

メニュー全情報

1. 食べ残したお料理のお持ち帰りについて
2. メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

※ 当店で使用しているお米は、国産米を中心に、外国産をブレンドした米を使用しております。一部の店舗につきましては、国産米のみを使用しております。詳しくは店員までお問い合わせください。

原産地情報は随時変更があるため、HP内「食材の原産地情報」からご参照ください。

https://www.yoshinoya.com/pdf/producing_area/



当店のお料理をお持ち帰りされるお客様へ

お料理のお持ち帰りは、お客様の責任においてお願い申し上げます。
食品安全の観点から、以下の点ご理解お願ひいたします。

- ・気温が上昇する**6月～9月**はお持ち帰りをご遠慮いただいております。
- ・時間が経過することにより食中毒のリスクが高まります。
- ・帰宅までに時間がかかる場合のお持ち帰りはご遠慮ください。
- ・お料理は**お客様ご自身でお詰めいただく**ようお願いいたします。
※お詰めいただく前に手洗い・手の除菌をされることをおすすめいたします
- ・**お持ち帰りは、加熱が十分にされているお料理とさせていただきます。**
※店舗で未加熱のトッピングや付け合わせはできるだけ取り除いてください。
※玉子、半熟玉子、とろろがかかったものは、お持ち帰りをご遠慮ください。
- ・お持ち帰りいただいた料理は、すぐに**冷蔵庫**におしまいいただくか、**できるだけ**速やかにお召し上がりください。
- ・**必ず中心まで十分に加熱してお召し上がりください。**
- ・電子レンジで加熱する場合は、**電子レンジに対応した別の容器**に移してください。
- ・少しでも怪しいと思ったら、口に入れるのはおやめください。

消費者庁、農林水産省、環境省、厚生労働省「飲食店等における「食べ残し」対策に取り組むに当たっての留意事項」参照

株式会社吉野家

2023.10.2

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

- 吉野家メニュー
- C&Cメニュー
- 地域限定メニュー



店舗により、販売メニューが異なります。限定メニューはページ下部に記載しております。

1. 栄養成分値は、配合に基づいた推定値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がございますのでご了承ください。
 2. 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いておりますのでご了承下さい。
 3. アレルギー情報・栄養成分数値にはお好みでお使いいただく調味料類は含まれておりません。調味料類は別に記載しております。
 4. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。(○:原材料に含みます。 ▲:原材料「あさり」には『かに』が共生しています。 原材料「あおさ」は『えび』『かに』が混ざる漁法で採取されています。)
 5. 揚げ物は全て同じフライヤーで揚げています。その他、調理の過程において商品間・原材料間でのアレルギー物質の偶発的混入の可能性がございます。
 6. アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。このデータを参考に、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- ※ 詳細につきましては、お客様相談室(0120-69-5114)にお問い合わせください。

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

メニュー			栄養成分(1食当たり)					食塩相当量	アレルギー物質														特定原材料に準ずるもの(20品目)								
			熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)			特定原材料(8品目)							特定原材料に準ずるもの(20品目)							アレルギー物質								
									小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山芋
牛	牛丼	小盛	474	15.4	19.6	60.9	1.9	○																	○					○	○
		並盛	633	19.6	23.6	88.2	2.5	○																	○					○	○
		アタマの大盛	725	23.0	28.8	96.6	2.8	○																	○					○	○
		大盛	823	24.8	29.0	119.5	3.1	○																	○					○	○
		特盛	1,006	33.5	44.2	122.3	4.0	○																	○					○	○
	豚丼	超特盛	1,159	40.8	56.9	124.6	4.7	○																	○					○	○
		小盛	423	10.9	15.4	60.1	1.5	○																	○					○	○
		並盛	576	14.4	18.6	88.1	2.3	○																	○					○	○
		アタマの大盛	654	16.6	22.6	96.1	2.4	○																	○					○	○
		大盛	756	18.6	22.8	120.0	3.1	○																	○					○	○
	牛カルビ丼	特盛	933	25.3	36.7	124.4	4.5	○																	○					○	○
		超特盛	1,044	29.7	44.7	128.7	6.2	○																	○					○	○
		小盛	530	17.0	21.6	68.4	2.4	○																	○					○	○
		並盛	696	21.3	26.2	96.4	2.9	○																	○					○	○
		アタマの大盛	831	26.5	34.5	106.1	3.5	○																	○					○	○
	ねぎ塩豚丼	大盛	924	28.0	34.7	128.4	3.5	○																	○					○	○
		特盛	1,133	37.6	51.3	133.0	4.6	○																	○					○	○
		超特盛	1,275	44.2	63.7	133.9	5.1	○																	○					○	○
		小盛	448	11.0	17.1	62.7	2.0	○																	○					○	○
		並盛	599	14.2	20.6	90.0	2.5	○																	○					○	○
	ねぎ塩牛カルビ丼	アタマの大盛	684	16.5	24.9	99.0	3.0	○																	○					○	○
		大盛	769	17.9	24.3	121.0	3.4	○																	○					○	○
		特盛	971	24.6	40.2	127.1	5.1	○																	○					○	○
		超特盛	1,079	28.3	48.7	130.1	6.1	○																	○					○	○
		小盛	503	15.6	22.2	61.9	2.7	○																	○					○	○
	ねぎ塩牛カルビ丼	並盛	668	19.8	26.9	89.1	3.3	○																	○					○	○
		アタマの大盛	800	24.8	35.3	98.1	4.1	○																	○					○	○
		大盛	893	26.3	35.5	120.4	4.1	○																	○					○	○
		特盛	1,108	35.7	52.8	125.3	6.6	○																	○					○	○
		超特盛	1,261	42.6	65.4	128.1	8.0	○																	○					○	○
丼	鰯重	一枚盛	718	32.2	23.8	99.0	2.9	○																	○					○	○
		二枚盛	1,031	57.5	46.9	102.4	4.3	○																	○					○	○
		並盛	281	13.5	22.9	5.2	1.8	○																	○					○	○
		大盛	344	16.6	28.0	6.5	2.3	○																	○					○	○
		特盛	532	25.6	43.3	9.9	3.5	○																	○					○	○
	牛丼	三人前	843	40.6	68.7	15.6	5.5	○																							

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

NUTRITION · ALLERGEN LIST

NUTRITION • ALLERGEN LIST

Menu		NUTRITION (per serving)						ALLERGEN																																																																																																																																																																																																																										
		calorie (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydrate (g)	salt equivalent (g)	Labelling is mandatory														Labelling is recommended																																																																																																																																																																																																													
																																																																																																																																																																																																																																		<img

NUTRITION - ALLERGEN LIST

Menu		NUTRITION (per serving)					ALLERGEN																	
		calorie		protein	fat	carbohydrate	salt	equivalent	Labelling is mandatory							Labelling is recommended								
Regional limited menu	Ostrich Bowl	561	27.0	7.9	97.5	3.1	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
		M	587	18.8	16.6	95.9	1.9																	
	BarleyRice&Yam Beef Bowl	L	786	25.4	24.6	122.5	2.4																	
		M	705	24.9	24.8	100.9	4.2																	
	BarleyRice&Yam Beef Set	2XMeat	986	38.4	47.7	106.0	6.0																	
		Tororo Grated Yam	86	3.6	0.4	18.1	1.0																	
	Pork Loin Cutlet Meal		1,003	35.4	45.6	116.5	1.9																	
			1,626	63.4	89.9	145.8	2.5																	
	Double Pork Loin Cutlet Meal																							
		Pork Loin Cutlet Curry	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※		
	※Pork Loin Cutlet only+Curry (Common menu)																							
		Pork Cutlet Bowl	M	1,168	47.0	55.3	122.6	3.8	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Double Pork Cutlet Bowl	Large Rice (Bigger)	1,332	49.7	55.6	161.7	4.2																	
		M	1,791	74.9	99.5	151.9	4.4																	
	Pork Cutlet Bowl w/Sauce	Large Rice (Bigger)	1,956	77.6	99.8	191.0	4.8																	
		M	988	33.8	45.0	115.5	2.2																	
	Ponzu & Radish Pork Cutlet Bowl	Large Rice (Bigger)	1,144	36.3	45.3	152.6	2.2																	
		M	978	34.1	44.9	113.9	1.8																	
	Pork Loin Cutlet only	Large Rice (Bigger)	1,134	36.6	45.2	151.0	1.8																	
			623	27.9	44.3	29.3	0.6																	
	Sauce for pork cutlets	30 g	44	0.5	0.0	10.5	1.6																	
		2 g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																	
	Tomato ketchup		54	0.7	0.3	12.3	1.2																	
		Abura Soba (for Set)	mini	275	7.1	12.5	32.3	1.7	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Abura Soba	M	549	14.1	24.9	64.6	3.4																	
		Beef Abura Soba	M	734	23.0	40.2	67.8	4.5	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	Pack Vinegar	L	1,002	29.3	52.6	98.6	5.9																	
		1 pack	1	0.0	0.0	0.0	0.0																	
	Pack Chili Oil	1 pack	12	0.0	1.4	0.0	0.0																	
		Tongue(4)Set	824	25.7	37.7	95.8	7.2	○																
	BFTongue&BFPlate Set	Tongue(8)Set	1,050	34.2	57.7	96.3	8.5	○																
Okinawa limited	Okinawa soba		315	11.2	13.1	36.3	4.1																	
			678	27.4	21.5	97.4	2.1	○																
	Taco rice (salsa sauce)		681	27.3	21.5	98.4	2.3																	
			861	36.1	36.8	100.1	3.0	○																
	Beef & Taco rice (salsa sauce)		865	36.1	36.7	101.1	3.2	○																
			1pack	1	0.0	0.0	0.1	0.2																
	Beef Sukiyaki Meal	M	1,016	36.1	39.0	132.9	6.9	○																
		2XMeat	1,371	52.5	69.8	135.1	8.0	○																
	Beef Sukiyaki (Only)	M	668	30.4	38.2	50.7	6.6																	
		2XMeat	1,024	46.8	69.0	52.8	7.7	○																
	Beef Sukiyaki Bowl	M	669	20.3	23.0	97.7	3.1																	
		L	921	28.0	33.6	130.0	3.8	○																
	BF&ShoyuTonkotsu HotPot Meal	M	1,031	35.6	48.6	116.7	7.2	○																
		2XMeat	1,387	52.0	79.5	118.8	8.4	○																

营养成分·过敏原 列表

菜单			营养成分 (每餐)					食盐 相当 量	过敏原																																					
			能量 (kcal)	蛋白 质量 (g)	脂肪 量 (g)	碳 水 化 合 物 量 (g)			义务标示							建议标示																														
									小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦面	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵	橙子	猕猴桃	牛肉	三文鱼	青花鱼	大豆	鸡肉	猪肉	澳洲坚果	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶	杏仁										
盖饭	牛肉饭	S	474	15.4	19.6	60.9	1.9	○																																						
		M	633	19.6	23.6	88.2	2.5	○																																						
		Beef L	725	23.0	28.8	96.6	2.8	○																																						
		L	823	24.8	29.0	119.5	3.1	○																																						
		XL	1,006	33.5	44.2	122.3	4.0	○																																						
	猪肉饭	XXL	1,159	40.8	56.9	124.6	4.7	○																																						
		S	423	10.9	15.4	60.1	1.5	○																																						
		M	576	14.4	18.6	88.1	2.3	○																																						
		Pork L	654	16.6	22.6	96.1	2.4	○																																						
		L	756	18.6	22.8	120.0	3.1	○																																						
主菜	烤五花牛肉饭	XL	933	25.3	36.7	124.4	4.5	○																																						
		XXL	1,044	29.7	44.7	128.7	6.2	○																																						
		S	530	17.0	21.6	68.4	2.4	○																																						
		M	696	21.3	26.2	96.4	2.9	○																																						
		Beef L	831	26.5	34.5	106.1	3.5	○																																						
	盐味青葱猪肉碗	L	924	28.0	34.7	128.4	3.5	○																																						
		XL	1,133	37.6	51.3	133.0	4.6	○																																						
		XXL	1,275	44.2	63.7	133.9	5.1	○																																						
		S	448	11.0	17.1	62.7	2.0	○																																						
		M	599	14.2	20.6	90.0	2.5	○																																						
套餐	盐味青葱烤五花牛肉饭	Pork L	684	16.5	24.9	99.0	3.0	○																																						
		L	769	17.9	24.3	121.0	3.4	○																																						
		XL	971	24.6	40.2	127.1	5.1	○																																						
		XXL	1,079	28.3	48.7	130.1	6.1	○																																						
		S	503	15.6	22.2	61.9	2.7	○																																						
	盐味青葱烤五花牛肉盖浇饭	M	668	19.8	26.9	89.1	3.3	○																																						
		Beef L	800	24.8	35.3	98.1	4.1	○																																						
		L	893	26.3	35.5	120.4	4.1	○																																						
		XL	1,108	35.7	52.8	125.3	6.6	○																																						
		XXL	1,261	42.6	65.4	128.1	8.0																																							

营养成分·过敏原 列表

菜单			营养成分 (每餐)					食盐 相当 量	过敏原																																			
			能量 (kcal)	蛋白 质量 (g)	脂肪 (g)	碳水 化合物 (g)			义务标示							建议标示																												
									小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦面	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵	橙子	猕猴桃	牛肉	三文鱼	青花鱼	大豆	鸡肉	猪肉	澳洲坚果	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶	杏仁								
咖喱	黑咖喱饭	M	480	8.2	6.4	100.5	3.1	○	○																					○	○													
		米饭L (增量)	605	10.2	6.7	130.2	3.1	○	○																					○	○													
	牛肉黑咖喱饭	M	622	15.0	17.9	103.3	4.1	○	○																					○														
		米饭L (增量)	746	17.0	18.1	133.0	4.1	○	○																					○														
	增肉牛肉黑咖喱饭	M	761	21.7	29.3	105.7	4.9	○	○																																			
		米饭L (增量)	886	23.7	29.6	135.4	4.9	○	○																																			
	烤五花牛肉黑咖喱饭	M	750	20.5	27.1	108.8	4.9	○	○																																			
牛 肉 烩		米饭L (增量)	875	22.5	27.3	138.5	4.9	○	○																																			
	牛肉×烤五花牛肉黑咖喱饭	M	892	27.3	38.5	111.6	5.9	○	○																																			
		米饭L (增量)	1,016	29.3	38.8	141.3	5.9	○	○																																			
牛 肉 饭	炸鸡块黑咖喱饭	M	874	25.4	35.3	114.5	4.4	○	○	○																																		
		米饭L (增量)	998	27.4	35.5	144.2	4.4	○	○	○																																		
	牛肉烩饭	M	625	14.3	19.3	101.6	3.4	○	○	○																																		
锅		米饭L (增量)	750	16.3	19.5	131.3	3.4	○	○	○																																		
	增肉牛肉烩饭	M	765	21.0	30.7	104.0	4.2	○	○	○																																		
		米饭L (增量)	890	23.0	31.0	133.7	4.2	○	○	○																																		
儿童套餐	日式牛肉火锅套餐	M	1,002	35.2	38.2	131.8	6.8	○	○																																			
	牛肉2倍	1,357	51.6	69.1	134.0	7.9	○	○																																				
	日式牛肉火锅 (单品)	M	654	29.6	37.5	49.6	6.6	○	○																																			
	牛肉2倍	1,010	46.0	68.3	51.7	7.7	○	○																																				
	牛肉火锅家庭套餐	3人份	1,236	52.5	92.7	45.4	10.4	○	○																																			
	4人份	1,649	70.0	123.6	60.6	13.9	○	○																																				
	猪骨酱油牛肉锅套餐	M	1,017	34.8	47.9	115.5	7.2	○																																				
常用菜单	猪骨酱油牛肉锅 (单品)	牛肉2倍	1,373	51.2	78.7	117.7	8.3	○																																				
	牛肉蛋面火锅套餐 (猪骨)	M	670	29.1	47.1	33.3	6.9	○																																				
	牛肉蛋面火锅 (猪骨/单品)	牛肉2倍	1,025	45.5	78.0	35.4	8.0	○																																				
配餐	小份牛肉饭		352	9.0	14.0	49.5	1.5	○																																				
	小份咖喱饭		271	5.0	2.0	59.9	1.1																																					
	香肠	两根	86	3.2	6.1	4.4	0.6	○	○	○																																		
	番茄酱	1包	11	0.1	0.1	2.5	0.2																																					
	拌饭料	1包	11	0.6	0.5	1.0	0.2	○	○	○																																		
	苹果汁	1包	58	0.1																																								

营养成分・过敏原 列表

菜单			营养成分 (每餐)					食盐 相当 量	过敏原																																
			能量 (kcal)	蛋白 质量 (g)	脂肪 量 (g)	碳 水 化 合 物 量 (g)			义务标示					建议标示																											
									小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦面	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵	橙子	猕猴桃	牛肉	三文鱼	青花鱼	大豆	鸡肉	猪肉	澳洲坚果	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶	杏仁					
区域 限定 菜单	鸵鸟肉饭		561	27.0	7.9	97.5	3.1	○	○	○																															
	山药泥麦牛肉饭	M	587	18.8	16.6	95.9	1.9	○														○																			
		L	786	25.4	24.6	122.5	2.4	○													○																				
	牛肉碟山药泥麦饭套餐	M	705	24.9	24.8	100.9	4.2	○					▲	▲								○																			
	牛肉2倍	986	38.4	47.7	106.0	6.0	○					▲	▲								○																				
	山药泥		86	3.6	0.4	18.1	1.0														○																				
	炸猪肩肉套餐		1,003	35.4	45.6	116.5	1.9	○	○	○			▲	▲							○	○	○																		
	双炸猪肩肉套餐		1,626	63.4	89.9	145.8	2.5	○	○	○		▲	▲								○	○	○																		
	炸猪肩肉咖喱 ※炸猪肩肉单品 + 咖喱 (常用菜单)		※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※									
	炸猪肩肉排饭	M	1,168	47.0	55.3	122.6	3.8	○	○	○										○		○	○	○																	
		米饭L (增量)	1,332	49.7	55.6	161.7	4.2	○	○	○										○		○	○	○																	
	双炸猪肉肉排饭	M	1,791	74.9	99.5	151.9	4.4	○	○	○										○		○	○	○																	
		米饭L (增量)	1,956	77.6	99.8	191.0	4.8	○	○	○									○		○	○	○																		
	炸猪肩肉排饭配酱汁	M	988	33.8	45.0	115.5	2.2	○	○	○																															
		米饭L (增量)	1,144	36.3	45.3	152.6	2.2	○	○	○																															
	萝卜泥柚子醋炸猪肩肉排饭	M	978	34.1	44.9	113.9	1.8	○	○	○																															
		米饭L (增量)	1,134	36.6	45.2	151.0	1.8	○	○	○																															
	炸猪肩肉单品		623	27.9	44.3	29.3	0.6	○	○	○																															
	炸猪排酱	30g	44	0.5	0.0	10.5	1.6																																		
	日本芥末	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																																		
	番茄酱		54	0.7	0.3	12.3	1.2																																		
	(套餐)油面	mini	275	7.1	12.5	32.3	1.7	○	○	○																															
		M	549	14.1	24.9	64.6	3.4	○	○	○																															
	油面	牛肉油面	M	734	23.0	40.2	67.8	4.5	○	○	○																														
		包装醋	1包	1	0.0	0.0	0.0																																		
		包装辣油	1包	12	0.0	1.4	0.0																																		
	牛舌牛肉碟套餐	4片	824	25.7	37.7	95.8	7.2	○			▲	▲									○		○	○	○																
		8片	1,050	34.2	57.7	96.3	8.5	○			▲	▲									○		○	○	○																
冲绳 限定 菜单	冲绳荞麦面		315	11.2	13.1	36.3	4.1	○																																	
	塔可饭 (莎莎酱)		678	27.4	21.5	97.4	2.1	○	○												○		○	○																	
	塔可饭 (番茄酱)		681	27.3	21.5	98.4	2.3	○	○												○		○	○																	
	牛肉塔可饭 (莎莎酱)		861	36.1	36.8	100.1	3.0	○	○												○		○	○																	
	牛肉塔可饭 (番茄酱)		865	36.1	36.7	101.1	3																																		

영양 성분·알레르기 유발물질 일람

메뉴		영양 성분 (한끼)						알레르기 유발물질																					
		열량 (kcal)	단백질 (g)	지방 (g)	탄수화물 (g)	식염상당량 (g)	의무표시						권장표시																
							밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩팥	돼지고기	마카다미아	바나나	복숭아	참마	사과	깻
덮밥	쇠고기덮밥	S	474	15.4	19.6	60.9	1.9	○										○		○							○		○
		M	633	19.6	23.6	88.2	2.5	○										○		○							○		○
		Beef L	725	23.0	28.8	96.6	2.8	○											○		○						○		○
		L	823	24.8	29.0	119.5	3.1	○										○		○						○		○	
	돼지고기 덮밥	XL	1,006	33.5	44.2	122.3	4.0	○										○		○						○		○	
		XXL	1,159	40.8	56.9	124.6	4.7	○										○		○						○		○	
		S	423	10.9	15.4	60.1	1.5	○										○		○						○		○	
		M	576	14.4	18.6	88.1	2.3	○										○		○						○		○	
덮밥	소갈비덮밥	Pork L	654	16.6	22.6	96.1	2.4	○										○		○						○		○	
		L	756	18.6	22.8	120.0	3.1	○										○		○						○		○	
		XL	933	25.3	36.7	124.4	4.5	○										○		○						○		○	
		XXL	1,044	29.7	44.7	128.7	6.2	○										○		○						○		○	
	파소금돼지고기 덮밥	S	530	17.0	21.6	68.4	2.4	○										○		○						○		○	
		M	696	21.3	26.2	96.4	2.9	○										○		○						○		○	
		Beef L	831	26.5	34.5	106.1	3.5	○										○		○						○		○	
		L	924	28.0	34.7	128.4	3.5	○										○		○						○		○	
덮밥	파소금돼지고기 덮밥	XXL	1,275	44.2	63.7	133.9	5.1	○										○		○						○		○	
		S	448	11.0	17.1	62.7	2.0	○										○		○						○		○	
		M	599	14.2	20.6	90.0	2.5	○										○		○						○		○	
		Pork L	684	16.5	24.9	99.0	3.0	○										○		○						○		○	
	파소금 소갈비 덮밥	L	769	17.9	24.3	121.0	3.4	○										○		○						○		○	
		XL	971	24.6	40.2	127.1	5.1	○										○		○						○		○	
		XXL	1,079	28.3	48.7	130.1	6.1	○										○		○						○		○	
		S	503	15.6	22.2	61.9	2.7	○										○		○						○		○	
덮밥	파소금 소갈비 덮밥	M	668	19.8	26.9	89.1	3.3	○										○		○						○		○	
		Beef L	800	24.8	35.3	98.1	4.1	○										○		○						○		○	
		L	893	26.3	35.5	120.4	4.1	○										○		○						○		○	
		XL	1,108	35.7	52.8	125.3	6.6	○										○		○						○		○	
	장어덮밥	XL	1,261	42.6	65.4	128.1	8.0	○										○		○						○		○	
		1장	718	32.2	23.8	99.0	2.9	○										○		○						○		○	
		2장	1,031	57.5	46.9	102.4	4.3	○										○		○						○		○	
		M	281	13.5	22.9	5.2	1.8	○										○		○						○		○	
반찬	쇠고기 접시	L	344	16.6	28.0	6.5	2.3	○										○		○						○		○	
		XL	532	25.6	43.3	9.9	3.5	○										○		○						○		○	
		3인분	843	40.6	68.7	15.6	5.5	○										○		○						○		○	
		4인분	1,124	54.1	91.6	20.8	7.3	○										○		○						○		○	
	돼지고기 접시	M	232	8.9	17.9	6.5	2.3	○										○		○						○		○	
		L	288	11.1	21.9	8.7	3.1	○										○		○						○		○	
		XL	465	17.8	35.8	13.1	4.5	○										○		○						○			

영양 성분·알레르기 유발물질 일람

메뉴		영양 성분 (한끼)					알레르기 유발물질																											
		열량 (kcal)	단백질 (g)	지방 (g)	탄수화물 (g)	식염상당량 (g)	의무표시						권장표시																					
							밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩팥	닭고기	돼지고기	마카다미아	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈너트	젤라틴	아몬드
카레	검은 카레	M 밥 금빼기(중량)	480 605	8.2 10.2	6.4 6.7	100.5 130.2	3.1 3.1	○ ○	○ ○															○ ○	○ ○									
	소고기 검은 카레	M 밥 금빼기(중량)	622 746	15.0 17.0	17.9 18.1	103.3 133.0	4.1 4.1	○ ○	○ ○															○ ○	○ ○									
	고기 가득 소고기 검은 카레	M 밥 금빼기(중량)	761 886	21.7 23.7	29.3 29.6	105.7 135.4	4.9 4.9	○ ○	○ ○															○ ○	○ ○									
	소갈비 검은 카레	M 밥 금빼기(중량)	750 875	20.5 22.5	27.1 27.3	108.8 138.5	4.9 4.9	○ ○	○ ○															○ ○	○ ○									
	소고기×소갈비 검은 카레	M 밥 금빼기(중량)	892 1,016	27.3 29.3	38.5 38.8	111.6 141.3	5.9 5.9	○ ○	○ ○															○ ○	○ ○									
	가라아게 검은 카레	M 밥 금빼기(중량)	874 998	25.4 27.4	35.3 35.5	114.5 144.2	4.4 4.4	○ ○	○ ○	○														○ ○	○ ○									
하야시라이스	소고기 하야시라이스	M 밥 금빼기(중량)	625 750	14.3 16.3	19.3 19.5	101.6 131.3	3.4 3.4	○ ○	○ ○											○				○ ○	○ ○									
	고기 가득 소고기 하야시라이스	M 밥 금빼기(중량)	765 890	21.0 23.0	30.7 31.0	104.0 133.7	4.2 4.2	○ ○	○ ○											○				○ ○	○ ○									
전골	소고기 스키전골 정식	M 2배 금빼기	1,002 1,357	35.2 51.6	38.2 69.1	131.8 134.0	6.8 7.9	○ ○	○ ○											○				○ ○	○ ○									
	소고기 스키전골 (단품)	M 2배 금빼기	654 1,010	29.6 46.0	37.5 68.3	49.6 51.7	6.6 7.7	○ ○	○ ○											○				○ ○	○ ○									
	소고기 전골 패밀리팩	3인분 4인분	1,236 1,649	52.5 70.0	92.7 123.6	45.4 60.6	10.4 13.9	○ ○	○ ○											○				○ ○	○ ○									
	돈코츠 간장 소고기 전골 정식	M 2배 금빼기	1,017 1,373	34.8 51.2	47.9 78.7	115.5 117.7	7.2 8.3	○ ○	○ ○											○				○ ○	○ ○									
	돈코츠 간장 소고기 전골 (단품)	M 2배 금빼기	670 1,025	29.1 45.5	47.1 78.0	33.3 35.4	6.9 8.0	○ ○	○ ○											○				○ ○	○ ○									
	소고기&계란 라멘 나베 (돈코츠)		1,322	47.0	52.2	164.5	10.6	○	○										○				○ ○	○ ○										
	소고기&계란 라멘 나베 (돈코츠/단품)		974	41.3	51.4	82.2	10.3	○	○										○				○ ○	○ ○										
	미니 쇠고기 덮밥		352	9.0	14.0	49.5	1.5	○	○										○				○ ○	○ ○										
	미니 카레		271	5.0	2.0	59.9	1.1												○				○ ○	○ ○										
	비엔나	2개	86	3.2	6.1	4.4	0.6	○	○	○									○				○ ○	○ ○										
국통	토마토 케첩	1팩	11	0.1	0.1	2.5	0.2																											
	후리카게	1팩	11	0.6	0.5	1.0	0.2	○	○	○																								
	사과 주스	1개	58	0.1	0.0	14.4	0.0																											
	깻잎	1개	11	0.0	0.0	3.0	0.0																											
	샐러드		16	0.7	0.1	3.1	0.0																											
	감자샐러드		88	1.7	4.8	9.7	0.5	○																										
	밥	M 밥 금빼기(중량)	343 468	5.5 7.5	0.7 0.9	81.6 111.3	0.0																											
	된장국		20	1.3	0.6	2.5	1.3							▲ ▲																				
	바지락 된장국		49	7.3	1.2	2.8	1.5							▲ ▲																				
	재첩국		41	4.3	1.1	3.3	1.3																											
사이드	돼지고기 된장국		143	5.0	7.7	13.8	3.3	○																										
	계란		76	6.2	5.2	0.2	0.2	○																										
	반숙계란		76	6.2	5.2	0.2	0.2	○																										

영양 성분·알레르기 유발물질 일람

메뉴		영양 성분 (한끼)					알레르기 유발물질																								
		열량 (kcal)	단백질 (g)	지방 (g)	탄수화물 (g)	식염상당량 (g)	의무표시					권장표시																			
							밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩팥	닭고기	돼지고기	마카다미아	바나나	복숭아	참마	사과	깻잎
지역 한정 메뉴	오스트리치 덮밥	561	27.0	7.9	97.5	3.1	○	○	○															○							
	소고기 참마즙 보리덮밥	M 587	18.8	16.6	95.9	1.9	○																	○	○	○	○	○	○	○	
		L 786	25.4	24.6	122.5	2.4	○																	○	○	○	○	○	○	○	
	소고기 접시 참마즙 보리밥 정식	M 705	24.9	24.8	100.9	4.2	○					▲	▲											○	○	○	○	○	○	○	
		2배 곱빼기 986	38.4	47.7	106.0	6.0	○					▲	▲											○	○	○	○	○	○	○	
	참마즙		86	3.6	0.4	18.1																		○							
	등심카츠 정식		1,003	35.4	45.6	116.5	1.9	○	○	○			▲	▲									○	○	○						
	녀를 등심카츠 정식		1,626	63.4	89.9	145.8	2.5	○	○	○			▲	▲									○	○	○						
	등심카츠 카레 ※등심카츠 단품 + 카레 (공통 메뉴)		※	※	※	※		※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※	※		
	돈카츠 덮밥	M 1,168	47.0	55.3	122.6	3.8	○	○	○														○	○	○	○	○	○	○		
		밥 급빼기(중량) 1,332	49.7	55.6	161.7	4.2	○	○	○														○	○	○	○	○	○	○		
	더블 돈카츠 덮밥	M 1,791	74.9	99.5	151.9	4.4	○	○	○														○	○	○	○	○	○	○		
		밥 급빼기(중량) 1,956	77.6	99.8	191.0	4.8	○	○	○														○	○	○	○	○	○	○		
	소스 돈카츠 덮밥	M 988	33.8	45.0	115.5	2.2	○	○	○														○	○	○	○	○	○	○		
		밥 급빼기(중량) 1,144	36.3	45.3	152.6	2.2	○	○	○														○	○	○	○	○	○	○		
	무 & 푸즈 돈카츠 덮밥	M 978	34.1	44.9	113.9	1.8	○	○	○														○	○	○	○	○	○	○		
		밥 급빼기(중량) 1,134	36.6	45.2	151.0	1.8	○	○	○														○	○	○	○	○	○	○		
	등심카츠 단품		623	27.9	44.3	29.3	0.6	○	○	○													○	○	○	○	○	○	○		
	돈까스 소스	30g 44	0.5	0.0	10.5	1.6																	○	○	○	○	○	○	○		
	일본에서	2g 5	0.1	0.1	0.8	0.1																	○	○	○	○	○	○	○		
	토마토 케첩		54	0.7	0.3	12.3	1.2																								
	아부라소바 세트	mini 275	7.1	12.5	32.3	1.7	○	○	○														○	○	○	○	○	○	○		
		M 549	14.1	24.9	64.6	3.4	○	○	○														○	○	○	○	○	○	○		
	소고기 아부라소바	M 734	23.0	40.2	67.8	4.5	○	○	○														○	○	○	○	○	○	○		
		L 1,002	29.3	52.6	98.6	5.9	○	○	○														○	○	○	○	○	○	○		
	포장 식초	1팩 1	0.0	0.0	0.0																										
	포장 고추기름	1팩 12	0.0	1.4	0.0																										
	우설 소고기 접시 정식	4점 824	25.7	37.7	95.8	7.2	○					▲	▲										○	○	○	○	○	○	○		
		8점 1,050	34.2	57.7	96.3	8.5	○					▲	▲										○	○	○	○	○	○	○		
오키나와 한정 메뉴	오키나와 소바		315	11.2	13.1	36.3	4.1	○															○	○	○	○	○	○	○		
	타코리아스(살사 소스)		678	27.4	21.5	97.4	2.1	○	○													○	○	○	○	○	○	○			
	타코리아스(토마토 소스)		681	27.3	21.5	98.4	2.3	○	○													○	○	○	○	○	○	○			
	쇠고기 타코리아스(살사 소스)		861	36.1	36.8	100.1	3.0	○	○													○	○	○	○	○	○	○			
	쇠고기 타코리아스(토마토 소스)		865	36.1	36.7	101.1	3.2	○	○													○	○	○	○	○	○	○			
	매운 소스	1팩 1	0.0	0.0	0.1	0.2																									
	소고기 스키전골 정식	M 1,016	36.1	39.0	132.9	6.9	○	○																							