチン        |
|          | ごぼうサラダ                       |       | 70   | 1.2  | 3.5   | 9.0     | 0.3         | 卵・乳・小麦           | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま・りんご   |
|          | ねぎ玉子                         |       | 118  | 8.2  | 6.5   | 5.9     | 1.1         | 卵・小麦             | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン    |
|          | チーズ                          |       | 104  | 7.5  | 8.0   | 0.4     | 0.4         | 乳                | —                 |
|          | のり                           |       | 5    | 0.5  | 0.1   | 0.6     | 0.3         | 小麦               | 大豆                |
|          | 納豆                           | ※1    | 91   | 7.5  | 4.5   | 5.7     | 0.0         | —                | 大豆                |
|          | サーモン                         |       | 186  | 18.6 | 11.4  | 0.0     | 0.1         | —                | さけ                |
|          | 牛小鉢                          |       | 130  | 7.0  | 9.8   | 3.2     | 1.1         | 小麦               | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン    |
|          | 明太子                          |       | 50   | 8.4  | 1.3   | 1.2     | 2.2         | 小麦               | 大豆                |
|          | とろろ                          |       | 69   | 2.1  | 0.2   | 15.1    | 1.0         | 小麦・卵             | やまいも・さば・大豆・ゼラチン   |
|          | しらすおろし                       | ※2    | 42   | 6.0  | 0.5   | 3.3     | 0.8         | —                | —                 |
|          | 塩鯖(1切)                       | 24時間  | 160  | 15.4 | 10.6  | 1.4     | 1.3         | —                | さば                |
| 炙り塩鯖(2切) | 夜限定                          | 321   | 30.9 | 21.1 | 2.8   | 2.6     | —           | さば               |                   |
| 漬物類      | お新香                          |       | 10   | 0.7  | 0.1   | 1.7     | 0.8         | 小麦・乳             | —                 |
|          | キムチ                          |       | 21   | 1.0  | 0.2   | 3.9     | 0.9         | —                | いか・大豆・りんご・ごま      |
| 調味料類     | 焙煎胡麻ドレッシング                   |       | 66   | 0.3  | 6.3   | 1.8     | 0.5         | 卵・小麦             | ごま・大豆             |
|          | 和風醤油ドレッシング                   |       | 25   | 0.4  | 1.8   | 1.6     | 0.7         | 小麦               | 大豆・ごま             |
|          | マヨネーズ                        |       | 32   | 0.1  | 3.2   | 0.6     | 0.3         | 卵                | 大豆                |
|          | コチュジャン                       |       | 4    | 0.1  | 0.0   | 0.8     | 0.1         | 小麦               | —                 |
|          | 塩こしょう                        | 1g    | 1    | 0.0  | 0.0   | 0.2     | 0.7         | —                | —                 |
|          | 納豆タレ・カラシ                     |       | —    | —    | —     | —       | —           | 小麦               | 大豆                |

◎ 店舗により、販売メニューが異なります。

1. カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がありますのでご了承ください。
2. カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
3. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。記載以外のアレルギー物質を含む食材は使用しておりません。
4. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。
5. アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
6. 魚介類・・・魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しています。

※1 別添の調味料類のカロリー、アレルギー物質、栄養成分の情報は、含まれておりません。  
調味料類については別に記載しております。

※2 釜揚げしらす(イワシ稚魚)は、えび・かに・いか・さばが混ざる漁法で採取しています。また、イワシ稚魚は、えび・かにの幼生を食べています。