メニュー全情報

- 1. 食べ残したお料理のお持ち帰りについて
- 2. メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧
- ※ 当店で使用しているお米は、国産米を中心に、外国産をブレンドした 米を使用しております。一部の店舗につきましては、国産米のみを使用しております。詳しくは店員までお問い合わせください。

原産地情報は随時変更があるため、HP内「食材の原産地情報」からご参照ください。

https://www.yoshinoya.com/pdf/producing_area/



当店のお料理をお持ち帰りされるお客様へ

お料理のお持ち帰りは、お客様の責任においてお願い申し上げます。食品安全の観点から、以下の点ご理解お願いいたします。

- · 気温が上昇する6月~9月はお持ち帰りをご遠慮いただいております。
- ・時間が経過することにより食中毒のリスクが高まります。
- ・帰宅までに時間がかかる場合のお持ち帰りはご遠慮ください。
- ・お料理はお客様ご自身でお詰めいただくようお願いいたします。
 - ※お詰めいただく前に手洗い・手の除菌をされることをおすすめいたします
- ・お持ち帰りは、加熱が十分にされているお料理とさせていただきます。
 - ※店舗で未加熱のトッピングや付け合わせはできるだけ取り除いてください。
 - ※玉子、半熟玉子、とろろがかかったものは、お持ち帰りをご遠慮ください。
- ・お持ち帰りいただいた料理は、すぐに冷蔵庫におしまいいただくか、できるだけ速やかにお召し上がりください。
- ・必ず中心まで十分に加熱してお召し上がりください。
- ・電子レンジで加熱する場合は、**電子レンジに対応した別の容器**に移してください。
- ・少しでも怪しいと思ったら、口に入れるのはおやめください。

消費者庁、農林水産省、環境省、厚生労働省「飲食店等における「食べ残し」対策に取り組むに当たっての留意事項」参照

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

- ○吉野家メニュー
- \bigcirc C&C \times \Box 1
- ○地域限定メニュー



店舗により、販売メニューが異なります。限定メニューはページ下部に記載しております。

- 1. 栄養成分値は、配合に基づいた推定値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がございますのでご了承ください。
- 2. 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いておりますのでご了承下さい。
- 3. アレルギー情報・栄養成分数値にはお好みでお使いいただく調味料類は含まれておりません。調味料類は別に記載しております。
- 4. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。(○:原材料に含みます。 ▲:原材料「あさり」には『かに』が共生しています。 原材料「あおさ」は『えび』 『かに』が混ざる漁法で採取されています。)
- 5. 揚げ物は全て同じフライヤーで揚げています。その他、調理の過程において商品間・原材料間でのアレルギー物質の偶発的混入の可能性がございます。
- 6. アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。このデータを参考に、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
- ※ 詳細につきましては、お客様相談室(0120-69-5114)にお問い合わせください。

				栄養成	分(1食当	たり)		—— —— 特:	 定原	材料(8品目	——])			ア	'レル	レギ <i>ー</i> 特定原			準ずるもの	<u> </u>)品目)			
	メニュー		熱 量	たんぱく	脂質	炭水化	食塩州			落ってえ	4,		あわがいかい					大豆	マナタ	?] ! ! ! !	も も も 手	りんごま	カシュー・	
				質		物	量			生		みて	びーグート	ッジ			16	<u> </u>		· ナ ', '		<u> </u>	ナッツ	シド
	牛丼	小盛	(kcal) 474	(g) 15.4	(g) 19.6	(g) 60.9	(g) 1.9 O	MILK	6							O		0				0		0
		並盛	633	19.6	23.6	88.2	2.5									0		0						0
	※牛丼のアレルゲン「小麦」は醤油由来になります。	アタマの大盛 大盛	725 823	23.0 24.8	28.8 29.0	96.6 119.5	2.8 O 3.1 O									0		0				0		0
	他商品のアレルギー不明点については お客様相談室へお問い合わせください。	特盛	1,006	33.5	44.2	122.3	4.0 0									0		0				0		0
		超特盛	1,159 423	40.8 10.9	56.9 15.4	124.6 60.1	4.7 O 1.5 O									0		0 0	0			0		0
		並盛	576	14.4	18.6	88.1	2.3									$O \mid \mid$		Ö	0			0		
	豚丼	アタマの大盛 大盛	654 756	16.6 18.6	22.6 22.8	96.1	2.4 O 3.1 O									0		00000	0			0		0
		特盛 特盛	933	25.3	36.7	124.4	4.5									0		0	0			0		0
		超特盛	1,044	29.7	44.7	128.7	6.2									0		0	0			0		
		小盛 並盛	530 696	17.0 21.3	21.6 26.2	68.4 96.4	2.4 O 2.9 O									0		0				0 0		0 0 0 0 0 0
	牛カルビ丼	アタマの大盛	831	26.5	34.5	106.1	3.5									0		0				0 C		O
井	1 7377 - 71	大盛 特盛	924	28.0 37.6	34.7 51.3	128.4 133.0	3.5 O 4.6 O									0		0				0 0)	0
		超特盛	1,133 1,275	44.2	63.7	133.0	5.1 O	***************************************	40.440.440.440.440.440.440.440.440.4			10-450-450-450-450-450-450-450-450-450-45		***************************************		0		O						0
		小盛	448	11.0	17.1	62.7	2.0									0		0	0 0			0 0)	0
		並盛 アタマの大盛	599 684	14.2 16.5	20.6 24.9	90.0	2.5 O 3.0 O									0		0 0	0 0			0 0		0
	ねぎ塩豚丼	大盛	769	17.9	24.3	121.0	3.4 O									0		0	0 0			0 0		0
		特盛 超特盛	971 1,079	24.6 28.3	40.2 48.7	127.1	5.1 O 6.1 O									$\frac{O}{O}$		0 0	0 0			0 0		0
		小盛	503	15.6	22.2	61.9	2.7									0		0				0 0		0
		並盛 アタマの大盛	668 800	19.8 24.8	26.9 35.3	89.1 98.1	3.3 O									0		00	0 0			0 0		
	ねぎ塩牛カルビ丼	大盛	800	24.8	35.3	120.4	4.1 O 4.1 O									0		0	00			00		0
		特盛	1,108	35.7	52.8	125.3	6.6									0		0				0 0		0
	 A旦 E	超特盛	1,261 718	42.6 32.2	65.4 23.8	128.1 99.0	8.0 O 2.9 O									0		0	0 0			0 0	<u> </u>	0
	鰻重	二枚盛	1,031	57.5	46.9	102.4	4.3											0						
	牛皿	並盛 大盛	281 344	13.5 16.6	22.9 28.0	5.2 6.5	1.8 O 2.3 O									0		0				0		0
	•	特盛	532	25.6	43.3	9.9	3.5									0		0				0		0
	牛皿ファミリーパック	三人前 四人前	843 1,124	40.6 54.1	68.7 91.6	15.6 20.8	5.5 O 7.3 O									0		0				0		0
通		並盛	232	8.9	17.9	6.5	2.3									0		0	0			0		
	豚皿	大盛 特盛	288	11.1	21.9	8.7	3.1 0									0		0	0			0		0
	牛カルビ皿	7寸逝	465 456	17.8 20.5	35.8 33.8	13.1 17.1	4.5 O 3.5 O									0		0	0			O C		0
	ねぎ塩豚皿 ねぎ塩牛カルビ皿		310 425	10.5 18.8	24.2 34.6	9.9 9.1	3.0 🔘									0			0 0			0 0)	0
	100~皿 丁 / J / V L 皿	一枚盛	337	26.0	23.1	8.7	2.6											0						
	鰻皿	二枚盛	651	51.3	46.2	12.1	4.0											0						
	牛鮭定食	三枚盛	964 662	76.6 26.4	69.3	15.5 88.0	5.5 O 4.0 O									0 0		0				0		0
	牛さば定食		738	26.6	28.5	88.0	3.8									0	0	0				0		
	牛カルビ定食 ねぎ塩豚定食		828 682	27.7 17.7	35.0 25.5	102.8 95.6	4.8 O 4.4 O									0		0	00			0 0		0
定	ねぎ塩牛カルビ定食		797	26.0	35.9	94.8	5.4	······	0							0		0	0 0			0 0		0
食	牛皿定食	並盛 大盛	719 783	26.4 29.5	29.3 34.4	89.5 90.7	3.3 O 3.8 O		0							$O \mid \mid$		0				0		
	十 业 足及	特盛	970	38.5	49.6	94.2	3.8 O 5.0 O		0							0		0				0		0
	鰻重牛小鉢セット	一枚盛	896	40.9	36.3	106.9	6.1 O									0		0				0		0 0
	牛皿・牛カルビ定食	二枚盛	1,210 1,101	66.2 40.8	59.4 57.9	110.3 106.4	7.5 O 6.6 O									0		0				00		0
W 定	牛皿・ねぎ塩豚定食		955	30.8	48.3	99.3	6.2 🔘									0		0	0 0			OC		0
食	牛皿・ねぎ塩牛カルビ定食 牛皿・から揚げ定食		1,070 1,244	39.1 46.7	58.7 67.4	98.4	7.2 O 5.3 O	0	\bigcirc							0		00				0 0)	0
	納豆定食		544	21.3	11.1	92.0	2.1 O		Ö		A							0						
	焼魚定食(鮭) 特朝定食(鮭)	•	501 676	23.3 37.2	9.8	94.8 92.1	2.7 O 3.4 O		0							0		0						
	塩さば定食		554	18.1	13.2	84.8	2.5										0	0						
	塩さば特朝定食		729 95	32.0 7.4	23.1 5.7	92.0	3.2 O 1.5		0									0						
	4 半熟玉子セット	※牛丼	95	7.4	5.7	2.7	1.5		0									0						
朝定	セ お新香セット ツ ミニサラダセット	含まず	36 35	1.9	1.0 0.7	5.0 6.0	2.2 O 1.4											0						
食	ト 納豆セット		120	9.0	5.2	9.6	1.9 🔘				A							0						
	納豆牛小鉢定食 一 焼魚牛小鉢定食		620 653	22.0 30.1	17.5 21.3	97.5 90.5	2.9 O 3.7 O								~~~~	0 0		0				0		0
	汁 佐さげ生小盆完合		706	24.9	24.8	90.5	3.7 O 3.5 O									0		\cap				0		0
	ニ 菜 ハムエッグ納豆定食		581	24.1	13.0	94.2	2.6	O									O	0	0					
	朝ハムエッグ牛小鉢定食定Wハムエッグ納豆定食		619 683	22.9 33.4	19.8 19.1	89.2 95.6	2.8 O 3.4 O	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·								0		0	0			0		0
	Wハムエッグ牛小鉢定食	71 -1·	721	32.1	25.9	90.6	3.5 🔾	0	0							0		0	0			0		0
		並盛 アタマの大盛	943 1,172	31.9 41.0	44.0 58.5	104.5 119.1		0										0	0					
	から揚げ丼	大盛	1,264	42.3	58.6	140.9	2.7 🔘	0	0									0						
		特盛 並盛	1,461 886	50.9 29.9	73.1	148.0 99.9	3.3 O 2.3 O	0								0		0	0			0		0
	」 から牛	アタマの大盛	1,114	39.0	55.5	114.3	3.0	0	0							0		0	0			0		0
	井	大盛 特盛	1,208 1,405	40.5 49.1	55.7 70.1	136.6 143.6	3.0 O 3.7 O		·····							0		0 0				0		0
		並盛	1,230	34.3	69.5	116.3	4.4	0	0									0	0			C		
か	タルタル南蛮から揚げ丼	アタマの大盛	1,458	43.4	84.0	130.7	5.1 🔾	0	0									0	0			C)	
ら		大盛 特盛	1,550 1,746	44.7 53.3	84.2 98.6	152.6 159.5	5.5	0	0									0 0	0					
揚 げ	にんにくマシマシから揚げ超特盛丼(マヨソース含む)	•	2,123	72.4	101.1	228.9	8.5	0	0									0	0 0			Č)	
	から揚げ定食	並盛 大盛	1,168 1,366	42.2 50.8	59.0 73.4	115.9 123.0	4.2 O 5.0 O	······	~~~~~	······································								00						
		特盛	1,563	59.5	87.8	130.1	5.7	0	0									0	0					
	食から揚げお新香定食	並盛	953 1,454	34.1 44.6	41.3 84.6	111.2 127.5	4.4 O 6.4 O										***************************************	00		***************************************		C		
ļ , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	タルタル南蛮から揚げ定食	大盛	1,651	53.2	99.0	134.6	7.1 🔘	0	0									0	0					
		l •"	1 0 10	61.9	113.4	141.6	7.9											0						
	から掲げ	特盛 1個	1,849					1 												+		++-		+
	単品 から揚げ タルタルソース ハニーマスタードソース	特盛 1個	1,849 197 247 81	8.7 1.8 1.0	14.4 25.6 0.6	7.0 2.6 18.0		0										000				0		

				,	栄養原	戊分(1食≦	当たり)									ア	レルギ									
					<i>t-</i>			全		_特定原材 [:] 	<u>料(8</u> 	8品目 <u>)</u> 					<u>特</u> キー	定原	京材料(<u>こ準</u> で 	ずる : 	もの(20	日品() 		<u></u>
				熱	にんピ	脂	炭 水	食塩	.1.	落	7	_	<		()	ォ	ウーム	_		心白		カダバ		 6)	> 	(ゼ ア
		メニュー		量	\ \	質	化物	当	小 麦	乳 卵 花 生	そば	えかに	るみ	あわび	くら	レン	1 フル 肉	さけ	さ ば 豆	鶏肉	豚 肉	ミアナナ	も	山 ん	ラ ま ま	ラ -
					質		190	量					07		6	ジ						ナーノ			ָי יי	/
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)									ツ う ち					ツ				
		用上	並盛	480	8.2	6.4	100.5		0	0						O			O	0	0			O	0	
		黒カレー	ご飯増量並盛	605 622	10.2 15.0	6.7 17.9	130.2 103.3	3.1	0	0						0	0		0	0	0			0	0	
		牛黒カレー	ご飯増量	746	17.0	18.1	133.0	4.1	0	0						0	0		0	0	0			0	0	0
	, ,	肉だく牛黒カレー	並盛 ご飯増量	761 886	21.7 23.7	29.3 29.6	105.7 135.4		0							0	0		0	0	0			0	0	0
	レー	牛カルビ黒カレー	並盛ご飯増量	750 875	20.5 22.5	27.1 27.3	108.8 138.5	4.9 4.9 4.9	0	0						000	0		0	000	0			0	0	0000
		牛×牛カルビ黒カレー	並盛	892	27.3	38.5	111.6	5.9	0	0						0	0		0	0	0			0	0	0
			ご飯増量	1,016 874	29.3 25.4	38.8 35.3	141.3 114.5		00	0 0						0	0		0	0	0			0	0	0
		から揚げ黒カレー	ご飯増量並盛	998 625	27.4 14.3	35.5 19.3	144.2 101.6	4.4	0							Ö	0		0	0	0				0	
	ハヤ	牛ハヤシライス	ご飯増量	750	16.3	19.5	131.3	3.4	0	0 0							0		0	00	0			0		0
		肉だく牛ハヤシライス	並盛ご飯増量	765 890	21.0 23.0	30.7	104.0	4.2 4.2		0 0							0		0	0	0			0		0
		牛すき鍋膳	並盛 肉2倍盛	1,002 1,357	35.2 51.6	38.2 69.1	131.8 134.0	6.8 7.9	0		***************************************		****		******************************		0		0		0			0		0
		牛すき鍋(単品)	並盛	654	29.6	37.5	49.6	6.6	0	0							0		0		0			0		0
			肉2倍盛	1,010 1,236	46.0 52.5	68.3 92.7	51.7 45.4	7.7 10.4	0	0							0		0		0			0		0
共	鍋	牛鍋ファミリーパック	4人前 並盛	1,649 1,017	70.0 34.8	123.6 47.9	60.6	13.9	0	0							0		0		0			0		0 0 0
世メ		とんこつ醤油牛鍋膳	肉2倍盛	1,373	51.2	78.7	117.7	7.2 8.3	0										0		0			0		0
그		とんこつ醤油牛鍋(単品)	並盛 肉2倍盛	670 1,025	29.1 45.5	47.1 78.0	33.3 35.4	6.9 8.0									0		0		0			0		0
		牛肉玉ラーメン鍋膳(とんこつ) 牛肉玉ラーメン鍋(単品)		1,322 974	47.0 41.3	52.2 51.4	164.5 82.2	10.6 10.3	0	0							0		0		0			0		0
		ミニ牛丼		352	9.0	14.0	49.5	1.5									0		0					0		0
	お子ば	ミニカレー ウィンナー	2本	271 86	5.0 3.2	2.0 6.1	59.9 4.4	1.1 0.6	0	00							0		0	0	0	0		0		
	様 セッ	トマトケチャップ ふりかけ(たまごふりかけ)	1P 1袋	11 11	0.1 0.6	0.1 0.5	2.5	0.2		00									0 0						0	
	+	お子様ジュース(リンゴジュース)	1個	58	0.1	0.0	14.4	0.0																0	U	
	サ	プチゼリー(りんご・みかん・ぶどう) 生野菜サラダ	1個	11 16	0.0 0.7	0.0	3.0	0.0																0		
	ラダ	ポテトサラダ	並盛	88 343	1.7 5.5	4.8 0.7	9.7 81.6	0.5		0									0							
		ご飯 	大盛	468	7.5	0.9	111.3	0.0																		
		みそ汁あさり汁		20 49	1.3 7.3	0.6 1.2	2.5 2.8	1.3 1.5											0							
		しじみ汁 豚汁		41 143	4.3 5.0	1.1 7.7	3.3 13.8	1.3 3.3		0									000		0					
		玉子 半熟玉子		76 76	6.2 6.2	5.2 5.2	0.2	0.2		0																
		ねぎ玉子		107	8.0	5.7	5.4		0										0						0	
	サイ	ねぎラー油 チーズ		110 103	1.5 7.4	8.5 7.9	7.2	0.3	O	0									0						0	
	イドメ	鬼おろしポン酢(単品) 鬼おろしわさび(単品)		33 16	0.9 0.4	0.0	7.9 3.8	1.2	0										0	0						
	, — д	オム玉子		120	3.6	9.7	4.5	0.6		00									0	0						
	Ī	のり 納豆(タレ・カラシ・ネギ含む)		5 99	0.6 7.8	0.1 4.7	0.6 7.1	0.1	0										0							
		鮭 塩さば(単品)		109 185	10.5 10.7	6.9 12.0	0.1	1.3										0	0							
		肉だく(牛小鉢)		142	6.8	11.5	2.8	1.0	0								0		0					0		0
		ねぎだく ねぎ塩だれ(単品)		48 40	1.7 1.5	0.7 1.5	8.6 5.4	1.2 2.6									0		······	0	0			0	0	0
		冷汁 お新香	1 🕮	137 17	8.6 0.7	7.5 0.5	9.0	2.7 0.9	0										0 0						0	
		キムチ 紅生姜	1	26	0.9	0.2	5.1 0.2	0.9				00		0										0	0	
		焙煎ごまドレッシング	5g	49	0.3	4.5	1.7	0.6	0	0									0						0	
		ノンオイル和風ドレッシング マヨソース	1パック	6 21	0.3 0.1	0.0	1.2 0.6	0.8	O	0									0							
	調味	ウスターソース しょうゆ	10g	11 7	0.1 0.8	0.0	2.7 0.9	0.8	\bigcirc										0					0		
	味料類	山椒	1パック	1	0.0	0.0	0.2	0.0																		
		和からし テイクアウト用 七味	2g 1パック	<u>5</u> 1	0.1	0.1	0.8	0.1																	0	
		テイクアウト用 紅生姜 大判豚肩ロース焼き丼	並盛	752	0.0 28.5	0.0 26.8	0.2 98.6	0.4 3.1	0												0					
		(旨ダレ生姜)	大盛	960 788	35.9 30.5	33.0 27.5	129.5	3.3	0										000		000					
		大判豚肩ロース焼き定食(旨ダレ生姜)	大盛	872	35.9	33.5	104.2 105.5	4.4			100 WCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCCC		000			000000000000000000000000000000000000000			0		0					
		大判豚肩ロース焼き皿 (旨ダレ生姜)	並盛 大盛	408 492	23.0 28.4	26.1 32.1	16.9 18.2	3.1	0										0		0					
		牛皿・大判豚肩ロース焼き定食(旨ダレ生姜)		1,047	42.9	50.2	105.2	5.8				A A					0		0		O			0		0
C	= 5	コカ・コーラ カルピス		45 44	0.0	0.0	11.3 10.9	0.0		0																
& C	ノュー	カルピスソーダ 煌(ファン)	100mℓ	39	0.2	0.0	9.8	0.0		0																
限定	ス	ファンタメロンソーダ		50	0.0	0.0	12.6	0.0																		
メー		ミニッツメイドオレンジ ホットブレンドコーヒー		46	0.1	0.1	11.2 0.7	0.0								0										
구	_	ホットカフェオレホットカフェモカ		44 54	1.3 0.8	1.4 1.0	6.5 10.5	0.0		0																
	7— L	ホットココア	1杯	54	0.6	1.1	10.6	0.2		0																
	J— 類	アイスコーヒー アイスカフェオレ		8 64	0.4 1.9	0.0 2.0	1.4 9.4	0.0		0																
		アイスカフェモカアイスココア		68	1.0	1.3 1.7	13.3 16.3	0.2		0																
	オプ	ガムシロップ		83 32	0.0	0.0	8.0	0.0																		
	ション	スティックシュガー コーヒーフレッシュ	1個包装	12 10	0.0	0.0 1.0	3.0 0.2	0.0		0									0							
		_ _		5																						

				栄 養 成	分(1食	当たり)				定原材	 	8 무 F	3)				フ	アレノ				- 淮 7	ボス:	もの(2		3)			
				た		##	食		<u> 1 र ,</u>	<u> 化尿机</u>	<u> </u>		= / 					キ ウ		<u>化 / </u>	<u>ተላ ተት ቦ</u>	<u>~华;</u> 	9 0-	マカ	.Опп Е	1 /		カシ	
	メニュー		熱量	んぱく質	脂質	灰水化物	塩相当量	小麦	乳	郊 オ	客だま	えび	かに	くるみて	つしか			.		さけば	さ 大 豆	鶏肉	豚肉	7ダミアナッツ ノ ナナ	、 ナ ナ	山芋		ジュー ナッツ	ピラチント
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		MILEK	6						C.S													
	オーストリッチ丼 鉄板 <i>バ</i> タービーフカレー		561 838	27.0 24.6	7.9 31.1	97.5 118.4	3.1 4.6	0		0									0			0					0		0
	牛麦とろ丼	並盛 大盛	587 786	18.8 25.4	16.6 24.6	95.9 122.5	1.9 2.4												0		0					0	0		00
	牛皿麦とろ御膳	並盛 肉2倍盛	705 986	24.9 38.4	24.8 47.7	100.9 106.0	4.2 6.0												0		0					00	0		0
	とろろ(単品) ジンギスカン定食	7 3-12 20	86 796	3.6	0.4	18.1 107.5	1.0 7.3						0		C	\					0					0	0		
	牛たん牛皿御膳(南蛮味噌)	牛たん4切	813	26.0	37.4	94.2	6.1	0					A			<i>)</i>			0		0						0		0
	※宮城県限定 牛たん麦とろ御膳(南蛮味噌)	牛たん8切牛たん4切	1,037 684	34.5 21.4	57.4 22.8	94.8 101.9	7.4 5.8	0											0		0					0	0		0
	※宮城県限定ロースかつ定食	牛たん8切	908	29.9 35.4	42.8 45.6	102.5 116.5	7.1 1.9	0	0	0									0		0	0	0			0			
	ダブルロースかつ定食 ロースかつカレー		1,626	63.4	89.9	145.8	2.5	0	0	0											0	0	0						
	※カレーは共通メニューのカレーを、ロースかつは単品をご参照ください	ス	*	*	*	*				* *	* *	*		* *	*	< ×	: ×		*	* ?					* *	*		* *	
	かつ丼	並盛ご飯増量	1,168 1,332	47.0 49.7	55.3 55.6	122.6 161.7	3.8 4.2	0	0	0									0		0	000	0				0		0
	ダブルかつ丼	並盛	1,791	74.9	99.5	151.9	4.4	0	0	0									0		0	0	0				0		0
	ソースかつ丼	ご飯増量	1,956	77.6 33.8	99.8 45.0	191.0 115.5	2.2	0	0	0									0		0	0	0					0	0
		ご飯増量	1,144 978	36.3 34.1	45.3 44.9	152.6 113.9	2.2 1.8	0	0	0											0	00	0				0		
	おろしロースかつ丼 ロースかつ(単品)	ご飯増量	1,134 623	36.6 27.9	45.2 44.3	151.0 29.3		0	0	0												0	0						
	とんかつソース	30g	44	0.5	0.0	10.5	1.6														0	0	0				0	0	
	和からし トマトケチャップ(オレンジドリーム号)	2g	54	0.1	0.1	0.8 12.3	0.1 1.2																	\pm					
	さんま定食	1尾 2尾	565 750	30.4 53.5	11.7 21.6	87.8 88.8	4.1 6.0														0								
	牛さんま定食 さんま(単品)		738 185	38.9 23.0	26.5	89.0	4.6 1.9												0		0						0		0
	カルビ弁当		804	26.2	34.5	99.3	3.7												0		0						0	0	0
	から揚げ弁当 タルタル南蛮から揚げ弁当		1,139 1,421	40.1 42.5	58.9 84.0	110.2 121.9	2.9 5.1	0	0	0											0	0					(0	
域限定	豚生姜焼き弁当 牛鮭弁当		650 737	16.4 29.6	22.8 30.6	94.9 87.5	2.8 3.3	~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	····										0	0	0		0				0		0
×	牛皿・豚生姜焼き弁当 牛カルビ生姜焼き弁当		926 763	29.7 24.5	45.6 34.0	99.5 92.1	4.4 3.0	0											0		0		0				0		0
	牛皿・牛カルビ生姜焼き弁当		1,128	42.2	65.2	95.3	4.6	0											0		0						0		0
	から揚げW弁当(牛カルビ) から揚げW弁当(牛カルビ生姜焼)		1,193 1,153	43.3 41.5	63.2 62.7	112.7 105.4	4.8 4.1	0	0	0									00		0	000					0	0	0
	から揚げW弁当(牛焼肉) から揚げW弁当(豚生姜焼)		1,094	38.7	52.0 51.5	118.5 108.7	5.4 4.0		0										0		0	0	0				0	0	0
	から揚げW弁当(プルコギ)	小盛	1,182 441	41.1	59.7 15.8	120.4 63.7		0	0										0		0	0					0	0	000
		並盛	595	14.4	18.7	92.8	2.2	0											0		0		00				0		0 0
	豚生姜焼き丼	アタマの大盛	679 773	16.8 18.3	22.8 23.0	102.1 124.4	2.7 2.7	0	····										0		000		0				0		000
テ		特盛 超特盛	968 1,062	25.2 28.6	37.0 45.0	132.9 134.0	4.5 4.7												0		0		0				0		0
イクア		小盛 並盛	503 658	15.5 19.7	21.1 25.6	64.3 89.5	1.4 2.1	0											0		0						0		
プウト	牛カルビ生姜丼	アタマの大盛	790	24.8	34.0	98.9	2.7	0											0		0						000		0 0
専門		大盛 特盛	884 1,107	26.3 36.1	34.1 50.9	121.1 129.0	2.7 4.8	0											0		0						0		0
店	かた 担 /	超特盛	1,249 1,065	42.8 36.8	63.3 45.8	129.9 125.3		0	0										0		0 0	0	0				0		0
	から揚げ親子丼	大盛並盛	1,447 1,228	55.5 34.1	63.0 69.5	162.4 116.0	7.3	0	0	0											0 (0	0					0	
	タルタル南蛮から揚げ丼	アタマの大盛	1,456	43.2	84.0	130.4	4.9	0	000	0											0	000					١	0	
		大盛 特盛	1,550 1,747	44.7 53.3	98.6	152.6 159.6	5.5	0	0												0	0						0	
	豚生姜焼き皿 牛カルビ生姜皿		318 416	11.2 18.8	22.2 33.2	15.5 9.8	3.0 2.7		······································										0		0		0				0		0
	きざみ鰻重弁当	並盛 鰻2倍盛	564 755	21.8 37.2	14.7 28.8	90.3 92.3	2.3 3.2	0													0								
	きざみ鰻重・牛皿弁当ピリ辛青ねぎ(単品)		849	35.5	37.8	96.1	4.4 1.5	0											0		0						0	0	0
	鬼おろしポン酢(単品)		32	0.9	0.6	5.2 7.9	1.2	0													0	0							
	鬼おろしわさび(単品) エビフライ		16 76	0.4 3.9	0.2 3.8	3.8 6.3	0.5 0.3	0		0		0									0								
	コロッケ ヒレカツ		231 102	3.6 5.2	12.5 5.1	26.2 8.4	0.7 0.2 1.2	00	0	0									0			0	0						
	メンチカツ		306	8.0	23.6	15.4	1.2	0	0	0									0			0	0						

						栄 養 成	分(1食)	当たり)									アし			- 物 質							
							The second secon				特定	'原材	料(8,	品目])			ļ	持定	原材料	こ準で	ずる:	もの(20后	1目)			
			メニュー		熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	小麦	乳卵	落花生	そば	えび	か に	いか	オレンジ	キウイフルーツ		さ ば 豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	も も 芋		カシュー ナッツ	ゼラチンド
					(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)																		
	į	沖縄	そば		315	11.2	13.1	36.3	4.1	0												0					
	7	タコ ·	ライス(サルサソース)		678	27.4	21.5	97.4	2.1	0	0							0)	0		0			0		
		タコ -	ライス(トマトソース)		681	27.3	21.5	98.4	2.3									0)			0					
	ŀ	ビフ	タコ(サルサソース)		861	36.1	36.8	100.1			0							O				0			0		0
			タコ(トマトソース)		865	36.1	36.7	101.1	3.2		0							Ö		0		0			Ō		0
			シース	1パック	1	0.0	0.0	0.1	0.2																		
				並盛	1,016	36.1	39.0	132.9	6.9									0		0		0			0		0
			沖縄 牛すき鍋膳	肉2倍盛	1,371	52.5	69.8	135.1	8.0									O		O		0			O		0
				並盛	668	30.4	38.2	50.7	6.6							 		Ö		0)	C			Ŏ		0
			沖縄 牛すき鍋(単品)	肉2倍盛	1,024	46.8	69.0	52.8	7.7									O		O)	C			O		O
		۸п		並盛	669	20.3	23.0	97.7	3.1		C					 		Ŏ		O		C			Ŏ		O
		鋿	沖縄 牛すき丼	大盛	921	28.0	33.6	130.0	3.8	0								O				0			Ö		O
				並盛	1,031	35.6	48.6	116.7	7.2									Ŏ		0		C			Ŏ		Ö
地			沖縄 とんこつ醤油牛鍋膳	肉2倍盛	1,387	52.0	79.5	118.8	8.4									O		O		0			Ö		Ö
域	沖			並盛	684	30.0	47.8	34.4	7.0)	0			Ö		Ö
域限定	沖 縄 限 _		沖縄 とんこつ醤油牛鍋(単品)	肉2倍盛	1,039	46.4	78.7	36.5	8.1		~~~~							0		O)	0			Ö		0
定	定	ブル	ーシール バニラ	1. 2-1H TIL	86	1.9	4.4	9.3	0.1		0																
メ	_			7 7 7 11	84	1.8	3.9	10.4	0.1		0									O							
=	=	ブル	ーシール チョコレート ーシール シークヮーサーソルベ	スマイル カップ	62	0.0	0.0	16.1	0.0																		
ュ			・	1個	85	1.7	4.0	10.1	0.1		0																
			・ フ ル ^ル コ C ・ 一シール グレープ		63	0.0	0.0	16.2	0.0													***************************************					
	_		ーシール フレーフ ーシール フレヤコーン		16	0.0	0.0	3.6	0.0											0							
			·一シール バニラ		166	3.7	8.6	18.0	0.2		0																
			· ・ ・		162	3.7	7.5	20.0	0.2		0																
			・ フ・ル・フョコレート ・ ーシール バニラ&クッキー		187	3.9	9.6	21.5	0.2		0																
	-	ŤШ	<u> </u>		125	1.8	3.7	23.9	0.3		0																
	-	ブル	ーシール サンフランシスコミントチョコ ーシール 紅ィエ		188	3.7	10.5	19.6	0. i		0																
	-	ブル	·一シール 紅イモ	シングル	163	3.4	7.7	19.8	0.2 0.2		0																
			ーシールショコラクッキースワール		164	1.4	3.3	7.5	0.3		0)						
			·一シール 塩ちんすこう	-	189	3.8	9.7	21.1	0.3	0	0									0		0					
			ーシール ストロベリーチーズケーキ		171	3.5	8.3	20.4	0.2		0 0)					
			ーシール 至福のチョコナッツ&ストロベリー		165	3.7	8.6	19.1	0.2		0																
	_		• コーラ		45	0.0	0.0	11.3	0.0	1																	
			 ぴん茶	100ml	0	0.0	0.0	0.0	0.0																		
		_ / U		1001111	U	0.0	0.0	0.0	0.0																		

NUTRITION - ALLERGEN LIST

					NUTRI	ΓΙΟΝ (per se	erving)		ا	belling i	c ma	ndata	NY.				Α	LLE	RGEN		a ic i	recor	mmo	ndoo	1				
		Menu		calorie	protein	fat	carbohydrate	salt equivalent	Milk Wheat	P	Buckwheat	(0	Walnut Crab	Abalone	2	Orange	Kiwifruit	Beef	Mackerel Salmon	Soybea	2 Chicken	Pork	Mac		П	Apple Yam) e	Gelatin Cashew Nut	Almond
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	MILK O	8						8.													
			S M	474 633	15.4 19.6	19.6 23.6	60.9 88.2	1.9 2.5	0									000		C						00		C	
	Ве	eef Bowl	Beef L L XL	725 823	23.0 24.8	28.8 29.0	96.6		0									000		C)					0		C	
			XXL	1,006 1,159 423	33.5 40.8 10.9	44.2 56.9 15.4	122.3 124.6 60.1	4.0 4.7 1.5	0									000		CCC		0				0)
			M Pork L	576 654	14.4 16.6	18.6 22.6	88.1 96.1	2.3 2.4	0									00		C)	000				00		C	
	Po	ork Bowl	L	756 933	18.6 25.3	22.8 36.7	120.0 124.4	3.1 4.5	0									0		CCC)	000				0		C	
			XXL S	1,044 530	29.7 17.0	44.7 21.6	128.7 68.4	6.2 2.4	0									0		C		O				0	0	C)
	Gr	rilled Beef Rib Bowl	M BeefL	696 831	21.3 26.5	26.2 34.5	96.4 106.1	2.9 3.5	0									00		C)					0	0		
₩ 8	J	Tilled Deel IVID DOWI	L XL	924 1,133	28.0 37.6	34.7 51.3	128.4 133.0	3.5 4.6	0									0		C)					0	0		
			XXL S	1,275 448	44.2 11.0	63.7 17.1	133.9 62.7	5.1 2.0	0									0		C	0					0	0		
	Po	ork & Salty Green Onion Bowl	M Pork L	599 684	14.2 16.5	20.6	90.0	2.5 3.0	0									0		C	0	0				0	0		
			XL	769 971	17.9 24.6	24.3 40.2	121.0		0									000		C		0				00	0		
			XXL S	1,079 503	28.3 15.6	48.7 22.2	130.1	2.7	0									0 0		C	0	0				0	0	C	
	Gr	rilled Beef Rib & Salty Green Onion Bowl	BeefL I	668 800	19.8 24.8 26.3	26.9 35.3	89.1 98.1		0									000		C	0	0				000			
			XL XXL	893 1,108 1,261	26.3 35.7 42.6	35.5 52.8 65.4	120.4 125.3	4.1 6.6 8.0	0									000		C	0	000				000			
	Br	roiled Eel and Rice Box	1 Piece 2 Piece	1,261 718 1,031	42.6 32.2 57.5	23.8 46.9	128.1 99.0 102.4	2.9 4.3	0											C)								
	Be	eef Plate	M	281	13.5 16.6	22.9 28.0	5.2 6.5	1.8 2.3	0									0		C)					0		C	
			XL For 3people	532 843	25.6 40.6	43.3 68.7	9.9 15.6	3.5 5.5	0									000		C)					00		C	
Comn	Ве	eef Plate Family Pack	For 4people	1,124 232	54.1 8.9	91.6 17.9	20.8 6.5	7.3 2.3	0									0		C)	0				0		C	
Plates mon m	-	ork Plate	L	288 465	11.1 17.8	21.9 35.8	8.7 13.1	3.1 4.5	0									0		C)	00				0		C	
menu	Gr	rilled Beef Rib Plate ork & Salty Green Onion Plate		456 310	20.5	33.8 24.2	17.1 9.9	3.5 3.0	0									0		C		0				0	0	C	
	Gr	rilled Beef Rib & Salty Green Onion Plate	1 Piece	425 337	18.8 26.0	34.6 23.1	9.1 8.7		0									0		C		0				0		С	
	Ee	el plate	2 Piece 3 Piece	651 964	51.3 76.6	46.2 69.3	12.1 15.5	4.0 5.5	0											C)								
	Ве	eef & Salmon Meal eef & Grilled Mackerel Meal		738	26.4 26.6	23.4 28.5	88.0 88.0	4.0 3.8	0				A					0	O C							0		C	
	Ро	rilled Beef Rib Meal ork & Salty Onion Plate Meal		828 682	27.7 17.7	35.0 25.5	102.8 95.6	4.8 4.4	0				A					0		C	0	0				0	0		
Meals) <u> </u>	rilled Beef Rib & Salty Green Onion Meal	M	797 719	26.0 26.4	35.9 29.3	94.8 89.5	5.4 3.3	0	0			A					0		C)	0				0	0	C	
	Be	eef Plate Meal	XL	783 970	29.5 38.5	34.4 49.6	90.7	3.8 5.0	0	0			A					000		C)					0		C	
_		roiled Eel and Rice Box SET with Small Beef eef Plate & Grilled Beef Rib Meal	1 Piece 2 Piece	896 1,210	40.9 66.2	36.3 59.4	106.9	6.1 7.5 6.6	0				A					000		C)					000		C	
Double	Be	eef Plate + Pork & Salty Green Onion Meal eef Plate + Grilled Beef Rib & Salty Green Onion Meal		1,101 955 1,070	40.8 30.8 39.1	57.9 48.3 58.7	106.4 99.3 98.4	6.2 7.2	0				A					0		C	0			***************************************		0 0	0		
Meal	В	eef Plate & Fried Chicken Meal atto Meal		1,244 544	46.7	67.4 11.1	112.2 92.0	5.3		0			A					Ö		C						0		C	
	Gr	rilled Salmon Meal pecial Morning Meal(Grilled Salmon)		501 676	23.3 37.2	9.8	84.8 92.1	2.7 3.4	0	0			A						0	C)								
	Sa	alt-Grilled Mackerel Meal Decial Morning Meal(Salt-Grilled Mackerel)		554 729	18.1 32.0	13.2 23.1	84.8 92.0	2.5 3.2	0	0			A)								
Mo		Raw Egg Soft-Boiled Egg		95 95	7.4 7.4	5.7 5.7	2.7 2.7	1.5 1.5		0			A							C)								
rning	reaki	Mini-salad	include Beef Bowl	36 35	1.9 1.9	1.0 0.7	5.0 6.0	2.2 1.4					A							C)								
Weals		Natto & Beef (Small)		120 620	9.0	5.2 17.5	9.6 97.5	1.9 2.9	0				A					0		C)					0		C	
	nes+MisoSo	Grilled Salmon + Beef Salt-Grilled Mackerel+ Beef		653 706	30.1		90.5	3.7	0				A					0	O C)					0		C	
	oup Mornin	Ham & Egg + Natto Ham & Egg + Beef		581 619	24.1	13.0 19.8	94.2 89.2	2.8	0 0	0			A					0		COO		000				0		С	
	Meals	Double Ham & Egg + Natto Double Ham & Egg + Beef	NA.	683 721	33.4	19.1 25.9	95.6 90.6	3.5	0 0	0			A					0		C)	0				0		С	
		Fried Chicken Bowl	Chicken L	943 1,172	31.9 41.0	44.0 58.5	104.5	2.9	0 0	0								00 000000000000000000000000000000000000		C	000								
			XL M	1,264 1,461 886	42.3 50.9 29.9	58.6 73.1 41.0	140.9 148.0 99.9	3.3	0 0 0	0								0		C	000					0		С	
	 B0	Fried Chicken & Beef Bowl	Chicken L	1,114 1,208	39.9 39.0 40.5	55.5 55.7	99.9 114.3 136.6	3.0	0 0	0								000		C						000)
		<u> </u>	XL M	1,206 1,405 1,230	49.1 34.3	70.1 69.5	143.6 116.3	3.7	0 0	0								0			000					0		C	
Fried		Fried Chicken with Tartar Sauce Bowl	Chicken L L	1,458 1,550	43.4 44.7	84.0 84.2	130.7 152.6	5.1	0 0	0										C	0						0		
Chick	2	XXL XtraGarlicFridChknBwl	XL	1,746 2,123	53.3 72.4	98.6 101.1	159.5 228.9	5.5	0 0	0										C	0	0					0		
en		Fried Chicken Meal	M L	1,168 1,366	42.2 50.8	59.0 73.4	115.9 123.0	4.2 5.0	0 0	0			A							C	0 0						-		
	Vieals	Fried Chicken & Pickles Meal	XL	1,563 953	59.5 34.1	87.8 41.3	130.1 111.2	5.7 4.4	0 0	0			A							C	00000								
	0	Fried Chicken with Tartar Sauce Meal	M L	1,454 1,651	44.6 53.2	84.6 99.0	127.5 134.6	6.4 7.1	0 0	0										C	0000						0		
	Sine	Fried Chicken	XL 1 Piece	1,849 197	61.9 8.7	113.4 14.4	141.6 7.0	7.9 0.7	0 0	0										C	0 0						0		
1		TP Tartar Sauce TP Honey Mustard		247 81	1.8	25.6 0.6	2.6 18.0	1.1	0	0										C	0 0					0			

NUTRITION - ALLERGEN LIST

				NUTRITI	ON (per s	serving)			Lab	ellir	ng is r	nanda	torv					ALLE		N _abelling is r	recomr		ed			
				7		cark	е		Lab				LOI y			S									C	,
	Menu		calorie	protein	fat	ohydr	salt quivalen	Wheat	Milk	Egg	Peanut	Shrimp	Crab	Walnut	Squid Abalone	Salmon	Orange	Beef	Salmon	Chicken Soybean Mackerel	Pork	Banana	Peach	Apple	Cashew Nut Sesame	Almond Gelatin
						ate	tnt	at		- 1	ut	ਰੂ ਰਿ		ut	ne d	Roe	ge c	<u> </u>	on	en an			5	- e	ne Nut	
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		MILK							68										
	Black Curry	Large Rice (Bigger)	480 605	8.2 10.2	6.4 6.7	100.5 130.2	3.1 3.1		00								0			000	0			0	0	
	Beef Black Curry	M	622	15.0	17.9	103.3	4.1	0	0								0	0			0			0 0	0	0
	Extra Beef Black Curry	Large Rice (Bigger)	746 761	17.0 21.7	18.1	133.0 105.7	4.1	0	0 0								0 0 0	0 0		0 0	0			0	0	000
Curry	Beef Rib Black Curry	Large Rice (Bigger)	886 750	23.7 20.5	29.6 27.1	135.4	4.9 4.9	0	0								0 0	000		0 0	0			0	0	0
	Bf x Bf Rib Black Curry	Large Rice (Bigger)	875 892	22.5 27.3	27.3 38.5	138.5	4.9 5.9	0									0	000		0 0 0 0	0			0	0	0 0
	FriedChicken Black Curry	Large Rice (Bigger)	1,016 874	29.3 25.4	38.8 35.3	141.3	5.9 4.4	0	0 0								0							0	0	O
Hash	Hashed Beef Rice	Large Rice (Bigger)	998 625	27.4 14.3	35.5 19.3	144.2	3.4	0	0	0							O	0		0 0	0			0	O	0
ned Bee	Extra Hashed Beef Rice	Large Rice (Bigger)	750 765	16.3 21.0	19.5	131.3	3.4 4.2	0	000	0								0		00				0		0
<u> </u>	Beef Sukiyaki Meal	Large Rice (Bigger)	1,002	23.0 35.2	31.0	133.7	4.2 6.8	0	0	O						AAC 110 - CANCEL TO A TO		0		0 0	0			0		O O O
	Beef Sukiyaki (Only)	2XMeat M	1,357	51.6 29.6	69.1 37.5	134.0 49.6	7.9 6.6	0		000								000		0 0 0	0 0			0		0
	BF HotPot Fam Pack	2XMeat for 3	1,010 1,236	46.0 52.5	68.3 92.7	51.7 45.4	7.7			000								0		0	0			0		0
HotPot Comn	BF&ShoyuTonkotsu HotPot Meal	for 4	1,649 1,017		123.6 47.9	60.6	13.9 7.2	0		0								0000		0	0			0		0000
ot nmon n	BF&ShoyuTonkotsu HotPot(Only)	2XMeat M	1,373 670	51.2 29.1	78.7 47.1	117.7 33.3	8.3 6.9	0										0 0		0 0	0			0		
menu	BF&Ramen HotPotMeal(Tonkotsu)	2XMeat	1,025 1,322	45.5 47.0	78.0 52.2	35.4 164.5	8.0 10.6	0		0								0		0	0			0		0
	BF&Ramen HotPot(Tonkotsu/Single) Mini Beef bowl		974 352	41.3 9.0	51.4 14.0	82.2 49.5	10.3 1.5			0								0		0	0			0		0
Childr	Mini Curry Sausage	2	271 86	5.0 3.2	2.0 6.1	59.9 4.4	1.1 0.6	0	0	0								0		0 0	0	0		0		
en's Se	Tomato Ketchup Furikake	1 pack 1 pack	11 11	0.1 0.6	0.1 0.5	2.5 1.0	0.2 0.2	0	0	0										000					0	
9t	Apple Juice Jelly	1 pack 1 cup	58 11	0.1	0.0	14.4 3.0	0.0																	0		
Salad	Salad Potato Salad		16 88	0.7	0.1 4.8	3.1 9.7	0.0 0.5			0										0						
	Rice	Regular Large Rice (Bigger)	343 468	5.5 7.5	0.7	81.6	0.0																			
	Miso Soup Asari Clam Soup		20 49	1.3 7.3	0.6 1.2	2.5 2.8	1.3 1.5													0 0						
	Shijimi Clam Soup Pork Miso Soup		41 143	4.3 5.0	1.1 7.7	3.3 13.8	1.3 3.3		0											0	0					
	Raw Egg Soft-Boiled Egg		76 76	6.2 6.2	5.2 5.2	0.2	0.2 0.2			00																
	Green Onions & Raw Egg Chili-Scallion Oil		107 110	8.0 1.5	5.7 8.5	5.4 7.2	1.7 0.3	0		0										0					0	
Side	Cheese Ponzu & Radish (only)		103 33	7.4 0.9	7.9 0.0	0.6 7.9	0.5 1.2		0											00						
D:	Wasabi & Radish (only) Soft ScrambledEgg		16 120	0.4 3.6	0.2 9.7	3.8 4.5	0.5 0.6	0	0	0										0 0						
S	Nori (laver) Natto(include Sauce & Mustard & Onion)		5 99	0.6 7.8	0.1 4.7	0.6 7.1		0												0						
	Grilled Salmon Salt-Grilled Mackerel		109 185	10.5 10.7	6.9 12.0	0.1	1.3 1.1												0	0						
	Beef (Small Bowl) Extra Onion		142 48	6.8	11.5 0.7	2.8 8.6	1.0 1.2	0										0		0 0				0		0
	Salty Green Onion Sauce Cold Miso Soup		40 137	1.5 8.6	1.5 7.5	5.4 9.0	2.6 2.7	O												00	0			0	0	
	Pickles Kimchi	1 Dish 1 Dish	17 26	0.7 0.9	0.5 0.2	2.5 5.1	0.9 0.9	0				0	0		0									0		
	Red Ginger Sesame dressing	5 g	1 49	0.0	0.0 4.5	0.2	0.3 0.6	0		0										0					0	
	Japanese style dressing Mayonnaise style dressing	1 Pack		0.3 0.1	0.0	1.2	0.8	Ö		0										0000						
Condin	Worcestershire sauce Soy sauce	10 g	11	0.1 0.8	0.0	2.7 0.9	0.8 1.7			O										0				0		
nents	Japanese mustard	1 Pack 2 g	1 5	0.0 0.1	0.0 0.0 0.1	0.9	0.0 0.1																			
	Japanese mixed spice(to go) Red Ginger(to go)	1 Pack	1	0.0	0.0 0.0	0.8 0.1 0.2	0.1 0.0 0.4																		0	
C&C	Pork ginger rice bowl	M	752 960	28.5 35.9	26.8 33.0	98.6 129.5		0												0	0					
≡i mi.	Ginger pork roast Meal	M	788 872	30.5 35.9	27.5 33.5	104.2 105.5	4.4 4.6	0													0					
ted m	Ginger pork roast Plate	M	408 492	23.0 28.4	26.1 32.1	16.9 18.2		0												0 0 0		VIRTURE DE L'ACTUAL DE L'ACTUA				
enu	Beef & pork loin set	<u> </u>	1,047	42.9	50.2	105.2	5.8											0		0	0			0		0

NUTRITION - ALLERGEN LIST

				NUTRIT	TION (per se	erving)			Label	ling	is mandat	ory					Α	LLE	RGEN Labell	ling i	s rec	oṃm	iende	d				
	Menu		calorie	protein	fat	carbohydrate	salt equivalent	Wheat	Milk	reanut	Shrimp Buckwheat	Crab	Abalone Walnut	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Mackerel Salmon	Soybean	Chicken	Macadamia nut	Banana	Peach	Apple Yam	Sesame	Cashew Nut	Gelatin
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	711111							68								不					
	Ostrich Bowl		561	27.0		97.5			00											0								
	BarleyRice&Yam Beef Bowl	I M	587 786	18.8 25.4	16.6 24.6	95.9 122.5	1.9 2.4											0000		00					0 0)		0000
		M	705	24.9	24.8	100.9	4.2	0										0		0 0 0					0 0)		0
	BarleyRice&Yam Beef Set	2XMeat	986	38.4	47.7	106.0	6.0	0										Ö		0					00			Ö
	Tororo Grated Yam		86	3.6	0.4	18.1	1.0													0					0			
	MongolianBBQ Meal	- (1)	796	29.0	30.3	107.5	7.3				O			0						0						0		
	BFTongue&BFPlate+Miso Set	Tongue(4)Set Tongue(8)Set	813 1,037	26.0 34.5	37.4 57.4	94.2 94.8	6.1 7.4	00										0000		0)		0
		Tongue(4)Set	684	21.4	22.8	101.9	5.8											0		0								
	BarleyRice&Yam+BFTongue+Miso Set	Tongue(8)Set	908	29.9	42.8	102.5	7.1	0										Ö		0					0			
	Pork Loin Cutlet Meal		1,003	35.4	45.6	116.5	1.9	0	00)										0	0 0	2						
	Double Pork Loin Cutlet Meal		1,626	63.4	89.9	145.8	2.5	0	00)										O	OC)						
	Pork Loin Cutlet Curry Pork Loin Cutlet only + Curry (Common menu)		*	*	*	*	*	*		<	* * *	*	* *	*	**	*	*	*		*	* *	$\langle \times$	= *	*	* *	< ×	*	
	Pork Cutlet Bowl	М	1,168	47.0	55.3	122.6	3.8	0	00)								0		0	O C)			C)		0
	TOR Outlet DOWI	Large Rice (Bigger)	1,332	49.7	55.6	161.7	4.2	0	0 0)								0		0	0 0							0
	Double Pork Cutlet Bowl	M	1,791	74.9	99.5	151.9			00									0		0	0 0				C			0
		Large Rice (Bigger)	1,956	77.6	99.8	191.0	4.8	0	0 0									0		0	0 0	$\geq $						
(eg	Pork Cutlet Bowl w/Sauce	M I I I I I I I I I I I I I I I I I I I	988	33.8	45.0	115.5	2.2	0	0 0) -										0	0 0)						
Region		Large Rice (Bigger)	1,144 978	36.3 34.1	45.3 44.9	152.6 113.9	2.Z 1 Q		0	ノ -								on possessessessessessessessessessessessesse		0) \				0		
<u>a</u>	Ponzu & Radish Pork Cutlet Bowl	Large Rice (Bigger)	1,134	36.6	44.9	151.0	1.0		0 0))										0	0 0							
limit	Pork Loin Cutlet only		623	27.9	44.3	29.3	0.6	0	0 0											0	0 0							
ted	Sauce for pork cutlets	30 g	44	0.5	0.0	10.5	1.6												***************************************	0	0 0					0		
3	Japanese mustard	2 g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																					
enu	Tomato ketchup		54	0.7	0.3	12.3	1.2			\perp																		
_	Grilled Sanma Meal	1 pc	565	30.4	11.7	87.8		0					***************************************							0						***************************************		-
	Beef & Grilled Sanma Meal	2 pc	750	53.5	21.6	88.8	6.0 4.6												***************************************	0						`		0
	Grilled Sanma (Only)		738 185	38.9 23.0	26.5 10.0	89.0	1.9	O										0								ノ		
_	Okinawa soba		315	11.2	13.1	36.3	4.1	C												0)						
	Taco rice (salsa sauce)		678	27.4	21.5	97.4			0									0		Ö		5						
	O Taco rice (tomato sauce)		681	27.3	21.5	98.4			0									0		0	C							
	Beef & Taco rice (salsa sauce)		861	36.1	36.8	100.1	3.0	0	0											0	C				C			0
	n Beef & Taco rice (tomato sauce)		865	36.1	36.7	101.1		0	0									0		0))		0
	a Extra-Spisy sauce	1pack	1 010	0.0	0.0	0.1	0.2																					
	a Beef Sukiyaki Meal	2XMeat	1,016 1,371	36.1 52.5	39.0 69.8	132.9 135.1	6.9 8.0			`								0		0		1				`		00
		M	668	30.4	38.2	50.7	6.6											0		0								0
	Beef Sukiyaki (Only)	2XMeat	1,024	46.8	69.0	52.8	7.7	0)								Ö		0								
	m 등 Beef Sukiyaki Bowl	M	669	20.3	23.0	97.7	3.1	0)								Ō		0					Č			0
	i Beef Sukiyaki Bowl	L	921	28.0	33.6	130.0	3.8	0										0		0	C				C			0
	e BF&ShoyuTonkotsu HotPot Meal	M	1,031	35.6	48.6	116.7	7.2											0		0								0
	d Braceray arrankatasa riatir at iniasar	2XMeat	1,387	52.0	79.5	118.8	8.4											0		0								0
	BF&ShoyuTonkotsu HotPot(Only)	2XMeat	1,039	30.0 46.4	47.8 78.7	34.4 36.5	7.0 8.1											00000000		0)						0
		LVIVICAL	i,U38	40.4	10.1	JU.J	0.1								1		1					<u>ノ </u>				ノ		

营养成分・过敏原 列表

						营养成	えた (毎餐 □					义务权	标 示							ì	上敏原		7	建议村	示 示								
					4K	蛋白	脂	碳 水	食盐			<u> </u>						4十		V16						澳							
			菜单		能量	日 质 量	肪量	化 合 物	相当	小 生 奶	鸡蛋	花生	荞 麦 面	虾鱼	核似性	鲍鱼鱼	鱿 鱼	蛙 鱼 卵	松	猕 <u>/</u> 猴 桃	三文	育花鱼	大豆	鸡肉	肉	洲 種	章 木	兆 工		芝麻麻	腰果	明 胶	杏仁
								星	量													Alle				果	3			7 000		503	
				S	(kcal) 474	(g) 15.4	(g) 19.6	(g) 60.9	(g) 1.9	O								<u>& (</u>			D		0					5 1	C			0	
	<u> </u>	牛肉饲	Ž.√¬	M Beef L	633 725	19.6 23.0	23.6 28.8	88.2 96.6	2.5 2.8	0										(0		0						C			0	
		ו ויטי	7X	XL	823 1,006	24.8 33.5	29.0 44.2	119.5 122.3	3.1 4.0	0										(0		0						C			0	
				XXL S	1,159 423	40.8 10.9	56.9 15.4	124.6	4.7 1.5												0		0		0				C)		000	
	2	猪肉饲	没	M Pork L	576 654 756	14.4 16.6 18.6	18.6 22.6	88.1 96.1 120.0	2.3 2.4 2.1	0										()))		000		00				C			000	
				XL XXL	933 1,044	25.3 29.7	22.8 36.7 44.7	120.0 124.4 128.7	3.1 4.5 6.2											())		000		000				C			000	
				S	530 696	17.0 21.3	21.6 26.2	68.4 96.4	2.4											())		000						C			0	
	盖	烤五	花牛肉饭	BeefL L	831 924	26.5 28.0	34.5 34.7	106.1 128.4	3.5 3.5	0										(0		0						C	0 0		0	
	饭			XL XXL	1,133 1,275	37.6 44.2	51.3 63.7	133.0 133.9	······································	0										())		0						C			0	
				S	448 599	11.0	17.1 20.6	62.7 90.0		0										(0		0	0	0				C	O		0	
	<u>.</u>	盐味	青葱猪肉碗	Pork L L	684 769	16.5 17.9	24.9	99.0 121.0	3.0	0										(0		0		0				C) O		000	
	_			XL XXL S	971 1,079 503	24.6 28.3 15.6	40.2 48.7 22.2	127.1 130.1 61.9	5.1 6.1 2.7	0										()))		0	000	000							0 0	
		L 1 · ·	╧╸┆╂╸ ╢╂╱ ┍╸ ╺┸┸╴╸╸╴╴╴╴╴╴	M BeefL	668 800	19.8 24.8	26.9 35.3	89.1 98.1	3.3 4.1	0										()))		0) 0 C							000	
	֧֧֧֓֞֝֟ ֓֞֞֞֞֞֓֞֓֞֓֞֞֞֞֩֞֞֞֞֓֞֞֞֞֞֩֞֞֞֩֞֞֩֞֞֩	监味		L	893 1,108	26.3 35.7	35.5 52.8	120.4 125.3	4.1 6.6	0										())		0		0				C			000	
	1	 考鳗 <u>1</u>		XXL 一条	1,261 718	42.6 32.2	65.4 23.8	128.1 99.0	8.0 2.9	0											D		0	O	0					0 0		0	
_				二条 M	1,031	57.5 13.5	46.9 22.9	102.4 5.2	4.3 1.8												2		0						C			0	
	2	牛肉码	· 埃 	XL	344 532	16.6 25.6	28.0 43.3	6.5 9.9	2.3 3.5											(000						C			000	
常		牛肉码	谍家庭套餐 	3人份 4人份 M	843 1,124 232	40.6 54.1 8.9	68.7 91.6 17.9	15.6 20.8 6.5	5.5 7.3 2.3										***************************************	()))	40.40.40.40.40.40.40.40.40.40.40.40.40.4	000				48-118-118-118-118-118-118-118-118-118-1		C)		000	A10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-1
 	主	猪肉	以	L	288 465	11.1 17.8	21.9 35.8	8.7 13.1	3.1 4.5	0										())		000		0				C			0	
単	y		花牛肉碟 青葱猪肉碟		456 310	20.5 10.5	33.8 24.2	17.1 9.9	3.5											())		0		0				C			000	
			青葱烤五花牛肉碟	一 条	425 337	18.8 26.0	34.6 23.1	9.1 8.7	4.1 2.6											(O		0	0	0				С	0		0	
		考鳗 <u> </u> 		二条三条	651 964	51.3 76.6	46.2 69.3	12.1	4.0 5.5	0				A							2 0		0										
	4	牛肉鱼	蛙鱼套餐 鲭鱼套餐 花牛肉套餐		662 738 828	26.4 26.6 27.7	23.4 28.5 35.0	88.0 88.0 102.8	4.0 3.8 4.8	0										(0 0	0	000						C			000	
	j	盐味	表		682 797	17.7 26.0	25.5 35.9	95.6 94.8	4.4 5.4	0	0									()))		0	0	0				C			000	
	餐		媒套餐	M	719 783	26.4 29.5	29.3 34.4	89.5 90.7	3.3	0	000									())		0						C			0	
		温 合作		XL 一条	970 896	38.5 40.9	49.6 36.3	94.2 106.9	5.0 6.1	0	0				\					())		0						C			00	
_	Ζ ΖΖ	牛肉	谍・烤五花牛肉套餐	二条	1,210 1,101	66.2 40.8	59.4 57.9	110.3 106.4	7.5 6.6	O	***				10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-10-1					(<u> </u>		0									0	
	左 /	牛肉	谍・盐味青葱猪肉套餐 谍・盐味青葱烤五花牛肉套餐 ボー炸吸む春祭		955 1,070	30.8 39.1	48.3 58.7	99.3 98.4	6.2 7.2											(0		0	0	0				C	0 0		000	
	4	纳豆	谍・炸鸡块套餐套餐鱼套餐		1,244 544 501	46.7 21.3 23.3	67.4 11.1 9.8	112.2 92.0 84.8	5.3 2.1 2.7	0 0 0	0										0		0	0					C	,		0	
	H	持惠!	- 4 8 早餐 (鲑鱼) 靖鱼套餐		676 554	37.2 18.1	19.6 13.2	92.1 84.8	3.4 2.5	0	0										O	0	0										
	4	4	早餐 (鲭鱼) 生鸡蛋		729 95	32.0 7.4	23.1 5.7	92.0	3.2 1.5		0				\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \							0	0										
	早日餐日	內饭早餐	半熟鸡蛋 日式泡菜	※不包括 牛肉饭	95 36	7.4 1.9	5.7 1.0	2.7 5.0	1.5 2.2	0	0												000										
	全 套 餐	-	小份沙拉 纳豆 纳豆套餐配小碟牛肉		35 120 620	1.9 9.0 22.0	0.7 5.2 17.5	6.0 9.6 97.5	1.4 1.9 2.9	0)		000						C			0	
		汤	羽豆套餐配小碟午肉 烤鲑鱼套餐配小碟牛肉 咸味鲭鱼套餐配小碟牛肉		620 653 706	30.1 24.9	21.3 24.8	97.5 90.5 90.4	2.9 3.7 3.5	0										(0	0	00						C)		00	
		菜	ル		581 619	24.9 24.1 22.9	13.0 19.8	94.2 89.2	2.6	0 0))		000		0				C			0	
		早	火腿鸡蛋套餐配纳豆 火腿双蛋套餐配小碟牛肉		683 721	33.4 32.1	19.1 25.9	95.6 90.6	3.4 3.5	0 0 0	0)		0		0				С			0	
			炸鸡块饭	M Chicken L	943	31.9 41.0	44.0 58.5	104.5 119.1	2.9	0 0	0												0	0									
		-		XL	1,264	42.3 50.9	58.6 73.1	140.9	3.3	00	000												0	000									
			炸鸡块牛肉饭	M Chicken L L	886 1,114 1,208	29.9 39.0 40.5	41.0 55.5 55.7	99.9 114.3 136.6	2.3 3.0 3.0	00	000									()))		0	000					C			000	
		饭		XL M	1,405 1,230	49.1 34.3	70.1 69.5	143.6 116.3		00	~~~~										0		0	000					C			0	
	炸		塔塔酱炸鸡块饭	Chicken L	1,458 1,550	43.4 44.7	84.0 84.2	130.7 152.6	5.1 4.9	0 0	0												0	0						0			
	鸡 块 _	~	XXL蒜味炸鸡块盖浇饭	XL	1,746 2,123	53.3 72.4	98.6	159.5 228.9	5.5 8.5	0 0	0												0	00	0					0			
			炸鸡块套餐	M L VI	1,168 1,366	42.2 50.8	59.0 73.4	115.9 123.0		00	000												0	000									
		套餐	炸鸡块・日式泡菜套餐	XL M	1,563 953 1,454	59.5 34.1 44.6	87.8 41.3 84.6	130.1 111.2 127.5	5.7 4.4 6.4	00	000												000	0						0			
			塔塔酱炸鸡块套餐	L XL	1,454 1,651 1,849	53.2 61.9	99.0 113.4	127.5 134.6 141.6	7.1 7.9	0 0	000												000	0						000			
			炸鸡块 塔塔酱	1个	197 247	8.7 1.8	14.4 25.6	7.0	0.7		0													0									
			TP蜂蜜芥末酱		81	1.0	0.6	18.0	1.7														Ö						C)			

营养成分・过敏原 列表

					营养成	大分 (每餐					いタ	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<u> </u>						过	故原			建议标								
					蛋	旧匕	碳 水	食 +b			<u> </u>	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\										Y.	主以 位		澳						
		菜单		能量	白质	脂 肪	化合	盐 相	小牛		花生	养	中下一式	 	鲍	鱿	鲑鱼	TXX .	游 牛	三文	青花	大豆	鸡 3	猪	洲 香	- 杉	兆 ル 子 药	 苹 ‡ 果 原		 明 胶	杏
		*		里	量	量	物	当量	麦 奶	蛋	生 	麦面	山 角	蟹 桃 	鱼	鱼	鱼 卵	子	猴 午 肉	鱼	鱼	豆	肉「		坚 蕉 果		子药	果 原 	森 果 	: 胶	仁
							量														Tree .										
			M	(kcal) 480	(g) 8.2	(g) 6.4	(g) 100.5	(g) 3.1		0							6	0				0	0	0			5 1				
		黑咖喱饭 ————————————————————————————————————	米饭L(增量)	605 622	10.2 15.0	6.7 17.9	130.2 103.3	3.1 4.1	00									0	0			0	0	0				0))	0	
		牛肉黑咖喱饭 	米饭L (增量)	746 761	17.0 21.7	18.1	133.0 105.7	4.1	00									00	0			0	0	0				0	0	000	
	咖	增肉牛肉黑咖喱饭	米饭L(增量)	886	23.7	29.6	135.4		0 0									0	0			000	000	0						0	
		烤五花牛肉黑咖喱饭	米饭L(增量)	750 875	20.5	27.1 27.3	108.8	4.9	00									000	0			0	0	\bigcirc				0 0	\supset	0	
		牛肉×烤五花牛肉黑咖喱饭	米饭L(增量)	892 1,016	27.3 29.3	38.5	111.6	5.9	0 0									0	0			0	000	\bigcirc				0 0))	0	
		炸鸡块黑咖喱饭	米饭L(增量)	874 998	25.4 27.4	35.3 35.5	114.5 144.2	4.4	00	0								0				0		0				0 0))		
	牛 肉	牛肉烩饭	米饭L(增量)	625 750	14.3 16.3	19.3 19.5	101.6 131.3	3.4	0 0	0									0			0	000	\bigcirc				0		0	
	• –	增肉牛肉烩饭	米饭L(增量)	765 890	21.0 23.0	30.7	104.0 133.7	4.2 4.2	00	0									0			0		0				0		0	
		日式牛肉火锅套餐	M 牛肉2倍	1,002 1,357	35.2 51.6	38.2 69.1	131.8 134.0	7.9		000									00			00	(0				0		00	
		日式牛肉火锅 (单品)	M 牛肉2倍	654 1,010	29.6 46.0	37.5 68.3	49.6 51.7	6.6 7.7	0										0			000		0				0		0	
ملد		牛肉火锅家庭套餐	3人份 4人份	1,236 1,649	52.5 70.0	92.7 123.6	45.4 60.6	10.4 13.9	0	0									0			00	(0				0		0	
常 用	锅	猪骨酱油牛肉锅套餐	M 牛肉2倍	1,017 1,373	34.8 51.2	47.9 78.7	115.5 117.7		0										0			0		0				0		0	
菜		猪骨酱油牛肉锅 (单品)	M 牛肉2倍	670 1,025	29.1 45.5	47.1 78.0	33.3 35.4	6.9 8.0	0										0			00		0				0		0	
单		牛肉蛋面火锅套餐(猪骨) 牛肉蛋面火锅(猪骨/单品)	1 123-11	1,322	47.0 41.3	52.2 51.4	164.5 82.2	10.6 10.3	0	0									0			0	(0		0	
<u> </u>		小份牛肉饭		352	9.0	14.0	49.5	1.5	0										0			0						0		0	
	音	小份咖喱饭 香肠	两根	271 86	5.0 3.2	2.0 6.1	59.9 4.4	0.6	00	0									0				0 0	0	0			0			
	怎	番茄酱 拌饭料	1包 1包	11	0.1	0.1	2.5 1.0	0.2	0 0	0											0	0	0								
		苹果汁 小果冻	1 1個	58 11	0.1	0.0	14.4 3.0	0.0																				0			
_		鲜蔬沙拉 土豆沙拉		16 88	0.7 1.7	0.1 4.8	3.1 9.7	0.0		0												0									
		米饭	米饭L(增量)	343 468	5.5 7.5	0.7 0.9	81.6 111.3	0.0																							
		味噌汤 蛤蜊汤		20 49	1.3 7.3	0.6 1.2	2.5 2.8	1.3 1.5						A								00									
		蚬贝汤 猪肉什锦汤		41 143	4.3 5.0	1.1 7.7	3.3 13.8	1.3	0													0		0							
		生鸡蛋半熟鸡蛋		76 76	6.2 6.2	5.2 5.2	0.2	0.2		0																					
		葱花生鸡蛋 葱辣椒油		107 110	8.0 1.5	5.7 8.5	5.4 7.2	1.7 0.3		0												0))		
		4种奶酪 萝卜泥柚子醋单品		103	7.4 0.9	7.9 0.0	0.6 7.9	0.5 1.2	0													0									
	ופע	萝卜泥芥末单品 煎蛋卷		16 120	0.9 0.4 3.6	0.0 0.2 9.7	3.8 4.5	0.5 0.6	0	0												000									
		 紫菜 纳豆(包括 酱・芥末・葱)		5 99	0.6 7.8	9.7 0.1 4.7	0.6 7.1	0.6 0.1 0.6	0													000									
		<u>鲑鱼</u>		109	10.5	6.9	0.1	1.3												0		U									
		成味鲭鱼 牛肉增量 考送菊增量		185 142	10.7	12.0	0.0 2.8		0										0		0	0						0		0	
		煮洋葱增量 盐味青葱酱		48 40	1.7	0.7 1.5	8.6 5.4	2.6	0										0					0					2	0	
		京汤 日式泡菜	1碟	137	8.6 0.7	7.5 0.5	9.0	0.9	0												U	0									
		韩式泡菜 红姜	1 碟 5 g	26	0.9	0.2	5.1 0.2	0.9					0 0)		0												0 0			
		芝麻沙拉酱 和風沙拉醬	1包	49 6	0.3	4.5 0.0	1.7 1.2	0.6 0.8		0												0							С		
	_	蛋黄酱型醬 伍斯特郡酱	10 g	21 11	0.1 0.1	1.9 0.0	0.6 2.7	0.3		0												0						0			
	味 品	酱油 日本花椒	10g	7 1	0.8	0.0	0.9	1.7 0.0	0													0									
	-	日本芥末 七味粉 (帯走)	2 g	5	0.1	0.1	0.8	0.1))		
С		生姜 (带走)	1 包 M	752	0.0	0.0	0.2 98.6	0.4 3.1	0													0		0							
& C		猪肉姜烤碗 ————————————————————————————————————	L	960 788	35.9 30.5	33.0 27.5	129.5 104.2	3.3 4.4	0													00		0							
限		姜烧猪肩肉套餐 	L	872	35.9 23.0	33.5	105.5	4.6														000		0							10.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2.2
定菜		姜烧猪肩肉碟	L	408 492	28.4	26.1 32.1	16.9 18.2	3.1	0													0	(0							000000000000000000000000000000000000000
单		牛肉盘 猪里脊烤套餐		1,047	42.9	50.2	105.2	5.8	0										0			0		<u> </u>				0		0	

营养成分・过敏原 列表

				营养成	対 (毎年	 餐)														 汝原										
						碳	4			义	人务标	示							·		7 9	建议	标 方	-						
				蛋			食																							
			/	虫	脂	水	盐										, +			_ _				澳						
			即		肪	化	相	//\	牛	鸡	九	下	山山	太衣	鲍	鱿 1	蛙 *	<u>*</u> 猕	4	三青文花	+	鸡	猪	洲	盂	桃山	山 萃	+		. 服 本
	菜单		量	质		合		 麦	.	^= Æ	花 考生 ラ	き 虫	下 螃	核桃	鱼		三 色 十子	. 猴	内肉	文 花	大豆	肉	肉肉	 坚 	4	子	一	芝麻	腰果	明古
				量	量	物	当	\mathcal{Z}	רואל	蛋	一 直		里	126			卵 ,	游 猴 桃		鱼鱼	3/				無] =	יאן עי	1/1/	本	
						量	量									,								果					1	
						里																								
			(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		MILK	3															漏					
				07.0																										
	鸵鸟肉饭	N 4	561	27.0	7.9	97.5	3.1		0	0											0				\rightarrow					
	山药泥麦牛肉饭	M	587	18.8	16.6	95.9	1.9														0									0
		L L	786	25.4	24.6	122.5	2.4												0		0		•				000			0
	牛肉碟山药泥麦饭套餐	大切の分	705	24.9	24.8	100.9	4.2																							0
		牛肉2倍	986	38.4	47.7	106.0	6.0														0						00			0
	山药泥 成吉思汗羊肉定食		86 796	3.6	0.4	18.1	1.0 7.3						0 0			0					0							0		
	ルロでは十分に良	4片	813	29.0 26.0	30.3	107.5 94.2		1								0			0		0						0			0
	牛舌牛肉碟套餐 南蛮味噌	8片	1,037	34.5	57.4	94.2	6.1 7.4												0		0						0			0
		4片	684	21.4	22.8	101.9	5.8												0		0									
	牛舌山药泥麦饭套餐 南蛮味噌	8片	908	29.9	42.8	101.9	7.1												0		0						0			
	上 炸猪肩肉套餐	ОЛ	1,003	35.4	45.6	116.5	1 9	$\frac{\circ}{\circ}$																						
	双炸猪肩肉套餐		1,626	63.4	89.9	145.8	2.5	\tilde{O}	00	Ö											Ö	00	\tilde{C}							
			1,020	00.1	00.0	1 10.0										•••••														
	炸猪肩肉咖喱		*	*	*	×	×	×	×	*	\times	<	K X	×	×	×	\times \times	<u> </u>	×	* *	×	×	×	$ \times $	×	* :	\times			$ \times \times $
	※炸猪肩肉单品+咖喱(常用菜单)		/• \	/=\	/• \	/a\	/a\									/•\														
		M	1,168	47.0	55.3	122.6	20		0							•••••			0			0		••••			0			0
	炸猪肩肉排饭		,													***************************************						0								L
		米饭L (增量)	1,332	49.7	55.6	161.7			0										0								0			0
	双炸猪肉肉排饭	M	1,791	74.9	99.5	151.9			0										0			0					0			0
		米饭L(增量)	1,956	77.6	99.8	191.0			0										0		$\bigcup_{i \in \mathcal{I}} A_i$	0	O				0			0
×	炸猪肩肉排饭配酱汁	M	988	33.8	45.0	115.5			0													0					0	0		
古む		米饭L(增量)	1,144	36.3	45.3	152.6	2.2	O	0	O												0	\bigcirc				0	0		
	 萝卜泥柚子醋炸猪肩肉排饭	M	978	34.1	44.9	113.9	1.8	O	0	O											O	O	O							
限		米饭L(增量)	1,134	36.6	45.2	151.0		0	0	0											O	0	0							
定	炸猪肩肉单品		623	27.9	44.3	29.3	0.6		0	0											0		0							
菜	炸猪排酱	30 g	44	0.5	0.0	10.5	1.6	0													0	0	0		\rightarrow		0		\square	
	日本芥末	2 g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																							
单	番茄酱		54	0.7	0.3	12.3	1.2																		\rightarrow			\perp	\square	
	秋刀鱼套餐	1条	565	30.4	11.7	87.8	4.1														0									
		2条	750	53.5	21.6	88.8	6.0														0									
	牛肉秋刀鱼套餐		738	38.9	26.5	89.0	4.6	0											0		0						0			0
	秋刀鱼(单品)		185	23.0	10.0	1.1	1.9																							
	冲绳荞麦面		315	11.2	13.1	36.3	4.1														0		0							
	塔可饭 (莎莎酱)		678	27.4	21.5	97.4	2.1	0	Ο										0		0		0				0			
	塔可饭 (番茄酱)		681	27.3	21.5	98.4	2.3	0	0										0		0		0					300 30030000000000000000000000000000000		WITH THE PROPERTY OF THE PROPE
	牛肉塔可饭 (莎莎酱)	100000	861	36.1	36.8	100.1	3.0	0	0										0		O		0				0			0
	牛肉塔可饭 (番茄酱)		865	36.1	36.7	101.1	3.2		0										0		0		0				0			0
	超级辣酱	1包	1	0.0	0.0	0.1	0.2													40-40-40-40-40-40-40-40-40-40-40-40-40-4										
4		М	1,016	36.1	39.0	132.9	6.9	0		0									0		0		0				0			0
[3	日式牛肉火锅套餐 	牛肉2倍	1,371	52.5	69.8	135.1	8.0			0									0		0		0				0			
万		М	668	30.4	38.2	50.7	6.6		~ ~~~	0									0		0		0				0			0
	- 日式牛肉火锅(单品) - - - - - - - - - -	牛肉2倍	1,024	46.8	69.0	52.8	7.7		~ ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~	0									0				0				0			0
	4	M	669	20.3	23.0	97.7	3.1			0									0		0		0				O			0
	P 锅 日式牛肉火锅饭		921	28.0	33.6	130.0	3.8			0									0		0		0		***************************************		0			0
	✗ᆂᇊᇪᄽᄼᆠᆉᄓ ᄼ ᇰ	M	1,031	35.6	48.6	116.7	7.2			_									O		0		Ō				O			0
	猪骨酱油牛肉锅套餐	牛肉2倍	1,387	52.0	79.5	118.8	8.4		~										Ö		0		O		***************************************	***************************************	O			Ö
	Y+/ 57 Y4> + L + L - 1	M	684	30.0	47.8	34.4	7.0												O		O		Ö				O			Ö
	猪骨酱油牛肉锅 (单品)	牛肉2倍	1,039	46.4	78.7	36.5	8.1	Ö											O		O		Ö				O			Ö
	<u> </u>	, 	- ,		. • . ,	1			<u>ı </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	1	1	<u> </u>		<u> </u>		l l		<u>I</u>		<u> </u>						

<u>영양 성분-알레르기 유발물질 일람</u>

						영양 성	분 (한	77)				л —						알리	베르기	기유	발돌	물질	7171								
			메뉴		8일 층0	단 백 질	기방	탄 수 화 물	시 염 상 당 량	의 우 유	계 라	마 바 짜	메밀	시 우	게 두	오 징 어	연 어 알	레	키 -	는 연 건 기	고 등 어	- - - - - - - - - - - - - - - - - - -	닭고	표시 돼 지 고 기	다니	-} ÷	복 숭 아	남 사 나 과	 7개 1 1	캐 슈 너 트	발 아 나 몬 나 드
				S M	(kcal) 474 633	(g) 15.4 19.6	(g) 19.6 23.6	(g) 60.9 88.2	(g) 1.9 2.5								68		(000						000)
	4	비고? 	니덮밥 -	Beef L L XL XXL	725 823 1,006 1,159	23.0 24.8 33.5 40.8	28.8 29.0 44.2 56.9	96.6 119.5 122.3 124.6	4./										(0		0000						0000)
	5	태지그	그기 덮밥	S M Pork L L	423 576 654 756	10.9 14.4 16.6 18.6	15.4 18.6 22.6 22.8	60.1 88.1 96.1 120.0	2.4 3.1	0 0 0									(0		0000		0000				0000)
				XL XXL S M	933 1,044 530 696	25.3 29.7 17.0 21.3	36.7 44.7 21.6 26.2	124.4 128.7 68.4 96.4	2.4 2.9	0 0									(00000		0				0	0)
	크 ² 밥	소갈 ^L	덮밥 -	BeefL L XL XXL	831 924 1,133 1,275	26.5 28.0 37.6 44.2	34.5 34.7 51.3 63.7	106.1 128.4 133.0 133.9		0 0			335.315.315.315.315.315.315.315.315.315.			 TOTAL BROWNING THE STREET OF T			()))		00000						0	0 0)
	Ī	파소 .	금돼지고기 덮밥 -	M Pork L L	448 599 684 769 971	11.0 14.2 16.5 17.9 24.6	17.1 20.6 24.9 24.3 40.2	62.7 90.0 99.0 121.0 127.1	2.0 2.5 3.0 3.4 5.1	0 0 0									(000	00000	000				0000)
	_	.	- A 76111 FJ H1	XXL S M BeefL	1,079 503 668 800	28.3 15.6 19.8 24.8	48.7 22.2 26.9 35.3	130.1 61.9 89.1 98.1	6.1 2.7 3.3	0 0 0									(000	0000	000				0	0000		
		파소급 당어되	금 소갈비 덮밥 	L XL XXL 1장	893 1,108 1,261 718	26.3 35.7 42.6 32.2	35.5 52.8 65.4 23.8	120.4 125.3 128.1 99.0		0 0 0									()))		0000	000	0				0	000)
			기 접시 	2장 M L XL	1,031 281 344 532	57.5 13.5 16.6 25.6	46.9 22.9 28.0 43.3	102.4 5.2 6.5 9.9	3.5	0 0 0									())		0000						000		C)
	라 반 s	48-48-48-48-48-48-48-48-48-48-48-48-48-4	기 접시 가족용 포장 그기 접시	3인분 4인분 M L	843 1,124 232 288	40.6 54.1 8.9 11.1	68.7 91.6 17.9 21.9	15.6 20.8 6.5 8.7	3.1	0		***************************************							(00000		0				0000)
뉴	Ī	<u></u> 라소:	내접시 금 돼지고기 접시 금 소갈비 접시	XL 1장	465 456 310 425 337	17.8 20.5 10.5 18.8 26.0	35.8 33.8 24.2 34.6 23.1	13.1 17.1 9.9 9.1 8.7	4.5 3.5 3.0 4.1 2.6	0 0 0									(00000	0	0				000	0 0)))
			접시 기 & 연어구이 정식 기 고등어구이 정식	2장 3장	651 964 662 738	51.3 76.6 26.4 26.6	46.2 69.3 23.4 28.5	12.1 15.5 88.0 88.0	4.0 5.5 4.0 3.8	0 0 0				A	A					0 0	0	0000						0		C)
	전 지 기	파소금 파소금	내정식 금 돼지고기 정식 금 소갈비 정식	M	828 682 797 719	27.7 17.7 26.0 26.4	35.0 25.5 35.9 29.3	102.8 95.6 94.8 89.5	4.8 4.4 5.4 3.3	0 0	0								(00	0	0				0000	0		
	7	당어되	기접시 정식 보밥과 쇠고기밑반찬 세트 기접시 · 소갈비 정식	L XL 1장 2장	783 970 896 1,210 1,101	29.5 38.5 40.9 66.2 40.8	34.4 49.6 36.3 59.4 57.9	90.7 94.2 106.9 110.3 106.4	3.8 5.0 6.1 7.5 6.6	000	0			A A A					(00000						0000	0)))
	블 길 길 길 길 길 길	비고 2 비고 2	기접시 •파소금 돼지고기 정식 기접시·파소금 소갈비 정식 기접시•가라아게 정식		955 1,070 1,244 544	30.8 39.1 46.7 21.3	48.3 58.7 67.4 11.1	99.3 98.4 112.2 92.0	6.2 7.2 5.3 2.1	0 0 0 0	0								()))		000	000	0				0	0	C)
		연어- 스페설 고등(구이 정식 결 아침 정식 (연어) 거구이 정식 결 아침 정식 (고등어구이)		501 676 554 729	23.3 37.2 18.1 32.0	9.8 19.6 13.2 23.1	84.8 92.1 84.8 92.0	2.7 3.4 2.5 3.2	000	0			A A A A						0	0	00000									
	다 참	사 규 세	계란 반숙 계란 야채절임 미니 샐러드	※쇠고기 덮밥 빼놓다	95 95 36 35	7.4 7.4 1.9 1.9	5.7 5.7 1.0 0.7	2.7 2.7 5.0 6.0	1.5 1.5 2.2 1.4	0	0			A A A	A A A							0000									
	정 _ 식 	1 국 3 찬			120 620 653 706 581	9.0 22.0 30.1 24.9 24.1	5.2 17.5 21.3 24.8 13.0	9.6 97.5 90.5 90.4 94.2	1.9 2.9 3.7 3.5	0									(0 0	0	00000						000		C	
		· 침 정	함에그 쇠고기 미니 반찬 정식 러블 햄에그 낫토 정식 러블 햄에그 쇠고기 미니 반찬 정식	M	619 683 721 943	22.9 33.4 32.1 31.9	19.8 19.1 25.9 44.0	99.2 95.6 90.6 104.5	2.8 3.4 3.5		000			A))		000		0000				0		C	
			가라아게 덮답	Chicken L L XL M	1,172 1,264 1,461 886	41.0 42.3 50.9 29.9	58.5 58.6 73.1 41.0	119.1 140.9 148.0 99.9	2.9 2.7 3.3 2.3	0 0 0 0 0	0000									<u> </u>		0000	0000					0		C)
		밥	/ ト	Chicken L XL M Chicken L	1,114 1,208 1,405 1,230	39.0 40.5 49.1 34.3	55.5 55.7 70.1 69.5	114.3 136.6 143.6 116.3	3.0 3.7 4.4	000000	000								()))		000	00000					000	0	C)
	가 라 아 게	poroco	라르타르 남만 가라아게 덮밥 마늘 듬뿍 가라아게 초특대 덮밥	Chicken L L XL M	1,458 1,550 1,746 2,123 1,168	43.4 44.7 53.3 72.4 42.2	84.0 84.2 98.6 101.1 59.0	130.7 152.6 159.5 228.9 115.9	8.5		0											0	00000	0					0 0 0		
		정	가라아게 정식 가라아게·야채절임 정식	L XL M	1,366 1,563 953 1,454	50.8 59.5 34.1 44.6	73.4 87.8 41.3 84.6	123.0 130.1 111.2 127.5		0 0 0	00											0000	0000						0		
		단 포	라르타르 남만 가라아게 정식 가라아게 타르타르 소스 IP 허니머스터드	L XL 17H	1,651 1,849 197 247 81	53.2 61.9 8.7 1.8 1.0	99.0 113.4 14.4 25.6 0.6	134.6 141.6 7.0 2.6 18.0	7.1 7.9 0.7	0 0	0000			A	A							00	000					0	0		

<u>영양 성분·알레르기 유발물질 일람</u>

					영양 성	분 (한	77)				лп						알리	세르기 유	발물	물질	<u> </u>	11						
							타	식			의무. 	<u> </u>								1	권장표 	<u>시</u>					ווכ	
				열	단배	지	수	염 사	우	 계	땅	메	새 -	 호 전	오	연	오	키 소 연	ᅵ고	╛	_닭 놔	· 카	바	복	- │ 참		캐 슈 ^절	빌
		메뉴		량	백 질	방	화	상 당	밀유	기 라	이코		^ 우 게	조 건 두 복		어	렌	기 고 다 위 기 기 아		ᇳ	고	!	•	조 [¬∟│ .	_ <i> </i>	파 네	. _
							물	량					•		어	알	시		어		기 ^エ フ	- 미 아	'	아	•		트 ^틴	<u> </u>
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)	MILK							68			C.				不			7		7
		 검은 카레	М	480	8.2	6.4	100.5	3.1	00								0			0	0 0					00		
	99		밥 곱빼기(증량)	605 622	10.2 15.0	6.7 17.9	130.2 103.3	3.1 4.1	0 0								0	0		00	0 0)				0 0)
	-	소고기 검은 카레 	밥 곱빼기(증량)	746	17.0	18.1	133.0	4.1	00								0	0		000	0 0					O O	C	
	카	고기 가득 소고기 검은 카레	\[\big \] 밥 곱빼기(증량)	761 886	21.7	29.3 29.6	105.7 135.4	4.9			-						0	0)			(0 0	C)
	레	소갈비 검은 카레	밥 곱빼기(증량)	750 875	20.5 22.5	27.1 27.3	108.8 138.5		0 0 0								000	0		0	0 0					0 0	C	
	-	 소고기×소갈비 검은 카레	М	892	27.3	38.5	111.6	5.9	00								0	0		0	OC)				0 0	C	
	99	 가라아게 검은 카레	밥 곱빼기(증량)	1,016 874	29.3 25.4	38.8 35.3	141.3 114.5	4.4	0 0								0	0		0	0 0)			(0 0)
	하		밥 곱빼기(증량)	998 625	27.4 14.3	35.5 19.3	144.2 101.6	4.4 3.4	0 0	0							0	0		0	0 0)			(0 0	С)
	야 시 라	소고기 하야시라이스	밥 곱빼기(증량)	750	16.3	19.5	131.3	3.4	0 0	0								0		0	00)					C	
	이 스	고기 가득 소고기 하야시라이스	밥 곱빼기(증량)	765 890	21.0 23.0	30.7 31.0	104.0 133.7	4.2	00	0								0		0	0 0)				0	C	
		소고기 스키전골 정식	M 2배 곱빼기	1,002 1,357	35.2 51.6	38.2 69.1	131.8 134.0	6.8 7.9	0	00		MANUS 108-108-108-108-108-108-108-108-108-108-			***************************************		MARAMATAN AND AND AND AND AND AND AND AND AND A	0	******************************	00	C				(0	C)
		 소고기 스키전골 (단품)	2배 곱빼기	654	29.6	37.5	49.6	6.6	0	0								0		0	C	1					C)
		 소고기 전골 패밀리팩	3인분	1,010 1,236	46.0 52.5	68.3 92.7	51.7 45.4	10.4		000								0		00000	C)			(0	C)
공통	신 [4인분 M	1,649 1,017	70.0 34.8	123.6 47.9	60.6 115.5	13.9 7.2	0	0								0		0	C				(0	C)
	_	돈코츠 간장 소고기 전골 정식	2배 곱빼기 M	1,373 670	51.2 29.1	78.7 47.1	117.7 33.3	8.3										0		0	C					0	C)
메		돈코츠 간장 소고기 전골 (단품)	2배 곱빼기	1,025	45.5	78.0	35.4	8.0	0									0		0)			(0	С)
뉴	-	소고기&계란 라멘 나베 (돈코츠) 소고기&계란 라멘 나베 (돈코츠/단품)		1,322 974	47.0 41.3	52.2 51.4	164.5 82.2	10.6		0								0		0						0	C	
	어	미니 쇠고기 덮밥		352	9.0	14.0	49.5	1.5	0									0		0						0	C	
		미니 카레 비엔나	2개	271 86	5.0 3.2	2.0 6.1	59.9 4.4	1.1 0.6	0 0	0								0		0	0 0)	0					
	-	토마토 케첩 후리카게	1팩 1팩	11 11	0.1	0.1	2.5	0.2	00	0										0	0					0		
	세	사과 주스 쁘띠 젤리	1개 1개	58	0.1	0.0	14.4	0.0																		0		
	<u></u> 샐	샐러드	1/1	11 16	0.0	0.0	3.0	0.0																				
		<u> </u>	M	88 343	1.7 5.5	4.8 0.7	9.7	0.5		0										0								
		밥 된장국	밥 곱빼기(증량)	468 20	7.5 1.3	0.9	111.3 2.5	0.0												0								
	~	바지락 된장국		49	7.3	1.2	2.8	1.5												0								
		재첩국 돼지고기 된장국		41 143	4.3 5.0	1.1 7.7	3.3	1.3 3.3	0											0	C							
		계란 반숙계란		76 76	6.2 6.2	5.2 5.2	0.2	0.2		0																		
		파&계란		107	8.0	5.7	5.4	1.7	0	0										0						0		
		파 고추기름 콰트로치즈		110 103	1.5 7.4	8.5 7.9	7.2 0.6	0.3	0											0						0		
	<u>-</u>	무 & 폰즈 소스 단품 와사비 단품		33 16	0.9 0.4	0.0	7.9 3.8	1.2	0											0								
		오믈렛		120	3.6	9.7	4.5	0.6	00	0										0	0							
	뉴	김 낫토 (소스・겨자・파 포함)		99	0.6 7.8	0.1 4.7	0.6 7.1		0											0								
	L-	연어 고등어 소금구이		109 185	10.5 10.7	6.9	0.1	1.3 1.1										C										
				142	6.8	11.5	2.8	1.0	0									0		0						0	C	
	-	파소금 소스		48 40	1.7	0.7	8.6 5.4	2.6	0									0		0	OC)				0 0	С	
	<u> </u>	시원한 장국 <mark>야채절임</mark>	1개	137 17	8.6 0.7	7.5 0.5	9.0	2.7 0.9	0										0	0						0		
	~	- ''' - '' 김치 홍생강	17H	26	0.9	0.2	5.1 0.2	0.9					0 0		0											00		
		참깨 드레싱	5 g	49	0.0	0.0 4.5	1.7		0	0										0						0		
	~	일본식 드레싱 마요네즈드레	1봉	6 21	0.3	0.0	1.2 0.6	0.8	0	0										0								
	조	- ' '' '' '' '' '' '' '' '' '' '' '' ''	10 g	11	0.1	0.0	2.7 0.9	0.8 1.7	0											0					(
	료	야마초	1봉	1	0.8	0.0	0.2	0.0												U								
		일본에서 시치미 (테이크 아웃용)	2 g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																		0		
	-	홍생강 (테이크 아웃용)	1봉 M	1	0.0	0.0	0.2	0.4																				
& C		돼지생강 구이 덮밥	L	752 960	28.5 35.9	26.8 33.0	98.6 129.5	3.1	0											0	C)						
한		생강 돼지 로스 정식	M L	788 872	30.5 35.9	27.5 33.5	104.2 105.5		0											0) \						
정		 돼지 생강 구이	M	408	23.0	26.1	16.9	3.1	0											0	C)						
메 뉴		쇠고기·돼지 로스 정식	L	492 1,047	28.4 42.9	32.1 50.2	18.2 105.2		0				A A					0		0	C	\			(0	С	
																				_								

<u>영양 성분·알레르기 유발물질 일람</u>

		영양 성분 (한 끼)									알레르기 유발물질 의무표시 권장표시																					
		메뉴		명	단 백 질	지 방	탄 수 화 물	식 염 상 당 량	밀	아 아	계	땅	게 .	새 우	를 등		오징어	어	레 🗀	ブリ	는 연 기 어	=	記O .	닭 고 기	돼 지 고 기	마 카 바 다 나 미 나 아	남 남 당 아	. 삼 . 마	사과	깨		텔 아 라 몬 티 드
				(kcal)	(g)	(g)	(g)	(g)		MILK	6							G		7	7			7		0 //						
		오스트리치 덮밥		561	27.0	7.9	97.5	3.1			0																		0			
		소고기 참마즙 보리덮밥	M	587 786	18.8 25.4	16.6 24.6	95.9 122.5	1.9 2.4													<u>ノ</u>		$\frac{2}{2}$					0	$\begin{vmatrix} 0 \\ 0 \end{vmatrix}$			
		소고기 접시 참마즙 보리밥 정식 참마즙	는 M 2배 곱빼기	705 986	24.9 38.4	24.8 47.7	100.9 106.0	4.2	0))))					000	000			
				86	3.6	0.4	18.1	1.0))					0				
		징기스칸 정식	4 조님	796	29.0	30.3	107.5	7.3	0					$O \mid C$			0)))							0		
		우설 소고기 접시 정식 고추된장 우설 소고기 접시 정식(4점) 고추된장 등심카츠 정식 더블 등심카츠 정식	4점 8점	813 1,037	26.0 34.5	37.4 57.4	94.2 94.8	6.1 7.4	00														$\supset $						0))
			4점	684	21.4	22.8	101.9	5.8	0																			0				
			8점	908	29.9 35.4	42.8 45.6	102.5 116.5	7.1	0	0)		$\frac{2}{2}$	$\overline{}$	\bigcirc	_	+	0	+		+	
				1,626	63.4	89.9	145.8	2.5	Ö	0	Ŏ												$\begin{array}{c c} C & C \\ C & C \end{array}$		0							
		등심카츠 카레 ※등심카츠 단품 + 카레 (공통 메뉴)		*	*	*	*	*	*		*	*	×	* *	< ×	< *	* *		*	* >	< *		* 3			* *	: :	 	*	*	* >	* *
		돈카츠 덮밥	М	1,168	47.0	55.3	122.6	3.8	0	0	0)) (0			
			밥 곱빼기(증량)	1,332	49.7	55.6	161.7	4.2	0	0	0)		$\supset \bigcirc$	<u> </u>	0				0		()
		더블 돈카츠 덮밥	밥 곱빼기(증량)	1,791 1,956	74.9 77.6	99.5	151.9 191.0	4.4		0	O)		$\frac{1}{2}$		000000		.00000000000000000000000000000000000000		0	.0000000000000000000000000000000000000		
人			M	988	33.8	45.0	115.5	2.2	0	0	0) ())	0					0		
Œ	1	소스 돈카츠 덮밥	밥 곱빼기(증량)	1,144	36.3	45.3	152.6	2.2	O	0 0	O											(5 (Ö	Ö					0		
한 정		무 & 폰즈 돈카츠 덮밥	M	978	34.1	44.9	113.9	1.8	0	0	0												\bigcirc		0							
			밥 곱빼기(증량)	1,134	36.6 27.9	45.2 44.3	151.0 29.3	1.8			0) () (0							
	5	돈까스 소스	30 g	44	0.5	0.0	10.5	1.6															5 (0				0	0		
		일본에서	2 g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																								
머		토마토 케첩	1 []	54	0.7	0.3	12.3	1.2						A A																		
뉴	-	꽁치구이 정식	1 마리 2 마리	565 750	30.4 53.5	11.7 21.6	87.8 88.8	4.1 6.0))									
		소고기&꽁치 저식		738	38.9	26.5	89.0	4.6									***************************************))						0			
		꽁치구이 (단품)		185	23.0	10.0	1.1	1.9																								
		오키나와 소바		315	11.2	13.1	36.3	4.1															2		0	_					_	
		타코라이스(살사 소스) 타코라이스(토마토 소스)		678 681	27.4 27.3	21.5 21.5	97.4 98.4	2.1 2.3		00)		$\frac{1}{2}$	***************************************	0				0	***************************************		
	5	2 시고기 시프(포기포 포프) ,, 쇠고기 타코라이스(살사 소스)		861	36.1	36.8	100.1	3.0	0	0))		$\overline{0}$				0		(
	7	시 외고기 타코라이스(토마토 소스)		865	36.1	36.7	101.1	3.2	0	0										()	(O		0				0			
	오 오	^가 매운 소스 아	1팩	1 016	0.0	0.0	0.1	0.2													\		<u> </u>									
		소고기 스키전골 정식	2배 곱빼기	1,016 1,371	36.1 52.5	39.0 69.8	132.9 135.1	6.9 8.0			0							•••••••••••••••••))		0	Xxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxxx	>>>===================================		0	***************************************		
	현	소고기 스키전골 (단품)	M	668	30.4	38.2	50.7	6.6			00)))		0				0			
	정	5	2배 곱빼기	1,024	46.8	69.0	52.8	7.7	0		0)		$\sum_{i=1}^{n}$		0				0		()
	П	│ 전 │ │ <mark>│</mark> 소고기 스키덮밥 │ 골 │	M L	669 921	20.3	23.0 33.6	97.7 130.0	3.1			00)))		0				0			
	- 누	- 돈코츠 간장 소고기 전골 정식	М	1,031	35.6	48.6	116.7	7.2	0											()))		0				0		(D
			2배 곱빼기	1,387	52.0	79.5	118.8	8.4)		2		0				0)
		돈코츠 간장 소고기 전골 (단품)		1,039	30.0 46.4	47.8 78.7	34.4 36.5	7.0 8.1	0)		0		0				0			
		<u> </u>		1,000	ru.T	10.1	00.0	0.1										<u>ı </u>			<u> </u>		<u> </u>									