

# 高齢者向け牛丼の具「吉野家のやさしいごはん」商品情報

## ■ 取扱品目

吉野家のやさしいごはん 牛丼の具		吉野家のやわらか牛丼の具 (丸紅食料共同企画品)
(やわらか)	(きざみ)	
80g個食 1.6kg大袋入	80g個食 1.6kg大袋入	85g個食

## ■ 原材料名

個食袋裏面に詳細記載、箱入商品は箱側面に詳細記載

## ■ 原産国情報

牛肉(アメリカ産)・玉葱(中国産)

## ■ アレルゲン情報

牛丼の具 小麦・牛肉・大豆・りんご  
七味 ごま

## ■ 栄養成分

	吉野家のやさしいごはん牛丼の具				吉野家の やわらか牛丼の具 (丸紅食料共同企画品)
	(やわらか)		(きざみ)		(きざみ)
	80g/1食	100g	80g/1食	100g	85g/1食
熱量(Kcal)	114.8	143.5	118.3	147.9	121.9
たんぱく質(g)	7.9	9.9	7.9	9.9	8.1
脂質(g)	6.7	8.4	6.7	8.4	6.8
炭水化物 (糖質)(g)	6.0	7.5	7.0	8.8	7.7
(食物繊維)(g)	0.8	1.0	0.8	1.0	0.9
ナトリウム(mg)	351.4	439.3	361.9	452.4	391.9
亜鉛(mg)	1.2	1.6	1.2	1.6	1.3
カルシウム(mg)	7.5	9.4	9.3	11.6	10.0
カリウム(mg)	198.6	248.2	203.1	253.9	217.4
リン(mg)	90.7	113.3	90.7	113.3	96.4
食塩相当量(g)	0.9	1.1	0.9	1.1	1.0

具材比率  
(仕込み時)

牛肉	37.5%	牛肉	35.3%
玉葱	18.8%	玉葱	17.6%

製造者固有記号

消費者庁データベース

製造所固有記号の届出情報を確認される方へ

[http://www.caa.go.jp/policies/policy/food\\_labeling/unique\\_code/](http://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/unique_code/)