

メニュー全情報

1. 食べ残したお料理のお持ち帰りについて
2. メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

※ 当店で使用しているお米は、国産米を中心に、外国産をブレンドした米を使用しております。一部の店舗につきましては、国産米のみを使用しております。詳しくは店員までお問い合わせください。

原産地情報は随時変更があるため、HP内「食材の原産地情報」からご参照ください。

https://www.yoshinoya.com/pdf/producing_area/

吉野家

YOSHINOYA

当店のお料理をお持ち帰りされるお客様へ

お料理のお持ち帰りは、お客様の責任においてお願い申し上げます。
食品安全の観点から、以下の点ご理解をお願いいたします。

- ・ 気温が上昇する**6月～9月**はお持ち帰りをご遠慮いただいております。
- ・ 時間が経過することにより食中毒のリスクが高まります。
- ・ 帰宅までに時間がかかる場合のお持ち帰りはご遠慮ください。
- ・ お料理は**お客様ご自身でお詰めいただく**ようお願いいたします。
※お詰めいただく前に**手洗い・手の除菌**をされることをおすすめいたします
- ・ **お持ち帰りは、加熱が十分にされているお料理**とさせていただきます。
※店舗で未加熱のトッピングや付け合わせはできるだけ取り除いてください。
※玉子、半熟玉子、とろろがかかったものは、お持ち帰りをご遠慮ください。
- ・ お持ち帰りいただいた料理は、すぐに**冷蔵庫**におしまいいただくか、**できるだけ速やかにお召し上がり**ください。
- ・ **必ず中心まで十分に加熱**してお召し上がりください。
- ・ 電子レンジで加熱する場合は、**電子レンジに対応した別の容器**に移してください。
- ・ 少しでも怪しいと思ったら、口に入れるのはおやめください。

消費者庁、農林水産省、環境省、厚生労働省「飲食店等における「食べ残し」対策に取り組むに当たっての留意事項」参照

株式会社吉野家

2023.10.2

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

- 吉野家メニュー
- C&Cメニュー
- そば処メニュー
- 地域限定メニュー



店舗により、販売メニューが異なります。限定メニューはページ下部に記載しております。

1. 栄養成分値は、配合に基づいた推定値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がございますのでご了承ください。
2. 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いておりますのでご了承下さい。
3. アレルギー情報・栄養成分値にはお好みでお使いいただく調味料類は含まれておりません。調味料類は別に記載しております。
4. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。(○:原材料に含みます。 ▲:原材料「あさり」には『かに』が共生しています。 原材料「あおさ」は『えび』『かに』が混ざる漁法で採取されています。)
5. 揚げ物は全て同じフライヤーで揚げています。その他、調理の過程において商品間・原材料間でのアレルギー物質の偶発的混入の可能性がございます。
6. アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。このデータを参考に、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。

※ 詳細につきましては、お客様相談室(0120-69-5114)にお問い合わせください。

メニュー	栄養成分 (1食当たり)					アレルギー物質																													
	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料(8品目)								特定原材料に準ずるもの(20品目)																					
						小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	バナナ	もも	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド		
(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	小麦	牛乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	バナナ	もも	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド			
牛ハヤシライス	並盛	636	15.2	20.2	101.2	3.3	○	○										○																	
	ご飯増量	776	17.5	20.4	134.6	3.3	○	○										○																	
肉だく牛ハヤシライス	並盛	775	21.9	31.6	103.6	4.1	○	○										○																	
	ご飯増量	916	24.2	31.9	137.0	4.1	○	○										○																	
鉄板ハンバーグ定食(デミグラスソース)	並盛	933	29.7	41.0	114.4	4.9	○	○	○		▲	▲						○					○	○											
鉄板ハンバーグ定食(トマトソース)	並盛	955	29.5	42.3	117.2	5.5	○	○	○		▲	▲						○					○	○											
ロコモコ丼(デミグラスソース)	並盛	811	31.7	40.7	80.8	3.2	○	○	○									○					○	○											
	ご飯増量	905	33.2	40.9	103.0	3.2	○	○	○									○					○	○											
ロコモコ丼(トマトソース)	並盛	834	31.5	42.0	83.6	3.9	○	○	○									○					○	○											
	ご飯増量	927	33.0	42.2	105.8	3.9	○	○	○									○					○	○											
牛ロコモコ丼(デミグラスソース)	並盛	953	38.5	52.2	83.5	4.2	○	○	○									○					○	○											
	ご飯増量	1,046	40.0	52.4	105.8	4.2	○	○	○									○					○	○											
牛ロコモコ丼(トマトソース)	並盛	975	38.4	53.5	86.3	4.9	○	○	○									○					○	○											
	ご飯増量	1,069	39.9	53.7	108.6	4.9	○	○	○									○					○	○											
から揚げ麦とろ御膳	並盛	1,012	36.5	45.1	116.9	4.3	○	○	○		▲	▲						○				○	○												
新スタミナ超特盛丼(マヨネーズ含む)	並盛	2,070	66.8	100.8	225.7	7.1	○	○										○				○	○												
ジンギスカン定食(キャベツ人参ミックス)	並盛	764	27.4	28.8	104.7	4.9	○				▲	▲						○				○	○												
ジンギスカン定食(2種サラダ)	並盛	673	27.1	18.8	104.5	5.0	○				▲	▲						○				○	○												
ジンギスカン丼(キャベツ人参ミックス)	並盛	743	26.1	28.3	102.1	3.6	○											○				○	○												
	ご飯増量	884	28.4	28.5	135.5	3.6	○											○				○	○												
ジンギスカン丼(2種サラダ)	並盛	639	25.3	18.1	98.8	3.6	○											○				○	○												
	ご飯増量	779	27.6	18.4	132.2	3.6	○											○				○	○												
牛ブルコギ定食	並盛	858	26.8	33.9	114.1	6.2	○				○	○						○				○	○												
	小盛	548	16.7	20.6	76.0	2.5	○											○				○	○												
牛ブルコギ丼	並盛	718	21.4	26.0	102.3	3.2	○											○				○	○												
	アタマの大盛	825	25.2	31.2	113.9	4.0	○											○				○	○												
	大盛	934	26.9	31.5	139.8	4.0	○											○				○	○												
	特盛	1,211	39.0	50.9	153.1	6.5	○											○				○	○												
	超特盛	1,363	45.4	61.3	161.3	7.9	○											○				○	○												
牛ブルコギ皿	並盛	469	19.2	32.5	24.8	4.0	○											○				○	○												
牛重〜リブロース〜	並盛	701	31.5	19.7	104.9	4.7	○				▲	▲						○				○	○												
	ご飯増量	810	33.3	20.0	130.8	4.7	○				▲	▲						○				○	○												
厚切り豚角煮定食(和からし除く)	並盛	1,225	38.8	70.1	111.7	4.8	○		○		▲	▲						○				○	○												
厚切り豚角煮・牛定食(和からし除く)	並盛	950	27.1	48.8	103.9	3.8	○		○		▲	▲						○				○	○												
和からし	1パック	5	0.1	0.1	0.8	0.1																													
沖縄そば	並盛	315	11.2	13.1	36.3	4.1	○															○	○												
ピフタコ・サルサ	並盛	754	32.1	36.8	76.0	2.9	○	○										○				○	○												
ピフタコ・トマト	並盛	758	32.2	36.7	76.7	3.2	○	○										○				○	○												
タコライス・サルサ	並盛	479	19.1	13.9	71.9	1.6	○	○										○				○	○												
	トク盛	791	35.2	27.4	104.6	2.8	○	○										○				○	○												
タコライス・トマト	並盛	483	19.1	13.8	72.6	1.9	○	○										○				○	○												
	トク盛	795	35.2	27.3	105.3	3.1	○	○										○				○	○												
ブルーシール バニラ	1個	86	1.9	4.4	9.3	0.1		○													○	○													
ブルーシール チョコレート		84	1.8	3.9	10.4	0.1		○														○	○												
ブルーシール シークワーサーソルベ		62	0.0	0.0	16.1	0.0																	○	○											
ブルーシール 紅イモ		85	1.7	4.0	10.3	0.1		○														○	○												
ブルーシール グレープ		63	0.0	0.0	16.2	0.0																	○	○											
ココ・コーラ	100ml	45	0.0	0.0	11.3	0.0																													
さんびん茶		0	0.0	0.0	0.0	0.0																													