吉呑み　メニュー情報　24　号

メニュー別カロリー・栄養成分・アレルギー物質一覧

2021年10月28日現在

メニュー	栄養成分（1食当たり）					アレルギー物質																											
						特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																					
	熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
だしまかず	170.5	13.3	11.3	1.9	2.0	○		○													○	○											
だしまかずとろ～りチーズ	265.0	20.5	18.7	2.0	2.4	○	○	○													○	○											
牛マヨコーンチーズ炒め	229.0	11.1	17.8	6.3	1.3	○	○	○										○				○						○	○				
ハムポテサラ	221.6	8.7	15.0	12.4	2.5	○	○															○	○	○					○				

◎ 店舗により、販売メニューが異なります。

1. 栄養成分値は、配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がございますのでご了承ください。
2. カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
3. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。
4. 揚げ物は全て同じフライヤーで揚げています。その他、調理の過程において商品間・原材料間でのアレルギー物質の偶発的混入の可能性がございます。
5. アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。このデータを参考に、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。

※ 詳細につきましては、お客様相談室（0120-69-5114）にお問い合わせください。