メニュー全情報

- 1. 食べ残したお料理のお持ち帰りについて
- 2. メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧
- ※ 当店で使用しているお米は、国産米を中心に、外国産をブレンドした 米を使用しております。一部の店舗につきましては、国産米のみを使用しております。詳しくは店員までお問い合わせください。

原産地情報は随時変更があるため、HP内「食材の原産地情報」からご参照ください。

https://www.yoshinoya.com/pdf/producing_area/



当店のお料理をお持ち帰りされるお客様へ

お料理のお持ち帰りは、お客様の責任においてお願い申し上げます。食品安全の観点から、以下の点ご理解お願いいたします。

- · 気温が上昇する6月~9月はお持ち帰りをご遠慮いただいております。
- ・時間が経過することにより食中毒のリスクが高まります。
- ・帰宅までに時間がかかる場合のお持ち帰りはご遠慮ください。
- ・お料理はお客様ご自身でお詰めいただくようお願いいたします。
 - ※お詰めいただく前に手洗い・手の除菌をされることをおすすめいたします
- · お持ち帰りは、加熱が十分にされているお料理とさせていただきます。
 - ※店舗で未加熱のトッピングや付け合わせはできるだけ取り除いてください。
 - ※玉子、半熟玉子、とろろがかかったものは、お持ち帰りをご遠慮ください。
- ・お持ち帰りいただいた料理は、すぐに冷蔵庫におしまいいただくか、できるだけ 速やかにお召し上がりください。
- ・必ず中心まで十分に加熱してお召し上がりください。
- ・電子レンジで加熱する場合は、**電子レンジに対応した別の容器**に移してください。
- ・少しでも怪しいと思ったら、口に入れるのはおやめください。

消費者庁、農林水産省、環境省、厚生労働省「飲食店等における「食べ残し」対策に取り組むに当たっての留意事項」参照

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

- ○吉野家メニュー
- ○C&Cメニュー
- ○地域限定メニュー



店舗により、販売メニューが異なります。限定メニューはページ下部に記載しております。

- 1. 栄養成分値は、配合に基づいた推定値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がございますのでご了承ください。
- 2. 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いておりますのでご了承下さい。
- 3. アレルギー情報・栄養成分数値にはお好みでお使いいただく調味料類は含まれておりません。調味料類は別に記載しております。
- 4. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。(○:原材料に含みます。 ▲:原材料「あさり」には『かに』が共生しています。 原材料「あおさ」は『えび』 『かに』が混ざる漁法で採取されています。)
- 5. 揚げ物は全て同じフライヤーで揚げています。その他、調理の過程において商品間・原材料間でのアレルギー物質の偶発的混入の可能性がございます。
- 6. アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。このデータを参考に、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- ※ 詳細につきましては、お客様相談室(0120-69-5114)にお問い合わせください。

<u> メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧</u>

					学 養 成	分(1食	<u> </u>											'レルギ-	- 物								
					- 木 長	/J (1 <u>R</u> =				特別	<u>定原</u>	材料(8日	品目)								準ず	るものマ	(20)	品目)		力	
		./ — _		熱	んぱ	脂質	炭水	食 塩 相	小	101 101	សប	落っては	えした)\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	あっ	u L	オレ	ウ さ さ	さ	大	鶏肌	カダミ	バナ	 	山 山 人	ー ニーコ	/ ゼラ
		メニュー		里	く 質)	物	当量	麦	乳	 机桁	花生 そば	えした		わび	かし	ンジ		さば	日日	肉	肉アナッ	ナーナー	ŧ =	当しるに	- ま ナ ナッ	チック
				(kcal)	(g)	(a)	(a)	(~)			7			3 0								ý				" "	
	牛步		小盛	(KCaI)	15.4	(g) 19.6	(g) 60.9	(g) 1.9	0								9.)	0		0					0		0
	 % 4	-丼のアレルゲン「小麦」は醤油由来に	並盛 アタマの大盛	633 725	19.6 23.0	23.6 28.8	88.2 96.6	2.5 2.8										0		00					0		0
	な他	ります。 商品のアレルギー不明点については	大盛 特盛	823 1,006	24.8 33.5	29.0 44.2	119.5 122.3	3.1 4.0	0									0		00					0		0
	<i>₽</i>	客様相談室へお問い合わせください。	超特盛	1,159 423	40.8 10.9	56.9 15.4	124.6 60.1	4.7 1.5	0									0		00)			0		0
			並盛 アタマの大盛	576 654	14.4 16.6	18.6 22.6	88.1 96.1	2.3	0									0		000					0		0
	豚类	‡	大盛	756	18.6	22.8	120.0	3.1	0									0				0					0
			特盛 超特盛	933	25.3 29.7	36.7 44.7	124.4 128.7	4.5 6.2	0									0		00	())			0		0
			小盛 並盛	530 696	17.0 21.3	21.6 26.2	68.4 96.4	2.4 2.9										0		0					0	0	0
11	牛力	コルビ丼	アタマの大盛 大盛	831 924	26.5 28.0	34.5 34.7	106.1 128.4	3.5 3.5										0		00						0	0
丼			特盛超特盛	1,133 1,275	37.6 44.2	51.3 63.7	133.0 133.9	4.6 5.1										0		00					0	0	0
	***************************************		小盛	448	11.0	17.1	62.7	2.0										0		0	0	5				0	0
	ねき	· · · · · · · ·	並盛 アタマの大盛	599 684	14.2 16.5	20.6 24.9	90.0	2.5 3.0	0									0		0	0 0	<u>)</u>			0	0	0
		. · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	大盛 特盛	769 971	17.9 24.6	24.3 40.2	121.0 127.1	3.4 5.1	0		0.0000000000000000000000000000000000000							0			0 0))				0	0
			超特盛 小盛	1,079 503	28.3 15.6	48.7 22.2	130.1	6.1	0									0		0	0 0))				0	0
			並盛 アタマの大盛	668 800	19.8 24.8	26.9 35.3	89.1 98.1	3.3 4.1										0		0	0 0)			0	0	0
	ねき	ぎ塩牛カルビ丼	大盛	893	26.3 35.7	35.5	120.4	4.1	0									0		0	0 0	5				0	0
			超特盛	1,108 1,261	42.6	52.8 65.4	125.3	6.6 8.0	0									0		0	0 (5				0	0
	鰻刯		一枚盛	718 1,031	32.2 57.5	23.8 46.9	99.0	2.9 4.3	0											0							
	牛す	ナき丼 	並盛 大盛	658 910	19.2 26.8	22.3 32.8	97.6 130.0	2.9 3.7	0		0							0		0	())			0		0
	牛皿		並盛 大盛	281 344	13.5 16.6	22.9	5.2 6.5	1.8 2.3										0		00					0		0
	******************************		特盛三人前	532 843	25.6 40.6	43.3 68.7	9.9 15.6	3.5 5.5	0						***************************************	100-110-110-110-110-110-110-110-110-110	***************************************	0		00		18-118-418-418-418-418-418-418-418-418-4		***************************************	0		0
	牛II 	□ファミリーパック 	四人前並盛	1,124 232		91.6 17.9	20.8	7.3 2.3	0									0		000					0		0
Ш	豚皿		大盛	288	11.1	21.9	8.7	3.1	0									0		0		5			0		0
		コルビ皿	特盛	465 456	17.8 20.5	35.8 33.8	13.1 17.1	4.5 3.5	0									0		00	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·)				0	0
		ぎ塩豚皿 ぎ塩牛カルビ皿		310 425	10.5 18.8	24.2 34.6	9.9 9.1	3.0 4.1	0									0		0	O	0				0	0
	鰻皿		一枚盛	337 651	26.0 51.3	23.1 46.2	8.7 12.1	2.6 4.0												00							
	牛魚	*************************************	三枚盛	964 662	76.6 26.4	69.3 23.4	15.5 88.0	5.5 4.0										00		00					0		0
	牛さ	が は に は に は に は た は た は た は た は た は た は た		738 828	26.6 27.7	28.5 35.0	88.0 102.8	3.8 4.8	0									0	0						0	0	0
	ねき	が 塩豚定食 塩牛カルビ定食		682 797	17.7 26.0	25.5 35.9	95.6 94.8	4.4 5.4	0		0							0		0	0 0	2			0	0	0
食			並盛	719	26.4	29.3	89.5	3.3	0		0	4						0		0					0		0
	+μ	□定食 	大盛 特盛	783 970	29.5 38.5	34.4 49.6	90.7	3.8 5.0	0		00							0		00					0		0
		重牛小鉢セット	一枚盛 二枚盛	896 1,210	40.9 66.2	36.3 59.4	106.9 110.3	6.1 7.5		***************************************	*******************				***************************************			0		00					0		0
W		□·牛カルビ定食 □·ねぎ塩豚定食		1,101 955	40.8 30.8	57.9 48.3	106.4	6.6 6.2										0		00	0 0	5				0	0
定 食	牛瓜	□・ねぎ塩牛カルビ定食□・から揚げ定食		1,070 1,244	39.1 46.7	58.7 67.4	98.4 112.2	7.2 5.3	0	0	\circ							0		0	0 0)				0	0
	納豆	D 定食 A 定食(鮭)		544 501	21.3 23.3	11.1	92.0 84.8		0		O							С	1	00							
	特乹	月定食(鮭)		676	37.2	19.6	92.1	3.4	0		0							C		0							
		は定食は特朝定食		554 729	18.1 32.0	13.2 23.1	84.8 92.0				0								0	0							
	朝牛	半熟玉子セット	※牛丼	95 95	7.4 7.4	5.7 5.7	2.7 2.7	1.5 1.5			00									00							
朝 定	セッ.	お新香セット ミニサラダセット	念千弁 含まず	36 35	1.9	1.0 0.7	5.0 6.0	2.2 1.4	0											00							
食	<u> </u>	納豆セット 納豆牛小鉢定食		120 620	9.0	5.2 17.5	9.6 97.5	1.9 2.9										0		00					0		0
	一汁	焼魚牛小鉢定食		653 706	30.1 24.9	21.3 24.8	90.5 90.4	3.7 3.5	0									0 0	0	0					0		0
	三菜朝	ハムエッグ納豆定食		581	24.1	13.0	94.2	2.6		0	0									0		\mathcal{O}					
	朝 定	Wハムエッグ納豆定食		619 683	22.9 33.4	19.8	89.2 95.6	3.4	0	0	0							0		000		0			0		0
		Wハムエッグ牛小鉢定食	並盛	721 943	32.1 31.9	25.9 44.0	90.6	3.5 2.2	\circ	0	\overline{O}							0		0	0)			0		0
		から揚げ丼	アタマの大盛 大盛	1,172 1,264	41.0 42.3	58.5 58.6	119.1 140.9	2.9 2.7	000	0	0									0	0						
			特盛 並盛	1,461 886	50.9 29.9	73.1 41.0	148.0 99.9	3.3 2.3	00	0000	0							0		00	0				0		0
	井	から牛	アタマの大盛	1,114 1,208	39.0 40.5	55.5 55.7	114.3 136.6	3.0 3.0	0	0	0							0		00	0				0		0
			特盛並盛	1,405 1,230	49.1 34.3	70.1 69.5	143.6 116.3	3.7 4.4	000	000	0							0		0	0				0	0	O
か		タルタル南蛮から揚げ丼	アタマの大盛	1,458	43.4	84.0	130.7	5.1	0	0	0									0	0				(0	
から揚			大盛 特盛	1,550 1,746	44.7 53.3	98.6	152.6 159.5		0	0	0									0						0	
げ		にんにくマシマシから揚げ超特盛丼(マヨソース含む)	並盛	2,123 1,168	72.4 42.2	101.1 59.0	228.9 115.9	8.5 4.2	0		0									0	0 0)				0	
	_	から揚げ定食	大盛 特盛	1,366 1,563	50.8 59.5	73.4 87.8	123.0 130.1	5.0 5.7	0	0	0									00							
	定食	から揚げお新香定食	並盛	953 1,454	34.1 44.6	41.3 84.6	111.2 127.5	4.4 6.4	0	0	0									00	0					0	
		タルタル南蛮から揚げ定食	大盛	1,651	53.2	99.0	134.6	7.1	0	0	0									000	0				(0	
	単	から揚げ	特盛 1個	1,849	61.9 8.7	113.4	7.0	0.7	0	0	0									0	0					0	
	# 品	タルタルソース ハニーマスタードソース		247 81	1.8	25.6 0.6	2.6 18.0	1.1	0		0									00					0		

<u>メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧</u>

				栄 養 成	分(1食当	当たり)		-	生完個	百 太才 坐礼	(8品目)			ア	レル	レギー 特定原			進ず	「ス±. <i>の</i>	<u></u>		<u> </u>			
				<i>t</i> =		炭	食 塩	1য				<i>)</i>			才	キウ	17 AC 11	羽勺	7715	- + 9	マカだ	•		<i>/</i>		カシガ	ア
	メニュー		熱 量	ぱく	脂質	化	相当	小麦乳	卵	落花生に	さえばび	かに	くるなる	あわびいくこ	レ		牛 さ 肉 け	さば	大豆	鶏り	タミカ ア.		も	山岸んず	「ごま	ューナ	
				質		物	量			生 ¹¹ 			/} (びりから	ジ	ルーツー			_		・サッツ			_ ا		ナッツ	ンド
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		6																		
	黒カレー	並盛 ご飯増量	480 605	8.2 10.2	6.4 6.7	100.5 130.2	3.1 3.1	0 0							0					00	0			C			
	牛黒カレー	並盛 ご飯増量	622 746	15.0 17.0	17.9 18.1	103.3 133.0	4.1 4.1	0 0							0		00			00	0			C		00	
	肉だく牛黒カレー	並盛ご飯増量	761 886	21.7 23.7	29.3 29.6	105.7 135.4	4.9 4.9	00							0		0		0	0	0			C	0	0	
+	牛カルビ黒カレー	並盛ご飯増量	750 875	20.5	27.1 27.3	108.8 138.5	4.9 4.9	000							000		0		0	000	0			C	000	0	*
	牛×牛カルビ黒カレー	並盛ご飯増量	892 1,016	27.3 29.3	38.5 38.8	111.6 141.3	5.9	0 0							0		0		0	00				C		0	
	から揚げ黒カレー	並盛ご飯増量	874 998	25.4 27.4	35.3 35.5	114.5 144.2		0 0		····					0				0	000				C			
	牛魯珈カレー	並盛ご飯増量	618 743	14.9 16.9	16.6 16.9	106.9 136.6	3.3	0									0		0	000	0			C)	0	
	肉だく牛魯珈カレー	並盛ご飯増量	757 882	21.5 23.5	28.1 28.3	109.3 139.0	4.2										0		0	000	O			C		0	
	魯珈カレーソース単品	並盛	133 625	2.5 14.3	4.5 19.3	22.5 101.6	2.3										0	***************************************	0	000				С		0	
+		ご飯増量	750 765	16.3 21.0	19.5 30.7	131.3 104.0	3.4	000	0								00		0	000				C		00	
	肉だく牛ハヤシライス	ご飯増量	890 1,002	23.0 35.2	31.0 38.2	133.7 131.8	4.2		0								0			0				C		000	
	牛すき鍋膳	肉2倍盛	1,002 1,357 654	51.6 29.6	36.2 69.1 37.5	131.6 134.0 49.6	7.9 6.6	000	000								000		000		0			C		000	
	牛すき鍋(単品)	肉2倍盛	1,010 1,236	29.6 46.0 52.5	68.3 92.7	49.6 51.7 45.4		0	000								000		000		0			C)	000	
金	告報ファミリーパック 	4人前 並盛	1,236 1,649 1,017	70.0 34.8	123.6 47.9	45.4 60.6 115.5	13.9	0	0								0		000		0			C		000	
	とんこつ醤油牛鍋膳	肉2倍盛	1,017 1,373 670	51.2 29.1	78.7 47.1	117.7	8.3	0									000		000		0			C)	000	
	とんこつ醤油牛鍋(単品) ミニ牛丼	肉2倍盛	1,025	45.5	78.0	35.4	8.0	0									0		000		5			С)	000	
#	ミニカレー	0.	352 271	9.0 5.0	14.0 2.0	49.5 59.9	1.5	0									000		0		0	0		C			
	トマトケチャップ こ 11 な 11 な 1 な 1 な 1 な 1 な 1 な 1 な 1 な	2本 1P	86	3.2 0.1	6.1 0.1	2.5	0.2	0 0									0			0							
リュード ストー	ふりかけ(たまごふりかけ) お子様ジュース(リンゴジュース)	1袋 1個	11 58	0.6	0.5	1.0	0.2	0 0	O									0	0	O				С			
구	プチゼリー(りんご・みかん・ぶどう) 生野菜サラダ	1個	11	0.0	0.0	3.0	0.0																	С)		
5	ポテトサラダ ご飯	並盛	343	1.7 5.5	4.8 0.7	9.7	0.5		0										0								
	みそ汁	大盛	468 20	7.5 1.3	0.9	111.3 2.5	0.0 1.3					A							0								
	あさり汁しじみ汁		49 41	7.3 4.3	1.2	2.8 3.3	1.5 1.3												000								
	豚汁 玉子		143 76	5.0 6.2	7.7 5.2	13.8 0.2	3.3 0.2	0	0										0		0						
	半熟玉子ねぎ玉子		76 107	6.2 8.0	5.2 5.7	0.2 5.4	0.2 1.7	0	0										0						0		
+	カ おぎラー油 ナ チーズ		110 103	1.5 7.4	8.5 7.9	7.2 0.6	0.3 0.5	0											0						0		
	鬼おろしポン酢(単品) 鬼おろしわさび(単品)		33 16	0.9 0.4	0.0	7.9 3.8	1.2 0.5	00											0	0							~
	- オム玉子 のり		120 5	3.6 0.6	9.7 0.1	4.5 0.6	0.6 0.1	0 0	0										00	0							
	納豆(タレ・カラシ・ネギ含む) 鮭		99 109	7.8 10.5	4.7 6.9	7.1 0.1	0.6 1.3	0									0		0								
	塩さば(単品) 肉だく(牛小鉢)		185 142	10.7 6.8	12.0 11.5	0.0 2.8	1.1 1.0	0									0	0	0					С		0	
	ねぎだく ねぎ塩だれ(単品)		48 40	1.7 1.5	0.7 1.5	8.6 5.4	1.2 2.6	0									0		0	0 (0			C		0	
	冷汁お新香	1	137	8.6 0.7	7.5 0.5	9.0	2.7	0										0	Ö						0		
	キムチ 紅生姜	1 Ⅲ 5g	26	0.9	0.2	5.1 0.2	0.9				0	0		0										С	0		
	焙煎ごまドレッシング ノンオイル和風ドレッシング	1パック	49	0.3	4.5 0.0	1.7	0.6	0	0										0						0		
	マヨソース ウスターソース		21	0.1	1.9 0.0	0.6 2.7	0.3		0										0					С			
	トング	10g 1パック	7	0.8	0.0	0.9		0											0								
*	和からし テイクアウト用 七味	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																		0		
	テイクアウト用 紅生姜 大判豚肩ロース焼き丼	1パック 並盛	752	0.0	0.0	0.2 98.6	0.4	0											0		0						
	(旨ダレ生姜) 大判豚肩ロース焼き定食	大盛	960 788	35.9 30.5	33.0 27.5	129.5 104.2	3.3 4.4	0											000		0						
	(旨ダレ生姜) 大判豚肩ロース焼き皿	大盛	872 408	35.9 23.0	33.5 26.1	105.5 16.9	4.6	······											000		0						
	(旨ダレ生姜) 牛皿・大判豚肩ロース焼き定食(旨ダレ生姜)	大盛	492 1,047	28.4 42.9	32.1 50.2	18.2 105.2	3.3 5.8	0				A					0		000		0			С		0	
C	コカ・コーラ		45	0.0 0.2	0.0	105.2 11.3 10.9	0.0 0.0	0											J							U	
& S	カルピス カルピスソーダ 炮(ファン)	100mℓ	39	0.2	0.0	9.8	0.0	0																			
限定	煌(ファン) ファンタメロンソーダ		50	0.0	0.0	0.1 12.6	0.0																				
メニ	ミニッツメイドオレンジホットブレンドコーヒー		46	0.1	0.1	0.7	0.0								0												
구 =	ホットカフェオレ ホットカフェモカ		44 54	1.3 0.8	1.4 1.0	6.5 10.5	0.0 0.1	00																			
	ホットココア アイスコーヒー	1杯	54 8	0.6	1.1 0.0	10.6	0.2	0																			
类	アイスカフェオレ アイスカフェモカ		64 68	1.9 1.0	2.0	9.4	0.1	0																			
7	アイスココア ガムシロップ		83 32	1.0 0.0	1.7 0.0	16.3 8.0	0.2 0.2 0.0	Ö																			
ショ・	スティックシュガー コーヒーフレッシュ	1個包装	12	0.0	0.0	3.0	0.0	0											0								
	·	<u>.</u> L	- 1	- 1	-				•	<u>.</u>		1		<u>-</u>			1				ı					<u> </u>	

<u> メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧</u>

				栄養成	;分(1食	当たり)											アレ			物質							
				_			_		特员	定原材	料(8	品目)				+		<u></u> 	京材料	に準 	ずる	もの(20品)	目)		カ	
			表力	たん	0E	炭	食 塩			姑				/ +			オーウ						カーダーバー	1		シ	· ゼ ア
	メニュー		熱 量	ぱく	脂質	化	r <u> </u>	小麦	乳!	落 卵 花	そば	えび	かに	くるみび	いか	(ハ (レフ	牛肉	さけ	さ 大 ば 豆	鶏肉	豚肉			りん	ゴー ₊	- ラ - チ モ
				質		物	量	夕		生	الم	0,		みび	//),	ら	ジルジー		1)	18 2			ナ ナ ゼ	, 	Ĵ	エ ナ	「(、)))
																	ッ									ッ	
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		MILK (6						68											
	オーストリッチ丼 鉄板 <i>バ</i> タービーフカレー		561 838	27.0 24.6	7.9	97.5 118.4	3.1 4.6		00	0								0		C					00		0
	牛麦とろ丼	並盛	587	18.8	16.6	95.9	1.9	0										0		С				0	0		
		大盛 並盛	786 705	25.4 24.9	24.6 24.8	122.5 100.9	2.4 4.2											0		C)			00	0		0
	牛皿麦とろ御膳 とろろ(単品)	肉2倍盛	986 86	38.4	47.7 0.4	106.0 18.1	6.0 1.0	0										0		C				00			0
	ジンギスカン定食		796	29.0	30.3	107.5	7.3	0				0	0		0					C)				0	0	
	牛たん牛皿御膳(南蛮味噌) ※宮城県限定	牛たん4切 牛たん8切	1,037	26.0 34.5	37.4 57.4	94.2 94.8	6.1 7.4											0		C					0		0
	牛たん麦とろ御膳(南蛮味噌)	牛たん4切	684	21.4	22.8	101.9	5.8	0										0		C)			0	_		
	※宮城県限定ロースかつ定食	牛たん8切	908	29.9 35.4	42.8 45.6	102.5 116.5	7.1 1.9	0	0 (0								0		C	0 0	0					
	ダブルロースかつ定食		1,626	63.4	89.9	145.8	2.5	0	0	0												0					
	ロースかつカレー ※カレーは共通メニューのカレーを、ロース	ζ	*	*	*	*	*	×	$ \times $	* *		X	* >	* *	*	$ \times $	* *	*	×	$ \times \times$	×	*		{ * 	$ \times $	* *	$\left * \right * \left * \right $
	かつは単品をご参照ください	並盛	1,168	47.0	55.3	122.6	3.8		0						***************************************			0						***************************************	0		0
	かつ丼	ご飯増量	1,332	49.7	55.6	161.7	4.2	0	0	0								0		С	0	0			0		0
	ダブルかつ丼	並盛ご飯増量	1,791 1,956	74.9 77.6	99.5 99.8	151.9 191.0	4.4 4.9	0	0 0	0								0		C	0 0	0			0		0
	ソースかつ丼	並盛	988	33.8	45.0	115.5	2.2	0	0	0															0	0	
		ご飯増量	1,144	36.3	45.3 44.9	152.6 113.9			0 0												0	0			0	0	
	おろしロースかつ丼	ご飯増量	1,134	36.6	45.2	151.0	1.8	Ö	0 0	Ŏ										C		0					
	ロースかつ(単品) とんかつソース	30g	623	27.9 0.5	44.3 0.0	29.3 10.5	0.6 1.6		0	O											0	0			0	0	
	和からし	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																				
	トマトケチャップ(オレンジドリーム号) とんこつ牛玉ラーメン鍋膳		1,321	0.7 47.0	0.3 52.2	12.3 164.5	1.2 10.7		1	0								0		С)	0			0		0
	とんこつ牛玉ラーメン鍋(単品) スタミナ牛みそラーメン鍋膳		974 1,181	41.3 41.3	51.5 36.0	82.2 171.3	10.4 9.4			0								0		C		0			0		0
	スタミナ牛みそラーメン鍋(単品)		833	35.7	35.2	89.0	9.4			0								0		C	0	0			0	***************************************	0
	きざみ鰻丼	並盛ご飯増量	567 692	22.3 24.3	14.8 15.0	91.1 120.7	2.3 2.3													C							
	きざみ鰻丼 2倍盛	並盛	758	37.7	28.9	93.1	3.2													C							
		ご飯増量	883 652	39.7 29.4	29.1	122.8 91.8	3.2	0										0		0 0							
	ひつまぶし	大盛	892	40.3	21.0 29.2	124.0	4.1 4.9							***************************************				0		0 0				000000000000000000000000000000000000000			
	Pわさび 鉄板牛スタミナ焼肉定食	1P	4	0.0	0.1	0.6	0.1 6.5					\cap	0							C							
t-Ha		小盛	868 530	25.4 15.5	36.7 21.6	111.2 70.3	2.6					O			0			0		C		0			0	0	0
地域		並盛	721	20.2	27.9	100.0	3.5											0		C		0			0	0	0
限定	牛スタミナ焼肉丼	アタマの大盛	834 928	23.7 25.2	34.0 34.2	111.0 133.3	4.3 4.3								•			0		C)	00			0	0	0
メ		特盛 超特盛	1,214	36.6 42.5	55.2 67.4	145.5	6.9 8.6					cococococococococo			оксиссистеменненнего			0	000000000000000000000000000000000000000	C		0			0	0	0
구	さんま定食	1尾	1,378 565	30.4	11.7	152.8 87.8	4.1	0					A							C							
1	生さんま定食 生さんま定食	2尾	750 738	53.5 38.9	21.6 26.5	88.8 89.0	6.0 4.6								•			0		C					0		0
	さんま(単品)		185	23.0	10.0	1.1	1.9	U													/						
	カルビ弁当から揚げ弁当		804 1,139	26.2 40.1	34.5 58.9	99.3 110.2	3.7 2.9	0										0		C					0	0	0
	タルタル南蛮から揚げ弁当		1,421	42.5	84.0	121.9	5.1	0	0	0																0	
	豚生姜焼き弁当 牛鮭弁当		650 737	16.4	22.8 30.6	94.9 87.5	2.8 3.3											0	0	C		0			0		0
	牛皿・豚生姜焼き弁当		926	29.7	45.6	99.5	4.4	0										0		C		0			0		0
	牛カルビ生姜焼き弁当 牛皿・牛カルビ生姜焼き弁当		763 1,128	24.5 42.2	34.0 65.2	92.1 95.3	3.0 4.6	·····	~~~									0		C					0		0
	から揚げW弁当(牛カルビ)		1,193	43.3	63.2	112.7	4.8	0	0									0							0	0	
	から揚げW弁当(牛カルビ生姜焼) から揚げW弁当(牛焼肉)		1,153 1,094	41.5 38.7	62.7 52.0	105.4 118.5			0 0									0			0				0	0	0
	から揚げW弁当(豚生姜焼) から揚げW弁当(プルコギ)		1,041 1,182	33.5 41.1	51.5 59.7	108.7 120.4	4.0 5.1		0 0									0		C	0	0			00	0	0
	ガララブマナー(フルコイ)	小盛	441	11.1	15.8	63.7	1.6	0										0		C		0			0		0
		並盛 アタマの大盛	595 679	14.4 16.8	18.7 22.8	92.8 102.1	2.2 2.7	***********************										0	•	C)	0			0		0
=	- 豚生姜焼き丼 ィ	大盛	773	18.3	23.0	124.4	2.7	0										0)	Ö			0		
7		特盛 超特盛	968	25.2 28.6	37.0 45.0	132.9 134.0	4.5 4.7	0										0		C)	0			00		0
	7	小盛	503	15.5	21.1	64.3	1.4	•										0		C					0		
Ę	了 	並盛アタマの大盛	658 790	19.7 24.8	25.6 34.0	89.5 98.9	2.1 2.7											0		C					0		0
\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	門 牛カルビ生姜丼 店	大盛	884	26.3	34.1	121.1	2.7	0										0							0		
		特盛 超特盛	1,107 1,249	36.1 42.8	50.9 63.3	129.0 129.9	4.8 5.3	0										0		C)				00		0
	から揚げ親子丼	並盛	1,065	36.8	45.8	125.3	6.3	0	0											00	0						
		大盛 並盛	1,447 1,228	55.5 34.1	63.0 69.5	162.4 116.0	4.2	0	0 0	0										0 C						0	
	タルタル南蛮から揚げ丼	アタマの大盛	1,456	43.2 44.7	84.0 84.2	130.4 152.6	4.9	0	·····	0											0					0	
		特盛	1,550 1,747	53.3	98.6	159.6	5.5	0	0											С	0					0	
	豚生姜焼き皿 牛カルビ生姜皿		318 416	11.2 18.8	22.2 33.2	15.5 9.8	3.0 2.7											0		C		0			00		0
	きざみ鰻重弁当	並盛	564	21.8	14.7	90.3	2.3	0												С)						
	きざみ鰻重・牛皿弁当	鰻2倍盛	755 849	37.2 35.5	28.8 37.8	92.3 96.1	3.2 4.4								***************************************			0		C	***************************************				0		0
	ピリ辛青ねぎ(単品)		32	1.9	0.6	5.2	1.5	0												С)					0	
	鬼おろしポン酢(単品) 鬼おろしわさび(単品)		33 16	0.9	0.0	7.9 3.8	1.2 0.5														0						
			10	J. [V.L	J.U	5.0			I			<u></u>	<u>l</u>	L	1	1		1								

<u> メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧</u>

					<u> </u>	· /\ /4 ^ \	<u> </u>) [] []										
			<u> </u>		不 袞 戍	; 分(1食 à	当 たり) ────────────────────────────────────			#生 🚖	<u> </u>	<u>el (o l</u>		1 /			<u> </u>	レル		- 物 質		<u></u> ディ	+ 10 (0	ОПБ				
										<u>特</u> 正	原材料	<u>は(8)</u>	<u>10 E</u>	<u> </u>		T		T + T	<u>特</u> 正	<u> 原材料</u>	<u>「〜华</u>	<u> ඉ ත</u>		<u>U</u> 品 E	<u>] </u>			+
		メニュー		熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	乳卵	落 花 生	そば	えび	かに	あわび	いか	オレンジ	キウイフルーツ	牛 さ 肉 け	さ ば 豆	三 鶏 三 肉	豚肉	マカダミアナッツ	ヾ ト もも	山芋		カシューナッツ	
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)))))))																			
	沖	縄そば		315	11.2	13.1	36.3	4.1	0													0						
	タ	コライス(サルサソース)		678	27.4	21.5	97.4	2.1	0)	0				0		
	タ	コライス(トマトソース)		681	27.3	21.5	98.4	2.3	0	0)	0						
	ビ	フタコ(サルサソース)		861	36.1	36.8	100.1	3.0	0	0									O	C)	0				0	0	
	ビ	フタコ(トマトソース)		865	36.1	36.7	101.1	3.2	0	0								(C)	0				0	0	
	激	キソース	1パック	1	0.0	0.0	0.1	0.2																				
		沖縄 牛すき鍋膳	並盛	1,016	36.1	39.0	132.9	6.9	0	C)))	0				0	0	
		7 中 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1	肉2倍盛	1,371	52.5	69.8	135.1	8.0	0									()	0				0		
		沖縄 牛すき鍋(単品)	並盛	668	30.4	38.2	50.7	6.6	0	C)	0				0	0	
			肉2倍盛	1,024	46.8	69.0	52.8	7.7	0)	0				0		
	4	ります。 日 沖縄 牛すき丼	並盛	669	20.3	23.0	97.7	3.1	0	C								()	0				0	0	
	<u> </u>	向 / Tine 干 y c ff │	大盛	921	28.0	33.6	130.0	3.8	0											C		0				0	0	
		沖縄 とんこつ醤油牛鍋膳	並盛	1,031	35.6	48.6	116.7	7.2	0									()	0				0	0	
地		プロープログラン プロー プロー	肉2倍盛	1,387	52.0	79.5	118.8	8.4	0									()	0				0	0	
域	沖 鯉	沖縄 とんこつ醤油牛鍋(単品)	並盛	684	30.0	47.8	34.4	7.0	0									()	0				0	0	
域限定	沖 縄 限 <u></u>	/ 中神 とんこ 2酉/田十페(早	肉2倍盛	1,039	46.4	78.7	36.5	8.1	0									()	0				0		
定	定ブ	ルーシール バニラ		86	1.9	4.4	9.3	0.1		0										С								
メ	メーブ	ルーシール チョコレート	スマイル	84	1.8	3.9	10.4	0.1		0)							
	ー ブ	ルーシール チョコレート ルーシール シークヮーサーソルベ	カップ	62	0.0	0.0	16.1	0.0																				
구	ブ	ルーシール 紅イモ	1個	85	1.7	4.0	10.3	0.1		0)							
ı	ブ	ルーシール グレープ	•	63	0.0	0.0	16.2	0.0																				
	ブ	ルーシール フレヤコーン		16	0.3	0.0	3.6	0.0	0											C)							
	ブ	ルーシール バニラ		166	3.7	8.6	18.0	0.2		0																		
	ブ	ルーシール チョコレート		162	3.5	7.5	20.0	0.2		0																		
	ブ	ルーシール バニラ&クッキー ルーシール ブルーウェーブ		187	3.9	9.6	21.5	0.3	0	0)							
	ブ	ルーシール ブルーウェーブ		135	1.8	3.7	23.9	0.1		0																		
	ブ	ルーシール サンフランシスコミントチョコ	シングル	188	3.7	10.5	19.6	0.2		0										C								
		ルーソール 紅イモ		103	3.4	7.7	19.8	0.2		0																		
		ルーシール ショコラクッキースワール	_	164	1.4	3.3	7.5	0.3	O	O																		
		ルーシール 塩ちんすこう		189	3.8	9.7	21.1	0.3	O	$ Q _{\omega}$									O)	0						
		ルーシール ストロベリーチーズケーキ		171	3.5	8.3	20.4	0.2	U	000)																	
		ルーシール 至福のチョコナッツ&ストロベリー		165	3.7	8.6	19.1	0.2		0																		0
		カ·コーラ 		45	0.0	0.0	11.3	0.0																				
	さ	んぴん茶	100ml	0	0.0	0.0	0.0	0.0																				

NUTRITION - ALLERGEN LIST

					NUTRITIO	ON (per sei	rving)			Labellii	ng is ı	mandat	ory					ALLE			lling is	recor	—— mme	ndec	k				
		Menu		calorie	protein	fat	carbohydrate	salt equivalent	Wheat	Egg Milk	Peanut	Shrimp	Crab	Abalone Walnut	Squid	Salmon Roe	Kiwitruit Orange	Beef	Salmon	Mackerel	Chicken Soybean	Pork		Banana	Peach	Apple		Gelatin Cashew Nut	
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		MILK CO											S		nut	派					
	Beef	Bowl	S M Beef L L XL XXL	474 633 725 823 1,006 1,159	15.4 19.6 23.0 24.8 33.5 40.8	19.6 23.6 28.8 29.0 44.2 56.9	60.9 88.2 96.6 119.5 122.3 124.6	2.5 2.8 3.1 4.0 4.7	00000									00000			0 0 0 0 0 0					000000000000000000000000000000000000000		00000	
	Pork	Bowl	S M Pork L L XL XXL	423 576 654 756 933 1,044 530	10.9 14.4 16.6 18.6 25.3 29.7 17.0	15.4 18.6 22.6 22.8 36.7 44.7 21.6	60.1 88.1 96.1 120.0 124.4 128.7 68.4	1.5 2.3 2.4 3.1 4.5 6.2 2.4	00000									000000			000000	00000				000000		000000	
Bowl	Grille	ed Beef Rib Bowl	M BeefL L XL XXL	696 831 924 1,133 1,275	21.3 26.5 28.0 37.6 44.2	26.2 34.5 34.7 51.3 63.7	96.4 106.1 128.4 133.0 133.9	2.9 3.5 3.5 4.6 5.1	00000									00000			00000					0000	00000	0000	
	Pork	& Salty Green Onion Bowl	S M Pork L L XL XXL	448 599 684 769 971 1,079	11.0 14.2 16.5 17.9 24.6 28.3	17.1 20.6 24.9 24.3 40.2 48.7	62.7 90.0 99.0 121.0 127.1 130.1	2.0 2.5 3.0 3.4 5.1 6.1	000									00000			000000	0000				00000	0000	00000	
	Grille	ed Beef Rib & Salty Green Onion Bowl	S M BeefL L XL XXL	503 668 800 893 1,108 1,261	15.6 19.8 24.8 26.3 35.7 42.6	22.2 26.9 35.3 35.5 52.8 65.4	61.9 89.1 98.1 120.4 125.3 128.1	2.7 3.3 4.1	00000									00000			000000000000000000000000000000000000000	00000				00000	00000	00000	
	Broile	ed Eel and Rice Box	1 Piece 2 Piece	718 1,031	32.2 57.5	23.8 46.9	99.0 102.4	2.9 4.3	00												0								
	Beef	Sukiyaki Bowl	L M	658 910 281	19.2 26.8 13.5	22.3 32.8 22.9	97.6 130.0 5.2	2.9 3.7 1.8		0								0			0 0	0				0		0)
	Beef	Plate	XL Tay 2naanla	344 532	16.6 25.6	28.0 43.3	6.5 9.9	2.3 3.5	00									0		46-116-116-116-116-116-116-116-116-116-1	0 0			100.000.000.000.000.000.000.000.000.000		0		0	
-	Beef	· Plate Family Pack	For 3people For 4people M	843 1,124 232	40.6 54.1 8.9	68.7 91.6 17.9	15.6 20.8 6.5	5.5 7.3 2.3	0									000			0	0				000		000	
ites		Plate	L XL	288 465	11.1 17.8	21.9 35.8	8.7 13.1	3.1 4.5	00									0			0 0	0				0		0 0)
-	Pork Grille	ed Beef Rib Plate & Salty Green Onion Plate ed Beef Rib & Salty Green Onion Plate	1 Piece 2 Piece	456 310 425 337	20.5 10.5 18.8 26.0	33.8 24.2 34.6 23.1	17.1 9.9 9.1 8.7	3.5 3.0 4.1 2.6 4.0	000									000			0 0	0 0				0		0 0	
		plate & Salmon Meal	3 Piece	651 964 662	51.3 76.6 26.4	46.2 69.3 23.4	12.1 15.5 88.0	5.5 4.0	0									0	0		0 0					0		0	
anno	Grille	& Grilled Mackerel Meal ed Beef Rib Meal		738 828	26.6 27.7	28.5 35.0	88.0 102.8	3.8 4.8	0				A					000		0	0					0	0	000	
Meals	Grille	& Salty Onion Plate Meal ed Beef Rib & Salty Green Onion Meal Flate Meal	M L XL	682 797 719 783 970	17.7 26.0 26.4 29.5 38.5	25.5 35.9 29.3 34.4 49.6	95.6 94.8 89.5 90.7 94.2	4.4 5.4 3.3 3.8 5.0	000	0000								0000			000	0 0				0000	0	00000	
		ed Eel and Rice Box SET with Small Beef	1 Piaca	896 1,210	40.9 66.2	36.3 59.4	106.9 110.3	6.1 7.5	0				A					0		M-01-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-	0					000		000)
uble Meal	Beef Beef F Beef	Plate & Grilled Beef Rib Meal Plate + Pork & Salty Green Onion Meal Plate + Grilled Beef Rib & Salty Green Onion Meal Plate & Fried Chicken Meal		1,101 955 1,070 1,244	40.8 30.8 39.1 46.7	57.9 48.3 58.7 67.4	106.4 99.3 98.4 112.2	5.3	000	0 0								0000			0 0 0 0 0					0000	00	0000)
	Grille Spec	o Meal ed Salmon Meal cial Morning Meal(Grilled Salmon)		544 501 676	21.3 23.3 37.2	11.1 9.8 19.6	92.0 84.8 92.1	2.1 2.7 3.4	0	0									0		0 0 0								
****	Spec	-Grilled Mackerel Meal ial Morning Meal(Salt-Grilled Mackerel) Raw Egg		554 729 95	18.1 32.0 7.4	13.2 23.1 5.7	84.8 92.0 2.7	2.5 3.2 1.5		0										0	0								
Morning	ef Brea	Soft-Boiled Egg Pickles	≫Not include Beef	95 36	7.4 1.9	5.7 1.0	2.7 5.0	1.5 2.2		O		A	A								0								
g Meals	fast	Mini-salad Natto Natto & Beef (Small)	Bowl	35 120 620	1.9 9.0 22.0	0.7 5.2 17.5	6.0 9.6 97.5	1.4 1.9 2.9	0												00000							0	
	shes+l	Grilled Salmon + Beef Salt-Grilled Mackerel+ Beef		653 706	30.1 24.9	21.3 24.8	90.5 90.4	3.7 3.5	0									0	0	0	0					0		0)
	Morni	Ham & Egg + Natto Ham & Egg + Beef		581 619	24.1 22.9	13.0 19.8	94.2 89.2	2.6 2.8	00	0 0								0			0 0 0 0 0	0				0		0	
	_	Double Ham & Egg + Natto Double Ham & Egg + Beef	N.A.	683 721	33.4	19.1 25.9	95.6 90.6	3.5		0 0)		A					0			0	0				0		0	
		Fried Chicken Bowl	M Chicken L L XL	943 1,172 1,264 1,461	31.9 41.0 42.3 50.9	44.0 58.5 58.6 73.1	104.5 119.1 140.9 148.0	2.2 2.9 2.7 3.3	0000												00000)							
	Bowl	Fried Chicken & Beef Bowl	M Chicken L L XL M	886 1,114 1,208 1,405 1,230	29.9 39.0 40.5 49.1 34.3	41.0 55.5 55.7 70.1 69.5	99.9 114.3 136.6 143.6 116.3	2.3 3.0 3.0 3.7	0000									0000			000000000000000000000000000000000000000)				0000		0000	
Fried Ch		Fried Chicken with Tartar Sauce Bowl	Chicken L L XL	1,230 1,458 1,550 1,746	43.4 44.7 53.3	84.0 84.2 98.6	130.7 152.6 159.5	5.1 4.9	0	0000											0000)					000		
Chicken		XXL XtraGarlicFridChknBwl	M	2,123 1,168	72.4 42.2	101.1 59.0	228.9 115.9	8.5 4.2	0	0 0)	A									0 0						0		
		Fried Chicken Meal	L XL	1,366 1,563	50.8 59.5	73.4 87.8	123.0 130.1	5.0 5.7	0	0 0)	A									0 0								
	S	Fried Chicken & Pickles Meal Fried Chicken with Tartar Sauce Meal	M L	953 1,454 1,651	34.1 44.6 53.2	41.3 84.6 99.0	111.2 127.5 134.6	6.4 7.1	0	0 0 0 0)										0000)					0		
	Sing	Fried Chicken	XL 1 Piece	1,849 197	61.9 8.7	113.4 14.4	141.6 7.0	7.9 0.7	0	0 0)										0 0 0						Ö		
	Ξ:	TP Tartar Sauce TP Honey Mustard		247 81	1.8	25.6 0.6	2.6 18.0		0	0											0					0			

NUTRITION - ALLERGEN LIST

				NUTRIT	ION (per se	rving)			Labelling	is mai	ndator	V				Δ	LLEF		Nabelling	is red	comm	nende	 ed				
	Menu		calorie	protein	fat	carbohydrate	salt equivalent	Wheat		Buckwheat Peanut	Shrimp		Abalone	Squid	Orange Salman Daa	Kiwifruit	Beef		Soybean Mackerel	0	Macadamia nut	Banana		Apple Yam	Sesame	Cashew Nut	Gelatin
			(kca I)	(g)	(g)	(g)	(g)														Jt C	不	A				
	Black Curry	Large Rice (Bigger)	480 605	8.2 10.2	6.4 6.7	100.5 130.2		0	0						C)			0		0			0			
	Beef Black Curry	Large Rice (Bigger)	622 746	15.0 17.0	17.9 18.1	103.3 133.0	4.1	0	0)	0000		0	0 0))			0) 0		0 0 0
	Extra Beef Black Curry	Large Rice (Bigger)	761 886	21.7 23.7	29.3 29.6	105.7 135.4	4.9	0	0)			0	0				0	0		0
	Beef Rib Black Curry	Large Rice (Bigger)	750 875	20.5 22.5	27.1 27.3	108.8 138.5	4.9 4.9 4.9	00	0)	0000		0	000				0	0 0		0 0 0
Curry	Bf x Bf Rib Black Curry	Large Rice (Bigger)	892 1,016	27.3 29.3	38.5 38.8	111.6 141.3	5.9 5.9	00	00						C)	00		0	0 0	\supset			0			0
	FriedChicken Black Curry	Large Rice (Bigger)	874 998	25.4 27.4	35.3 35.5	114.5 144.2	4.4 4.4	0	0 0						C)			0	0 0))			0			
	Beef Roka Curry	Regular Large Rice (Bigger)	618 743	14.9 16.9	16.6 16.9	106.9 136.6	3.3	00									00		0	0 0))			0)		0
	Beef Roka Curry Extra Beef	Regular Large Rice (Bigger)	757 882	21.5 23.5	28.1 28.3	109.3 139.0	4.2	0									0		0	0 0))			0	~~~~~~		0
На	Roka Curry Sauce Hashed Beef Rice	M	133 625	2.5 14.3	4.5 19.3	22.5 101.6	2.3	0	00		No. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10. 10	***************************************				48-48-48-48-48-48-48-48-48-48-48-48-48-4	Ο		0	0 0		445-145-145-04		0)		0
shed Be	Extra Hashed Beef Rice	Large Rice (Bigger)	750 765	16.3 21.0	19.5 30.7	131.3 104.0	4.2	0	0 0								0		0))			0			0
eef		Large Rice (Bigger)	890 1,002	23.0 35.2	31.0 38.2	133.7 131.8	4.2 6.8	0	0 0								O		0	0 ())			0			0
	Beef Sukiyaki Meal	2XMeat M	1,357 654	51.6 29.6	69.1 37.5	134.0 49.6	7.9 6.6	0									000		0	(0			0	/		0
Hot	Beef Sukiyaki (Only)	2XMeat for 3	1,010 1,236	46.0 52.5	68.3 92.7	51.7 45.4		00	0								000		0	())			0)		0
tPot		for 4	1,649 1,017	70.0 34.8	123.6 47.9	60.6 115.5	13.9 7.2	0	0								0		0	())			0)		0
	BF&ShoyuTonkotsu HotPot Meal	2XMeat M	1,373	51.2 29.1	78.7 47.1	117.7 33.3	8.3 6.9	0									0		0	())			0)		0
	BF&ShoyuTonkotsu HotPot(Only) Mini Beef bowl	2XMeat	1,025 352	45.5 9.0	78.0 14.0	35.4 49.5	8.0 1.5	0									0 0		0		Č			0)		0
Childr	Mini Curry Sausage	2	271 86	5.0 3.2	2.0	59.9 4.4	1.1		0 0								000		0))	0		Ö			
en's	Tamasta Matalaus	1 pack 1 pack	11	0.1 0.6	0.1	2.5	0.2		0 0										0 0						0		
Set	Apple Juice Jelly	1 pack	58 11	0.1 0.0	0.0	14.4	0.0																	0)		
Salad	Salad		16 88	0.7 1.7	0.1 4.8	3.1 9.7	0.0 0.5		0										0								
	Rice	Regular Large Rice (Bigger)	343 468	5.5 7.5	0.7	81.6 111.3	0.0																				
	Miso Soup Asari Clam Soup		20 49	1.3 7.3	0.6	2.5 2.8	1.3 1.5												0								
	Shijimi Clam Soup Pork Miso Soup		41 143	4.3 5.0	1.1 7.7	3.3 13.8	1.3		0										0		O						
	Raw Egg Soft-Boiled Egg		76 76	6.2 6.2	5.2 5.2	0.2	0.2		0																		
	Green Onions & Raw Egg Chili-Scallion Oil		107 110	8.0 1.5	5.7 8.5	5.4 7.2	1.7 0.3	0	O										0						0		
Side	Cheese Ponzu & Radish (only)		103	7.4 0.9	7.9 0.0	0.6 7.9	0.5 1.2		0										0	0							
e Dishe	Wasabi & Radish (only) Soft ScrambledEgg		16 120	0.4 3.6	0.2 9.7	3.8 4.5	0.5	0	0 0										0	0							
S	Nori (laver) Natto(include Sauce & Mustard & Onion)		5 99	0.6 7.8	0.1 4.7	0.6 7.1		0											0								
	Grilled Salmon Salt-Grilled Mackerel		109 185	10.5 10.7	6.9	0.1	1.3 1.1						***************************************	**************************************			5 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	0	0		10-110-110-110-110-110-110-110-110-110-					48-318-318-318-318-318-318-318-318-318-31	
	Beef (Small Bowl) Extra Onion		142 48	6.8	11.5	2.8	1.0										0		0					0			0
	Salty Green Onion Sauce Cold Miso Soup		40 137	1.5 8.6	1.5 7.5	5.4 9.0	2.6 2.7												0 0	0				Ö			
	Pickles Kimchi	1 Dish 1 Dish	17 26	0.7 0.9	0.5 0.2	2.5 5.1	0.9	0			0 (0										0			
	Red Ginger Sesame dressing	5 g	1 49	0.9	0.2 0.0 4.5	0.2	0.3	1	0										0						0		
	Japanese style dressing Mayonnaise style dressing	1 Pack	6 21	0.3 0.1	0.0 1.9	1.7	0.8	0	0										000								
Condim	Worcestershire sauce	10 g	11	0.1	0.0	2.7	0.3 0.8 1.7												000					0)		
ments	Soy sauce Japanese pepper	1 Pack	1	0.8	0.0	0.9	0.0																				
	Japanese mustard Japanese mixed spice(to go)	2 g — 1 Pack	5	0.1	0.1	0.8	0.1																		0		
	Red Ginger(to go) Pork ginger rice bowl	M	752	0.0 28.5	0.0 26.8	98.6		0											0		2						
: :	Ginger pork roast Meal	L M	960 788	35.9 30.5	33.0 27.5	129.5 104.2	3.3	0											0	(0						
	Ginger pork roast Plate	L M	872 408	35.9 23.0	33.5 26.1	105.5 16.9		0											00000	(0						
	Simio Si Porti Todot i Idto		492	28.4	32.1	18.2	3.3															1	Ī				

NUTRITION - ALLERGEN LIST

				NUTRIT	ION (per se	erving)			Labell	ng is	mano	datory					A	LLE	RGEN Labelli	ng is	reco	mmen	ded					
	Menu		calorie	protein	fat	carbohydrate	salt equivalent	Wheat		- P	В) Crab Shrimp	Walnut	Abalana	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef		Sovhean		Мас		Peach	Apple	S	Cashew Nut	Almond Gelatin
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																M S					
	Ostrich Bowl	M	561 587	27.0 18.8	7.9 16.6	97.5 95.9	3.1 1.9	0	0 0)								0	(0					0			0
	BarleyRice&Yam Beef Bowl	L	786 705	25.4 24.9	24.6 24.8	122.5 100.9	2.4 4.2	0										0000		0						<i>,</i>		O O O
	BarleyRice&Yam Beef Set Tororo Grated Yam	2XMeat	986 86	38.4	47.7 0.4	106.0 18.1	6.0											Ŏ								,		Ö
	MongolianBBQ Meal	Tongue(4)Set	796	29.0 26.0	30.3 37.4	107.5	7.3 6.1					0 0)					0					0	0		
	BFTongue&BFPlate+Miso Set	Tongue(8)Set	1,037	34.5	57.4	94.2	7.4	0										0000	(0					0			0
	BarleyRice&Yam+BFTongue+Miso Set	Tongue(4)Set Tongue(8)Set	908	21.4 29.9	22.8 42.8	101.9	5.8 7.1	0										00		0)			
	Pork Loin Cutlet Meal Double Pork Loin Cutlet Meal		1,003 1,626	35.4 63.4	45.6 89.9	116.5 145.8	1.9 2.5	0	0 0)											0 0							
	Pork Loin Cutlet Curry ※Pork Loin Cutlet only + Curry (Common menu)		*	*	*	*	*	*		: *	×	* *		« »	< **	*	 	*	* *	* *	< ×	×	* ;	※	« ×	: ×	*	* *
	Pork Cutlet Bowl	Large Rice (Bigger)	1,168 1,332	47.0 49.7	55.3 55.6	122.6 161.7	3.8	0	0 0)								00			0 0				0			0
	Double Pork Cutlet Bowl	M	1,791	74.9	99.5	151.9	4.4	0	OC)								000		$O \mid C$					0)		0
	Pork Cutlet Bowl w/Sauce	Large Rice (Bigger)	1,956 988	77.6 33.8	99.8 45.0	191.0 115.5	2.2	0	0 0)								0		$O \mid C$	0 0				0			0
		Large Rice (Bigger)	1,144 978	36.3 34.1	45.3 44.9	152.6 113.9	2.2 1.8	0	0 0)											0 0					0		
	Ponzu & Radish Pork Cutlet Bowl Pork Loin Cutlet only	Large Rice (Bigger)	1,134 623	36.6 27.9	45.2 44.3	151.0 29.3		0	0 C)										0 0								
	Sauce for pork cutlets	30 g	44	0.5	0.0	10.5	1.6			,										0 0	0				0	0		
	Japanese mustard Tomato ketchup	2 g	54	0.1	0.1	0.8 12.3	0.1																					
Re	BF&Ramen HotPotMeal(Tonkotsu) BF&Ramen HotPot(Tonkotsu/Single)		1,321 974	47.0 41.3	52.2 51.5	164.5 82.2	10.4	***************************************	*****)								00		0	0	***			0)		0
gion	StaminaBF&MisoRamenHotPot Meal StaminaBF&MisoRamenHotPot(Single)		1,181 833	41.3 35.7	36.0 35.2	171.3 89.0	9.4 9.2											00		0 0					0			0
al limit	Chopped BroiledEel RiceBwl	Large Rice (Bigger)	567 692	22.3 24.3	14.8 15.0	91.1	2.3 2.3													0								
ited	2XChopped BroiledEel RiceBwl	Large Rice (Bigger)	758 883	37.7 39.7	28.9 29.1	93.1	3.2 3.2	0											(0								
menu	Hitsumabushi	M	652	29.4	21.0	122.8 91.8	4.1	0										0	0 (0								
	Wasabi	l L 1 pack	892	40.3	29.2	124.0	4.9 0.1	O										0		0								
	Skillet StaminaBF BBQ Meal		868	25.4	36.7	111.2	6.5					0 0		C				00	(0	0				O	0		0
		M	530 721	15.5 20.2	21.6 27.9	70.3	2.6 3.5											00		0	0				0			0
	Stamina Beef BBQ Rice Bwl	Beef L	834	23.7	34.0	111.0	4.3	0										O		0	0				0			O
		XL	928	25.2 36.6	34.2 55.2	133.3 145.5	4.3 6.9	***************************************										00		0	0				0			0
		XXL	1,378	42.5	67.4	152.8	8.6	0										0	(0	0					0		0
	Grilled Sanma Meal	1 pc 2 pc	565 750	30.4 53.5	11.7 21.6	87.8 88.8	4.1 6.0	0												0								
	Beef & Grilled Sanma Meal		738	38.9	26.5	89.0	4.6											0		0					0)		0
_	Grilled Sanma (Only) Okinawa soba		185 315	23.0	10.0	36.3	1.9 4.1													0	0							
	Taco rice (salsa sauce)		678	27.4	21.5	97.4	2.1	0	0									00		0	0				0	,		
	O Taco rice (tomato sauce) Beef & Taco rice (salsa sauce)		681 861	27.3 36.1	21.5 36.8	98.4	2.3 3.0											00			0				0)		0
	Beef & Taco rice (tomato sauce)		865	36.1	36.7	101.1	3.2				***					****		00		0	O				0			0
	a Extra-Spisy sauce	1pack M	1 016	0.0	0.0	0.1	0.2			\																		
	Beef Sukiyaki Meal	2XMeat	1,016 1,371	36.1 52.5	39.0 69.8	132.9 135.1	6.9 8.0	0	C)								000		0	0				0)		0
	Beef Sukiyaki (Only)	M 2XMeat	668 1,024	30.4 46.8	38.2 69.0	50.7 52.8	6.6 7.7	0)								000		0	0				0			0
	'	M	669	20.3	23.0	97.7	3.1	0)								00		0	0				0)		0
	t P Deer Sukiyaki Dowi	L	921	28.0	33.6	130.0	3.8)								00		0	0				0			0
	e d BF&ShoyuTonkotsu HotPot Meal	2XMeat	1,031 1,387	35.6 52.0	48.6 79.5	116.7 118.8	7.2 8.4											000		0	0				0			0
	BF&ShoyuTonkotsu HotPot(Only)	M 2XMeat	684 1,039	30.0 46.4	47.8 78.7	34.4 36.5	7.0	0										00		0	0				0)		0
		∠ ∧ IVI e a t	1,039	40.4	/ ŏ. /	30.5	8.1											U			10							

营养成分・过敏原 列表

					营养成	沈分 (每餐	Z)				, / 1					过	敏原		7	+ >\\/ 1-							
					蛋		碳水	食 +\		义 	<u> </u>								Ž	<u>建议标</u>		奥					
		菜单		能量	白质	脂肪	化合	盐相	小牛	^¬	花生	· ╞│ሐ┰	螃 核	鱿	鲑 鱼	弥 	三文	青花	大		偖 ;	州 香	兆 北 子 <i>茨</i>	 			月 7 1
					量	星	物 量	当量	麦 奶	蛋	生 百		蟹 桃	鱼	卯	以 兆 水	鱼	鱼	口口	肉厂		坚 蕉 果	子 药	果	麻 _:	果 朋	文 1-
				(kcal)	(g)	(g)	≝ (g)	(g)	MILK	7					CS							一					
			S	474 633	15.4 19.6	19.6 23.6	60.9 88.2	1.9 2.5	0							C			00					0))
	4	- 肉饭	Beef L	725 823	23.0 24.8	28.8 29.0	96.6 119.5	2.8	0							O			000			•		0		())
			XL	1,006 1,159	33.5 40.8	44.2 56.9	122.3 124.6	4.0 4.7	0							C			000					0		())
			S	423 576	10.9 14.4	15.4 18.6	60.1 88.1	1.5	0							C			00					0		())
	猪	的饭	Pork L L	654 756	16.6 18.6	22.6 22.8	96.1 120.0	2.4								C			00	(0		())
			XL XXL	933 1,044	25.3 29.7	36.7 44.7	124.4 128.7	4.5								C			00	())			0		(
			S M	530 696	17.0 21.3	21.6 26.2	68.4 96.4	2.4 2.9	0							C			00					0	0	())
盖	烤	五花牛肉饭	BeefL L	831 924	26.5 28.0	34.5 34.7	106.1 128.4	3.5 3.5								C			00					0	0))
饭			XL XXL	1,133 1,275	37.6 44.2	51.3 63.7	133.0 133.9		0							C			00					0	0))
			S M	448 599	11.0 14.2	17.1 20.6	62.7 90.0	2.0	0							C			0	00))			0	0))
	盐	味青葱猪肉碗	Pork L L	684 769	16.5 17.9	24.9 24.3	99.0	3.0	0							C			0	000))			0	0))
			XL	971 1,079	24.6 28.3	40.2	127.1	6.1	0							C			0		2			0	000		0
			M D = 2-1	503 668	15.6 19.8	22.2 26.9	61.9 89.1	3.3	0							0			000	0	0			000	000	(0
	盐	i味青葱烤五花牛肉盖浇饭	BeefL L	800 893 1,108	24.8 26.3 35.7	35.3 35.5 52.8	98.1 120.4 125.3	4.1 4.1 6.6	0							C			000		000			000	0 0	()))
			XXL 一条	1,108 1,261 718	42.6 32.2	65.4 23.8	123.3 128.1 99.0	8.0 2.9								C			000		<u> </u>			0	0))
		跨鱼饭	二条	1,031 658	57.5 19.2	46.9 22.3	99.0 102.4 97.6		0	0						С			000		2			0			O
<u> </u>	日]式牛肉火锅饭	L	910 281	26.8 13.5	32.8 22.9	130.0 5.2		0	0						C			000	/	5			0		()))
	4	-肉碟	L	344 532	16.6 25.6	28.0 43.3	6.5 9.9	2.3	0							C			00					0		())
	4	内碟家庭套餐	3人份 4人份	843 1,124	40.6 54.1	68.7 91.6	15.6 20.8	5.5 7.3	0							C			00					00))
主	猪	省 肉碟	M	232 288	8.9 11.1	17.9 21.9	6.5 8.7	2.3	0							C			000		0			00))
菜	烤	五花牛肉碟	XL	465 456	17.8 20.5	35.8 33.8	13.1 17.1	3.5	······							C			00		O			0		())
		法味青葱猪肉碟 法味青葱烤五花牛肉碟 		310 425	10.5 18.8	24.2 34.6	9.9 9.1	4.1	0							C			0	\cup)) (0	0	())
	烤	美曼鱼碟	一条	337 651	26.0 51.3	23.1 46.2	8.7 12.1	4.0	0										000								
常		- 内鲑鱼套餐 - 内鲑鱼套餐	三条	964 662	76.6 26.4	69.3 23.4	15.5 88.0	5.5 4.0	0					 		 C			000					0			
用	烤	·肉鲭鱼套餐 治五花牛肉套餐 i味青葱猪肉套餐		738 828	26.6 27.7 17.7	28.5 35.0	88.0 102.8 95.6	3.8 4.8	0							C		0	0	0 (0 0	0	(0
菜単餐	盐	i听自忽缩内妄食 i味青葱烤五花牛肉套餐	M	682 797 719	26.0 26.4	25.5 35.9 29.3	93.6 94.8 89.5	4.4 5.4 3.3		0						000))			000	0	()))
(表		内碟套餐	L	719 783 970	29.5 38.5	34.4 49.6	90.7 94.2	3.8 5.0	0	000						C			00					0			2
	鳗	量饭小碟牛肉套餐	— — 条 — 二条	896 1,210	40.9 66.2	36.3 59.4	106.9 110.3	6.1	0							 C			000					000		()))
双	4	- 内碟・烤五花牛肉套餐 - 内碟・盐味青葱猪肉套餐		1,101	40.8 30.8	57.9 48.3	106.4 99.3	6.6								C			0	0 (0))
餐	4	- 肉碟・盐味青葱烤五花牛肉套餐 - 肉碟・炸鸡块套餐		1,070 1,244	39.1 46.7	58.7 67.4	98.4 112.2	7.2		0						C			0	00	О			0	0))
	烤	回套餐 錘鱼套餐		544 501	21.3 23.3	11.1 9.8	92.0 84.8		0	0							0		00								
	咸	語早餐 (鲑鱼) 沈味鲭鱼套餐		676 554	37.2 18.1	19.6 13.2	92.1 84.8	3.4 2.5	0	0							0	0	00								
		事早餐 (鲭鱼) 牛 生鸡蛋		729 95	32.0 7.4	23.1 5.7	92.0	3.2 1.5	0	0								0	000								
早餐	E	**	※不包括 + 内饭	95 36	7.4 1.9	5.7 1.0	2.7 5.0	1.5	0	0									000								
套餐	Í	資小份沙拉餐纳豆一纳豆套餐配小碟牛肉		35 120 620	1.9 9.0 22.0	0.7 5.2 17.5	6.0 9.6 97.5	1.4 1.9 2.9	0							С			000								7
	ž	一 納豆套餐館小碟牛肉 易 烤鲑鱼套餐配小碟牛肉 三 咸味鲭鱼套餐配小碟牛肉		620 653 706	30.1 24.9	21.3 24.8	97.5 90.5 90.4		0							0	0	0	000					0)))
	<u> </u>	三 风吹鴠鱼套餐配小噪牛肉 菜 火腿鸡蛋套餐配纳豆 的 火腿鸡蛋套餐配小碟牛肉		581 619	24.9 24.1 22.9	13.0 19.8	90.4 94.2 89.2	2.6	0 0	000						C			000	(0			0))
	<u> </u>	マル		683 721	33.4 32.1	19.8 19.1 25.9	95.6 90.6	3.4		0						C			000	())			0))
			M Chicken L	943 1,172	31.9 41.0	44.0 58.5	104.5 119.1	2.2 2.9	0 0	0									0	00							
		炸鸡块饭	L	1,264 1,461	42.3 50.9	58.6 73.1	140.9 148.0	2.7 3.3	0 0	0									00	0							
		盖炸鸡块牛肉饭	M Chicken L	886 1,114	29.9 39.0	41.0 55.5	99.9 114.3	2.3	0 0	0						C			000	0				0		())
		皿 ス F X 与 X	L XL	1,208 1,405	40.5 49.1	55.7 70.1	136.6 143.6	3.0 3.7	0 0 0	0						C			0	0				0))
.17		塔塔酱炸鸡块饭	M Chicken L	1,230 1,458	34.3 43.4	69.5 84.0	116.3 130.7	4.4 5.1	0 0	0									00	00					000		
炸鸡			L XL	1,550 1,746	44.7 53.3	98.6	152.6 159.5	5.5	······	0									000	0					0		
块	-	XXL蒜味炸鸡块盖浇饭	M	2,123 1,168	72.4 42.2	101.1 59.0	228.9 115.9	8.5 4.2	0 0	0									000		O				0		
		作鸡块套餐	XL	1,366 1,563	50.8 59.5	73.4 87.8	123.0	5.7	0 0	0									0	0							
		以下	M	953 1,454	34.1 44.6	41.3 84.6	111.2 127.5	4.4 6.4 7.1	0 0	0									000	0					0		
		塔塔酱炸鸡块套餐 	L XL 1 介	1,651 1,849	53.2 61.9	99.0 113.4	134.6 141.6	7.9		0		A	A						000	0					0		
		 炸鸡块	1 11	197 247 81	8.7 1.8 1.0	14.4 25.6 0.6	7.0 2.6 18.0	0.7 1.1 1.7	0	0									000					0			

营养成分・过敏原 列表

					营养成	対 (毎餐	發 碳			•	 义 务	标示					辽	敏原		<u></u>	建议标	一					
		菜单		能量	蛋白质量	脂肪量	水化合物量	食盐相当量	小 牛 麦 奶	鸡	花	荞	· 虾 蟹		1		1 7/1/ 1	文	青花鱼	大	鸡 猪 肉 肉	澳		桃 山子 药	苹芝果麻	腰明	
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	MILK	6										V							
		黑咖喱饭		480 605	8.2 10.2	6.4	100.5	3.1	0 0							0)			000	0 0)			0 0		
		牛肉黑咖喱饭	米饭L(增量)	622 746	15.0 17.0	17.9	103.3	4.1	0 0							0)		0	0 0)			0 0	0	
		增肉牛肉黑咖喱饭	米饭L (增量)	761 886	21.7	29.3	105.7	4.9	0 0 0							000				0	0 0)			0 0 0)
	咖	烤五花牛肉黑咖喱饭	米饭L (增量)	750 875	20.5	27.1	108.8	4.9	00							0				0	O C)			00		
	喱	牛肉×烤五花牛肉黑咖喱饭	米饭L (增量)	1,016	27.3 29.3	38.5	111.6	5.9								000				0	0 0)			0 0		
		炸鸡块黑咖喱饭	M 米饭L (増量) M	998 619	25.4 27.4 14.9	35.3 35.5 16.6	114.5 144.2 106.9	4.4	0 0							0				0	0 0)			0 0		
		牛肉鲁珈咖喱	米饭L (增量)	618 743 757	14.9 16.9 21.5	16.6 16.9 28.1	136.6 109.3	3.3	0											0	0 0)			0	000)
		增量牛肉鲁珈咖喱 鲁珈咖喱酱	米饭L(增量)	882 133	23.5 2.5	28.3 4.5	139.0 22.5	4.2	0											0	0 0)			0	O)
-		牛肉烩饭	米饭L(增量)	625 750	14.3 16.3	19.3 19.5	101.6 131.3	3.4	0 0	0										0)			0	0	
	肉 烩	增肉牛肉烩饭	米饭L(增量) 米饭L(增量)	765 890	21.0 23.0	30.7 31.0	104.0 133.7	4.2	0 0	0										0	0 0)			0	0)
		日式牛肉火锅套餐	M 牛肉2倍	1,002 1,357	35.2 51.6	38.2 69.1	131.8 134.0	6.8	0	0										00	C)			0	0)
		日式牛肉火锅(单品)	M 牛肉2倍	654 1,010	29.6 46.0	37.5 68.3	49.6 51.7	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	0	000)		000	C)			0	0)
	锅	牛肉火锅家庭套餐	3人份4人份	1,236 1,649	52.5 70.0	92.7 123.6	45.4 60.6	10.4 13.9	0	000										0	C)			0	0)
		猪骨酱油牛肉锅套餐	M 牛肉2倍	1,017 1,373	34.8 51.2	47.9 78.7	115.5 117.7	7.2 8.3	0)		0	C)			0	0	
		猪骨酱油牛肉锅 (单品)	M 牛肉2倍	670 1,025	29.1 45.5	47.1 78.0	33.3 35.4	6.9)		000	C)			0	0)
-	ŀ	小份牛肉饭 小份咖喱饭		352 271	9.0 5.0	14.0 2.0	49.5 59.9		0											0	0 0		0		0	0	
علد	音	香肠 番茄酱	两根 1 包	86 11	3.2 0.1	6.1 0.1	4.4 2.5	0.6 0.2		0										0							
常用		拌饭料 苹果汁	1 1 1 包	11 58	0.6 0.1	0.5	1.0 14.4	0.2	0 0	0									0	0	0				0		
菜		小果冻 鲜蔬沙拉	1個	11 16	0.0	0.0	3.0	0.0																	0		
-		土豆沙拉 米饭	М	88 343	1.7 5.5	4.8 0.7	9.7 81.6	0.5		0										0							
		床 啦 味噌汤	米饭L(增量)	468 20	7.5 1.3	0.9 0.6	111.3 2.5	0.0 1.3												0							
		蛤蜊汤 蚬贝汤		49 41	7.3 4.3	1.2	2.8 3.3	1.5 1.3												0							
		猪肉什锦汤 生鸡蛋		143 76	5.0 6.2	7.7 5.2	13.8	3.3 0.2		00										0	С	1 I					
		半熟鸡蛋 葱花生鸡蛋		76 107	6.2 8.0	5.2 5.7	0.2 5.4	0.2	0	0										0					0		
		葱辣椒油 4种奶酪		110 103	1.5 7.4	8.5 7.9	7.2 0.6	0.3	0											0					0		
	タ タ	萝卜泥柚子醋单品 萝卜泥芥末单品		33 16	0.9 0.4	0.0	7.9 3.8		0											000	0						
		煎蛋巻紫菜		120 5	3.6 0.6	9.7	4.5 0.6	0.1	0	0										0	0						
		纳豆(包括 酱・芥末・葱) <u>鲑鱼</u>		99 109	7.8 10.5	4.7 6.9	7.1 0.1	1.3	0									0		O							
		成味鲭鱼 牛肉增量 老洋菇增量		185 142	10.7	12.0	0.0 2.8	1.1											0	0					0	0	
		煮洋葱增量 盐味青葱酱		48 40	1.7	0.7 1.5	8.6 5.4	1.2 2.6												000	0 0)			0 0	0	
		京汤 日式泡菜 韩式泡菜	1 碟 1 碟	137 17 26	8.6 0.7 0.9	7.5 0.5 0.2	9.0 2.5 5.1	0.9	0				0 0		O				0						00		
_		红姜 芝麻沙拉酱	5 g	1 49	0.9	0.2 0.0 4.5	0.2 1.7	0.9 0.3 0.6		0			0 0							0					0		
		和風沙拉醬 蛋黄酱型醬	1包	6 21	0.3 0.1	0.0 1.9	1.2	0.8		0										0							
	调	伍斯特郡酱 酱油	10 g	11	0.1 0.1 0.8	0.0	2.7 0.9	0.8 1.7	0											000					0		
	品	日本花椒 日本芥末	1包 2g	1 5	0.0 0.1	0.0 0.0 0.1	0.9 0.2 0.8	0.0 0.1																			
		七味粉 (帯走) 生姜 (帯走)	1包	1	0.0	0.0	0.0 0.1 0.2	0.0																	0		
C &		猪肉姜烤碗	M	752 960	28.5 35.9	26.8 33.0	98.6 129.5	3.1 3.3	0											0	C)					
C		姜烧猪肩肉套餐	M	788 872	30.5 35.9	27.5 33.5	104.2 105.5	4.4	0											0	C)					
限 定 莖		姜烧猪肩肉碟	M	408 492	23.0 28.4	26.1 32.1	16.9 18.2	3.1 3.3	0											0	C)					
单		牛肉盘 猪里脊烤套餐	_	1,047	42.9	50.2	105.2		0											0	C	\			0	0	,

营养成分・过敏原 列表

				营养成	成分 (每 [:]					义务	 	-					过	敦原		建议标						
				蛋	脂	碳 水	食盐					•			7.		V7.6				·// 澳					
	菜单		能量	白 质	肪	化合	相	小牛			荞麦	шкі		亥 鲍	鱿鱼		猕	三文	青花			香桃				腰 明 杏
				量	量	物	当 量	麦 奶	蛋	生	面		蟹 村	兆 鱼	鱼町	 	桃 沟	鱼	鱼	豆肉厚	为 坚 果	蕉	药	果 原	怀 ラ 	果 胶 仁
			(kcal)	(g)	(g)	量 (g)	(g)	MILK	78																	
	鸵鸟肉饭		561	27.0	7.9	97.5	3.1		0											0			,	0		
	山药泥麦牛肉饭	M L	587 786	18.8 25.4	16.6 24.6	95.9 122.5	1.9 2.4										0			00			\cup	0		0
	牛肉碟山药泥麦饭套餐	州 牛肉2倍	705 986	24.9 38.4	24.8 47.7	100.9	4.2 6.0										0			0			00	0		0
	山药泥 成吉思汗羊肉定食		86 796	3.6 29.0	0.4 30.3	18.1 107.5	1.0					0 (7		0					0			0	0 (
	牛舌牛肉碟套餐 南蛮味噌	4片	813 1,037	26.0 34.5	37.4 57.4	94.2 94.8	6.1	0									0			0				0		0
	上 十舌山药泥麦饭套餐 南蛮味噌	4片	684	21.4	22.8	101.9	5.8	0									0			0			0			
	炸猪肩肉套餐	8片	908 1,003	29.9 35.4	42.8 45.6	102.5 116.5	1.9	0 0	0								0			000	2					
	双炸猪肩肉套餐 炸猪肩肉咖喱		1,626	63.4	89.9	145.8		OC																		
	※炸猪肩肉单品+咖喱(常用菜单)		*	*	*	*					*	* >	X :	× ×	* >	* *		**	*			* *			* >	* * *
	炸猪肩肉排饭	米饭L(增量)	1,168 1,332	47.0 49.7	55.3 55.6	122.6 161.7	3.8 4.2	O C	0 0								0			0 0 0))			0		0 0
	双炸猪肉肉排饭	米饭L(增量)	1,791 1,956	74.9 77.6	99.5 99.8	151.9 191.0	4.4	0 0									0			0				0		0
	上上上。 炸猪肩肉排饭配酱汁	M	988	33.8	45.0	115.5	2.2	0 0	0 0											0				0 0		
	萝卜泥柚子醋炸猪肩肉排饭	米饭L (增量)	1,144 978	36.3 34.1	45.3 44.9	152.6 113.9	1.8	0 C 0 C																		
	炸猪肩肉单品	米饭L(增量)	1,134	36.6 27.9	45.2 44.3	151.0 29.3	1.8 0.6	0 0	0 0											0 0 0						
	炸猪排酱 日本芥末	30 g 2 q	44 5	0.5	0.0	10.5 0.8	1.6 0.1	0												000))			0	<u> </u>	
	番茄酱	29	54	0.7	0.3	12.3	1.2		0												O			0		
	牛肉蛋面火锅套餐(猪骨) 牛肉蛋面火锅(猪骨/单品)		1,321 974	47.0 41.3	52.2 51.5	164.5 82.2		0	000								0			0			(0		0
域	元气牛肉味噌面火锅套餐 元气牛肉味噌面火锅(单品)		1,181	41.3 35.7	36.0 35.2	171.3 89.0		0	0								0		***************************************	0 0 0))			0		0
限	鳗鱼块盖饭	M 米饭L (增量)	567 692	22.3 24.3	14.8 15.0	91.1 120.7	2.3													0						
定		М	758	37.7	28.9	93.1	3.2	0												0						
菜单		米饭L (增量)	883 652	39.7 29.4	29.1 21.0	122.8 91.8	3.2 4.1										0		0	0						
	鳗鱼三吃 	L 1包	892	40.3 0.0	29.2	124.0 0.6	4.9 0.1	0									0		0	0						
	铁板元气牛烧肉套餐	1 (3)	868	25.4	36.7	111.2	6.5	0				0 (C		0		0			0				0 0	5	0
		M	530 721	15.5 20.2	21.6 27.9	70.3 100.0	2.6 3.5	0									0))			0		0
	元气牛烧肉饭	Beef L	834 928	23.7 25.2	34.0 34.2	111.0 133.3	4.3	0									0))			0 0	0	0
		XL	1,214	36.6	55.2	145.5	6.9	0									0			0 (0	\circ	0
	秋刀鱼套餐	XXL 1条	1,378 565	42.5 30.4	67.4 11.7	152.8 87.8	4.1	0									0			0 0				0 (<u>) </u>	0
		2条	750 738	53.5 38.9	21.6 26.5	88.8 89.0	6.0 4.6	0												0 0				0		0
	秋刀鱼(单品)		185	23.0	10.0	1.1	1.9																			
	冲绳荞麦面 塔可饭(莎莎酱)		315 678	11.2 27.4	13.1 21.5	36.3 97.4	4.1 2.1	0 0 C)								0))			0		
	塔可饭(番茄酱) 牛肉塔可饭(莎莎酱)		681 861	27.3 36.1	21.5 36.8	98.4 100.1	2.3	0 0									0))			0		0
	牛肉塔可饭 (番茄酱)		865	36.1	36.7	101.1	3.2	00									O				5			0		0
4		1包 <u></u> M	1,016	0.0 36.1	0.0 39.0	0.1 132.9	0.2 6.9	0	0								0							0		0
		牛肉2倍 M	1,371 668	52.5 30.4	69.8 38.2	135.1 50.7	8.0 6.6	0	0							veneración de la concención de la concen	0	0000				COMMISSION OF THE PROPERTY OF		0	STATEMENT CONTROL OF THE CONTROL OF	0
	·	牛肉2倍 M	1,024 669	46.8 20.3	69.0 23.0	52.8 97.7		0	0								0			_				0		0
<u>_</u>	^单	L	921	28.0	33.6	130.0	3.8	0	0								0			0 0	2		(0		0
	猪骨酱油牛肉锅套餐	M 牛肉2倍	1,031 1,387	35.6 52.0	48.6 79.5	116.7 118.8		0									0)			0		0 0
	猪骨酱油牛肉锅(单品)	M 牛肉2倍	684 1,039	30.0 46.4	47.8 78.7	34.4 36.5	7.0 8.1	0									0			00))			0		0
	<u> </u>	, '-	, , , ,													I										

<u>영양 성분•알레르기 유발물질 일람</u>

				영양 성	성분 (<u>한</u>	77)			(의무:						알근	르기	기 유법	발물질	<u>일</u> 권징	一开人	 .T						<u> </u>
	메뉴		열 향	단 백 질	지 방	탄 수 화 물	시 염 상 당 량	밀	우 계		- I 메 새 밀 우	741	호 전 두 톡	오징어	연 어 알	오 렌 지	ブ 丨丨	소 고 기	_	콩 공 같 기	돼 지 고 기	마 카 b 다 b	나 = =	복 성 아		깨	ㅠ 너 ᇀ	젤 라 틴
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	MIL MIL		Control of the Contro					62		*					아	元 【			369		
		S	474	15.4	19.6	60.9	1.9	0										0	(2					0			0
 쇠고기덮밥		Beef L	633 725	19.6	23.6 28.8	96.6	2.5	0										0))					0			000
		XL	823 1,006	24.8 33.5	29.0 44.2	119.5 122.3	3.1 4.0	0									(0	())					0			0
		XXL S	1,159 423	40.8 10.9	56.9 15.4	124.6 60.1	4.7 1.5	0									(0	())	0				0			0
 돼지고기 덮	- 	M Pork L	576 654	14.4 16.6	18.6 22.6	88.1 96.1	2.3 2.4											0)))	0				0			0
111/11/1 x	Í H	L XL	756 933	18.6 25.3	22.8 36.7	120.0 124.4	3.1 4.5	0										0))	0				0			0
		XXL S	1,044 530	29.7 17.0	44.7 21.6	128.7 68.4	6.2 2.4	0									(0	())	0				0	0		0
		M BeefL	696 831	21.3 26.5	26.2 34.5	96.4 106.1	2.9 3.5	0									(0	())					0	0		00000
덮소갈비덮밥밥		L	924	28.0 37.6	34.7 51.3	128.4 133.0	3.5	0									(0	())					0	0		000
H		XXL	1,275	44.2	63.7	133.9	5.1	0									(0))) 0					0	0		000
		5 M	448 599	11.0	17.1 20.6	90.0		0									(0	(OC	0				000	0		000
파소금돼지	고기 덮밥	Pork L L	684 769	16.5 17.9	24.9 24.3	99.0	3.0	0									(0	(0 0	0				0	0		0
		XL	971 1,079	24.6 28.3	40.2	127.1	5.1 6.1	0									(0	(0 0	0				0	0		00
		S M	503 668	15.6 19.8	22.2 26.9	61.9 89.1	2.7 3.3										(0	(0 0	0				0	00		000
파소금 소길	날비 덮밥	BeefL L	800 893	24.8 26.3	35.3 35.5	98.1 120.4	4.1 4.1	0									(0	(0 0	0				0	0		00
		XL XXL	1,108 1,261	35.7 42.6	52.8 65.4	125.3 128.1		0									(0	(0 0	0				0	0		000
장어덮밥		1장 2장	718 1,031	32.2 57.5	23.8 46.9	99.0	2.9 4.3	0											())								
소고기 스키	덮밥	M	658 910	19.2 26.8	22.3 32.8	97.6 130.0	2.9 3.7		00									0	())	0				0			0
쇠고기 접시	1	M	281 344	13.5 16.6	22.9 28.0	5.2 6.5	1.8 2.3	0									(0	())					000			000
		XL	532	25.6	43.3	9.9	3.5	0								***************************************	(0	(O	***************************************				O	***************************************		0
쇠고기 접시	l 가족용 포장	3인분 4인분	843 1,124		68.7 91.6	15.6 20.8	7.3	0										0 0	()))					0 0			000
반 돼지고기 집	설시	M L	232 288	8.9	17.9 21.9	6.5 8.7	2.3	0									(0	(\supset	000				0			\bigcirc
찬 <u>소갈비 접시</u>		XL	465 456	17.8 20.5	35.8 33.8	13.1 17.1											(0	())	O				0 0	0		0
파소금 돼지 파소금 소길			310 425	10.5 18.8	24.2 34.6	9.9 9.1	3.0 4.1	0										0	(0 0	0				0	0		0000
장어 접시		1장 2장	337 651	26.0 51.3	23.1 46.2	8.7 12.1	2.6 4.0	0))								
4 4 3 4 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	면어구이 정식	3장	964 662	76.6 26.4	69.3 23.4	15.5 88.0	5.5 4.0											00))					0			0
최고기 고등 소갈비 정식	등어구이 정식 니		738 828	26.6 27.7	28.5 35.0	88.0 102.8	3.8 4.8	0									(0	0))					0	0		0
파소금 돼지정파소금 소결	고기 정식		682 797	17.7 26.0	25.5 35.9	95.6 94.8	4.4 5.4	0	0								(0	(0 0					000	0		00000
식 쇠고기접시		M	719 783	26.4 29.5	29.3 34.4	89.5 90.7		0	000								(0	()))					000			000
4441671	0 7	XL	970	38.5	49.6	94.2	5.0	0	00								(0			000
	· 쇠고기밑반찬 세트	1장 2장	896 1,210	40.9 66.2	36.3 59.4	106.9	7.5									***************************************	(0))	***************************************				O			\bigcirc
^블 쇠고기 접시	│ · 소갈비 정식 │ •파소금 돼지고기 정식		1,101	40.8 30.8	57.9 48.3	106.4 99.3	6.6	0									(0	(0 0	0				000	0		0000
식 쇠고기접시	·파소금 소갈비 정식 •가라아게 정식		1,070 1,244	39.1 46.7	58.7 67.4	98.4 112.2		0 (0 0		A							0	(0 0	O				0	0		0
낫토 정식 연어구이 정	성식		544 501	21.3 23.3	9.8	92.0 84.8	2.7	0	0									0))								
스페셜 아침 고등어구이	성식 (연어) 정식		676 554	37.2 18.1	19.6 13.2	92.1 84.8	3.4 2.5		0									0	0 ())								
아계란	성식 (고등어구이)		729 95	32.0 7.4	23.1 5.7	92.0	3.2 1.5	······································	00										0 ())								
아		※쇠고기 덮밥	95 36	7.4 1.9	5.7 1.0	2.7 5.0	1.5 2.2	0	0										())								
M 미니 4 정 트 낫토		빼놓다	35 120	1.9 9.0	0.7 5.2	6.0 9.6	1.4	0											(0								
식 1 낫토 :	십고기 미니 반찬 정식 나이 쇠고기 미니 반찬 정식		620 653	22.0 30.1	17.5 21.3	97.5 90.5	2.9											0 0))					0			0
찬소금시	나 하고기 미니 반찬 정식 1 낫토 정식		706 581	24.9 24.1	24.8 13.0	90.4 94.2	3.5	0										0	0 ())	0				O			0
^침 햄에그	· 스포 ᆼᆨ l 쇠고기 미니 반찬 정식 퍀에그 낫토 정식		619	22.9 33.4	19.8	89.2 95.6	2.8	O	O O			. 🛕						0)))	0				0			0
	생에그 것도 경역 뱀에그 쇠고기 미니 반찬 정식	 	683 721	32.1	19.1 25.9	90.6	3.5	0 0			A						(0	(0				0			0
 가라이	h게 덮밥	M Chicken L	943	31.9 41.0	44.0 58.5	104.5	2.9	000												0 0								
		XL	1,264 1,461	42.3 50.9	58.6 73.1	140.9 148.0	3.3	0 0	0 0) () () () () ()								
 덮 가라구	1	M Chicken L	886 1,114	29.9 39.0	41.0 55.5	99.9 114.3	3.0	0 0									(0	(0 0					0			000
밥		L XL	1,208 1,405	40.5 49.1	55.7 70.1	136.6 143.6	3.7	0 0	$O \mid O \mid$									0	(0 0					0			0
가 Fhas	ᅡᆮ 나마 가마시게 더바	M Chicken L	1,230 1,458	34.3 43.4	69.5 84.0	116.3 130.7	4.4 5.1	0 0	0 0										(0 0						00		
라	h르 남만 가라아게 덮밥	L XL	1,550 1,746	44.7 53.3	84.2 98.6	152.6 159.5	4.9	0 0											(0 0						0		
아 게	등뿍 가라아게 초특대 덮밥		2,123 1,168	72.4 42.2	101.1 59.0	228.9 115.9	8.5		0 0										(0 0 0	0					Ö		
	h게 정식	L	1,366 1,563	50.8 59.5	73.4 87.8	123.0 130.1	5.0	0 0	0										(0 0								
정 식 가라 ⁰	ŀ게▪야채절임 정식	M	953 1,454	34.1 44.6	41.3 84.6	130.1 111.2 127.5	4.4	0 0	0 0											$O \mid C$						0		
타르티	h르 남만 가라아게 정식	L	1,454 1,651 1,849	53.2 61.9	99.0 113.4	127.5 134.6 141.6	7.1	0	000											0 0 0						000		
단 가라이		1개	197	8.7	14.4	7.0	0.7	0 (0										(OC						J		
	<u>r드 소스</u> 니머스터드		247 81	1.8	25.6 0.6	2.6 18.0	1.1	0	0))					0			

<u>영양 성분•알레르기 유발물질 일람</u>

				영양 성	l분 (한	77)						1 1					알리	<u> 네르기</u>	유	발물	물질 _	U T L							
						타	식			<u>의=</u> 	무표 <i>.</i> 	<u>시</u> 									- 건 	<u> </u>	마	-				711	
			열	단	지	수	염		 -	 	 당 메	 I		호 전	님	연	오	al d	_ _	고	콩	닭	[] - - 카	- 바	복	ا الح		캐 슈 젤 슈 기	아
	메뉴		량	백 질	방	화	상 당	밀무유	"					오 년	ᆲᆝ싱		렌	위	- 연 기 어	<u></u> По	핕	고	1	'	ਠ	참 마 .	· //H	^ᄪ ᅵ라 ᅿᅵᇊ	몬
						물	량	''				'		•	' 어	알	지	., 2	'	어		기	_ ' 미 ' 아	' '	아	'		_' 틴 트	드
			(1, , , 1)	()	()	()	()																	不					
		M	(kcal) 480	(g) 8.2	(g) 6.4	(g) 100.5	(g) 3.1	00									0			هم	0	0 0					00		
	검은 카레	밥 곱빼기(증량)	605	10.2	6.7	130.2	3.1	00)								0				0	0 (2				00		
	소고기 검은 카레	발 곱빼기(증량)	622 746	15.0 17.0	17.9	103.3	4.1 4.1	0 0)								00				0	0 0)				0 0	0	
	고기 가득 소고기 검은 카레	₩ 집빼기(증량)	761	21.7	29.3	105.7	4.9	00)								0)		0	0 0)				0 0	000	
	소갈비 검은 카레	T T T T T T T T T T T T T T T T T T T	886 750	23.7 20.5	29.6 27.1	135.4 108.8		0 0									0					0 0					00	0	
카		밥 곱빼기(증량)	875 892	22.5 27.3	27.3 38.5	138.5	4.9 5.9	0 0)								0				0	0 0					0 0	000	
레	소고기×소갈비 검은 카레	밥 곱빼기(증량)	1,016	29.3	38.8	141.3	5.9	00)								0				0	$O \mid C$)				0 0	0	
	가라아게 검은 카레	합 곱빼기(증량)	874 998	25.4 27.4	35.3 35.5	114.5 144.2	4.4	0 0)							0				0	0 0))				0 0		
	쇠고기 로카 카레	M	618 743	14.9 16.9	16.6 16.9	106.9 136.6		0													0	0 0	D				0	0	
	고기 듬뿍 쇠고기 로카 카레	밥 곱빼기(증량)	757	21.5	28.1	109.3	4.2	0)		0	$O \mid C$)				0	000	
	로카 카레 소스	밥 곱빼기(증량)	882 133	23.5	28.3 4.5	139.0 22.5	4.2 2.3	0													0	0 0)				0	0	
하 야	소고기 하야시라이스	바고빼기(조라	625	14.3	19.3	101.6	3.4	0 0)		***************************************									0	0 0					0	0	****
시 라 이	고기 가득 소고기 하야시라이스	밥 곱빼기(증량)	750 765	16.3 21.0	19.5 30.7	131.3 104.0	3.4 4.2	0 0)											0	0 0))				0 0		
<u></u>		밥 곱빼기(증량)	890 1,002	23.0 35.2	31.0 38.2	133.7 131.8		0 0) C)		0	0))				0	0	
	소고기 스키전골 정식	2배 곱빼기	1,357	51.6	69.1	134.0	7.9	0		\)		000		2				0	000	
	소고기 스키전골 (단품)	<u></u>	654 1,010	29.6 46.0	37.5 68.3	49.6 51.7	6.6 7.7	0	C)											0 0		ノ				0	0	
전 골	소고기 전골 패밀리팩	3 인분 4인분	1,236 1,649	52.5 70.0	92.7 123.6	45.4 60.6	10.4 13.9	0	C))		0		2				0	0	
2		М	1,017	34.8	47.9	115.5	7.2	0)		0	()				0	0	
		2배 곱빼기 M	1,373 670	51.2 29.1	78.7 47.1	117.7 33.3	8.3 6.9														0		<u> </u>				0	0	
	돈코츠 간장 소고기 전골 (단품)	2배 곱빼기	1,025	45.5	78.0	35.4	8.0	0)		0	Č	5				0	0	
어 리	미니 쇠고기 덮밥		352 271	9.0 5.0	14.0 2.0	49.5 59.9	1.5 1.1	0			***************************************									•	00	0 0		0			0	0	
0	비엔나 토마토 케첩	2개 1팩	86 11	3.2 0.1	6.1 0.1	4.4 2.5	0.6 0.2) C)											0	0 0							
공 공 내	후리카게	1팩	11	0.6	0.5	1.0	0.2		C)										0	0	0					0		
^홍 세 _메 트	사과 주스 쁘띠 젤리	1개 1개	58 11	0.1	0.0	3.0	0.0																			******************************	0		
뉴 <u>샐</u> 러	샐러드		16	0.7	0.1	3.1	0.0																						
=	감자샐러드 밥	M	88 343	1.7 5.5	4.8 0.7	9.7 81.6	0.5		С)											0								
	^법 된장국	밥 곱빼기(증량)	468 20	7.5 1.3	0.9 0.6	111.3 2.5	0.0					A									0								
	바지락 된장국		49	7.3	1.2	2.8	1.5														0								
	재첩국 돼지고기 된장국		41 143	4.3 5.0	7.7	3.3 13.8	1.3)												0		1 1						
	계란		76	6.2	5.2	0.2	0.2		C																				
	반숙계란 파&계란		76 107	6.2 8.0	5.2 5.7	0.2 5.4	0.2 1.7		000)											0						0		
사	파 고추기름 콰트로치즈		110 103	1.5 7.4	8.5 7.9	7.2	0.3 0.5)												0						0		***
	무 & 폰즈 소스 단품		33	0.9	0.0	7.9	1.2	0													0	0							
	와사비 단품 오믈렛		16 120	0.4 3.6	9.7	3.8 4.5	0.5	0 0) C												0	0							
메 뉴	김		5 99	0.6 7.8	0.1 4.7	0.6 7.1	0.1 0.6	0													0								
	연어 · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		109	10.5	6.9	0.1	1.3		***************************************										0										B. 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
	고등어 소금구이 소고기 듬뿍		185 142	10.7 6.8	12.0 11.5	0.0 2.8	1.1	0												0	0						0	0	
	양파 곱빼기 파소금 소스		48	1.7	0.7	8.6	1.2	0													0	0 0						Ö	
	시원한 장국		40 137	1.5 8.6	1.5 7.5	5.4 9.0	2.7													0	0						0 0		
	야채절임 김치	1개 1개	17 26	0.7 0.9	0.5 0.2	2.5 5.1	0.9	0				0	0		C)											0 0		
	홍생강	5 g	1	0.0	0.0	0.2	0.3																						
	참깨 드레싱 일본식 드레싱	1봉	49	0.3	4.5 0.0	1.7 1.2	0.6 0.8		С												0						0		
조	마요네즈드레 우스터 소스		21 11	0.1 0.1	1.9 0.0	0.6 2.7	0.3		С)											0						0		
	가 ㅡ ㄱ ㅡ ㅡ	10 g	7	0.8	0.0	0.9	1.7	0													0								
료	야마초 일본에서	1 봉 2 g	5	0.0	0.0	0.2	0.0																						
	시치미 (테이크 아웃용)		1	0.0	0.0	0.1	0.0																				0		
C	홍생강 (테이크 아웃용) 돼지생강 구이 덮밥	1봉 M	752	0.0 28.5	0.0 26.8	0.2 98.6	0.4 3.1	0													0)						nore (management of management
Q C		L	960 788	35.9 30.5	33.0 27.5	129.5 104.2	3.3 4.4	0													0		$\frac{1}{2}$						
한 저	생강 돼지 로스 정식	L	872	35.9	33.5	105.5	4.6	0				A	A								0	(ノ						
Ö	돼지 생강 구이	M	408 492	23.0 28.4	26.1 32.1	16.9 18.2	3.1	***************************************													0)						
뉴	쇠고기·돼지 로스 정식	<u> </u>	1,047	42.9	50.2	105.2		0													0))				0	0	
																									600000			***************************************	

<u>영양 성분•알레르기 유발물질 일람</u>

	영양 성분 (한 끼)								알레르기 유발물질 시 의무표시 권장표시																	
		열		단	지	탄 수	식 염								오	연 오	براا		고	다	대 카	바목			캐	ना OF
	메뉴		량	백 질	방	화	상 당	밀유	''	땅 콩	"	새 우	<i>)</i> -11	호 전 두 복	징 (어 런	ブ	- 기연 기어	등	콩 ^리 판 기	지 ^ 고 다 고	^리 ¬ 나 숭	. 삼	사 가 과	ᆌᆔ	라
				2		물	o 량	''				1		' ¬	에 (알 지	'		어	/	포 미 기 아	나		- 1	트	티드
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		6																	
	鸵鸟肉饭	M	561 587	27.0 18.8	7.9 16.6	97.5 95.9	3.1 1.9	O C	0)		0			0	0		
	소고기 참마즙 보리덮밥	L M	786 705	25.4 24.9	24.6 24.8	122.5 100.9	2.4 4.2	0)		0				0		5
	소고기 접시 참마즙 보리밥 정식 참마즙	2배 곱빼기	986 86	38.4	47.7 0.4	106.0	6.0 1.0	Ö										1		0				Ŏ	C	5
	징기스칸 정식	4 7-1	796	29.0	30.3	107.5	7.3					0	O		0					0				<u>O</u> C)	
	우설 소고기 접시 정식 고추된장	4점 8점	813 1,037	26.0 34.5	37.4 57.4	94.2 94.8	6.1 7.4	0												0				0	C	5
	우설 소고기 접시 정식(4점) 고추된장	4점 8점	684 908	21.4	22.8 42.8	101.9 102.5	5.8 7.1	0												0			0			
	등심카츠 정식 더블 등심카츠 정식		1,003 1,626	35.4 63.4	45.6 89.9	116.5 145.8	1.9	0 C												0 0 0	0					
	등심카츠 카레 ※등심카츠 단품 + 카레 (공통 메뉴)		*	*	*	*		* *			*		<u>-</u> * :	* *	*	* *	* *	< ×	*			* *	*	* *	< * *	* *
	돈카츠 덮밥	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	1,168	47.0 49.7	55.3 55.6	122.6 161.7	3.8	O C	0											0 0	0			0	C	2
	더블 돈카츠 덮밥	M	1,332	74.9	99.5	151.9	4.4	$O \mid C$) O)		00	0			0	C	5
		밥 곱빼기(증량)	1,956	77.6 33.8	99.8 45.0	191.0 115.5	4.8	O C												0 0	0			O C)
	소스 돈카츠 덮밥	밥 곱빼기(증량)	1,144	36.3	45.3	152.6	2.2	0 0	0											0 0	0			O C	,	
	무 & 폰즈 돈카츠 덮밥	\[\text{\tin}\text{\tint{\text{\tett{\text{\tett{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\texi}\text{\text{\texi}\text{\text{\text{\text{\texi}\text{\text{\text{\text{\text{\texi}\text{\text{\text{\tet{\text{\text{\text{\text{\text{\texi}\text{\text{\texi}\te	978 1,134	34.1 36.6	44.9 45.2	113.9 151.0	1.8	0 0												0 0	0					
	등심카츠 단품 돈까스 소스	30 g	623 44	27.9 0.5	44.3 0.0	29.3 10.5	0.6 1.6	O C	0											00	0			0 0		
	일본에서	2 g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																			
	토마토 케첩 소고기&계란 라멘 나베 (돈코츠)		1,321	0.7 47.0	0.3 52.2	12.3 164.5	1.2 10.7	0	0)		0	0			0	C	7
	소고기&계란 라멘 나베 (돈코츠/단품)		974	41.3	51.5	82.2	10.4	0	0)		0	0			0		5
	소고기 미소 라멘 나베 소고기 미소 라멘 나베 (단품)		1,181	41.3 35.7	36.0 35.2	171.3 89.0	9.4 9.2		0)		0 0	0			0)
	조각장어 덮밥	М	567	22.3	14.8	91.1	2.3													0						
	조각장어 덮밥 2배 곱빼기	밥 곱빼기(증량) M	758	24.3 37.7	15.0 28.9	120.7 93.1	2.3 3.2													0						
		밥 곱빼기(증량)	883 652	39.7 29.4	29.1	122.8 91.8	3.2 4.1	0											0	0						
	히츠마부시 장어덮밥	M L	892	40.3	21.0 29.2	124.0													0	0						
	와사비 철판 소고기 야키니쿠 정식	1 팩	4	0.0	0.1	0.6	0.1													0						
	글린 포포기 아기니 다 '6' 국	S	868 530	25.4 15.5	36.7 21.6	111.2 70.3	6.5 2.6					0 (0		0					0	0			O C		5
		M Beef L	721 834	20.2	27.9 34.0	100.0 111.0	3.5	0													0			O C		
	소고기 야키니쿠 덮밥	L	928	25.2	34.2	133.3															0			O C		
		XL XXL	1,214 1,378	36.6 42.5	55.2 67.4	145.5 152.8	6.9 8.6	0													00			0 C)
	공치구이 정식	1 마리	565	30.4	11.7	87.8	4.1	0												0						
	소고기&꽁치 저식	2 마리	750 738	53.5 38.9	21.6 26.5	88.8 89.0	6.0 4.6													0				0		
	꽁치구이 (단품)		185	23.0	10.0	1.1	1.9																			<i>y</i>
	오키 <u>나와 소바</u> 타코라이스(살사 소스)		315 678	11.2 27.4	13.1 21.5	36.3 97.4	4.1	O C)												0			0		
	o 타코라이스(토마토 소스)		681	27.3	21.5	98.4	2.3	O C))			O					
	지 성고기 타코라이스(살사 소스) 키 성고기 타코라이스(토마토 소스)		861 865	36.1	36.8 36.7	100.1	***************************************	0 0	***************************************												0			0	C)
	나 매운 소스 와 기	1팩	1	0.0	0.0	0.1	0.2																			
	소고기 스키전골 정식	M 2배 곱빼기	1,016 1,371	36.1 52.5	39.0 69.8	132.9 135.1	6.9 8.0		0											0	0			0		ر ا ر
	한 소고기 스키전골 (단품)	M 2배 곱빼기	668 1,024	30.4 46.8	38.2 69.0	50.7 52.8	6.6	0	000)		0	0			0)
	정 전 소고기 스키덮밥	Zm = m/1 M	669	20.3	23.0	97.7	3.1	0	000)			O			0		
	메 끌	L M	921	28.0 35.6	33.6 48.6	130.0 116.7	3.8 7.2	0	0									~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~		0	0			0	C	
	뉴 돈코츠 간장 소고기 전골 정식	2배 곱빼기	1,387	52.0	79.5	118.8	8.4	0)		0	0			0		
	돈코츠 간장 소고기 전골 (단품)	2배 곱빼기	684 1,039	30.0 46.4	47.8 78.7	34.4 36.5	7.0 8.1											ノ			0			0		ر ا (
				-	-																					