メニュー全情報

１．食べ残したお料理のお持ち帰りについて

２．メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

※　当店で使用しているお米は、国産米を中心に、外国産をブレンドした米を使用しております。一部の店舗につきましては、国産米のみを使用しております。詳しくは店員までお問い合わせください。

　原産地情報は随時変更があるため、HP内「食材の原産地情報」からご参照ください。

https://www.yoshinoya.com/pdf/producing_area/

吉野家

YOSHINOYA

当店のお料理をお持ち帰りされるお客様へ

お料理のお持ち帰りは、お客様の責任においてお願い申し上げます。
食品安全の観点から、以下の点ご理解お願いいたします。

・気温が上昇する**６月～９月**はお持ち帰りをご遠慮いただいております。

・時間が経過することにより食中毒のリスクが高まります。

・帰宅までに時間がかかる場合のお持ち帰りはご遠慮ください。

・お料理は**お客様ご自身でお詰めいただく**ようお願いいたします。
※お詰めいただく前に**手洗い・手の除菌**をされることをおすすめいたします

・**お持ち帰りは、加熱が十分にされているお料理**とさせていただきます。
※店舗で未加熱のトッピングや付け合わせはできるだけ取り除いてください。
※玉子、半熟玉子、とろろがかかったものは、お持ち帰りをご遠慮ください。

・お持ち帰りいただいた料理は、すぐに**冷蔵庫**におしまいいただくか、**できるだけ**速やかにお召し上がりください。

・**必ず中心まで十分に加熱して**お召し上がりください。

・電子レンジで加熱する場合は、**電子レンジに対応した別の容器**に移してください。

・少しでも怪しいと思ったら、口に入れるのはおやめください。

消費者庁、農林水産省、環境省、厚生労働省「飲食店等における「食べ残し」対策に取り組むに当たっての留意事項」 参照

株式会社吉野家
2023.10.2

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

○吉野家メニュー
○C&Cメニュー
○地域限定メニュー

店舗により、販売メニューが異なります。限定メニューはページ下部に記載しております。

1. 栄養成分値は、配合に基づいた推定値です。ひとつひとつ手作りしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がございますのでご了承ください。
2. 0.05g未満の含有量の場合でも「0.0」表記とさせて頂いておりますのでご了承下さい。
3. アレルギー情報・栄養成分数値にはお好みでお使いいただく調味料類は含まれておりません。調味料類は別に記載しております。
4. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。（○：原材料に含みます。　▲：原材料「あさり」には『かに』が共生しています。 原材料「あおさ」は『えび』『かに』が混ざる漁法で採取されています。）
5. 揚げ物は全て同じフライヤーで揚げています。その他、調理の過程において商品間・原材料間でのアレルギー物質の偶発的混入の可能性がございます。
6. アレルギー物質に対する感受性は、個人により大きな差があります。このデータを参考に、最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。

※ 詳細につきましては、お客様相談室（0120-69-5114）にお問い合わせください。

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

メニュー			栄養成分（1食当たり） 熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質 特定原材料（8品目） 小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	特定原材料に準ずるもの（20品目） あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド
共通メニュー	丼	牛丼	小盛	474	15.4	19.6	60.9	1.9	○													○			○							○			○	
		※牛丼のアレルゲン「小麦」は醤油由来になります。他商品のアレルギー不明点については お客様相談室へお問い合わせください。	並盛	633	19.6	23.6	88.2	2.5	○													○			○							○			○	
			アタマの大盛	725	23.0	28.8	96.6	2.8	○													○			○							○			○	
			大盛	823	24.8	29.0	119.5	3.1	○													○			○							○			○	
			特盛	1,006	33.5	44.2	122.3	4.0	○													○			○							○			○	
			超特盛	1,159	40.8	56.9	124.6	4.7	○													○			○							○			○	
		豚丼	小盛	426	11.0	15.7	60.0	1.5	○													○			○		○					○			○	
			並盛	576	14.4	18.6	88.1	2.3	○													○			○		○					○			○	
			アタマの大盛	654	16.6	22.7	96.1	2.4	○													○			○		○					○			○	
			大盛	756	18.6	22.8	120.0	3.1	○													○			○		○					○			○	
			特盛	933	25.4	36.8	124.3	4.5	○													○			○		○					○			○	
			超特盛	1,044	29.8	44.8	128.7	6.2	○													○			○		○					○			○	
		牛カルビ丼	小盛	530	17.0	21.6	68.4	2.4	○													○			○							○	○		○	
			並盛	696	21.3	26.2	96.4	2.9	○													○			○							○	○		○	
			アタマの大盛	831	26.5	34.5	106.1	3.5	○													○			○							○	○		○	
			大盛	924	28.0	34.7	128.4	3.5	○													○			○							○	○		○	
			特盛	1,133	37.6	51.3	133.0	4.6	○													○			○							○	○		○	
			超特盛	1,275	44.2	63.7	133.9	5.1	○													○			○							○	○		○	
		牛焼肉丼	並盛	707	20.6	25.7	101.0	2.7	○													○			○							○			○	
			大盛	957	27.7	34.2	138.4	3.8	○													○			○							○			○	
		スタミナ超特盛丼（マヨソースを含む）		2,031	64.8	111.3	196.7	9.3	○	○	○											○			○		○					○			○	
		焦がしネギ焼き鳥丼	並盛	720	24.1	28.5	95.1	2.4	○																○	○	○						○			
			大盛	970	35.0	37.2	128.1	3.2	○																○	○	○						○			
		絶品牛重		972	25.9	42.6	125.5	6.9	○		○			▲	▲							○			○		○					○	○		○	
		鰻重	一枚盛	718	32.2	23.8	99.0	2.9	○																○											
			二枚盛	1,031	57.5	46.9	102.4	4.3	○																○											
		牛肉豆腐丼	並盛	666	25.0	20.3	98.4	3.3	○													○			○							○			○	
			大盛	839	29.4	24.4	129.2	3.7	○													○			○							○			○	
	皿	牛皿	並盛	281	13.5	22.9	5.2	1.8	○													○			○							○			○	
			大盛	344	16.6	28.0	6.5	2.3	○													○			○							○			○	
			特盛	532	25.6	43.3	9.9	3.5	○													○			○							○			○	
		牛皿ファミリーパック	三人前	843	40.6	68.7	15.6	5.5	○													○			○							○			○	
			四人前	1,124	54.1	91.6	20.8	7.3	○													○			○							○			○	
		豚皿	並盛	233	8.9	18.0	6.5	2.3	○													○			○		○					○			○	
			大盛	288	11.1	21.9	8.7	3.1	○													○			○		○					○			○	
			特盛	465	17.9	35.9	13.0	4.5	○													○			○		○					○			○	
		牛鉄板カルビ皿		456	20.5	33.8	17.1	3.5	○													○			○							○	○		○	
		牛鉄板焼肉皿		489	20.2	33.3	27.1	3.8	○													○			○							○			○	
		鰻皿	一枚盛	337	26.0	23.1	8.7	2.6	○																○											
			二枚盛	651	51.3	46.2	12.1	4.0	○																○											
			三枚盛	964	76.6	69.3	15.5	5.5	○																○											
	定食	牛鮭定食		662	26.4	23.4	88.0	4.0	○					▲	▲							○	○		○							○			○	
		牛鉄板カルビ定食		869	29.1	35.0	111.4	6.4	○					▲	▲							○			○							○	○		○	
		牛鉄板焼肉定食		928	33.1	39.7	111.4	5.2	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
		牛皿定食	並盛	720	26.5	29.3	89.4	3.3	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
			大盛	783	29.5	34.4	90.7	3.8	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
			特盛	971	38.5	49.7	94.2	5.0	○		○			▲	▲							○			○							○			○	
		鰻重牛小鉢セット	一枚盛	896	40.9	36.3	106.9	6.1	○					▲	▲							○			○							○			○	
			二枚盛	1,210	66.2	59.4	110.3	7.5	○					▲	▲							○			○							○			○	
		厚切り豚角煮定食		1,150	32.7	65.0	111.5	5.6	○	○	○			▲	▲										○		○						○			
		厚切り豚角煮牛小鉢定食		1,291	39.5	76.4	114.3	6.6	○	○	○			▲	▲							○			○		○					○	○		○	
		さんま定食		507	23.1	8.5	87.7	3.5	○					▲	▲										○											
		牛さんま定食		680	31.6	23.3	89.0	4.0	○					▲	▲							○			○							○			○	
		牛皿・牛鉄板カルビ定食		1,101	40.8	57.9	106.4	6.6	○					▲	▲							○			○							○	○		○	
		牛皿・牛鉄板焼肉定食		1,134	40.5	57.4	116.4	6.9	○					▲	▲							○			○							○			○	
		牛皿・から揚げ定食		1,224	47.2	66.6	111.6	5.5	○	○	○			▲	▲							○			○	○						○			○	
	朝定食	納豆定食		544	21.3	11.1	92.0	2.1	○		○			▲	▲										○											
		焼魚定食（鮭）		478	17.8	8.2	84.8	2.7	○					▲	▲								○		○											
		特朝定食（鮭）		653	31.7	18.0	92.0	3.4	○		○			▲	▲								○		○											
		玉子セット	※牛丼含まず	96	7.4	5.7	2.7	1.5			○			▲	▲										○											
		半熟玉子セット		96	7.4	5.7	2.7	1.5			○			▲	▲										○											
		お新香セット		37	1.9	1.0	5.1	2.2	○					▲	▲										○											
		ミニサラダセット		28	1.6	0.6	4.1	1.3						▲	▲										○											
		納豆セット		119	9.0	5.2	9.6	1.9	○					▲	▲										○											
		一汁三菜朝定 納豆牛小鉢定食		612	21.7	17.4	95.5	2.9	○					▲	▲							○			○							○			○	
		一汁三菜朝定 焼魚牛小鉢定食		622	24.4	19.6	88.5	3.6	○					▲	▲							○	○		○							○			○	
		一汁三菜朝定 ハムエッグ納豆定食		581	24.1	13.0	94.2	2.6	○	○	○			▲	▲										○		○									
		一汁三菜朝定 ハムエッグ牛小鉢定食		619	22.9	19.8	89.2	2.8	○	○	○			▲	▲							○			○		○					○			○	
		一汁三菜朝定 Wハムエッグ納豆定食		683	33.4	19.1	95.6	3.4	○	○	○			▲	▲										○		○									
		一汁三菜朝定 Wハムエッグ牛小鉢定食		721	32.1	25.9	90.6	3.5	○	○	○			▲	▲							○			○		○					○			○	
	から揚げ	丼 から揚げ丼	並盛	922	32.4	43.1	104.0	2.3	○	○	○														○	○									
			アタマの大盛	1,144	41.7	57.3	118.3	3.1	○	○	○														○	○									
			大盛	1,237	43.2	57.5	140.6	3.1	○	○	○														○	○									
			特盛	1,428	52.0	71.6	147.5	3.9	○	○	○														○	○									
		タルタル南蛮から揚げ丼	並盛	1,209	34.8	68.7	115.7	4.5	○	○	○														○	○						○			
			アタマの大盛	1,430	44.1	82.9	130.1	5.3	○	○	○														○	○						○			
			大盛	1,524	45.6	83.1	152.3	5.3	○	○	○														○	○						○			
			特盛	1,714	54.4	97.2	159.3	6.1	○	○	○														○	○						○			
		定食 から揚げ定食	並盛	1,141	42.8	57.9	114.9	4.4	○	○	○			▲	▲										○	○									
			大盛	1,331	51.7	72.0	121.9	5.2	○	○	○			▲	▲										○	○									
			特盛	1,522	60.5	86.2	128.8	6.0	○	○	○			▲	▲										○	○									
		から揚げお新香定食		967	34.7	44.2	110.5	4.6	○	○	○			▲	▲										○	○									
		タルタル南蛮から揚げ定食	並盛	1,427	45.2	83.5	126.7	6.6	○	○	○			▲	▲										○	○						○			
			大盛	1,618	54.1	97.6	133.6	7.4	○	○	○			▲	▲										○	○						○			
			特盛	1,808	62.9	111.7	140.5	8.2	○	○	○			▲	▲										○	○						○			
	単品	から揚げ	1個	190	8.8	14.1	6.9	0.8	○	○	○														○	○									
		タルタルソース		247	1.8	25.6	2.6	1.1	○		○														○										

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

	メニュー		栄養成分（1食当たり） 熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質 特定原材料（8品目） 小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	特定原材料に準ずるもの（20品目） あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド
共通メニュー	カレー	黒カレー	並盛	480	8.2	6.4	100.5	3.1	○	○										○					○	○	○					○	○			
			ご飯増量	605	10.2	6.7	130.2	3.1	○	○										○					○	○	○					○	○			
		牛黒カレー	並盛	622	15.0	17.9	103.3	4.1	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
			ご飯増量	746	17.0	18.1	133.0	4.1	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
		肉だく牛黒カレー	並盛	761	21.7	29.3	105.7	4.9	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
			ご飯増量	886	23.7	29.6	135.4	4.9	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
		牛カルビ黒カレー	並盛	750	20.5	27.1	108.8	4.9	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
			ご飯増量	875	22.5	27.3	138.5	4.9	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
		牛×牛カルビ黒カレー	並盛	892	27.3	38.5	111.6	5.9	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
			ご飯増量	1,016	29.3	38.8	141.3	5.9	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
		から揚げ黒カレー	並盛	874	25.4	35.3	114.5	4.4	○	○	○									○					○	○	○					○	○			
			ご飯増量	998	27.4	35.5	144.2	4.4	○	○	○									○					○	○	○					○	○			
	ハヤシ	牛ハヤシライス	並盛	624	17.2	17.6	101.9	4.1	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
			ご飯増量	749	19.2	17.9	131.6	4.1	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
		肉だく牛ハヤシライス	並盛	763	23.9	29.1	104.3	4.9	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
			ご飯増量	888	25.9	29.3	134.0	4.9	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
		牛オムハヤシライス	並盛	743	20.8	27.3	106.4	4.7	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
			ご飯増量	868	22.8	27.6	136.0	4.7	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
		肉だく牛オムハヤシライス	並盛	883	27.5	38.8	108.8	5.5	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
			ご飯増量	1,008	29.5	39.0	138.5	5.5	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
	鍋	牛すき鍋膳	並盛	1,001	35.2	38.2	131.7	6.8	○		○											○			○		○					○			○	
			肉2倍盛	1,356	51.6	69.1	133.8	7.9	○		○											○			○		○					○			○	
		牛すき鍋（単品）	並盛	654	29.6	37.5	49.4	6.6	○		○											○			○		○					○			○	
			肉2倍盛	1,009	46.0	68.3	51.6	7.7	○		○											○			○		○					○			○	
		牛鍋ファミリーパック	3人前	1,235	52.5	92.7	45.2	10.4	○		○											○			○		○					○			○	
			4人前	1,647	70.0	123.6	60.3	13.9	○		○											○			○		○					○			○	
	油そばセット	セット油そば	ミニ	276	7.1	12.5	32.3	1.7	○	○	○														○	○	○						○			
			並盛	551	14.1	24.9	64.6	3.4	○	○	○														○	○	○						○			
		パック酢	1P	1	0.0	0.0	0.0	0.0																											
		パックラー油	1P	12	0.0	1.4	0.0	0.0																									○		
	お子様セット	ミニ牛丼		352	9.0	14.0	49.5	1.5	○													○			○							○			○	
		ミニカレー		271	5.0	2.0	59.9	1.1														○			○	○	○		○			○				
		ウィンナー	2本	86	3.2	6.1	4.4	0.6	○	○	○											○			○	○	○									
		トマトケチャップ	1P	11	0.1	0.1	2.5	0.2																											
		ふりかけ（たまごふりかけ）	1袋	11	0.6	0.5	1.0	0.2	○	○	○													○	○	○						○			
		お子様ジュース（リンゴジュース）	1個	58	0.1	0.0	14.4	0.0																							○				
		プチゼリー（りんご・みかん・ぶどう）	1個	11	0.0	0.0	3.0	0.0																							○				
	サラダ	生野菜サラダ		16	0.7	0.1	3.1	0.0																											
		ポテトサラダ		88	1.7	4.8	9.7	0.5			○														○										
	サイドメニュー	ご飯	並盛	343	5.5	0.7	81.6	0.0																											
			大盛	468	7.5	0.9	111.3	0.0																											
		みそ汁		20	1.3	0.6	2.5	1.3					▲	▲											○										
		しじみ汁		41	4.3	1.1	3.3	1.3																	○										
		豚汁		143	5.0	7.7	13.8	3.3		○															○		○								
		玉子		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																								
		半熟玉子		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																								
		ねぎ玉子		107	8.1	5.7	5.2	1.7	○		○														○								○		
		ねぎラー油		110	1.5	8.5	7.2	0.3	○																○								○		
		チーズ		113	7.4	8.9	0.8	0.5		○																									
		鬼おろしポン酢（単品）		33	0.9	0.0	7.9	1.2	○																○	○									
		肉味噌ねぎ		158	4.4	10.8	11.2	1.0	○													○			○		○					○	○		○	
		明太高菜マヨ（マヨソース含む）		41	2.0	1.4	5.0	2.7	○		○														○										
		とろろ		86	3.6	0.4	18.1	1.0																	○					○					
		のり		5	0.6	0.1	0.6	0.1	○																○										
		納豆（タレ・カラシ・ネギ含む）		99	7.8	4.7	7.1	0.6	○																○										
		鮭（単品）		109	10.5	6.9	0.1	1.3															○												
		さんま（単品）		127	15.7	6.8	1.1	1.3																											
		肉だく（牛小鉢）		142	6.8	11.5	2.8	1.0	○													○			○							○		○	
		ねぎだく		48	1.7	0.7	8.6	1.2	○													○			○							○		○	
		オム玉子（単品）		120	3.6	9.7	4.5	0.6	○	○	○														○	○									
		お新香	1皿	17	0.7	0.5	2.5	0.9	○																○										
		キムチ	1皿	26	0.9	0.2	5.1	0.9	○								○								○							○	○		
		紅生姜	5g	1	0.0	0.0	0.2	0.3																											
	調味料類	培煎ごまドレッシング	1パック	49	0.3	4.5	1.7	0.6	○		○														○								○		
		ノンオイル和風ドレッシング		6	0.3	0.0	1.2	0.8	○																○										
		マヨソース		21	0.1	1.9	0.6	0.3			○														○										
		ウスターソース	10g	11	0.1	0.0	2.7	0.8																	○							○			
		しょうゆ		7	0.8	0.0	0.9	1.7	○																○										
		山椒	1パック	1	0.0	0.0	0.2	0.0																											
		和からし	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																											
		テイクアウト用　七味	1パック	1	0.0	0.0	0.1	0.0																								○			
		テイクアウト用　紅生姜		1	0.0	0.0	0.2	0.4																											
C&C限定メニュー	ジュース	コカ・コーラ	100mℓ	45	0.0	0.0	11.3	0.0																											
		カルピス		44	0.2	0.0	10.9	0.0			○																								
		カルピスソーダ		39	0.2	0.0	9.8	0.0			○																								
		煌（ファン）		0	0.0	0.0	0.1	0.0																											
		ファンタメロンソーダ		50	0.0	0.0	12.6	0.0																											
		ミニッツメイドオレンジ		46	0.1	0.1	11.2	0.0												○															
	コーヒー類	ホットブレンドコーヒー	1杯	4	0.2	0.0	0.7	0.0																											
		ホットカフェオレ		44	1.3	1.4	6.5	0.0			○																								
		ホットカフェモカ		54	0.8	1.0	10.5	0.1			○																								
		ホットココア		54	0.6	1.1	10.6	0.2			○																								
		アイスコーヒー		8	0.4	0.0	1.4	0.0			○																								
		アイスカフェオレ		64	1.9	2.0	9.4	0.1			○																								
		アイスカフェモカ		68	1.0	1.3	13.3	0.2			○																								
		アイスココア		83	1.0	1.7	16.3	0.2			○																								
	オプション	ガムシロップ	1個包装	32	0.0	0.0	8.0	0.0																											
		スティックシュガー		12	0.0	0.0	3.0	0.0																											
		コーヒーフレッシュ		10	0.2	1.0	0.2	0.0		○															○										

メニュー別・栄養成分・アレルギー物質一覧

メニュー			栄養成分（1食当たり） 熱量 (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)	アレルギー物質 特定原材料（8品目） 小麦	乳	卵	落花生	そば	えび	かに	くるみ	特定原材料に準ずるもの（20品目） あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	マカダミアナッツ	バナナ	もも	山芋	りんご	ごま	カシューナッツ	ゼラチン	アーモンド
地域限定メニュー	地域限定メニュー テイクアウト専門店	トマトケチャップ（オレンジドリーム号）		54	0.7	0.3	12.3	1.2																											
		牛丼・汁なし坦々セット		572	15.2	20.8	78.4	5.2	○		○									○		○			○	○	○					○	○		○	
		牛丼・ミニ汁なし坦々セット		286	7.6	10.4	39.2	2.6	○		○									○		○			○	○	○					○	○		○	
		ジンギスカン定食	並盛	791	28.9	30.4	106.4	7.3	○					○	○			○							○							○	○			
			肉2倍盛	1,027	47.8	49.2	106.5	7.4	○					○	○			○							○							○	○			
		ジンギスカン単品		402	21.3	28.9	17.2	5.2	○																○							○				
		牛さば定食		754	26.6	33.1	88.2	3.9	○					▲	▲							○		○	○							○			○	
		塩さば（単品）		201	10.6	16.6	0.3	1.3																○												
		塩さば定食（朝定食）		570	18.0	17.8	85.0	2.6	○					▲	▲									○	○											
		塩さば特朝定食		744	31.9	27.7	92.2	3.4	○		○			▲	▲									○	○											
		塩さば牛小鉢定食（朝定食）		714	24.6	29.3	88.7	3.6	○					▲	▲							○		○	○							○			○	
		冷製牛鬼おろしぶっかけ丼		777	20.8	39.4	90.5	3.2	○													○			○							○	○		○	
		冷製牛鬼おろしぶっかけ定食		814	22.7	40.5	95.5	5.4	○					▲	▲							○			○							○	○		○	
		エビフライ		76	3.9	3.8	6.3	0.3	○		○			○											○											
		コロッケ		231	3.6	12.5	26.2	0.7	○	○	○											○			○	○										
		ヒレカツ		102	5.2	5.1	8.4	0.2	○	○	○														○		○									
		メンチカツ		306	8.0	23.6	15.4	1.2	○	○	○											○			○	○	○									
	沖縄限定メニュー	タコライス（サルサソース）		678	27.4	21.5	97.4	2.1	○	○												○			○		○					○				
		タコライス（トマトソース）		681	27.3	21.5	98.4	2.3	○	○												○			○		○									
		ビフタコ（サルサソース）		861	36.1	36.8	100.1	3.0	○	○												○			○		○					○			○	
		ビフタコ（トマトソース）		865	36.1	36.7	101.1	3.2	○	○												○			○		○					○			○	
		激辛ソース	1パック	1	0.0	0.0	0.1	0.2																											
		（沖縄）牛すき鍋膳	並盛	1,012	36.4	39.0	131.8	6.9	○		○											○			○		○					○			○	
			肉2倍盛	1,368	52.8	69.8	133.9	8.0	○		○											○			○		○					○			○	
		（沖縄）牛すき鍋（単品）	並盛	665	30.7	38.2	49.5	6.7	○		○											○			○		○					○			○	
			肉2倍盛	1,020	47.1	69.0	51.7	7.8	○		○											○			○		○					○			○	
		（沖縄）牛肉豆腐丼	並盛	755	34.4	26.2	99.1	4.3	○													○			○							○			○	
			大盛	928	38.7	30.2	129.9	4.7	○													○			○							○			○	
		ブルーシール　バニラ	スマイルカップ1個	86	1.9	4.4	9.3	0.1		○															○											
		ブルーシール　チョコレート		84	1.8	3.9	10.4	0.1		○															○											
		ブルーシール　シークヮーサーソルベ		62	0.0	0.0	16.1	0.0																											
		ブルーシール　紅イモ		85	1.7	4.0	10.3	0.1		○															○											
		ブルーシール　グレープ		63	0.0	0.0	16.2	0.0																											
		ブルーシール　フレアコーン		16	0.3	0.0	3.6	0.0	○																○											
		ブルーシール　バニラ	シングル	166	3.7	8.6	18.0	0.2		○																										
		ブルーシール　チョコレート		162	3.5	7.5	20.0	0.2		○																										
		ブルーシール　バニラ＆クッキー		187	3.9	9.6	21.5	0.3	○	○															○											
		ブルーシール　ブルーウェーブ		135	1.8	3.7	23.9	0.1		○																										
		ブルーシール　サンフランシスコミントチョコ		188	3.7	10.5	19.6	0.2		○															○											
		ブルーシール　紅イモ		163	3.4	7.7	19.8	0.2		○																										
		ブルーシール　ショコラクッキースワール		164	1.4	3.3	7.5	0.3	○	○															○											
		ブルーシール　塩ちんすこう		189	3.8	9.7	21.1	0.3	○	○												○			○		○									
		ブルーシール　ストロベリーチーズケーキ		171	3.5	8.3	20.4	0.2	○	○	○																									
		コカ・コーラ	100ml	45	0.0	0.0	11.3	0.0																											
		さんぴん茶		0	0.0	0.0	0.0	0.0																											

NUTRITION ・ALLERGEN LIST

Menu			NUTRITION (per serving) calorie (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydrate (g)	salt equivalent (g)	ALLERGEN Labelling is mandatory: Wheat	Milk	Egg	Peanut	Buckwheat	Shrimp	Crab	Walnut	Labelling is recommended: Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Pork	Macadamia nut	Banana	Peach	Yam	Apple	Sesame	Cashew Nut	Gelatin	Almond
Common menu	Bowl	Beef Bowl	S	474	15.4	19.6	60.9	1.9	○												○			○							○			○	
			M	633	19.6	23.6	88.2	2.5	○												○			○							○			○	
			Beef L	725	23.0	28.8	96.6	2.8	○												○			○							○			○	
			L	823	24.8	29.0	119.5	3.1	○												○			○							○			○	
			XL	1,006	33.5	44.2	122.3	4.0	○												○			○							○			○	
			XXL	1,159	40.8	56.9	124.6	4.7	○												○			○							○			○	
		Pork Bowl	S	426	11.0	15.7	60.0	1.5	○												○			○		○					○			○	
			M	576	14.4	18.6	88.1	2.3	○												○			○		○					○			○	
			Pork L	654	16.6	22.7	96.1	2.4	○												○			○		○					○			○	
			L	756	18.6	22.8	120.0	3.1	○												○			○		○					○			○	
			XL	933	25.4	36.8	124.3	4.5	○												○			○		○					○			○	
			XXL	1,044	29.8	44.8	128.7	6.2	○												○			○		○					○			○	
		Grilled Beef Rib Bowl	S	530	17.0	21.6	68.4	2.4	○												○			○							○	○		○	
			M	696	21.3	26.2	96.4	2.9	○												○			○							○	○		○	
			BeefL	831	26.5	34.5	106.1	3.5	○												○			○							○	○		○	
			L	924	28.0	34.7	128.4	3.5	○												○			○							○	○		○	
			XL	1,133	37.6	51.3	133.0	4.6	○												○			○							○	○		○	
			XXL	1,275	44.2	63.7	133.9	5.1	○												○			○							○	○		○	
		Yakiniku bowl	M	707	20.6	25.7	101.0	2.7	○												○			○							○			○	
			L	957	27.7	34.2	138.4	3.8	○												○			○							○			○	
		XXL Stamina Bowl (include Mayonnaise style Dressing)		2,031	64.8	111.3	196.7	9.3	○	○	○										○			○		○					○	○		○	
		Burnt Green Onion Yakitori Bowl	M	720	24.1	28.5	95.1	2.4	○															○	○	○						○			
			L	970	35.0	37.2	128.1	3.2	○															○	○	○						○			
		Exquisite Beef Rice Box		972	25.9	42.6	125.5	6.9	○		○			▲	▲						○			○		○					○	○		○	
		Broiled Eel and Rice Box	1 Piece	718	32.2	23.8	99.0	2.9	○															○											
			2 Piece	1,031	57.5	46.9	102.4	4.3	○															○											
		Beef and Tofu Rice Bowl	M	666	25.0	20.3	98.4	3.3	○												○			○							○			○	
			L	839	29.4	24.4	129.2	3.7	○												○			○							○			○	
	Plates	Beef Plate	M	281	13.5	22.9	5.2	1.8	○												○			○							○			○	
			L	344	16.6	28.0	6.5	2.3	○												○			○							○			○	
			XL	532	25.6	43.3	9.9	3.5	○												○			○							○			○	
		Beef Plate Family Pack	For 3people	843	40.6	68.7	15.6	5.5	○												○			○							○			○	
			For 4people	1,124	54.1	91.6	20.8	7.3	○												○			○							○			○	
		Pork Plate	M	233	8.9	18.0	6.5	2.3	○												○			○		○					○			○	
			L	288	11.1	21.9	8.7	3.1	○												○			○		○					○			○	
			XL	465	17.9	35.9	13.0	4.5	○												○			○		○					○			○	
		Grilled Beef Rib Plate		456	20.5	33.8	17.1	3.5	○												○			○							○	○		○	
		Yakiniku plate		489	20.2	33.3	27.1	3.8	○												○			○							○			○	
		Eel plate	1 Piece	337	26.0	23.1	8.7	2.6	○															○											
			2 Piece	651	51.3	46.2	12.1	4.0	○															○											
			3 Piece	964	76.6	69.3	15.5	5.5	○															○											
	Meals	Beef & Salmon Meal		662	26.4	23.4	88.0	4.0	○					▲	▲						○	○		○							○			○	
		Grilled Beef Rib Meal		869	29.1	35.0	111.4	6.4	○					▲	▲						○			○							○	○		○	
		Yakiniku set meal		928	33.1	39.7	111.4	5.2	○		○			▲	▲						○			○							○			○	
		Beef Plate Meal	M	720	26.5	29.3	89.4	3.3	○		○			▲	▲						○			○							○			○	
			L	783	29.5	34.4	90.7	3.8	○		○			▲	▲						○			○							○			○	
			XL	971	38.5	49.7	94.2	5.0	○		○			▲	▲						○			○							○			○	
		Broiled Eel and Rice Box SET with Small Beef	1 Piece	896	40.9	36.3	106.9	6.1	○					▲	▲						○			○							○			○	
			2 Piece	1,210	66.2	59.4	110.3	7.5	○					▲	▲						○			○							○			○	
		Thick Cut Pork Meal		1,150	32.7	65.0	111.5	5.6	○	○	○			▲	▲									○		○						○			
		Thick Cut Pork Meal with Small Beef		1,291	39.5	76.4	114.3	6.6	○	○	○			▲	▲						○			○		○					○	○		○	
		Grilled Sanma Meal		507	23.1	8.5	87.7	3.5	○					▲	▲									○											
		Beef & Grilled Sanma Meal		680	31.6	23.3	89.0	4.0	○					▲	▲						○			○							○			○	
		Beef Plate & Grilled Beef Rib Meal		1,101	40.8	57.9	106.4	6.6	○					▲	▲						○			○							○	○		○	
		Beef/Yakiniku meal		1,134	40.5	57.4	116.4	6.9	○					▲	▲						○			○							○			○	
		Beef Plate & Fried Chicken Meal		1,224	47.2	66.6	111.6	5.5	○	○	○			▲	▲						○			○	○						○			○	
	Morning Meals	Natto Meal		544	21.3	11.1	92.0	2.1	○		○			▲	▲									○											
		Grilled Salmon Meal		478	17.8	8.2	84.8	2.7	○					▲	▲							○		○											
		Special Morning Meal(Grilled Salmon)		653	31.7	18.0	92.0	3.4	○		○			▲	▲							○		○											
		Beef Breakfast: Raw Egg	※Not include Beef Bowl	96	7.4	5.7	2.7	1.5			○			▲	▲									○											
		Beef Breakfast: Soft-Boiled Egg		96	7.4	5.7	2.7	1.5			○			▲	▲									○											
		Beef Breakfast: Pickles		37	1.9	1.0	5.1	2.2	○					▲	▲									○											
		Beef Breakfast: Mini-salad		28	1.6	0.6	4.1	1.3						▲	▲									○											
		Beef Breakfast: Natto		119	9.0	5.2	9.6	1.9	○					▲	▲									○											
		2Dishes+Multiple to Morning Menu's: Natto & Beef (Small)		612	21.7	17.4	95.5	2.9	○					▲	▲						○			○							○			○	
		2Dishes+Multiple to Morning Menu's: Grilled Salmon + Beef		622	24.4	19.6	88.5	3.6	○					▲	▲						○	○		○							○			○	
		2Dishes+Multiple to Morning Menu's: Ham & Egg + Natto		581	24.1	13.0	94.2	2.6	○	○	○			▲	▲									○		○									
		2Dishes+Multiple to Morning Menu's: Ham & Egg + Beef		619	22.9	19.8	89.2	2.8	○	○	○			▲	▲						○			○		○					○			○	
		2Dishes+Multiple to Morning Menu's: Double Ham & Egg + Natto		683	33.4	19.1	95.6	3.4	○	○	○			▲	▲									○		○									
		2Dishes+Multiple to Morning Menu's: Double Ham & Egg + Beef		721	32.1	25.9	90.6	3.5	○	○	○			▲	▲						○			○		○					○			○	
	Fried Chicken	Bowl: Fried Chicken Bowl	M	922	32.4	43.1	104.0	2.3	○	○	○													○	○										
			Chicken L	1,144	41.7	57.3	118.3	3.1	○	○	○													○	○										
			L	1,237	43.2	57.5	140.6	3.1	○	○	○													○	○										
			XL	1,428	52.0	71.6	147.5	3.9	○	○	○													○	○										
		Bowl: Fried Chicken with Tartar Sauce Bowl	M	1,209	34.8	68.7	115.7	4.5	○	○	○													○	○							○			
			Chicken L	1,430	44.1	82.9	130.1	5.3	○	○	○													○	○							○			
			L	1,524	45.6	83.1	152.3	5.3	○	○	○													○	○							○			
			XL	1,714	54.4	97.2	159.3	6.1	○	○	○													○	○							○			
		Meals: Fried Chicken Meal	M	1,141	42.8	57.9	114.9	4.4	○	○	○			▲	▲									○	○										
			L	1,331	51.7	72.0	121.9	5.2	○	○	○			▲	▲									○	○										
			XL	1,522	60.5	86.2	128.8	6.0	○	○	○			▲	▲									○	○										
		Meals: Fried Chicken & Pickles Meal		967	34.7	44.2	110.5	4.6	○	○	○			▲	▲									○	○										
		Meals: Fried Chicken with Tartar Sauce Meal	M	1,427	45.2	83.5	126.7	6.6	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
			L	1,618	54.1	97.6	133.6	7.4	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
			XL	1,808	62.9	111.7	140.5	8.2	○	○	○			▲	▲									○	○							○			
		Single: Fried Chicken	1 Piece	190	8.8	14.1	6.9	0.8	○	○	○													○	○										
		Single: TP Tartar Sauce		247	1.8	25.6	2.6	1.1	○		○													○											

NUTRITION ・ALLERGEN LIST

	Menu		NUTRITION (per serving) calorie (kcal)	protein (g)	fat (g)	carbohydrate (g)	salt equivalent (g)	ALLERGEN Labelling is mandatory: Wheat	Milk	Egg	Peanut	Buckwheat	Shrimp	Crab	Walnut	Labelling is recommended: Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Pork	Macadamia nut	Banana	Peach	Yam	Apple	Sesame	Cashew Nut	Gelatin	Almond
Common menu	Curry	Black Curry	M	480	8.2	6.4	100.5	3.1	○	○										○				○	○	○					○	○			
			Large Rice (Bigger)	605	10.2	6.7	130.2	3.1	○	○										○				○	○	○					○	○			
		Beef Black Curry	M	622	15.0	17.9	103.3	4.1	○	○										○		○		○	○	○					○	○		○	
			Large Rice (Bigger)	746	17.0	18.1	133.0	4.1	○	○										○		○		○	○	○					○	○		○	
		Extra Beef Black Curry	M	761	21.7	29.3	105.7	4.9	○	○										○		○		○	○	○					○	○		○	
			Large Rice (Bigger)	886	23.7	29.6	135.4	4.9	○	○										○		○		○	○	○					○	○		○	
		Beef Rib Black Curry	M	750	20.5	27.1	108.8	4.9	○	○										○		○		○	○	○					○	○		○	
			Large Rice (Bigger)	875	22.5	27.3	138.5	4.9	○	○										○		○		○	○	○					○	○		○	
		Bf x Bf Rib Black Curry	M	892	27.3	38.5	111.6	5.9	○	○										○		○		○	○	○					○	○		○	
			Large Rice (Bigger)	1,016	29.3	38.8	141.3	5.9	○	○										○		○		○	○	○					○	○		○	
		FriedChicken Black Curry	M	874	25.4	35.3	114.5	4.4	○	○	○									○				○	○	○					○	○			
			Large Rice (Bigger)	998	27.4	35.5	144.2	4.4	○	○	○									○				○	○	○					○	○			
	Hashed Beef	Hashed Beef Rice	M	624	17.2	17.6	101.9	4.1	○	○	○											○		○	○	○					○			○	
			Large Rice (Bigger)	749	19.2	17.9	131.6	4.1	○	○	○											○		○	○	○					○			○	
		Extra Hashed Beef Rice	M	763	23.9	29.1	104.3	4.9	○	○	○											○		○	○	○					○			○	
			Large Rice (Bigger)	888	25.9	29.3	134.0	4.9	○	○	○											○		○	○	○					○			○	
		Soft Scrambled Egg & Hashed Beef Rice	M	743	20.8	27.3	106.4	4.7	○	○	○											○		○	○	○					○			○	
			Large Rice (Bigger)	868	22.8	27.6	136.0	4.7	○	○	○											○		○	○	○					○			○	
		Soft Scrambled Egg & Extra Hashed Beef Rice	M	883	27.5	38.8	108.8	5.5	○	○	○											○		○	○	○					○			○	
			Large Rice (Bigger)	1,008	29.5	39.0	138.5	5.5	○	○	○											○		○	○	○					○			○	
	HotPot	Beef Sukiyaki Meal	M	1,001	35.2	38.2	131.7	6.8	○		○											○		○		○					○			○	
			2XMeat	1,356	51.6	69.1	133.8	7.9	○		○											○		○		○					○			○	
		Beef Sukiyaki (Only)	M	654	29.6	37.5	49.4	6.6	○		○											○		○		○					○			○	
			2XMeat	1,009	46.0	68.3	51.6	7.7	○		○											○		○		○					○			○	
		BF HotPot Fam Pack	for 3	1,235	52.5	92.7	45.2	10.4	○		○											○		○		○					○			○	
			for 4	1,647	70.0	123.6	60.3	13.9	○		○											○		○		○					○			○	
	Abura Soba Set	Abura Soba (for Set)	mini	276	7.1	12.5	32.3	1.7	○	○	○													○	○	○						○			
			M	551	14.1	24.9	64.6	3.4	○	○	○													○	○	○						○			
		Pack Vinegar	1 pack	1	0.0	0.0	0.0	0.0																										
		Pack Chili Oil	1 pack	12	0.0	1.4	0.0	0.0																							○			
	Children's Set	Mini Beef bowl		352	9.0	14.0	49.5	1.5	○													○			○					○			○	
		Mini Curry		271	5.0	2.0	59.9	1.1														○			○	○	○	○		○				
		Sausage	2	86	3.2	6.1	4.4	0.6	○	○	○											○			○	○	○							
		Tomato Ketchup	1 pack	11	0.1	0.1	2.5	0.2																										
		Furikake	1 pack	11	0.6	0.5	1.0	0.2	○	○	○												○		○	○						○		
		Apple Juice	1 pack	58	0.1	0.0	14.4	0.0																							○			
		Jelly	1cup	11	0.0	0.0	3.0	0.0																							○			
	Salad	Salad		16	0.7	0.1	3.1	0.0																										
		Potato Salad		88	1.7	4.8	9.7	0.5			○													○										
	Side Dishes	Rice	Regular	343	5.5	0.7	81.6	0.0																										
			Large Rice (Bigger)	468	7.5	0.9	111.3	0.0																										
		Miso Soup		20	1.3	0.6	2.5	1.3						▲	▲									○										
		Shijimi Clam Soup		41	4.3	1.1	3.3	1.3																○										
		Pork Miso Soup		143	5.0	7.7	13.8	3.3		○														○		○								
		Raw Egg		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																							
		Soft-Boiled Egg		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																							
		Green Onions & Raw Egg		107	8.1	5.7	5.2	1.7	○		○													○								○		
		Chili-Scallion Oil		110	1.5	8.5	7.2	0.3	○															○								○		
		Cheese		113	7.4	8.9	0.8	0.5		○																								
		Ponzu & Radish (only)		33	0.9	0.0	7.9	1.2	○															○	○									
		NikuMiso+GrnOnion		158	4.4	10.8	11.2	1.0	○												○			○		○					○	○		○	
		MustardGrn MentaiMayo		41	2.0	1.4	5.0	2.7	○		○													○										
		Tororo Grated Yam		86	3.6	0.4	18.1	1.0																○						○				
		Nori (laver)		5	0.6	0.1	0.6	0.1	○															○										
		Natto(include Sauce & Mustard & Onion)		99	7.8	4.7	7.1	0.6	○															○										
		Grilled Salmon		109	10.5	6.9	0.1	1.3														○												
		Grilled Sanma (Only)		127	15.7	6.8	1.1	1.3																										
		Beef (Small Bowl)		142	6.8	11.5	2.8	1.0	○												○			○							○		○	
		Extra Onion		48	1.7	0.7	8.6	1.2	○												○			○							○		○	
		Soft Scrambled Egg		120	3.6	9.7	4.5	0.6	○	○	○													○	○									
		Pickles	1 Dish	17	0.7	0.5	2.5	0.9	○															○										
		Kimchi	1 Dish	26	0.9	0.2	5.1	0.9	○								○							○							○	○			
		Red Ginger	5 g	1	0.0	0.0	0.2	0.3																										
	Condiments	Sesame dressing	1 Pack	49	0.3	4.5	1.7	0.6	○		○													○								○		
		Japanese style dressing		6	0.3	0.0	1.2	0.8	○															○										
		Mayonnaise style dressing		21	0.1	1.9	0.6	0.3			○													○										
		Worcestershire sauce	10 g	11	0.1	0.0	2.7	0.8																○							○			
		Soy sauce		7	0.8	0.0	0.9	1.7	○															○										
		Japanese pepper	1 Pack	1	0.0	0.0	0.2	0.0																										
		Japanese mustard	2 g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																										
		Japanese mixed spice(to go)	1 Pack	1	0.0	0.0	0.1	0.0																								○		
		Red Ginger(to go)		1	0.0	0.0	0.2	0.4																										
Regional limited menu	Regional limited menu	Tomato ketchup		54	0.7	0.3	12.3	1.2																										
		Beef Bowl & Soupless Dan Dan Noodles		572	15.2	20.8	78.4	5.2	○		○								○		○			○	○	○					○	○		○	
		Beef Bowl & Mini Soupless Dan Dan Noodles		286	7.6	10.4	39.2	2.6	○		○								○		○			○	○	○					○	○		○	
		MongolianBBQ Meal	M	791	28.9	30.4	106.4	7.3	○					○	○		○							○							○	○			
			2XMeat	1,027	47.8	49.2	106.5	7.4	○					○	○		○							○							○	○			
		MongolianBBQ(only)		402	21.3	28.9	17.2	5.2	○															○							○				
		Beef & Grilled Mackerel Meal		754	26.6	33.1	88.2	3.9	○					▲	▲						○		○	○							○			○	
		Salt-Grilled Mackerel		201	10.6	16.6	0.3	1.3															○											
		Salt-Grilled Mackerel Meal (Morning Meal)		570	18.0	17.8	85.0	2.6	○					▲	▲								○	○											
		Special Morning Meal(Salt-Grilled Mackerel)		744	31.9	27.7	92.2	3.4	○		○			▲	▲								○	○											
		Salt-Grilled Mackerel+ Beef (Morning Meal)		714	24.6	29.3	88.7	3.6	○					▲	▲						○		○	○							○			○	
		Chilled poached beef with coarsely grated daikon Bowl		777	20.8	39.4	90.5	3.2	○												○			○							○	○		○	
		Chilled poached beef with coarsely grated daikon Meal		814	22.7	40.5	95.5	5.4	○					▲	▲						○			○							○	○		○	
	Limited Okinawa	Taco rice (salsa sauce)		678	27.4	21.5	97.4	2.1	○	○											○			○		○					○				
		Taco rice (tomato sauce)		681	27.3	21.5	98.4	2.3	○	○											○			○		○									
		Beef & Taco rice (salsa sauce)		861	36.1	36.8	100.1	3.0	○	○											○			○		○					○			○	
		Beef & Taco rice (tomato sauce)		865	36.1	36.7	101.1	3.2	○	○											○			○		○					○			○	
		Extra-Spisy sauce	1pack	1	0.0	0.0	0.1	0.2																										
		Beef Sukiyaki Meal	M	1,012	36.4	39.0	131.8	6.9	○		○										○			○		○					○			○	
			2XMeat	1,368	52.8	69.8	133.9	8.0	○		○										○			○		○					○			○	
		Beef Sukiyaki (Only)	M	665	30.7	38.2	49.5	6.7	○		○										○			○		○					○			○	
			2XMeat	1,020	47.1	69.0	51.7	7.8	○		○										○			○		○					○			○	
		Beef and Tofu Rice Bowl	M	755	34.4	26.2	99.1	4.3	○												○			○							○			○	
			L	928	38.7	30.2	129.9	4.7	○												○			○							○			○	

营养成分·过敏原　列表

菜单			营养成分（每餐） 能量 (kcal)	蛋白质量 (g)	脂肪量 (g)	碳水化合物量 (g)	食盐相当量 (g)	过敏原 义务标示 小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦面	虾	螃蟹	核桃	建议标示 鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵	橙子	猕猴桃	牛肉	三文鱼	青花鱼	大豆	鸡肉	猪肉	澳洲坚果	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶	杏仁
常用菜单	盖饭	牛肉饭	S	474	15.4	19.6	60.9	1.9	○													○			○					○			○	
			M	633	19.6	23.6	88.2	2.5	○													○			○					○			○	
			Beef L	725	23.0	28.8	96.6	2.8	○													○			○					○			○	
			L	823	24.8	29.0	119.5	3.1	○													○			○					○			○	
			XL	1,006	33.5	44.2	122.3	4.0	○													○			○					○			○	
			XXL	1,159	40.8	56.9	124.6	4.7	○													○			○					○			○	
		猪肉饭	S	426	11.0	15.7	60.0	1.5	○													○			○					○			○	
			M	576	14.4	18.6	88.1	2.3	○													○			○					○			○	
			Pork L	654	16.6	22.7	96.1	2.4	○													○			○					○			○	
			L	756	18.6	22.8	120.0	3.1	○													○			○					○			○	
			XL	933	25.4	36.8	124.3	4.5	○													○			○					○			○	
			XXL	1,044	29.8	44.8	128.7	6.2	○													○			○					○			○	
		烤五花牛肉饭	S	530	17.0	21.6	68.4	2.4	○													○								○	○		○	
			M	696	21.3	26.2	96.4	2.9	○													○								○	○		○	
			BeefL	831	26.5	34.5	106.1	3.5	○													○								○	○		○	
			L	924	28.0	34.7	128.4	3.5	○													○								○	○		○	
			XL	1,133	37.6	51.3	133.0	4.6	○													○								○	○		○	
			XXL	1,275	44.2	63.7	133.9	5.1	○													○								○	○		○	
		牛肉烤肉碗	M	707	20.6	25.7	101.0	2.7	○													○								○			○	
			L	957	27.7	34.2	138.4	3.8	○													○								○			○	
		XXL元气盖浇饭（包括蛋黄酱酱）		2,031	64.8	111.3	196.7	9.3	○	○	○											○			○		○			○	○		○	
		焦香葱烧鸡肉丼	M	720	24.1	28.5	95.1	2.4	○																○	○	○					○		
			L	970	35.0	37.2	128.1	3.2	○																○	○	○					○		
		极品牛重		972	25.9	42.6	125.5	6.9	○		○			▲	▲							○			○		○			○	○		○	
		烤鳗鱼饭	一条	718	32.2	23.8	99.0	2.9	○																○									
			二条	1,031	57.5	46.9	102.4	4.3	○																○									
		牛肉豆腐盖飯	M	666	25.0	20.3	98.4	3.3	○													○			○					○			○	
			L	839	29.4	24.4	129.2	3.7	○													○			○					○			○	
	主菜	牛肉碟	M	281	13.5	22.9	5.2	1.8	○													○			○					○			○	
			L	344	16.6	28.0	6.5	2.3	○													○			○					○			○	
			XL	532	25.6	43.3	9.9	3.5	○													○			○					○			○	
		牛肉碟家庭套餐	3人份	843	40.6	68.7	15.6	5.5	○													○			○					○			○	
			4人份	1,124	54.1	91.6	20.8	7.3	○													○			○					○			○	
		猪肉碟	M	233	8.9	18.0	6.5	2.3	○													○			○		○			○			○	
			L	288	11.1	21.9	8.7	3.1	○													○			○		○			○			○	
			XL	465	17.9	35.9	13.0	4.5	○													○			○		○			○			○	
		烤五花牛肉碟		456	20.5	33.8	17.1	3.5	○													○			○					○	○		○	
		牛肉烤肉菜		489	20.2	33.3	27.1	3.8	○													○			○					○			○	
		烤鳗鱼碟	一条	337	26.0	23.1	8.7	2.6	○																○									
			二条	651	51.3	46.2	12.1	4.0	○																○									
			三条	964	76.6	69.3	15.5	5.5	○																○									
	套餐	牛肉鲑鱼套餐		662	26.4	23.4	88.0	4.0	○					▲	▲							○	○		○					○			○	
		烤五花牛肉套餐		869	29.1	35.0	111.4	6.4	○					▲	▲							○			○					○	○		○	
		烤肉套餐		928	33.1	39.7	111.4	5.2	○			○		▲	▲							○			○					○			○	
		牛肉碟套餐	M	720	26.5	29.3	89.4	3.3	○			○		▲	▲							○			○					○			○	
			L	783	29.5	34.4	90.7	3.8	○			○		▲	▲							○			○					○			○	
			XL	971	38.5	49.7	94.2	5.0	○			○		▲	▲							○			○					○			○	
		鳗鱼饭小碟牛肉套餐	一条	896	40.9	36.3	106.9	6.1	○					▲	▲							○			○					○			○	
			二条	1,210	66.2	59.4	110.3	7.5	○					▲	▲							○			○					○			○	
		厚切东坡肉套餐		1,150	32.7	65.0	111.5	5.6	○	○	○			▲	▲										○		○				○			
		厚切东坡肉小碟牛肉套餐		1,291	39.5	76.4	114.3	6.6	○	○	○			▲	▲							○			○		○			○	○		○	
		秋刀鱼套餐		507	23.1	8.5	87.7	3.5	○					▲	▲										○									
		牛肉秋刀鱼套餐		680	31.6	23.3	89.0	4.0	○					▲	▲							○			○					○			○	
		牛肉碟・烤五花牛肉套餐		1,101	40.8	57.9	106.4	6.6	○					▲	▲							○			○					○	○		○	
		牛肉/烤肉套餐		1,134	40.5	57.4	116.4	6.9	○					▲	▲							○			○					○			○	
		牛肉碟・炸鸡块套餐		1,224	47.2	66.6	111.6	5.5	○	○	○			▲	▲							○			○	○				○			○	
	早餐套餐	纳豆套餐		544	21.3	11.1	92.0	2.1	○		○			▲	▲										○									
		烤鲑鱼套餐		478	17.8	8.2	84.8	2.7	○					▲	▲								○		○									
		特惠早餐（鲑鱼）		653	31.7	18.0	92.0	3.4	○			○		▲	▲								○		○									
		牛肉饭早餐套餐 生鸡蛋	※不包括牛肉饭	96	7.4	5.7	2.7	1.5				○		▲	▲										○									
		牛肉饭早餐套餐 半熟鸡蛋		96	7.4	5.7	2.7	1.5				○		▲	▲										○									
		牛肉饭早餐套餐 日式泡菜		37	1.9	1.0	5.1	2.2	○					▲	▲										○									
		牛肉饭早餐套餐 小份沙拉		28	1.6	0.6	4.1	1.3						▲	▲										○									
		牛肉饭早餐套餐 纳豆		119	9.0	5.2	9.6	1.9	○					▲	▲										○									
		一汤三菜的早餐 纳豆套餐配小碟牛肉		612	21.7	17.4	95.5	2.9	○					▲	▲							○			○					○			○	
		一汤三菜的早餐 烤鲑鱼套餐配小碟牛肉		622	24.4	19.6	88.5	3.6	○					▲	▲							○	○		○					○			○	
		一汤三菜的早餐 火腿鸡蛋套餐配纳豆		581	24.1	13.0	94.2	2.6	○	○	○			▲	▲										○		○							
		一汤三菜的早餐 火腿鸡蛋套餐配小碟牛肉		619	22.9	19.8	89.2	2.8	○	○	○			▲	▲							○			○		○			○			○	
		一汤三菜的早餐 火腿鸡蛋套餐配纳豆		683	33.4	19.1	95.6	3.4	○	○	○			▲	▲										○		○							
		一汤三菜的早餐 火腿双蛋套餐配小碟牛肉		721	32.1	25.9	90.6	3.5	○	○	○			▲	▲							○			○		○			○			○	
	炸鸡块 盖饭	炸鸡块饭	M	922	32.4	43.1	104.0	2.3	○	○	○													○	○									
			Chicken L	1,144	41.7	57.3	118.3	3.1	○	○	○													○	○									
			L	1,237	43.2	57.5	140.6	3.1	○	○	○													○	○									
			XL	1,428	52.0	71.6	147.5	3.9	○	○	○													○	○									
		塔塔酱炸鸡块饭	M	1,209	34.8	68.7	115.7	4.5	○	○	○													○	○						○			
			Chicken L	1,430	44.1	82.9	130.1	5.3	○	○	○													○	○						○			
			L	1,524	45.6	83.1	152.3	5.3	○	○	○													○	○						○			
			XL	1,714	54.4	97.2	159.3	6.1	○	○	○													○	○						○			
	套餐	炸鸡块套餐	M	1,141	42.8	57.9	114.9	4.4	○	○	○		▲	▲										○	○									
			L	1,331	51.7	72.0	121.9	5.2	○	○	○		▲	▲										○	○									
			XL	1,522	60.5	86.2	128.8	6.0	○	○	○		▲	▲										○	○									
		炸鸡块・日式泡菜套餐		967	34.7	44.2	110.5	4.6	○	○	○		▲	▲										○	○									
		塔塔酱炸鸡块套餐	M	1,427	45.2	83.5	126.7	6.6	○	○	○		▲	▲										○	○						○			
			L	1,618	54.1	97.6	133.6	7.4	○	○	○		▲	▲										○	○						○			
			XL	1,808	62.9	111.7	140.5	8.2	○	○	○		▲	▲										○	○						○			
	单品	炸鸡块	1个	190	8.8	14.1	6.9	0.8	○	○	○													○	○									
		塔塔酱		247	1.8	25.6	2.6	1.1	○		○													○										

营养成分·过敏原　列表

菜单			营养成分（每餐） 能量 (kcal)	蛋白质量 (g)	脂肪量 (g)	碳水化合物量 (g)	食盐相当量 (g)	过敏原 义务标示 小麦	牛奶	鸡蛋	花生	荞麦面	虾	螃蟹	核桃	鲍鱼	鱿鱼	鲑鱼卵	橙子	猕猴桃	牛肉	三文鱼	青花鱼	建议标示 大豆	鸡肉	猪肉	澳洲坚果	香蕉	桃子	山药	苹果	芝麻	腰果	明胶	杏仁
常用菜单	咖喱	黑咖喱饭	M	480	8.2	6.4	100.5	3.1	○	○									○					○	○	○					○	○			
			米饭（增量）	605	10.2	6.7	130.2	3.1	○	○									○					○	○	○					○	○			
		牛肉黑咖喱饭	M	622	15.0	17.9	103.3	4.1	○	○									○		○			○	○	○					○	○		○	
			米饭（增量）	746	17.0	18.1	133.0	4.1	○	○									○		○			○	○	○					○	○		○	
		增肉牛肉黑咖喱饭	M	761	21.7	29.3	105.7	4.9	○	○									○		○			○	○	○					○	○		○	
			米饭（增量）	886	23.7	29.6	135.4	4.9	○	○									○		○			○	○	○					○	○		○	
		烤五花牛肉黑咖喱饭	M	750	20.5	27.1	108.8	4.9	○	○									○		○			○	○	○					○	○		○	
			米饭（增量）	875	22.5	27.3	138.5	4.9	○	○									○		○			○	○	○					○	○		○	
		牛肉×烤五花牛肉黑咖喱饭	M	892	27.3	38.5	111.6	5.9	○	○									○		○			○	○	○					○	○		○	
			米饭（增量）	1,016	29.3	38.8	141.3	5.9	○	○									○		○			○	○	○					○	○		○	
		炸鸡块黑咖喱饭	M	874	25.4	35.3	114.5	4.4	○	○	○								○					○	○	○					○	○			
			米饭（增量）	998	27.4	35.5	144.2	4.4	○	○	○								○					○	○	○					○	○			
	牛肉烩	牛肉烩饭	M	624	17.2	17.6	101.9	4.1	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
			米饭（增量）	749	19.2	17.9	131.6	4.1	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
		增肉牛肉烩饭	M	763	23.9	29.1	104.3	4.9	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
			米饭（增量）	888	25.9	29.3	134.0	4.9	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
		煎蛋卷牛肉烩饭	M	743	20.8	27.3	106.4	4.7	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
			米饭（增量）	868	22.8	27.6	136.0	4.7	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
		煎蛋卷增肉牛肉烩饭	M	883	27.5	38.8	108.8	5.5	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
			米饭（增量）	1,008	29.5	39.0	138.5	5.5	○	○	○										○			○	○	○					○			○	
	牛肉烩	日式牛肉火锅套餐	M	1,001	35.2	38.2	131.7	6.8	○		○										○			○		○					○			○	
			牛肉2倍	1,356	51.6	69.1	133.8	7.9	○		○										○			○		○					○			○	
		日式牛肉火锅（单品）	M	654	29.6	37.5	49.4	6.6	○		○										○			○		○					○			○	
			牛肉2倍	1,009	46.0	68.3	51.6	7.7	○		○										○			○		○					○			○	
		牛肉火锅家庭套餐	3人份	1,235	52.5	92.7	45.2	10.4	○		○										○			○		○					○			○	
			4人份	1,647	70.0	123.6	60.3	13.9	○		○										○			○		○					○			○	
	油面套餐	(套餐)油面	mini	276	7.1	12.5	32.3	1.7	○	○	○													○	○	○						○			
			M	551	14.1	24.9	64.6	3.4	○	○	○													○	○	○						○			
		包装醋	1包	1	0.0	0.0	0.0	0.0																										
		包装辣油	1包	12	0.0	1.4	0.0	0.0																							○			
	儿童套餐	小份牛肉饭		352	9.0	14.0	49.5	1.5	○												○			○							○			○	
		小份咖喱饭		271	5.0	2.0	59.9	1.1													○			○	○	○		○			○				
		香肠	两根	86	3.2	6.1	4.4	0.6	○	○	○										○			○	○	○									
		番茄酱	1包	11	0.1	0.1	2.5	0.2																										
		拌饭料	1包	11	0.6	0.5	1.0	0.2	○	○	○												○	○	○	○						○			
		苹果汁	1包	58	0.1	0.0	14.4	0.0																							○				
		小果冻	1個	11	0.0	0.0	3.0	0.0																							○				
	沙拉	鲜蔬沙拉		16	0.7	0.1	3.1	0.0																										
		土豆沙拉		88	1.7	4.8	9.7	0.5			○													○										
	配餐	米饭	M	343	5.5	0.7	81.6	0.0																										
			米饭（增量）	468	7.5	0.9	111.3	0.0																										
		味噌汤		20	1.3	0.6	2.5	1.3					▲	▲									○										
		蚬贝汤		41	4.3	1.1	3.3	1.3															○										
		猪肉什锦汤		143	5.0	7.7	13.8	3.3		○													○		○								
		生鸡蛋		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																							
		半熟鸡蛋		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																							
		葱花生鸡蛋		107	8.1	5.7	5.2	1.7	○		○													○								○		
		葱辣椒油		110	1.5	8.5	7.2	0.3	○															○								○		
		4种奶酪		113	7.4	8.9	0.8	0.5		○																								
		萝卜泥柚子醋单品		33	0.9	0.0	7.9	1.2	○															○	○									
		肉味噌青葱		158	4.4	10.8	11.2	1.0	○												○			○		○					○	○		○	
		高菜明太子蛋黄酱		41	2.0	1.4	5.0	2.7	○		○													○										
		山药泥		86	3.6	0.4	18.1	1.0																○						○				
		紫菜		5	0.6	0.1	0.6	0.1	○															○										
		纳豆(包括 酱・芥末・葱)		99	7.8	4.7	7.1	0.6	○															○										
		鲑鱼		109	10.5	6.9	0.1	1.3														○												
		秋刀鱼（单品）		127	15.7	6.8	1.1	1.3																										
		牛肉增量		142	6.8	11.5	2.8	1.0	○												○			○							○		○	
		煮洋葱增量		48	1.7	0.7	8.6	1.2	○												○			○							○		○	
		煎蛋卷		120	3.6	9.7	4.5	0.6	○	○	○													○	○									
		日式泡菜	1碟	17	0.7	0.5	2.5	0.9	○															○										
		韩式泡菜	1碟	26	0.9	0.2	5.1	0.9	○								○							○							○	○			
		红姜	5g	1	0.0	0.0	0.2	0.3																										
	调味品	芝麻沙拉酱	1包	49	0.3	4.5	1.7	0.6	○		○													○								○		
		和風沙拉酱		6	0.3	0.0	1.2	0.8	○															○										
		蛋黄酱型酱		21	0.1	1.9	0.6	0.3			○													○										
		伍斯特郡酱	10g	11	0.1	0.0	2.7	0.8																○							○			
		酱油		7	0.8	0.0	0.9	1.7	○															○										
		日本花椒	1包	1	0.0	0.0	0.2	0.0																										
		日本芥末	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																										
		七味粉（带走）	1包	1	0.0	0.0	0.1	0.0																								○		
		生姜（带走）		1	0.0	0.0	0.2	0.4																										
区域限定菜单	区域限定菜单	番茄酱		54	0.7	0.3	12.3	1.2																										
		牛肉饭·担担拌面套餐		572	15.2	20.8	78.4	5.2	○		○								○		○			○	○	○					○	○		○	
		牛肉饭·小碗担担拌面套餐		286	7.6	10.4	39.2	2.6	○		○								○		○			○	○	○					○	○		○	
		成吉思汗羊肉定食	M	791	28.9	30.4	106.4	7.3	○				○	○			○							○							○	○			
			羊肉2倍	1,027	47.8	49.2	106.5	7.4	○				○	○			○							○							○	○			
		成吉思汗羊肉单品		402	21.3	28.9	17.2	5.2	○															○							○				
		牛肉鲭鱼套餐		754	26.6	33.1	88.2	3.9	○				▲	▲							○		○	○							○			○	
		咸味鲭鱼		201	10.6	16.6	0.3	1.3															○											
		咸味鲭鱼套餐（早餐）		570	18.0	17.8	85.0	2.6	○				▲	▲									○	○										
		特惠早餐（鲭鱼）		744	31.9	27.7	92.2	3.4	○		○		▲	▲									○	○										
		咸味鲭鱼套餐配小碟牛肉（早餐）		714	24.6	29.3	88.7	3.6	○				▲	▲							○		○	○							○			○	
		萝卜泥冷拌牛肉盖浇饭		777	20.8	39.4	90.5	3.2	○												○			○								○	○		○	
		萝卜泥冷拌牛肉套餐		814	22.7	40.5	95.5	5.4	○				▲	▲							○			○								○	○		○	
	冲绳限定菜单	塔可饭（莎莎酱）		678	27.4	21.5	97.4	2.1	○	○											○			○		○					○				
		塔可饭（番茄酱）		681	27.3	21.5	98.4	2.3	○	○											○			○		○									
		牛肉塔可饭（莎莎酱）		861	36.1	36.8	100.1	3.0	○	○											○			○		○					○			○	
		牛肉塔可饭（番茄酱）		865	36.1	36.7	101.1	3.2	○	○											○			○		○					○			○	
		超级辣酱	1包	1	0.0	0.0	0.1	0.2																										
		日式牛肉火锅套餐	M	1,012	36.4	39.0	131.8	6.9	○		○										○			○		○					○			○	
			牛肉2倍	1,368	52.8	69.8	133.9	8.0	○		○										○			○		○					○			○	
		日式牛肉火锅（单品）	M	665	30.7	38.2	49.5	6.7	○		○										○			○		○					○			○	
			牛肉2倍	1,020	47.1	69.0	51.7	7.8	○		○										○			○		○					○			○	
		牛肉豆腐盖饭	M	755	34.4	26.2	99.1	4.3	○												○			○							○			○	
			L	928	38.7	30.2	129.9	4.7	○												○			○							○			○	

영양 성분·알레르기 유발물질 일람

메뉴			영양 성분 (한 끼) 열량 (kcal)	단백질 (g)	지방 (g)	탄수화물 (g)	식염상당량 (g)	알레르기 유발물질 의무표시 밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	권장표시 전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩팥	닭고기	돼지고기	마카다미아	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈너트	젤라틴	아몬드
공통 메뉴	덮밥	쇠고기덮밥	S	474	15.4	19.6	60.9	1.9	○													○			○						○			○	
			M	633	19.6	23.6	88.2	2.5	○													○			○						○			○	
			Beef L	725	23.0	28.8	96.6	2.8	○													○			○						○			○	
			L	823	24.8	29.0	119.5	3.1	○													○			○						○			○	
			XL	1,006	33.5	44.2	122.3	4.0	○													○			○						○			○	
			XXL	1,159	40.8	56.9	124.6	4.7	○													○			○						○			○	
		돼지고기 덮밥	S	426	11.0	15.7	60.0	1.5	○													○			○	○					○			○	
			M	576	14.4	18.6	88.1	2.3	○													○			○	○					○			○	
			Pork L	654	16.6	22.7	96.1	2.4	○													○			○	○					○			○	
			L	756	18.6	22.8	120.0	3.1	○													○			○	○					○			○	
			XL	933	25.4	36.8	124.3	4.5	○													○			○	○					○			○	
			XXL	1,044	29.8	44.8	128.7	6.2	○													○			○	○					○			○	
		소갈비덮밥	S	530	17.0	21.6	68.4	2.4	○													○			○						○	○		○	
			M	696	21.3	26.2	96.4	2.9	○													○			○						○	○		○	
			BeefL	831	26.5	34.5	106.1	3.5	○													○			○						○	○		○	
			L	924	28.0	34.7	128.4	3.5	○													○			○						○	○		○	
			XL	1,133	37.6	51.3	133.0	4.6	○													○			○						○	○		○	
			XXL	1,275	44.2	63.7	133.9	5.1	○													○			○						○	○		○	
		쇠고기 구이 덮밥	M	707	20.6	25.7	101.0	2.7	○													○			○						○			○	
			L	957	27.7	34.2	138.4	3.8	○													○			○						○			○	
		스태미나 XXL 덮밥 (마요네즈드레싱 포함)		2,031	64.8	111.3	196.7	9.3	○	○	○											○			○		○				○	○		○	
		구운 파 야키토리 덮밥	M	720	24.1	28.5	95.1	2.4	○																○	○	○					○			
			L	970	35.0	37.2	128.1	3.2	○																○	○	○					○			
		일품 소고기 쥬바코		972	25.9	42.6	125.5	6.9	○		○			▲	▲							○			○		○				○	○		○	
		장어덮밥	1장	718	32.2	23.8	99.0	2.9	○																○										
			2장	1,031	57.5	46.9	102.4	4.3	○																○										
		소고기 두부 덮밥	M	666	25.0	20.3	98.4	3.3	○													○			○						○			○	
			L	839	29.4	24.4	129.2	3.7	○													○			○						○			○	
	반찬	쇠고기 접시	M	281	13.5	22.9	5.2	1.8	○													○			○						○			○	
			L	344	16.6	28.0	6.5	2.3	○													○			○						○			○	
			XL	532	25.6	43.3	9.9	3.5	○													○			○						○			○	
		쇠고기 접시 가족용 포장	3인분	843	40.6	68.7	15.6	5.5	○													○			○						○			○	
			4인분	1,124	54.1	91.6	20.8	7.3	○													○			○						○			○	
		돼지고기 접시	M	233	8.9	18.0	6.5	2.3	○													○			○	○					○			○	
			L	288	11.1	21.9	8.7	3.1	○													○			○	○					○			○	
			XL	465	17.9	35.9	13.0	4.5	○													○			○	○					○			○	
		소갈비 접시		456	20.5	33.8	17.1	3.5	○													○			○						○	○		○	
		쇠고기 구이 요리		489	20.2	33.3	27.1	3.8	○													○			○						○			○	
		장어 접시	1장	337	26.0	23.1	8.7	2.6	○																○										
			2장	651	51.3	46.2	12.1	4.0	○																○										
			3장	964	76.6	69.3	15.5	5.5	○																○										
	정식	쇠고기 & 연어구이 정식		662	26.4	23.4	88.0	4.0	○					▲	▲							○	○		○						○			○	
		소갈비 정식		869	29.1	35.0	111.4	6.4	○					▲	▲							○			○						○	○		○	
		야키니쿠 정식		928	33.1	39.7	111.4	5.2	○			○		▲	▲							○			○						○			○	
		쇠고기접시 정식	M	720	26.5	29.3	89.4	3.3	○			○		▲	▲							○			○						○			○	
			L	783	29.5	34.4	90.7	3.8	○			○		▲	▲							○			○						○			○	
			XL	971	38.5	49.7	94.2	5.0	○			○		▲	▲							○			○						○			○	
		장어덮밥과 쇠고기밑반찬 세트	1장	896	40.9	36.3	106.9	6.1	○					▲	▲							○			○						○			○	
			2장	1,210	66.2	59.4	110.3	7.5	○					▲	▲							○			○						○			○	
		두꺼운 돼지고기조림 정식		1,150	32.7	65.0	111.5	5.6	○	○	○			▲	▲										○		○					○			
		두꺼운 돼지고기조림 쇠고기 미니 반찬 정식		1,291	39.5	76.4	114.3	6.6	○	○	○			▲	▲							○			○		○				○	○		○	
		꽁치구이 정식		507	23.1	8.5	87.7	3.5	○					▲	▲										○										
		소고기&꽁치 저식		680	31.6	23.3	89.0	4.0	○					▲	▲							○			○						○			○	
		쇠고기 접시 · 소갈비 정식		1,101	40.8	57.9	106.4	6.6	○					▲	▲							○			○						○	○		○	
		소 · 야키니쿠 정식		1,134	40.5	57.4	116.4	6.9	○					▲	▲							○			○						○			○	
		쇠고기접시·가라아게 정식		1,224	47.2	66.6	111.6	5.5	○	○	○			▲	▲							○			○	○					○			○	
	아침 정식	낫토 정식		544	21.3	11.1	92.0	2.1	○		○			▲	▲										○										
		연어구이 정식		478	17.8	8.2	84.8	2.7	○					▲	▲								○		○										
		스페셜 아침 정식 (연어)		653	31.7	18.0	92.0	3.4	○			○		▲	▲								○		○										
		아사쿠사 세트 계란	※쇠고기 덮밥 빼놓다	96	7.4	5.7	2.7	1.5				○		▲	▲										○										
		아사쿠사 세트 반숙 계란		96	7.4	5.7	2.7	1.5				○		▲	▲										○										
		아사쿠사 세트 야채절임		37	1.9	1.0	5.1	2.2	○					▲	▲										○										
		아사쿠사 세트 미니 샐러드		28	1.6	0.6	4.1	1.3						▲	▲										○										
		아사쿠사 세트 낫토		119	9.0	5.2	9.6	1.9	○					▲	▲										○										
		낫토 쇠고기 미니 반찬 정식		612	21.7	17.4	95.5	2.9	○					▲	▲							○			○						○			○	
		연어구이 쇠고기 미니 반찬 정식		622	24.4	19.6	88.5	3.6	○					▲	▲							○	○		○						○			○	
		햄에그 낫토 정식		581	24.1	13.0	94.2	2.6	○	○	○			▲	▲										○		○								
		햄에그 쇠고기 미니 반찬 정식		619	22.9	19.8	89.2	2.8	○	○	○			▲	▲							○			○		○				○			○	
		더블 햄에그 낫토 정식		683	33.4	19.1	95.6	3.4	○	○	○			▲	▲										○		○								
		더블 햄에그 쇠고기 미니 반찬 정식		721	32.1	25.9	90.6	3.5	○	○	○			▲	▲							○			○		○				○			○	
	가라아게 덮밥	가라아게 덮밥	M	922	32.4	43.1	104.0	2.3	○	○	○														○	○									
			Chicken L	1,144	41.7	57.3	118.3	3.1	○	○	○														○	○									
			L	1,237	43.2	57.5	140.6	3.1	○	○	○														○	○									
			XL	1,428	52.0	71.6	147.5	3.9	○	○	○														○	○									
		타르타르 남만 가라아게 덮밥	M	1,209	34.8	68.7	115.7	4.5	○	○	○														○	○						○			
			Chicken L	1,430	44.1	82.9	130.1	5.3	○	○	○														○	○						○			
			L	1,524	45.6	83.1	152.3	5.3	○	○	○														○	○						○			
			XL	1,714	54.4	97.2	159.3	6.1	○	○	○														○	○						○			
	정식	가라아게 정식	M	1,141	42.8	57.9	114.9	4.4	○	○	○			▲	▲										○	○									
			L	1,331	51.7	72.0	121.9	5.2	○	○	○			▲	▲										○	○									
			XL	1,522	60.5	86.2	128.8	6.0	○	○	○			▲	▲										○	○									
		가라아게·야채절임 정식		967	34.7	44.2	110.5	4.6	○	○	○			▲	▲										○	○									
		타르타르 남만 가라아게 정식	M	1,427	45.2	83.5	126.7	6.6	○	○	○			▲	▲										○	○						○			
			L	1,618	54.1	97.6	133.6	7.4	○	○	○			▲	▲										○	○						○			
			XL	1,808	62.9	111.7	140.5	8.2	○	○	○			▲	▲										○	○						○			
	단품	가라아게	1개	190	8.8	14.1	6.9	0.8	○	○	○														○	○									
		타르타르 소스		247	1.8	25.6	2.6	1.1	○		○														○										

영양 성분・알레르기 유발물질 일람

메뉴				영양 성분 (한 끼)					알레르기 유발물질																											
									의무표시								권장표시																			
				열량 (kcal)	단백질 (g)	지방 (g)	탄수화물 (g)	식염상당량 (g)	밀	우유	계란	땅콩	메밀	새우	게	호두	전복	오징어	연어알	오렌지	키위	소고기	연어	고등어	콩팥	닭고기	돼지고기	마카다미아	바나나	복숭아	참마	사과	깨	캐슈너트	젤라틴	아몬드
공통 메뉴	카레	검은 카레	M	480	8.2	6.4	100.5	3.1	○	○										○					○	○	○					○	○			
			밥 곱빼기(증량)	605	10.2	6.7	130.2	3.1	○	○										○					○	○	○					○	○			
		소고기 검은 카레	M	622	15.0	17.9	103.3	4.1	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
			밥 곱빼기(증량)	746	17.0	18.1	133.0	4.1	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
		고기 가득 소고기 검은 카레	M	761	21.7	29.3	105.7	4.9	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
			밥 곱빼기(증량)	886	23.7	29.6	135.4	4.9	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
		소갈비 검은 카레	M	750	20.5	27.1	108.8	4.9	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
			밥 곱빼기(증량)	875	22.5	27.3	138.5	4.9	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
		소고기×소갈비 검은 카레	M	892	27.3	38.5	111.6	5.9	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
			밥 곱빼기(증량)	1,016	29.3	38.8	141.3	5.9	○	○										○		○			○	○	○					○	○		○	
		가라아게 검은 카레	M	874	25.4	35.3	114.5	4.4	○	○	○									○					○	○	○					○	○			
			밥 곱빼기(증량)	998	27.4	35.5	144.2	4.4	○	○	○									○					○	○	○					○	○			
	하야시라이스	소고기 하야시라이스	M	624	17.2	17.6	101.9	4.1	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
			밥 곱빼기(증량)	749	19.2	17.9	131.6	4.1	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
		고기 가득 소고기 하야시라이스	M	763	23.9	29.1	104.3	4.9	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
			밥 곱빼기(증량)	888	25.9	29.3	134.0	4.9	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
		오믈렛 소고기 하야시라이스	M	743	20.8	27.3	106.4	4.7	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
			밥 곱빼기(증량)	868	22.8	27.6	136.0	4.7	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
		오믈렛 고기 가득 소고기 하야시라이스	M	883	27.5	38.8	108.8	5.5	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
			밥 곱빼기(증량)	1,008	29.5	39.0	138.5	5.5	○	○	○											○			○	○	○					○			○	
	하야시라이스	소고기 스키전골 정식	M	1,001	35.2	38.2	131.7	6.8	○		○											○			○		○					○			○	
			2배 곱빼기	1,356	51.6	69.1	133.8	7.9	○		○											○			○		○					○			○	
		소고기 스키전골 (단품)	M	654	29.6	37.5	49.4	6.6	○		○											○			○		○					○			○	
			2배 곱빼기	1,009	46.0	68.3	51.6	7.7	○		○											○			○		○					○			○	
		소고기 전골 패밀리팩	3인분	1,235	52.5	92.7	45.2	10.4	○		○											○			○		○					○			○	
			4인분	1,647	70.0	123.6	60.3	13.9	○		○											○			○		○					○			○	
	아부라소바 세트	세트 아부라소바	mini	276	7.1	12.5	32.3	1.7	○	○	○														○	○	○						○			
			M	551	14.1	24.9	64.6	3.4	○	○	○														○	○	○						○			
		포장 식초	1팩	1	0.0	0.0	0.0	0.0																													
		포장 고추기름	1팩	12	0.0	1.4	0.0	0.0																									○			
	어린이 세트	미니 쇠고기 덮밥		352	9.0	14.0	49.5	1.5	○													○			○							○			○	
		미니 카레		271	5.0	2.0	59.9	1.1														○			○	○	○		○			○				
		비엔나	2개	86	3.2	6.1	4.4	0.6	○	○	○											○			○	○	○									
		토마토 케첩	1팩	11	0.1	0.1	2.5	0.2																													
		후리카게	1팩	11	0.6	0.5	1.0	0.2	○	○	○													○	○	○							○			
		사과 주스	1개	58	0.1	0.0	14.4	0.0																								○				
		쁘띠 젤리	1개	11	0.0	0.0	3.0	0.0																								○				
	샐러드	샐러드		16	0.7	0.1	3.1	0.0																													
		감자샐러드		88	1.7	4.8	9.7	0.5			○														○											
	사이드 메뉴	밥	M	343	5.5	0.7	81.6	0.0																													
			밥 곱빼기(증량)	468	7.5	0.9	111.3	0.0																													
		된장국		20	1.3	0.6	2.5	1.3						▲	▲										○											
		재첩국		41	4.3	1.1	3.3	1.3																	○											
		돼지고기 된장국		143	5.0	7.7	13.8	3.3		○															○		○									
		계란		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																									
		반숙계란		76	6.2	5.2	0.2	0.2			○																									
		파&계란		107	8.1	5.7	5.2	1.7	○		○														○								○			
		파 고추기름		110	1.5	8.5	7.2	0.3	○																○								○			
		콰트로치즈		113	7.4	8.9	0.8	0.5		○																										
		무 & 폰즈 소스 단품		33	0.9	0.0	7.9	1.2	○																○	○										
		고기된장파		158	4.4	10.8	11.2	1.0	○													○			○		○					○	○		○	
		타카나 명란 마요 소고기 덮밥		41	2.0	1.4	5.0	2.7	○		○														○											
		참마즙		86	3.6	0.4	18.1	1.0																	○						○					
		김		5	0.6	0.1	0.6	0.1	○																○											
		낫토 (소스・겨자・파 포함)		99	7.8	4.7	7.1	0.6	○																○											
		연어		109	10.5	6.9	0.1	1.3															○													
		꽁치구이 (단품)		127	15.7	6.8	1.1	1.3																													
		소고기 듬뿍		142	6.8	11.5	2.8	1.0	○													○			○							○			○	
		양파 곱빼기		48	1.7	0.7	8.6	1.2	○													○			○							○			○	
		오믈렛		120	3.6	9.7	4.5	0.6	○	○	○														○	○										
		야채절임	1개	17	0.7	0.5	2.5	0.9	○																○											
		김치	1개	26	0.9	0.2	5.1	0.9	○									○							○							○	○			
		홍생강	5g	1	0.0	0.0	0.2	0.3																													
	조미료	참깨 드레싱	1봉	49	0.3	4.5	1.7	0.6	○		○														○								○			
		일본식 드레싱	1봉	6	0.3	0.0	1.2	0.8	○																○											
		마요네즈드레	1봉	21	0.1	1.9	0.6	0.3			○														○											
		우스터 소스	10g	11	0.1	0.0	2.7	0.8																	○							○				
		간장	10g	7	0.8	0.0	0.9	1.7	○																○											
		야마초	1봉	1	0.0	0.0	0.2	0.0																													
		일본에서	2g	5	0.1	0.1	0.8	0.1																													
		시치미 (테이크 아웃용)	1봉	1	0.0	0.0	0.1	0.0																									○			
		홍생강 (테이크 아웃용)	1봉	1	0.0	0.0	0.2	0.4																													
지역 한정 메뉴	지역 한정 메뉴	토마토 케첩		54	0.7	0.3	12.3	1.2																													
		쇠고기덮밥 & 비빔 탄탄멘 세트		572	15.2	20.8	78.4	5.2	○		○									○		○			○	○	○					○	○		○	
		쇠고기덮밥 & 미니 비빔 탄탄멘 세트		286	7.6	10.4	39.2	2.6	○		○									○		○			○	○	○					○	○		○	
		징기스칸 정식	M	791	28.9	30.4	106.4	7.3	○					○	○			○							○							○	○			
			2배 곱빼기	1,027	47.8	49.2	106.5	7.4	○					○	○			○							○							○	○			
		징기스칸 단품		402	21.3	28.9	17.2	5.2	○																○							○				
		쇠고기 고등어구이 정식		754	26.6	33.1	88.2	3.9	○					▲	▲							○		○	○							○			○	
		고등어구이		201	10.6	16.6	0.3	1.3																○												
		고등어구이 정식 (아침 정식)		570	18.0	17.8	85.0	2.6	○					▲	▲									○	○											
		스페셜 아침 정식 (고등어구이)		744	31.9	27.7	92.2	3.4	○		○			▲	▲									○	○											
		소금사탕 쇠고기 미니 반찬 정식 (아침 정식)		714	24.6	29.3	88.7	3.6	○					▲	▲							○		○	○							○			○	
		무즙을 올린 냉쇠고기 덮밥		777	20.8	39.4	90.5	3.2	○													○			○							○	○		○	
		무즙을 올린 냉쇠고기 정식		814	22.7	40.5	95.5	5.4	○					▲	▲							○			○							○	○		○	
	오키나와	타코라이스(살사 소스)		678	27.4	21.5	97.4	2.1	○	○												○			○		○					○				
		타코라이스(토마토 소스)		681	27.3	21.5	98.4	2.3	○	○												○			○		○									
		쇠고기 타코라이스(살사 소스)		861	36.1	36.8	100.1	3.0	○	○												○			○		○					○			○	
		쇠고기 타코라이스(토마토 소스)		865	36.1	36.7	101.1	3.2	○	○												○			○		○					○			○	
		매운 소스	1팩	1	0.0	0.0	0.1	0.2																													
	한정 메뉴	소고기 스키전골 정식	M	1,012	36.4	39.0	131.8	6.9	○		○											○			○		○					○			○	
			2배 곱빼기	1,368	52.8	69.8	133.9	8.0	○		○											○			○		○					○			○	
		소고기 스키전골 (단품)	M	665	30.7	38.2	49.5	6.7	○		○											○			○		○					○			○	
			2배 곱빼기	1,020	47.1	69.0	51.7	7.8	○		○											○			○		○					○			○	
		소고기 두부 덮밥	M	755	34.4	26.2	99.1	4.3	○													○			○							○			○	
			L	928	38.7	30.2	129.9	4.7	○													○			○							○			○	