

メニュー		栄養成分 (1食当たり)					アレルギー物質		
		エネルギー kcal	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	特定原材料 (対象7品目)	特定原材料に準ずるもの (対象20品目)	
丼	牛丼	小盛	478	15.3	16.9	63.5	1.2	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		並盛	652	20.2	20.4	92.8	2.7		
		アタマ大盛	741	23.7	24.8	101.3	3.0		
		大盛	863	25.8	25.1	128.0	3.4		
		特盛	1030	34.8	38.2	131.3	4.3		
	サラシヤ牛丼	小盛	481	15.4	16.9	64.2	1.4	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		並盛	655	20.3	20.4	93.5	2.9		
		アタマ大盛	744	23.8	24.8	102.0	3.2		
		大盛	866	25.8	25.1	128.7	3.5		
		特盛	1033	34.9	38.2	132.0	4.5		
	新味豚丼	並盛	604	17.9	15.3	96.5	2.1	小麦	豚肉・牛肉・ごま・大豆 ・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	677	21.0	18.4	104.4	2.1		
		大盛	808	23.3	19.3	132.9	2.6		
		特盛	930	30.8	28.2	134.4	2.7		
	牛カルビ丼	小盛	621	16.8	28.4	68.6	1.8	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
並盛		839	21.5	34.1	103.4	2.1			
大盛		1081	28.0	44.8	130.8	2.5			
特盛		1198	32.5	55.2	130.9	2.5			
鰻重	一枚盛	670	23.7	15.9	103.7	2.2	小麦	大豆	
	二枚盛	881	40.2	31.0	105.9	3.1			
	三枚盛	1209	58.6	46.4	134.1	4.1			
皿	牛皿	並盛	257	13.9	19.7	6.0	2.0	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	315	17.1	24.1	7.5	2.5		
		特盛	486	26.4	37.2	11.5	3.8		
	サラシヤ牛皿	並盛	260	14.0	19.7	6.8	2.2	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	318	17.2	24.1	8.2	2.6		
		特盛	489	26.4	37.2	12.2	4.0		
	新味豚皿	並盛	229	11.7	14.2	11.6	2.1	小麦	豚肉・牛肉・ごま ・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	286	14.6	17.7	14.9	2.6		
		特盛	409	22.2	26.6	16.3	2.7		
	牛カルビ皿	並盛	419	15.3	33.3	10.7	2.1	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
		大盛	544	20.0	43.9	12.1	2.4		
		特盛	660	24.5	54.2	12.2	2.5		
	鰻皿	一枚盛	242	17.3	15.2	9.2	2.0	小麦	大豆
		二枚盛	453	33.8	30.3	11.4	2.9		
		三枚盛	664	50.4	45.4	13.6	3.8		
秋冬のベジ皿		206	5.4	13.6	17.6	1.9	乳・小麦	大豆・鶏肉	
生姜	豚生姜丼	並盛	657	18.3	20.2	98.3	2.1	乳・小麦	豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	763	22.0	25.2	110.5	2.9		
		大盛	881	23.8	25.4	136.5	2.9		
		特盛	1,072	32.9	40.0	143.5	4.1		
	豚生姜皿	並盛	266	12.4	19.5	12.2	2.1	乳・小麦	豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	339	15.6	24.4	16.9	2.9		
		特盛	531	24.7	39.0	24.0	4.1		
	豚生姜定食	並盛	682	19.9	20.8	101.3	3.9	乳・小麦	豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	906	25.3	25.9	139.4	4.7		
		特盛	1,098	34.5	40.5	146.4	6.0		
	カルビ生姜丼	小盛	597	16.2	26.4	69.3	1.6	乳・小麦	牛肉・大豆・りんご
		並盛	812	20.8	31.9	104.1	1.9		
		大盛	1,061	27.4	42.4	134.4	2.7		
		特盛	1,198	32.4	52.8	140.2	3.7		
	カルビ生姜皿	並盛	387	14.4	31.1	10.5	1.9	乳・小麦	牛肉・大豆・りんご
大盛		519	19.2	41.5	14.9	2.7			
特盛		657	24.2	51.8	20.6	3.7			
カルビ生姜定食	並盛	803	21.9	32.4	99.6	3.7	乳・小麦	牛肉・大豆・りんご	
	大盛	1,086	29.0	43.0	137.4	4.5			
	特盛	1,224	33.9	53.4	143.1	5.5			
鍋	牛すき鍋膳	並盛	1,295	37.9	48.2	174.8	6.2	卵・乳・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	1,589	44.7	61.5	209.9	6.5		
	牛すき鍋膳(単品)	並盛	906	32.0	47.4	89.0	6.0	卵・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	1,048	36.6	60.5	90.7	6.3		
	牛チゲ鍋膳	並盛	1,203	35.9	46.5	158.6	5.6	えび・乳・小麦	牛肉・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
		大盛	1,497	42.7	59.8	193.7	5.8		
	牛チゲ鍋膳(単品)	並盛	816	30.2	45.8	73.2	5.6	えび・乳・小麦	牛肉・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
		大盛	959	34.7	58.9	75.0	5.8		
	肉2倍盛		428	13.6	39.2	5.2	0.7	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	ねぎ増し		8	0.2	0.0	2.2	0.0	-	-
	牛すき鍋(ファミリーパック)	店内	1,956	59.1	156.9	77.1	12.7	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		弁当	1,956	59.0	156.9	77.0	12.7		
ご飯・玉子セット	並盛	480	13.3	6.9	85.9	0.4	卵・乳・小麦	-	
	大盛	631	15.5	7.2	119.3	0.4			

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類は、最後のページを参照下さい。

メニュー	栄養成分 (1食当たり)					アレルギー物質		
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料 (対象7品目)	特定原材料に準ずるもの (対象20品目)	
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)			
牛鮭定食		765	35.0	25.8	91.7	3.2	小麦	牛肉・さけ・大豆・りんご・ゼラチン
豚鮭定食		797	35.2	28.5	93.3	3.0	小麦	さけ・豚肉・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
牛カルビ定食 ※1	並盛	834	22.7	34.6	99.8	3.9	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
	大盛	1111	29.7	45.4	134.6	4.3		
	特盛	1227	34.2	55.8	134.7	4.3		
ベジ定食	並盛	497	10.8	14.7	79.2	3.7	乳・小麦	大豆・鶏肉
	大盛	648	13.1	14.9	112.6	3.7		
ベジ牛定食	並盛	664	19.9	27.8	82.5	4.7	乳・小麦	牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
	大盛	815	22.1	28.0	115.9	4.7		
炙り塩鯖定食	並盛	739	38.7	22.5	92.1	5.2	乳・小麦	さば・大豆
	大盛	891	41.0	22.7	125.5	5.2		
牛・炙り塩鯖定食	並盛	899	47.2	35.5	94.2	5.5	乳・小麦	さば・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	大盛	1050	49.5	35.8	127.5	5.5		
牛牛定食		1,086	36.5	54.2	104.7	6.1	小麦	牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン
鰻重セット	一枚盛	694	25.3	16.5	106.4	4.2	小麦・乳	大豆
	二枚盛	905	41.8	31.6	108.6	5.2		
	三枚盛	1234	60.2	47.0	136.8	6.1		
納豆定食		595	22.5	12.0	94.1	2.3	卵・小麦	大豆
焼魚定食(鮭)		599	26.2	12.8	88.2	2.2	小麦	さけ・大豆
塩鯖定食		572	22.7	11.9	89.3	3.3	小麦	さば・大豆
特朝定食(鮭)		781	41.1	23.4	94.1	2.4	卵・小麦	さけ・大豆
特朝定食(塩鯖変更)		754	37.5	22.6	95.2	3.6	卵・小麦	さば・大豆
納豆牛小鉢定食		634	22.2	15.7	97.1	3.1	小麦	大豆・牛肉・りんご・ゼラチン
焼魚牛小鉢定食(鮭)		729	33.3	22.6	91.4	3.2	小麦	さけ・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
塩鯖牛小鉢定食		702	29.7	21.7	92.5	4.4	小麦	さば・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
辛子明太子定食		466	16.2	2.7	89.9	4.5	小麦・乳	大豆
納豆明太子定食		645	30.9	13.4	95.3	4.5	卵・小麦	大豆
焼魚明太子定食(鮭)		649	34.6	14.1	89.4	4.4	小麦	さけ・大豆
辛子明太子定食(塩鯖付き)		625	31.2	13.2	90.9	5.8	乳・小麦・	さば・大豆
辛子明太子牛小鉢定食		596	23.3	12.5	93.1	5.6	小麦・乳	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
ハムエッグ定食		535	17.5	8.1	92.5	2.7	卵・乳・小麦	豚肉・大豆
ハムエッグ納豆定食		634	24.9	13.6	98.0	2.7	卵・乳・小麦	豚肉・大豆
ハムエッグ牛小鉢定食		665	24.5	18.0	95.7	3.7	卵・乳・小麦	牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン
Wハムエッグ定食		639	26.8	14.8	93.1	3.2	卵・乳・小麦	豚肉・大豆
Wハムエッグ納豆定食		738	34.2	20.3	98.5	3.2	卵・乳・小麦	豚肉・大豆
Wハムエッグ牛小鉢定食		769	33.8	24.6	96.3	4.3	卵・乳・小麦	牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン
しらすおろし定食	※2	541	20.6	8.0	91.1	2.9	卵	大豆
納豆しらす定食	※2	632	28.1	12.5	96.8	2.9	卵	大豆
しらす牛小鉢定食	※2	671	27.6	17.8	94.3	3.9	卵・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
しらす明太子定食	※2	592	29.0	9.3	92.3	5.1	卵・小麦	大豆
黒カレー	並盛	557	9.0	10.6	103.7	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
	大盛	709	11.2	10.9	137.1	3.4		
牛黒カレー	並盛	725	18.0	23.7	107.0	4.3	小麦・乳	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
	大盛	876	20.3	24.0	140.4	4.3		
カルビ黒カレー	並盛	883	21.1	37.4	109.4	4.6	小麦・乳	牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
	大盛	1,034	23.4	37.7	142.7	4.6		
納豆黒カレー	並盛	648	16.5	15.1	109.3	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
	大盛	800	18.7	15.4	142.7	3.4		
ベジ黒カレー	並盛	646	12.7	24.0	95.3	5.3	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
	大盛	797	14.9	24.3	128.7	5.3		
黒カレールー		171	3.2	9.9	18.4	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類は、最後のページを参照下さい。

メニュー	栄養成分 (1食当たり)					アレルギー物質			
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料	特定原材料に準ずるもの		
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	(対象7品目)	(対象20品目)		
お子様	ミニ牛丼セット(ドリンク・デザート含まない)	385	11.6	15.2	50.4	1.5	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	ミニカレーセット(ドリンク・デザート含まない)	349	6.5	8.3	62.0	1.7	—	牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんご	
	デザート フルーツジュース 1個	54	0.0	0.0	13.4	0.0	—	りんご・オレンジ・もも	
	デザート プチゼリー(りんご・みかん・ぶどう)1個	14	0.0	0.0	3.9	0.0	—	りんご	
サイドメニュー	ご飯	並盛	386	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—
		大盛	538	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—
	みそ汁		20	1.4	0.6	2.4	1.4	—	大豆
	しじみ汁		134	16.8	3.2	7.6	2.0	—	大豆
	とん汁		147	6.8	7.3	13.1	2.8	小麦・乳	豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	玉子		91	7.4	6.2	0.2	0.2	卵	—
	半熟玉子		91	7.4	6.2	0.2	0.2	卵	—
	生野菜サラダ		25	0.8	0.1	5.2	0.1	—	—
	ポテトサラダ		122	1.5	8.6	9.1	0.7	卵・乳・小麦	大豆・豚肉・ゼラチン
	ごぼうサラダ		70	1.2	3.5	9.0	0.3	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま・りんご
	ねぎ玉子		118	8.2	6.5	5.9	1.1	卵・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	チーズ		104	7.5	8.0	0.4	0.4	乳	—
	のり		5	0.5	0.1	0.6	0.3	小麦	大豆
	納豆	※1	91	7.5	4.5	5.7	0.0	—	大豆
	サーモン		186	18.6	11.4	0.0	0.1	—	さけ
	牛小鉢		130	7.0	9.8	3.2	1.1	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	明太子		50	8.4	1.3	1.2	2.2	小麦	大豆
	とろろ		69	2.1	0.2	15.1	1.0	小麦・卵	やまいも・さば・大豆・ゼラチン
	しらすおろし	※2	42	6.0	0.5	3.3	0.8	—	—
	塩鯖(1切)	24時間	160	15.4	10.6	1.4	1.3	—	さば
炙り塩鯖(2切)	夜限定	321	30.9	21.1	2.8	2.6	—	さば	
漬物類	お新香		10	0.7	0.1	1.7	0.8	小麦・乳	—
	キムチ		11	0.6	0.1	1.9	0.0	—	いか・大豆・りんご・ごま
調味料類	焙煎胡麻ドレッシング		66	0.3	6.3	1.8	0.5	卵・小麦	ごま・大豆
	和風醤油ドレッシング		25	0.4	1.8	1.6	0.7	小麦	大豆・ごま
	マヨネーズ		32	0.1	3.2	0.6	0.3	卵	大豆
	コチュジャン		4	0.1	0.0	0.8	0.1	小麦	—
	納豆タレ・カラシ		—	—	—	—	—	小麦	大豆

◎ 店舗により、販売メニューが異なります。

1. カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がある場合がありますのでご了承ください。
2. カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
3. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。記載以外のアレルギー物質を含む食材は使用しておりません。
4. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。
5. アレルギー物質に対する感受性は、個人々人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
6. 魚介類…魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しています。

※1 別添の調味料類のカロリー、アレルギー物質、栄養成分の情報は、含まれておりません。
調味料類については別に記載しております。

※2 釜揚げしらす(イワシ稚魚)は、えび・かに・いか・さばが混ざる漁法で採取しています。また、イワシ稚魚は、えび・かにの幼生を食べています。