

メニュー	栄養成分 (1食当たり)					アレルギー物質			
	エネルギー kcal	タンパク質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	特定原材料 (対象7品目)	特定原材料に準ずるもの (対象20品目)		
丼	牛丼	小盛	478	15.3	16.9	63.5	1.2	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		並盛	652	20.2	20.4	92.8	2.7		
		アタマ大盛	741	23.7	24.8	101.3	3.0		
		大盛	863	25.8	25.1	128.0	3.4		
		特盛	1030	34.8	38.2	131.3	4.3		
		超特盛	1169	42.3	49.1	134.0	5.1		
	サラシヤ牛丼	小盛	481	15.4	16.9	64.2	1.4	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		並盛	655	20.3	20.4	93.5	2.9		
		アタマ大盛	744	23.8	24.8	102.0	3.2		
		大盛	866	25.8	25.1	128.7	3.5		
		特盛	1033	34.9	38.2	132.0	4.5		
		超特盛	1172	42.4	49.1	134.8	5.3		
	新味豚丼	並盛	604	17.9	15.3	96.5	2.1	小麦	豚肉・牛肉・ごま・大豆 ・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	677	21.0	18.4	104.4	2.1		
		大盛	808	23.3	19.3	132.9	2.6		
		特盛	930	30.8	28.2	134.4	2.7		
	牛カルビ丼	小盛	621	16.8	28.4	68.6	1.8	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
		並盛	839	21.5	34.1	103.4	2.1		
大盛		1081	28.0	44.8	130.8	2.5			
特盛		1198	32.5	55.2	130.9	2.5			
鰻重	一枚盛	670	23.7	15.9	103.7	2.2	小麦	大豆	
	二枚盛	881	40.2	31.0	105.9	3.1			
	三枚盛	1209	58.6	46.4	134.1	4.1			
皿	牛皿	並盛	257	13.9	19.7	6.0	2.0	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	315	17.1	24.1	7.5	2.5		
		特盛	486	26.4	37.2	11.5	3.8		
		超特盛	629	34.2	48.1	15.0	4.9		
	牛皿ファミリーパック	三人前	752	40.6	58.9	14.9	4.3	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		四人前	1,003	54.1	78.6	19.9	5.7		
	サラシヤ牛皿	並盛	260	14.0	19.7	6.8	2.2	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	318	17.2	24.1	8.2	2.6		
		特盛	489	26.4	37.2	12.2	4.0		
	新味豚皿	並盛	229	11.7	14.2	11.6	2.1	小麦	豚肉・牛肉・ごま ・大豆・りんご・ゼラチン
大盛		286	14.6	17.7	14.9	2.6			
特盛		409	22.2	26.6	16.3	2.7			
牛カルビ皿	並盛	419	15.3	33.3	10.7	2.1	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン	
	大盛	544	20.0	43.9	12.1	2.4			
	特盛	660	24.5	54.2	12.2	2.5			
鰻皿	一枚盛	242	17.3	15.2	9.2	2.0	小麦	大豆	
	二枚盛	453	33.8	30.3	11.4	2.9			
	三枚盛	664	50.4	45.4	13.6	3.8			
秋冬のベジ皿		206	5.4	13.6	17.6	1.9	乳・小麦	大豆・鶏肉	
生姜	豚生姜丼	並盛	657	18.3	20.2	98.3	2.1	乳・小麦	豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		アタマ大盛	763	22.0	25.2	110.5	2.9		
		大盛	881	23.8	25.4	136.5	2.9		
		特盛	1,072	32.9	40.0	143.5	4.1		
	豚生姜皿	並盛	266	12.4	19.5	12.2	2.1	乳・小麦	豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	339	15.6	24.4	16.9	2.9		
	豚生姜定食	特盛	531	24.7	39.0	24.0	4.1	乳・小麦	豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		並盛	682	19.9	20.8	101.3	3.9		
	カルビ生姜丼	大盛	906	25.3	25.9	139.4	4.7	乳・小麦	豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		特盛	1,098	34.5	40.5	146.4	6.0		
		小盛	597	16.2	26.4	69.3	1.6		
		並盛	812	20.8	31.9	104.1	1.9		
カルビ生姜皿	大盛	1,061	27.4	42.4	134.4	2.7	乳・小麦	牛肉・大豆・りんご	
	特盛	1,198	32.4	52.8	140.2	3.7			
	並盛	387	14.4	31.1	10.5	1.9			
カルビ生姜定食	大盛	519	19.2	41.5	14.9	2.7	乳・小麦	牛肉・大豆・りんご	
	特盛	657	24.2	51.8	20.6	3.7			
	並盛	803	21.9	32.4	99.6	3.7			
	大盛	1,086	29.0	43.0	137.4	4.5			
鍋	牛すき鍋膳	特盛	1,224	33.9	53.4	143.1	5.5	卵・乳・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		並盛	1,295	37.9	48.2	174.8	6.2		
		大盛	1,589	44.7	61.5	209.9	6.5		
	牛すき鍋膳(単品)	並盛	906	32.0	47.4	89.0	6.0	卵・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	1,048	36.6	60.5	90.7	6.3		
	牛チゲ鍋膳	並盛	1,163	33.9	46.4	149.0	6.0	えび・乳・小麦	牛肉・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
		大盛	1,457	40.7	59.7	184.1	6.3		
	牛チゲ鍋膳(単品)	並盛	777	28.2	45.7	63.7	6.0	えび・乳・小麦	牛肉・いか・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
		大盛	919	32.7	58.8	65.4	6.3		
	肉2倍盛 ねぎ増し		428	13.6	39.2	5.2	0.7	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
			8	0.2	0.0	2.2	0.0		
	牛すき鍋(ファミリーパック)	三人前	1,467	44.3	117.6	57.8	9.5	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		四人前	1,956	59.0	156.9	77.0	12.7		
	ご飯・玉子セット	並盛	480	13.3	6.9	85.9	0.4	卵・乳・小麦	-
		大盛	631	15.5	7.2	119.3	0.4		

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類は、最後のページを参照下さい。

メニュー	栄養成分 (1食当たり)					アレルギー物質			
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料 (対象7品目)	特定原材料に準ずるもの (対象20品目)		
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)				
定食	牛銚定食	765	35.0	25.8	91.7	3.2	小麦	牛肉・さけ・大豆・りんご・ゼラチン	
	豚銚定食	797	35.2	28.5	93.3	3.0	小麦	さけ・豚肉・牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン	
	牛カルビ定食 ※1	並盛	834	22.7	34.6	99.8	3.9	小麦	牛肉・大豆・ごま・りんご・ゼラチン
		大盛	1111	29.7	45.4	134.6	4.3		
	ベジ定食	並盛	497	10.8	14.7	79.2	3.7	乳・小麦	大豆・鶏肉
		大盛	648	13.1	14.9	112.6	3.7		
	ベジ牛定食	並盛	664	19.9	27.8	82.5	4.7	乳・小麦	牛肉・大豆・鶏肉・りんご・ゼラチン
		大盛	815	22.1	28.0	115.9	4.7		
	炙り塩鯖定食	並盛	739	38.7	22.5	92.1	5.2	乳・小麦	さば・大豆
		大盛	891	41.0	22.7	125.5	5.2		
牛・炙り塩鯖定食	並盛	899	47.2	35.5	94.2	5.5	乳・小麦	さば・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	1050	49.5	35.8	127.5	5.5			
牛牛定食	1,086	36.5	54.2	104.7	6.1	小麦	牛肉・ごま・大豆・りんご・ゼラチン		
牛皿定食	754	28.5	27.1	93.9	3.6	卵・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン		
	1,011	42.4	46.8	99.9	5.5				
飲みそ	饅頭セット	一枚盛	694	25.3	16.5	106.4	4.2	小麦・乳	大豆
		二枚盛	905	41.8	31.6	108.6	5.2		
		三枚盛	1234	60.2	47.0	136.8	6.1		
飲みそ	さば味噌定食	並盛	798	24.4	26.0	107.6	3.7	小麦・乳	さば・ごま・大豆
		大盛	949	26.6	26.3	140.9	3.7		
		並盛	963	33.3	39.1	110.7	4.6		
飲みそ	牛・さば味噌定食	1,115	35.6	39.4	144.1	4.6	小麦・乳	牛肉・さば・ごま・大豆・りんご・ゼラチン	
朝定食	納豆定食	595	22.5	12.0	94.1	2.3	卵・小麦	大豆	
	焼魚定食(鮭)	599	26.2	12.8	88.2	2.2	小麦	さけ・大豆	
	塩鯖定食	572	22.7	11.9	89.3	3.3	小麦	さば・大豆	
	特朝定食(鮭)	781	41.1	23.4	94.1	2.4	卵・小麦	さけ・大豆	
	特朝定食(塩鯖変更)	754	37.5	22.6	95.2	3.6	卵・小麦	さば・大豆	
	辛子明太子定食	466	16.2	2.7	89.9	4.5	小麦・乳	大豆	
	しらすおろし定食	※2	541	20.6	8.0	91.1	2.9	卵	大豆
一汁三菜	納豆牛小鉢定食	並盛	646	22.3	15.7	100.7	2.6	小麦	大豆・牛肉・りんご・ゼラチン
		大盛	798	24.6	16.0	134.1	2.6		
	さば納豆定食	並盛	675	30.3	16.4	98.6	2.8	-	さば・大豆
		大盛	827	32.5	16.7	132.0	2.8		
	焼魚牛小鉢定食	並盛	741	33.4	22.6	95.0	2.6	小麦	さけ・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
		大盛	892	35.6	22.9	128.4	2.6		
	ハムエッグ納豆定食	並盛	629	24.4	13.5	98.0	2.0	卵・乳	大豆・豚肉
大盛		780	26.6	13.8	131.4	2.0			
ハムエッグ牛小鉢定食	並盛	667	24.0	18.9	95.5	3.0	卵・乳・小麦	牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	818	26.2	19.1	128.9	3.0			
Wハムエッグ牛小鉢定食	並盛	770	33.1	25.5	96.1	3.5	卵・乳・小麦	牛肉・豚肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	大盛	921	35.3	25.8	129.5	3.5			
カレー	黒カレー	並盛	557	9.0	10.6	103.7	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
		大盛	709	11.2	10.9	137.1	3.4		
	牛黒カレー	並盛	725	18.0	23.7	107.0	4.3	小麦・乳	牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
		大盛	876	20.3	24.0	140.4	4.3		
	カルビ黒カレー	並盛	883	21.1	37.4	109.4	4.6	小麦・乳	牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン
		大盛	1,034	23.4	37.7	142.7	4.6		
	納豆黒カレー	並盛	648	16.5	15.1	109.3	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
		大盛	800	18.7	15.4	142.7	3.4		
	ベジ黒カレー	並盛	646	12.7	24.0	95.3	5.3	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・りんご
		大盛	797	14.9	24.3	128.7	5.3		
黒カレールー	171	3.2	9.9	18.4	3.4	小麦・乳	大豆・鶏肉・豚肉・りんご		

サイドメニュー、漬物類、お子様セット(ドリンク・デザート含まない)、調味料類は、最後のページを参照下さい。

メニュー	栄養成分 (1食当たり)					アレルギー物質			
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	食塩相当量	特定原材料 (対象7品目)	特定原材料に準ずるもの (対象20品目)		
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)				
お子様	ミニ牛丼セット(ドリンク・デザート含まない)	385	11.6	15.2	50.4	1.5	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン	
	ミニカレーセット(ドリンク・デザート含まない)	349	6.5	8.3	62.0	1.7	—	牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・りんご	
	フルーツジュース 1個	54	0.0	0.0	13.4	0.0	—	りんご・オレンジ・もも	
	プチゼリー(りんご・みかん・ぶどう)1個	14	0.0	0.0	3.9	0.0	—	りんご	
サイドメニュー	ご飯	並盛	386	5.8	0.7	85.3	0.0	—	—
		大盛	538	8.0	1.0	118.7	0.0	—	—
	みそ汁		20	1.4	0.6	2.4	1.4	—	大豆
	しじみ汁		47	5.2	1.2	3.5	1.4	—	大豆
	あさり汁		53	7.1	1.2	3.1	1.6	—	大豆
	とん汁		147	6.8	7.3	13.1	2.8	小麦・乳	豚肉・牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	玉子		91	7.4	6.2	0.2	0.2	卵	—
	半熟玉子		91	7.4	6.2	0.2	0.2	卵	—
	生野菜サラダ		25	0.8	0.1	5.2	0.1	—	—
	ポテトサラダ		122	1.5	8.6	9.1	0.7	卵・乳・小麦	大豆・豚肉・ゼラチン
	ごぼうサラダ		70	1.2	3.5	9.0	0.3	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま・りんご
	ねぎ玉子		118	8.2	6.5	5.9	1.1	卵・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	チーズ		104	7.5	8.0	0.4	0.4	乳	—
	のり		5	0.5	0.1	0.6	0.3	小麦	大豆
	納豆	※1	91	7.5	4.5	5.7	0.0	—	大豆
	サーモン		186	18.6	11.4	0.0	0.1	—	さけ
	牛小鉢		130	7.0	9.8	3.2	1.1	小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
	明太子		50	8.4	1.3	1.2	2.2	小麦	大豆
	とろろ		69	2.1	0.2	15.1	1.0	小麦・卵	やまいも・さば・大豆・ゼラチン
	しらすおろし	※2	42	6.0	0.5	3.3	0.8	—	—
	さば味噌		381	16.6	24.7	18.2	1.5	小麦	さば・ごま・大豆
	塩鯖(1切)	24時間	160	15.4	10.6	1.4	1.3	—	さば
炙り塩鯖(2切)	夜限定	321	30.9	21.1	2.8	2.6	—	さば	
漬物類	お新香	10	0.7	0.1	1.7	0.8	小麦・乳	—	
	キムチ	21	1.0	0.2	3.9	0.9	—	いか・大豆・りんご・ごま	
調味料類	焙煎胡麻ドレッシング	66	0.3	6.3	1.8	0.5	卵・小麦	ごま・大豆	
	和風醤油ドレッシング	25	0.4	1.8	1.6	0.7	小麦	大豆・ごま	
	マヨネーズ	32	0.1	3.2	0.6	0.3	卵	大豆	
	コチュジャン	4	0.1	0.0	0.8	0.1	小麦	—	
	塩こしょう	1g	1	0.0	0.0	0.2	—	—	
	納豆タレ・カラシ	—	—	—	—	—	小麦	大豆	

◎ 店舗により、販売メニューが異なります。

1. カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がありますのでご了承ください。
2. カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
3. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。記載以外のアレルギー物質を含む食材は使用しておりません。
4. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。
5. アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
6. 魚介類・・・魚鱗や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しています。

※1 別添の調味料類のカロリー、アレルギー物質、栄養成分の情報は、含まれておりません。

調味料類については別に記載しております。

※2 釜揚げしらす(イワシ稚魚)は、えび・かに・いか・さばが混ざる漁法で採取しています。また、イワシ稚魚は、えび・かにの幼生を食べています。