

メニュー		栄養成分 (1食当たり)					アレルギー物質		
		エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料	特定原材料に準ずるもの	
		kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	(対象7品目)	(対象20品目)	
丼	牛丼	並盛	652	20.2	20.4	92.8	2.7	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	741	23.7	24.8	101.3	3.0		
		大盛	863	25.8	25.1	128.0	3.4		
		特盛	1030	34.8	38.2	131.3	4.3		
	サラシア牛丼	並盛	655	20.3	20.4	93.5	2.9	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	744	23.8	24.8	102.0	3.2		
		大盛	866	25.8	25.1	128.7	3.5		
		特盛	1033	34.9	38.2	132.0	4.5		
	新味豚丼	並盛	604	17.9	15.3	96.5	2.1	小麦	豚肉・牛肉・ごま・大豆 ・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	677	21.0	18.4	104.4	2.1		
		大盛	808	23.3	19.3	132.9	2.6		
		特盛	930	30.8	28.2	134.4	2.7		
鶏すき丼	並盛	759	30.0	22.7	106.4	4.3	卵・小麦	鶏肉・牛肉・大豆	
	大盛	1040	40.4	31.1	146.0	5.7			
牛カルビ丼	小盛	621	16.8	28.4	68.6	1.8	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン	
	並盛	839	21.5	34.1	103.4	2.1			
	大盛	1081	28.0	44.8	130.8	2.5			
	特盛	1198	32.5	55.2	130.9	2.5			
鰻重	一枚盛	670	23.7	15.9	103.7	2.2	小麦	牛肉・大豆	
	二枚盛	881	40.2	31.0	105.9	3.1			
	三枚盛	1209	58.6	46.4	134.1	4.1			
皿	牛皿	並盛	257	13.9	19.7	6.0	2.0	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	315	17.1	24.1	7.5	2.5		
		特盛	486	26.4	37.2	11.5	3.8		
	サラシア牛皿	並盛	260	14.0	19.7	6.8	2.2	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	318	17.2	24.1	8.2	2.6		
		特盛	489	26.4	37.2	12.2	4.0		
	新味豚皿	並盛	229	11.7	14.2	11.6	2.1	小麦	豚肉・牛肉・ごま ・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	286	14.6	17.7	14.9	2.6		
		特盛	409	22.2	26.6	16.3	2.7		
	鶏すき皿	並盛	384	23.8	21.5	21.6	4.3	卵・小麦	鶏肉・牛肉・大豆
		大盛	518	31.8	29.5	27.9	5.7		
	牛カルビ皿	並盛	419	15.3	33.3	10.7	2.1	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
大盛		544	20.0	43.9	12.1	2.4			
特盛		660	24.5	54.2	12.2	2.5			
鰻皿	一枚盛	242	17.3	15.2	9.2	2.0	小麦	牛肉・大豆	
	二枚盛	453	33.8	30.3	11.4	2.9			
	三枚盛	664	50.4	45.4	13.6	3.8			
春夏のベジ皿		191	5.6	11.0	19.6	1.7	乳・小麦	大豆・鶏肉	
おろし	おろし豚丼	並盛	676	19.0	20.3	100.7	3.4	小麦	豚肉・牛肉・さば・大豆・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	778	22.8	25.2	111.2	4.3		
		大盛	896	24.5	25.4	137.1	4.3		
		特盛	1,097	34.1	40.0	145.1	6.8		
	おろし豚皿	並盛	290	13.3	19.6	15.4	3.4	小麦	豚肉・牛肉・さば・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	358	16.5	24.4	18.4	4.3		
		特盛	560	26.1	39.0	26.4	6.8		
	おろし豚定食	並盛	705	20.7	20.8	104.5	5.2	小麦	豚肉・牛肉・さば・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	925	26.2	26.0	140.9	6.2		
		特盛	1,127	35.8	40.6	148.9	8.6		
	おろし牛カルビ丼	小盛	610	16.5	26.4	70.9	2.3	小麦	牛肉・さば・大豆
		並盛	824	21.1	31.9	105.4	2.7		
		大盛	1,069	27.6	42.4	133.8	3.4		
		特盛	1,210	32.7	52.7	139.6	5.3		
	おろし牛カルビ皿	並盛	404	14.8	31.1	12.7	2.7	小麦	牛肉・さば・大豆
		大盛	531	19.6	41.4	15.1	3.4		
		特盛	673	24.7	51.8	20.9	5.3		
	おろし牛カルビ定食	並盛	820	22.3	32.4	101.8	4.5	小麦	牛肉・さば・大豆
大盛		1,098	29.3	43.0	137.5	5.3			
特盛		1,240	34.4	53.3	143.4	7.1			
おろし鶏丼	並盛	645	23.6	15.0	97.8	2.7	小麦	鶏肉・さば・大豆	
	大盛	909	34.4	22.4	133.5	3.5			
おろし鶏皿	並盛	259	17.9	14.3	12.5	2.7	小麦	鶏肉・さば・大豆	
	大盛	371	26.4	21.4	14.8	3.5			
おろし鶏定食	並盛	675	25.3	15.6	101.6	4.5	小麦	鶏肉・さば・大豆	
	大盛	938	36.1	23.0	137.3	5.3			

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類は、最後のページを参照下さい。

メニュー	栄養成分 (1食当たり)					アレルギー物質			
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料 (対象7品目)	特定原材料に準ずるもの (対象20品目)		
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)				
牛鮭定食	765	35.0	25.8	91.7	3.2	小麦	牛肉・さけ・大豆・りんご・ゼラチン		
豚鮭定食	797	35.2	28.5	93.3	3.0	小麦	さけ・豚肉・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン		
牛カルビ定食 ※1	並盛	834	22.7	34.6	99.8	3.9	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン	
	大盛	1111	29.7	45.4	134.6	4.3			
	特盛	1227	34.2	55.8	134.7	4.3			
ベジ定食	並盛	472	11.4	12.4	81.0	3.1	乳・小麦	大豆・鶏肉	
	大盛	619	13.8	12.8	114.2	3.1			
ベジ牛定食	並盛	645	20.8	25.5	85.3	4.6	乳・小麦	牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン	
	大盛	792	23.2	26.0	118.5	4.6			
炙り塩鯖定食	並盛	739	38.7	22.5	92.1	5.2	乳・小麦	さば・大豆	
	大盛	891	41.0	22.7	125.5	5.2			
牛・炙り塩鯖定食	並盛	899	47.2	35.5	94.2	5.5	乳・小麦	さば・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	1050	49.5	35.8	127.5	5.5			
牛牛定食	1,086	36.5	54.2	104.7	6.1	小麦	牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン		
鯖みそ定食	813	25.0	26.9	108.1	4.2	乳・小麦	さば・ごま・大豆		
牛・鯖みそ定食	978	33.9	39.9	111.2	5.1	乳・小麦	さば・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン		
麦とろ牛皿御膳	並盛	643	22.5	18.2	98.3	4.7	小麦・卵	牛肉・やまいも・大豆・さば・りんご・ゼラチン	
	大盛	871	30.6	26.2	129.5	5.4			
麦とろサラ牛御膳	並盛	647	22.6	18.2	99.1	4.9	小麦・卵	牛肉・やまいも・大豆・さば・りんご・ゼラチン	
	大盛	874	30.7	26.2	130.3	5.6			
麦とろ鰻皿御膳	689	28.4	16.9	106.7	5.4	小麦・卵	やまいも・大豆・さば・ゼラチン		
※参考:おくらめかぶ(単品)	14	0.9	0.0	3.1	0.1	-	-		
朝定食	納豆定食	595	22.5	12.0	94.1	2.3	卵・小麦	大豆	
	焼魚定食(鮭)	599	26.2	12.8	88.2	2.2	小麦	さけ・大豆	
	塩鯖定食	572	22.7	11.9	89.3	3.3	小麦	さば・大豆	
	特朝定食(鮭)	781	41.1	23.4	94.1	2.4	卵・小麦	さけ・大豆	
	特朝定食(塩鯖変更)	754	37.5	22.6	95.2	3.6	卵・小麦	さば・大豆	
	納豆牛小鉢定食	634	22.2	15.7	97.1	3.1	小麦	大豆・牛肉・りんご・ゼラチン	
	焼魚牛小鉢定食(鮭)	729	33.3	22.6	91.4	3.2	小麦	さけ・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	塩鯖牛小鉢定食	702	29.7	21.7	92.5	4.4	小麦	さば・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	辛子明太子定食	466	16.2	2.7	89.9	4.5	小麦・乳	大豆	
	納豆明太子定食	645	30.9	13.4	95.3	4.5	卵・小麦	大豆	
	焼魚明太子定食(鮭)	649	34.6	14.1	89.4	4.4	小麦	さけ・大豆	
	辛子明太子定食(塩鯖付き)	625	31.2	13.2	90.9	5.8	乳・小麦・	さば・大豆	
	辛子明太子牛小鉢定食	596	23.3	12.5	93.1	5.6	小麦・乳	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	ハムエッグ定食	535	17.5	8.1	92.5	2.7	卵・乳・小麦	豚肉・大豆	
	ハムエッグ納豆定食	634	24.9	13.6	98.0	2.7	卵・乳・小麦	豚肉・大豆	
	ハムエッグ牛小鉢定食	665	24.5	18.0	95.7	3.7	卵・乳・小麦	牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	Wハムエッグ定食	639	26.8	14.8	93.1	3.2	卵・乳・小麦	豚肉・大豆	
	Wハムエッグ納豆定食	738	34.2	20.3	98.5	3.2	卵・乳・小麦	豚肉・大豆	
	Wハムエッグ牛小鉢定食	769	33.8	24.6	96.3	4.3	卵・乳・小麦	牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	しらすおろし定食	※2	541	20.6	8.0	91.1	2.9	卵	大豆
納豆しらす定食	※2	632	28.1	12.5	96.8	2.9	卵	大豆	
しらす牛小鉢定食	※2	671	27.6	17.8	94.3	3.9	卵・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
しらす明太子定食	※2	592	29.0	9.3	92.3	5.1	卵・小麦	大豆	
カレー	黒カレー	並盛	557	9.0	10.6	103.7	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
		大盛	709	11.2	10.9	137.1	3.4		
	牛黒カレー	並盛	725	18.0	23.7	107.0	4.3	小麦・乳	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
		大盛	876	20.3	24.0	140.4	4.3		
	カルビ黒カレー	並盛	883	21.1	37.4	109.4	4.6	小麦・乳	牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
		大盛	1,034	23.4	37.7	142.7	4.6		
	納豆黒カレー	並盛	648	16.5	15.1	109.3	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
大盛		800	18.7	15.4	142.7	3.4			
ベジ黒カレー	並盛	623	13.2	21.7	97.0	5.1	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・りんご	
	大盛	770	15.6	22.1	130.2	5.1			
黒カレールー	171	3.2	9.9	18.4	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご		

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類は、最後のページを参照下さい。

メニュー	栄養成分 (1食当たり)					アレルギー物質		
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料	特定原材料に準ずるもの	
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	(対象7品目)	(対象20品目)	
セット	コモサラセット(生野菜) ※1	513	16.8	17.0	70.5	2.2	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	コモサラセット(ポテト) ※1	610	17.5	25.5	74.4	2.8	卵・乳・小麦	牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
	コモサラセット(ごぼう) ※1	558	17.1	20.4	74.3	2.4	卵・乳・小麦	牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
	サラシアコモサラセット(生野菜) ※1	516	16.9	17.0	71.2	2.4	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	サラシアコモサラセット(ポテト) ※1	614	17.6	25.5	75.2	3.0	卵・乳・小麦	牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン
	サラシアコモサラセット(ごぼう) ※1	561	17.2	20.4	75.1	2.6	卵・乳・小麦	牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
鰻重セット	一枚盛	694	25.3	16.5	106.4	4.2	小麦・乳	牛肉・大豆
	二枚盛	905	41.8	31.6	108.6	5.2		
	三枚盛	1234	60.2	47.0	136.8	6.1		
お子様	ミニ牛丼セット(ドリンク・デザート含まない)	385	11.6	15.2	50.4	1.5	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	ミニカレーセット(ドリンク・デザート含まない)	349	6.5	8.3	62.0	1.7	—	牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんご
	デザート フルーツジュース 1個	54	0.0	0.0	13.4	0.0	—	りんご・オレンジ・もも
	ドリンク プチゼリー(りんご・みかん・ぶどう)1個	14	0.0	0.0	3.9	0.0	—	りんご
サイドメニュー	ご飯 並盛	386	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—
	大盛	538	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—
	みそ汁	22	1.4	0.6	2.3	1.8	—	大豆
	しじみ汁	134	16.8	3.2	7.6	2.0	—	大豆
	とん汁	147	6.8	7.3	13.1	2.8	小麦・乳	豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	玉子	91	7.4	6.2	0.2	0.2	卵	—
	半熟玉子	91	7.4	6.2	0.2	0.2	卵	—
	生野菜サラダ	25	0.8	0.1	5.2	0.1	—	—
	ポテトサラダ	122	1.5	8.6	9.1	0.7	卵・乳・小麦	大豆・豚肉・ゼラチン
	ごぼうサラダ	70	1.2	3.5	9.0	0.3	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま・りんご
	ねぎ玉子	118	8.2	6.5	5.9	1.1	卵・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	チーズ	104	7.5	8.0	0.4	0.4	乳	—
	のり	5	0.5	0.1	0.6	0.3	小麦	大豆
	納豆 ※1	91	7.5	4.5	5.7	0.0	—	大豆
	サーモン	186	18.6	11.4	0.0	0.1	—	さけ
	牛小鉢	130	7.0	9.8	3.2	1.1	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	明太子	50	8.4	1.3	1.2	2.2	小麦	大豆
	とろろ	69	2.1	0.2	15.1	1.0	小麦・卵	やまいも・さば・大豆・ゼラチン
	しらすおろし ※2	42	6.0	0.5	3.3	0.8	—	—
	鯖みそ	394	17.1	25.5	18.8	1.6	小麦	ごま・さば・大豆
	塩鯖(1切)	24時間 160	15.4	10.6	1.4	1.3	—	さば
炙り塩鯖(2切)	夜限定 321	30.9	21.1	2.8	2.6	—	さば	
漬物類	お新香	10	0.7	0.1	1.7	0.8	小麦・乳	—
	キムチ	11	0.6	0.1	1.9	0.0	—	—
	焙煎胡麻ドレッシング	66	0.3	6.3	1.8	0.5	卵・小麦	いか・大豆・りんご・ごま
調味料類	和風醤油ドレッシング	25	0.4	1.8	1.6	0.7	小麦	ごま・大豆
	マヨネーズ	32	0.1	3.2	0.6	0.3	卵	大豆
	コチュジャン	4	0.1	0.0	0.8	0.1	小麦	—
	納豆タレ・カラシ	—	—	—	—	—	小麦	大豆

◎ 店舗により、販売メニューが異なります。

1. カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がありますのでご了承ください。
2. カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
3. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。記載以外のアレルギー物質を含む食材は使用しておりません。
4. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。
5. アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
6. 魚介類・・・魚鱗や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しています。

※1 別添の調味料類のカロリー、アレルギー物質、栄養成分の情報は、含まれておりません。調味料類については別に記載しております。

※2 釜揚げしらす(イワシ稚魚)は、えび・かに・いか・さばが混ざる漁法で採取しています。また、イワシ稚魚は、えび・かにの幼生を食べています。

原産地情報一覧 *原則として直近の仕入実績により記載しております。

食材	原産地	食材	原産地
牛 肉	米 国 ・ カ ナ ダ ・ そ の 他	玉 ね ぎ	中 国
豚 肉	ス ペ イ ン ・ イ タ リ ア ・ ハ ン ガ リ ー ・ フ ラ ン ス	白 菜	国 産 ・ 中 国
鶏 肉	タ イ ・ 中 国	米	国 産 ・ 米 国 産

- * 米につきましては、国産米を中心に、米国産をブレンドした米を使用しております。一部の地域店舗につきましては、国産米のみを使用しております。(詳しくは店員にお尋ねください。)
- * 原産国が多い食材につきましては、使用量の多い国から順に表記しております。季節等により使用割合が変動するため、10%未満の原産国はその他と記載しております。