

| メニュー | 栄養成分 (1食当たり) | | | | | | アレルギー物質 | | | |
|------------|---------------|--------------|-----------|-------------|--------------|--------------|------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | エネルギー kcal | タンパク質 (g) | 脂質 (g) | 炭水化物 (g) | ナトリウム (g) | 食塩相当量 (g) | 特定原材料 (対象7品目) | 特定原材料に準ずるもの (対象20品目) | | |
| 丼 | 牛丼 | 並盛 | 669 | 19.4 | 23.4 | 95.1 | 1.1 | 2.7 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | | アタマ大盛 | 752 | 22.1 | 27.5 | 103.8 | 1.2 | 3.0 | | |
| | | 大盛 | 867 | 24.0 | 27.9 | 129.7 | 1.2 | 3.0 | | |
| | | 特盛 | 1063 | 32.6 | 43.3 | 135.5 | 1.7 | 4.4 | | |
| | サラシア牛丼 | 並盛 | 603 | 17.9 | 14.8 | 97.8 | 1.0 | 2.6 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | | アタマ大盛 | 683 | 21.0 | 17.8 | 107.4 | 1.2 | 3.0 | | |
| | | 大盛 | 806 | 23.1 | 18.4 | 134.6 | 1.3 | 3.3 | | |
| | | 特盛 | 972 | 31.7 | 28.3 | 143.8 | 2.0 | 5.2 | | |
| | 豚丼 | 並盛 | 604 | 17.9 | 15.3 | 96.5 | 0.8 | 2.1 | 小麦 | 豚肉・牛肉・ごま・大豆 ・りんご・ゼラチン |
| | | アタマ大盛 | 677 | 21.0 | 18.4 | 104.4 | 0.8 | 2.1 | | |
| | | 大盛 | 808 | 23.3 | 19.3 | 132.9 | 1.0 | 2.6 | | |
| | | 特盛 | 930 | 30.8 | 28.2 | 134.4 | 1.1 | 2.7 | | |
| 豚生姜丼 ※1 | 並盛 | 584 | 17.6 | 13.2 | 96.7 | 0.8 | 2.1 | 小麦 | 豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン | |
| | アタマ大盛 | 660 | 20.7 | 16.2 | 105.2 | 0.8 | 2.2 | | | |
| | 大盛 | 787 | 23.0 | 16.6 | 133.9 | 1.1 | 2.8 | | | |
| | 特盛 | 910 | 30.5 | 25.5 | 135.4 | 1.1 | 2.9 | | | |
| 牛カルビ生姜丼 ※1 | 小盛 | 567 | 15.7 | 24.9 | 68.7 | 0.6 | 1.4 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン | |
| | 並盛 | 792 | 21.2 | 32.4 | 101.9 | 0.6 | 1.4 | | | |
| | 大盛 | 1036 | 28.0 | 43.1 | 131.2 | 0.7 | 1.9 | | | |
| | 特盛 | 1162 | 32.7 | 53.4 | 134.0 | 0.9 | 2.4 | | | |
| 牛カルビ丼 | 小盛 | 554 | 14.9 | 23.5 | 68.3 | 0.7 | 1.8 | 小麦 | 牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン | |
| | 並盛 | 827 | 22.1 | 34.6 | 103.0 | 0.8 | 2.1 | | | |
| | 大盛 | 1066 | 28.6 | 45.5 | 130.2 | 0.9 | 2.4 | | | |
| | 特盛 | 1182 | 33.1 | 55.8 | 130.3 | 0.9 | 2.4 | | | |
| 鰻重 | 一枚盛 | 669 | 24.3 | 16.4 | 105.8 | 0.9 | 2.4 | 小麦 | 大豆 | |
| | 二枚盛 | 977 | 42.4 | 31.9 | 130.1 | 1.1 | 2.8 | | | |
| | 三枚盛 | 1188 | 59.0 | 47.0 | 132.3 | 1.5 | 3.8 | | | |
| | 並盛 | 701 | 25.4 | 21.9 | 97.5 | 0.8 | 2.1 | | | |
| 豚スタミナ丼 | アタマ大盛 | 774 | 28.5 | 24.9 | 105.4 | 0.9 | 2.2 | 卵・小麦 | 豚肉・牛肉・ごま・大豆 ・りんご・ゼラチン | |
| | 大盛 | 905 | 30.8 | 25.7 | 133.9 | 1.1 | 2.7 | | | |
| | 特盛 | 1027 | 38.3 | 34.7 | 135.4 | 1.1 | 2.7 | | | |
| | 並盛 | 286 | 12.6 | 22.3 | 8.8 | 0.8 | 2.0 | | | |
| 皿 | 牛皿 | 大盛 | 339 | 14.9 | 26.3 | 10.5 | 1.0 | 2.5 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | | 特盛 | 535 | 23.6 | 41.6 | 16.3 | 1.5 | 3.8 | | |
| | | 並盛 | 290 | 12.7 | 22.3 | 9.6 | 0.9 | 2.2 | | |
| | サラシア牛皿 | 大盛 | 342 | 15.0 | 26.3 | 11.3 | 1.1 | 2.7 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | | 特盛 | 538 | 23.7 | 41.6 | 17.1 | 1.6 | 4.0 | | |
| | | 並盛 | 229 | 11.7 | 14.2 | 11.6 | 0.8 | 2.1 | | |
| | 豚皿 | 大盛 | 286 | 14.6 | 17.7 | 14.9 | 1.0 | 2.6 | 小麦 | 豚肉・牛肉・ごま ・大豆・りんご・ゼラチン |
| | | 特盛 | 409 | 22.2 | 26.6 | 16.3 | 1.1 | 2.7 | | |
| | | 並盛 | 229 | 11.8 | 14.0 | 12.2 | 0.7 | 1.9 | | |
| | 豚スタミナ皿 | 大盛 | 286 | 14.7 | 17.4 | 15.3 | 1.0 | 2.4 | 小麦 | 豚肉・牛肉・ごま ・大豆・りんご・ゼラチン |
| | | 特盛 | 408 | 22.3 | 26.4 | 16.8 | 1.0 | 2.5 | | |
| | | 並盛 | 204 | 11.2 | 12.0 | 11.0 | 0.8 | 2.1 | | |
| 豚生姜皿 | 大盛 | 258 | 14.1 | 15.0 | 14.4 | 1.1 | 2.8 | 小麦 | 豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン | |
| | 特盛 | 380 | 21.6 | 23.9 | 15.8 | 1.1 | 2.9 | | | |
| | 並盛 | 380 | 14.3 | 31.1 | 8.8 | 0.6 | 1.4 | | | |
| 牛カルビ生姜皿 | 大盛 | 506 | 19.1 | 41.4 | 11.6 | 0.7 | 1.9 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン | |
| | 特盛 | 632 | 23.8 | 51.8 | 14.4 | 0.9 | 2.4 | | | |
| | 並盛 | 419 | 15.3 | 33.3 | 10.7 | 0.8 | 2.1 | | | |
| 牛カルビ皿 | 大盛 | 544 | 20.0 | 43.9 | 12.1 | 0.9 | 2.4 | 小麦 | 牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン | |
| | 特盛 | 660 | 24.5 | 54.2 | 12.2 | 0.9 | 2.4 | | | |
| | 一枚盛 | 245 | 17.2 | 15.1 | 9.8 | 0.8 | 1.9 | | | |
| 鰻皿 | 二枚盛 | 456 | 33.8 | 30.3 | 12.0 | 1.1 | 2.8 | 小麦 | 大豆 | |
| | 三枚盛 | 666 | 50.3 | 45.4 | 14.3 | 1.5 | 3.8 | | | |
| | 冬のパジ皿 | 174 | 4.5 | 2.1 | 36.3 | 0.6 | 1.6 | | | |
| 定食 | 牛鮭定食 | 732 | 31.6 | 25.7 | 93.4 | 3.4 | 8.6 | 小麦 | 牛肉・さけ・大豆・りんご・ゼラチン | |
| | 豚鮭定食 | 657 | 27.2 | 18.9 | 93.1 | 2.5 | 6.3 | 小麦 | さけ・豚肉・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン | |
| | 豚生姜定食 ※1 | 並盛 | 607 | 19.1 | 13.7 | 99.7 | 1.4 | 3.5 | 小麦 | 豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | | 大盛 | 807 | 24.4 | 17.2 | 136.3 | 1.7 | 4.2 | | |
| | | 特盛 | 929 | 32.0 | 26.1 | 137.7 | 1.7 | 4.3 | | |
| | 牛カルビ生姜定食 ※1 | 並盛 | 815 | 22.8 | 32.9 | 104.9 | 1.1 | 2.8 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | | 大盛 | 1055 | 29.4 | 43.6 | 133.5 | 1.3 | 3.3 | | |
| | | 特盛 | 1182 | 34.2 | 54.0 | 136.3 | 1.5 | 3.8 | | |
| | 牛カルビ定食 ※1 | 並盛 | 821 | 23.2 | 35.1 | 99.4 | 1.4 | 3.5 | 小麦 | 牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン |
| | | 大盛 | 1093 | 30.3 | 46.1 | 134.0 | 1.5 | 3.8 | | |
| | | 特盛 | 1209 | 34.8 | 56.4 | 134.1 | 1.5 | 3.8 | | |
| | ベジ定食 | 並盛 | 455 | 10.2 | 3.5 | 97.7 | 1.2 | 3.0 | 小麦 | ごま・大豆・鶏肉・豚肉 |
| | | 大盛 | 601 | 12.7 | 3.9 | 130.9 | 1.2 | 3.0 | | |
| | ベジ牛定食 | 並盛 | 625 | 19.4 | 16.8 | 101.1 | 1.6 | 4.0 | 小麦 | 牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン |
| | | 大盛 | 772 | 21.9 | 17.3 | 134.3 | 1.6 | 4.0 | | |
| | 麦とろ牛皿御膳 | 並盛 | 749 | 25.2 | 18.9 | 124.0 | 1.7 | 4.4 | 小麦・卵 | 牛肉・やまいも・大豆・さば・りんご・ゼラチン |
| | | 大盛 | 995 | 33.0 | 27.0 | 159.5 | 2.0 | 5.1 | | |
| | 麦とろサラ牛御膳 | 752 | 25.3 | 18.9 | 124.8 | 1.8 | 4.6 | 小麦・卵 | 牛肉・やまいも・大豆・さば・りんご・ゼラチン | |
| 麦とろ鰻皿御膳 | 778 | 30.7 | 17.6 | 128.6 | 1.8 | 4.6 | 小麦・卵 | やまいも・大豆・さば・りんご・ゼラチン | | |
| 牛牛定食 | 1,134 | 37.1 | 60.6 | 106.2 | 2.2 | 5.5 | 小麦 | 牛肉・大豆・ごま・ゼラチン | | |
| 鯖みそ定食 | 800 | 25.4 | 27.4 | 107.7 | 1.5 | 3.8 | 乳・小麦 | ごま・さば・大豆 | | |
| 牛・鯖みそ定食 | 965 | 34.4 | 40.4 | 110.8 | 1.8 | 4.7 | 乳・小麦 | 牛肉・ごま・さば・大豆・りんご・ゼラチン | | |

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類および、原産地情報一覧は、3枚目を参照下さい。

| メニュー | 栄養成分 (1食当たり) | | | | | | アレルギー物質 | | | |
|------------------------|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|
| | エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 | 特定原材料 (対象7品目) | 特定原材料に準ずるもの (対象20品目) | | |
| | kcal | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | | | | |
| 朝定食 | 納豆定食 | | 598 | 23.9 | 13.5 | 93.5 | 0.7 | 1.9 | 卵・小麦 | 大豆 |
| | 焼魚定食 | | 555 | 24.1 | 11.8 | 88.1 | 2.9 | 7.3 | 小麦 | さけ・大豆 |
| | 特朝定食 | | 753 | 39.8 | 23.5 | 93.8 | 3.0 | 7.6 | 卵・小麦 | さけ・大豆 |
| | 納豆牛小鉢定食 | | 648 | 32.3 | 14.9 | 94.7 | 1.6 | 4.1 | 小麦 | 大豆・牛肉・りんご・ゼラチン |
| | 焼魚牛小鉢定食 | | 606 | 32.5 | 13.2 | 89.3 | 3.8 | 9.6 | 小麦 | さけ・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | 明太子定食 | | 453 | 16.7 | 3.2 | 89.4 | 1.6 | 4.1 | 小麦・乳 | 大豆 |
| | 納豆明太子定食 | | 647 | 32.2 | 14.8 | 94.5 | 1.6 | 4.1 | 卵・小麦 | 大豆 |
| | 焼魚明太子定食 | | 606 | 32.5 | 13.2 | 89.3 | 3.8 | 9.6 | 小麦 | さけ・大豆 |
| | 明太子牛小鉢定食 | | 578 | 23.5 | 13.0 | 91.9 | 1.9 | 4.8 | 小麦・乳 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | ハムエッグ定食 | | 673 | 17.8 | 10.3 | 92.6 | 0.9 | 2.4 | 卵・乳・小麦 | 豚肉・大豆 |
| | ハムエッグ納豆定食 | | 773 | 26.1 | 15.3 | 97.6 | 0.9 | 2.4 | 卵・乳・小麦 | 豚肉・大豆 |
| | ハムエッグ牛小鉢定食 | | 799 | 24.0 | 20.7 | 94.3 | 1.3 | 3.2 | 卵・乳・小麦 | 牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | Wハムエッグ定食 | | 920 | 26.9 | 17.6 | 93.7 | 1.2 | 3.0 | 卵・乳・小麦 | 豚肉・大豆 |
| | Wハムエッグ納豆定食 | | 1,020 | 35.2 | 22.6 | 98.7 | 1.2 | 3.0 | 卵・乳・小麦 | 豚肉・大豆 |
| | Wハムエッグ牛小鉢定食 | | 1,046 | 33.1 | 28.1 | 95.3 | 1.5 | 3.9 | 卵・乳・小麦 | 牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | しらすおろし定食 | ※3 | 538 | 22.9 | 9.0 | 89.8 | 1.2 | 3.0 | 卵 | 大豆 |
| | 納豆しらす定食 | ※3 | 639 | 31.2 | 14.0 | 95.0 | 1.2 | 3.0 | 卵 | 大豆 |
| しらす牛小鉢定食 | ※3 | 668 | 29.9 | 18.9 | 93.0 | 1.6 | 4.1 | 卵・小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン | |
| しらす明太子定食 | ※3 | 589 | 31.3 | 10.3 | 91.0 | 2.1 | 5.2 | 卵 | 大豆 | |
| カレー | 黒カレー | 並盛 | 546 | 9.5 | 11.1 | 103.2 | 1.3 | 3.4 | 小麦・乳 | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご |
| | | 大盛 | 693 | 11.9 | 11.5 | 136.4 | 1.3 | 3.4 | | |
| | 牛黒カレー | 並盛 | 713 | 18.5 | 24.1 | 106.5 | 1.7 | 4.3 | 小麦・乳 | 牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン |
| | | 大盛 | 860 | 20.9 | 24.6 | 139.8 | 1.7 | 4.3 | | |
| | カルビ黒カレー | 並盛 | 851 | 20.8 | 36.1 | 108.8 | 1.8 | 4.5 | 小麦・乳 | 牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン |
| | | 大盛 | 998 | 23.2 | 36.5 | 142.0 | 1.8 | 4.5 | | |
| | 納豆黒カレー | 並盛 | 646 | 17.8 | 16.1 | 108.2 | 1.3 | 3.4 | 小麦・乳 | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご |
| | | 大盛 | 793 | 20.2 | 16.5 | 141.4 | 1.3 | 3.4 | | |
| | スタミナ黒カレー | 並盛 | 830 | 28.1 | 29.4 | 113.2 | 2.4 | 6.0 | 卵・乳・小麦 | 豚肉・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン |
| | | 大盛 | 977 | 30.5 | 29.8 | 146.4 | 2.4 | 6.0 | | |
| | ベジ黒カレー | 並盛 | 602 | 11.9 | 12.7 | 113.0 | 2.0 | 5.0 | 小麦・乳 | ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご |
| | | 大盛 | 749 | 14.3 | 13.2 | 146.2 | 2.0 | 5.0 | | |
| | 豚スタミナ黒カレー | 並盛 | 796 | 25.2 | 27.9 | 109.4 | 1.7 | 4.4 | 卵・小麦・乳 | 豚肉・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン |
| | 黒カレールー | | 171 | 3.2 | 9.9 | 18.4 | 1.3 | 3.4 | 小麦・乳 | 大豆・鶏肉・豚肉・りんご |
| | 白カレー | 並盛 | 551 | 8.4 | 12.3 | 101.6 | 1.0 | 2.7 | 乳・小麦 | 大豆・豚肉 |
| | | 大盛 | 698 | 10.8 | 12.8 | 134.8 | 1.0 | 2.7 | | |
| | 牛白カレー | 並盛 | 719 | 17.4 | 25.4 | 104.9 | 1.4 | 3.6 | 乳・小麦 | 牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン |
| | | 大盛 | 865 | 19.8 | 25.9 | 138.1 | 1.4 | 3.6 | | |
| | カルビ白カレー | 並盛 | 857 | 19.7 | 37.3 | 107.2 | 1.5 | 3.8 | 乳・小麦 | 牛肉・ごま・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン |
| | | 大盛 | 1,003 | 22.1 | 37.8 | 140.4 | 1.5 | 3.8 | | |
| 納豆白カレー | 並盛 | 651 | 16.7 | 17.3 | 106.6 | 1.0 | 2.7 | 乳・小麦 | 大豆・豚肉 | |
| | 大盛 | 798 | 19.1 | 17.8 | 139.8 | 1.0 | 2.7 | | | |
| スタミナ白カレー | 並盛 | 836 | 27.0 | 30.6 | 111.6 | 2.1 | 5.3 | 卵・乳・小麦 | 豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン | |
| | 大盛 | 982 | 29.4 | 31.1 | 144.8 | 2.1 | 5.3 | | | |
| ベジ白カレー | 並盛 | 608 | 10.8 | 14.0 | 111.4 | 1.7 | 4.3 | 乳・小麦 | ごま・大豆・鶏肉・豚肉 | |
| | 大盛 | 754 | 13.3 | 14.4 | 144.6 | 1.7 | 4.3 | | | |
| 豚スタミナ白カレー | 並盛 | 801 | 24.2 | 29.1 | 107.7 | 1.5 | 3.7 | 卵・小麦・乳 | 豚肉・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン | |
| 白カレールー | | 176 | 2.2 | 11.2 | 16.7 | 1.0 | 2.7 | 乳・小麦 | 大豆・豚肉 | |
| 鍋 | 牛すき鍋 | 並盛 | 1126 | 37.2 | 35.4 | 164.0 | 2.8 | 7.2 | 卵・小麦・乳 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | | 大盛 | 1377 | 44.2 | 44.4 | 199.6 | 3.0 | 7.7 | | |
| 鍋(単品) | 牛すき鍋・単品 | 並盛 | 748 | 30.8 | 34.2 | 78.7 | 2.8 | 7.0 | 卵・小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | | 大盛 | 853 | 35.4 | 42.8 | 81.1 | 2.9 | 7.5 | | |
| | 牛鍋ファミリーパック (店内専用) | | 1751 | 64.6 | 102.8 | 142.0 | 10.3 | 26.3 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| 牛鍋ファミリーパック (持ち帰り専用) | | 1750 | 64.5 | 102.8 | 141.9 | 10.3 | 26.3 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン | |
| (追加) | 牛肉(2倍盛り用) | | 314 | 13.8 | 25.6 | 7.2 | 0.6 | 1.5 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | ねぎ増し | | 8 | 0.2 | 0.0 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | - | - |

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類および、原産地情報一覧は、3枚目を参照下さい。

| メニュー | | 栄養成分 (1食当たり) | | | | | | アレルギー物質 | | |
|---------|------------------------------|--------------|------------|------------|------------|---------------|------------|------------------|-------------------------|-------------------------|
| | | エネルギー | タンパク質 | 脂質 | 炭水化物 | ナトリウム | 食塩相当量 | 特定原材料 (対象7品目) | 特定原材料に準ずるもの (対象20品目) | |
| | | kcal | (g) | (g) | (g) | (g) | (g) | | | |
| セット | コモサラセット(生野菜) | ※1 | 530 | 16.3 | 19.9 | 70.1 | 0.9 | 2.1 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | コモサラセット(ポテト) | ※1 | 612 | 16.1 | 26.8 | 76.0 | 1.1 | 2.8 | 卵・乳・小麦 | 牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン |
| | コモサラセット(ごぼう) | ※1 | 560 | 15.7 | 21.7 | 75.9 | 0.9 | 2.4 | 卵・乳・小麦 | 牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン |
| | サラシアコモサラセット(生野菜) | ※1 | 534 | 16.4 | 19.9 | 70.8 | 0.9 | 2.3 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | サラシアコモサラセット(ポテト) | ※1 | 615 | 16.1 | 26.8 | 76.7 | 1.2 | 3.0 | 卵・乳・小麦 | 牛肉・大豆・豚肉・りんご・ゼラチン |
| | サラシアコモサラセット(ごぼう) | ※1 | 563 | 15.8 | 21.7 | 76.6 | 1.0 | 2.6 | 卵・乳・小麦 | 牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン |
| 鰻重セット | 一枚盛 | | 692 | 26.1 | 17.0 | 108.3 | 1.8 | 4.4 | 小麦・乳 | 大豆 |
| | 二枚盛 | | 1001 | 44.3 | 32.5 | 132.6 | 1.9 | 4.9 | | |
| | 三枚盛 | | 1212 | 60.8 | 47.6 | 134.8 | 2.3 | 5.8 | | |
| お子様 | ミニ牛丼セット(ドリンク・デザート含まない) | ※2 | 385 | 11.6 | 15.2 | 50.4 | 0.6 | 1.5 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | ミニカレーセット(ドリンク・デザート含まない) | ※2 | 349 | 6.5 | 8.3 | 62.0 | 0.7 | 1.7 | — | 牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんご |
| | デザート フルーツジュース 1個 | | 54 | 0.0 | 0.0 | 13.4 | 0.0 | 0.0 | — | りんご・オレンジ・もも |
| | デザート ブテゼリー(りんご・みかん・ぶどう)1個 | | 14 | 0.0 | 0.0 | 3.9 | 0.0 | 0.0 | — | りんご・大豆 |
| サイドメニュー | ご飯 | 並盛 大盛 | 375 522 | 6.2 8.6 | 1.2 1.6 | 84.9 118.1 | 0.0 0.0 | 0.0 0.0 | — | — |
| | みそ汁 | | 20 | 1.4 | 0.6 | 2.4 | 0.5 | 1.4 | — | 大豆 |
| | しじみ汁 | | 132 | 16.8 | 3.3 | 7.7 | 0.6 | 1.6 | — | 大豆 |
| | とん汁 | | 147 | 6.8 | 7.3 | 13.1 | 1.1 | 2.8 | 小麦・乳 | 豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | 肝吸い | | 10 | 1.0 | 0.3 | 0.8 | 0.6 | 1.4 | 小麦 | さば・大豆 |
| | 玉子 | | 97 | 7.4 | 6.7 | 0.5 | 0.1 | 0.3 | 卵 | — |
| | 半熟玉子 | | 81 | 7.2 | 5.4 | 0.9 | 0.1 | 0.2 | 卵 | — |
| | 生野菜サラダ | | 23 | 1.0 | 0.3 | 3.0 | 0.0 | 0.0 | — | — |
| | ポテトサラダ | | 122 | 1.5 | 8.6 | 9.1 | 0.3 | 0.7 | 卵・乳・小麦 | 大豆・豚肉・ゼラチン |
| | ごぼうサラダ | | 70 | 1.2 | 3.5 | 9.0 | 0.1 | 0.3 | 卵・乳・小麦 | 大豆・鶏肉・豚肉・ごま・りんご |
| | ねぎ玉子 | | 124 | 8.3 | 7.0 | 6.2 | 0.5 | 1.2 | 卵・小麦 | 大豆・ごま |
| | チーズ | | 104 | 7.5 | 8.0 | 0.4 | 0.2 | 0.4 | 乳 | — |
| | のり | | 5 | 0.5 | 0.1 | 0.6 | 0.1 | 0.3 | 小麦 | 大豆 |
| | 納豆 | ※1 | 100 | 8.3 | 5.0 | 5.0 | 0.0 | 0.0 | — | 大豆 |
| | サーモン | | 155 | 16.0 | 10.0 | 0.3 | 2.2 | 5.7 | — | さけ |
| | 牛小鉢 | | 126 | 6.2 | 10.5 | 1.6 | 0.3 | 0.9 | 小麦 | 牛肉・大豆・りんご・ゼラチン |
| | 明太子 | | 50 | 8.4 | 1.3 | 1.2 | 0.9 | 2.2 | 小麦 | 大豆 |
| | とろろ | | 69 | 2.1 | 0.2 | 15.1 | 0.4 | 1.0 | 小麦・卵 | やまいも・さば・大豆・ゼラチン |
| | しらすおろし | ※3 | 46 | 7.8 | 0.6 | 2.1 | 0.5 | 1.4 | — | — |
| | 鯖みそ | | 394 | 17.1 | 25.5 | 18.8 | 0.6 | 1.6 | 小麦 | ごま・さば・大豆 |
| 漬物類 | お新香 | | 15 | 0.9 | 0.2 | 2.4 | 0.4 | 1.1 | 小麦・乳 | — |
| | キムチ | | 11 | 0.6 | 0.1 | 1.9 | 0.3 | 0.6 | — | いか・大豆・りんご・ごま |
| 調味料類 | 焙煎胡麻ドレッシング | | 66 | 0.3 | 6.3 | 1.8 | 0.2 | 0.5 | 卵・小麦 | ごま・大豆 |
| | 和風醤油ドレッシングM・DP240 | | 25 | 0.4 | 1.8 | 1.6 | 0.3 | 0.7 | 小麦 | 大豆・ごま |
| | AマヨネーズS・240H | | 32 | 0.1 | 3.2 | 0.6 | 0.1 | 0.3 | 卵 | 大豆 |
| | コチュジャン | | 4 | 0.1 | 0.0 | 0.8 | 0.0 | 0.1 | 小麦 | — |
| | 納豆タレ・カラシ | | — | — | — | — | — | — | 小麦 | 大豆 |

◎ 店舗により、販売メニューが異なります。

1. カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がありますのでご了承ください。
2. カロリー数値にはお好みでおいしくいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
3. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。記載以外のアレルギー物質を含む食材は使用しておりません。
4. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。
5. アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
6. 魚介類・・・魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しています。

※1 別添の調味料類のカロリー、アレルギー物質、栄養成分の情報は、含まれておりません。調味料類については別に記載しております。

※2 ご当地鰻膳の販売地域については、メニュー詳細ページをご確認ください。

※3 釜揚げしらす(イワシ稚魚)は、えび・かに・いか・さばが混ざる漁法で採取しています。また、イワシ稚魚は、えび・かにの幼生を食べています。

原産地情報一覧

*原則として直近の仕入実績により記載しております。

| 食 材 | 原産地 | 食 材 | 原産地 |
|------|-------------|------|--------------------------|
| 牛 肉 | 米 国 ・ その他 | 豚 肉 | ハンガリー・カナダ・メキシコ・スペイン・フランス |
| 白 菜 | 中 国 | 玉 ねぎ | 中 国 ・ その他 |
| キャベツ | 国 産 ・ その他 | | |
| 米 | 国 産 ・ 米 国 産 | | |

* 米につきましては、国産米を中心に、米国産をブレンドした米を使用しております。一部の地域店舗につきましては、国産米のみを使用しております。(詳しくは店員にお尋ねください。)

* 原産国が多い食材につきましては、使用量の多い国から順に表記しております。季節等により使用割合が変動するため、10%未満の原産国はその他と記載しております。