

メニュー	栄養成分 (1食当たり)						アレルギー物質	
	エネルギー	タンパク質	脂質	炭水化物	ナトリウム	食塩相当量	特定原材料 (対象7品目)	特定原材料に準ずるもの (対象20品目)
	kcal	(g)	(g)	(g)	(g)	(g)		
玉子焼き	195	7.4	15.4	6.6	0.5	1.3	卵、小麦、乳	大豆、ゼラチン
冷奴	85	7.4	4.5	3.2	0.0	0.1		大豆
フライドポテト	388	2.9	27.4	32.4	0.0	0.0		大豆
牛すい	227	11.5	16.1	7.2	1.8	4.5	小麦	牛肉、大豆、さば
牛すい麺	311	13.6	16.4	24.2	1.9	4.7	小麦	牛肉、大豆、さば
枝豆	159	13.0	7.6	10.6	0.0	0.0		大豆
ウインナー	321	13.2	28.5	3.0	0.7	1.9		豚肉
焼いか	82	16.9	1.1	0.2	0.3	0.8		いか、大豆、ゼラチン
子持ちししゃも	212	29.2	9.4	0.2	0.8	2.0		
煮玉子	83	7.0	5.4	1.6	0.4	1.0	卵・小麦	牛肉・大豆・りんご・ゼラチン
牛煮込み	328	11.2	26.7	6.7	0.5	1.4	乳・小麦	牛肉・大豆・ごま
の牛丼	372	11.2	13.4	51.5	0.9	2.2	小麦	牛肉・大豆・りんご・セラチン
ハムポテサラ	215	8.0	14.8	12.5	0.7	1.7	卵、乳	大豆、豚肉、ゼラチン
ハムゴボサラ	194	8.1	13.2	0.5	0.7	1.8	卵、乳、小麦	大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま
ハムポテゴボサラ	205	8.0	14.0	6.5	0.7	1.7	卵、乳、小麦	大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま
キムチ豆腐	65	5.4	3.1	3.6	0.2	0.5		大豆、いか、りんご、ごま
アニョハセヨ(韓国のりセット)	40	1.5	0.7	6.6	0.6	1.6	小麦	いか、大豆、牛肉、りんご、ごま、セラチン
韓国のり(単品)	10	0.6	0.5	0.6	0.1	0.1	小麦	ごま
さばの味噌煮	234	16.8	9.5	19.1	0.6	1.4	小麦	さば、大豆
スルメイカのから揚げ	285	14.8	21.0	7.3	0.4	1.1	小麦、卵	いか、大豆
骨付き豚の素揚げ	190	3.6	18.7	0.4	0.0	0.0		豚、大豆
若鶏のから揚げ	472	20.2	34.7	19.3	1.2	3.0	小麦、卵、乳	鶏肉、大豆
たこのから揚げ	350	31.9	11.8	25.9	0.9	2.4	小麦、卵	大豆

◎ 店舗により、販売メニューが異なります。

1. カロリー数値は原則として、検査機関で分析した数値ですが、一部「食品成分表」に基づいて試算した数値を記載しております。また数値は配合に基づいた標準値です。ひとつひとつ手作りにしているため、実際の商品は数値に誤差がでる場合がありますのでご了承ください。
2. カロリー数値にはお好みでお使いいただく調味料は含まれておりません。調味料は別に記載しております。
3. アレルギー情報は商品の原材料を調べたものです。記載以外のアレルギー物質を含む食材は使用しておりません。
4. 調理の過程上、アレルギー物質の二次混入をすべて防ぐことはできません。ご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。
5. アレルギー物質に対する感受性は、個人によって大きな差があります。このデータを参考に最終的な判断は専門医に相談されることをおすすめします。
6. 魚介類・・・魚醤や魚介エキスなど無分別に網で捕獲した魚介を原材料としている食品を使用し、品目が特定できない場合に記載しています。

※ 1の定食類では、付け合せのお漬物のカロリー、アレルギー物質、栄養成分の情報は含まれておりません。お漬物については別に記載しております。なお、定食類の付け合せのお漬物は、地域や季節により変更する場合があります。

原産地情報一覧 \*原則として直近の仕入実績により記載しておりますが、一部仕入予定により記載する場合がございます。

食材	原産地	食材	原産地
牛肉	米国・その他	うなぎ	中国
そば	中国・カナダ	玉ねぎ	中国・その他
白菜	国産	紅生姜	タイ・中国
米	国産	えび	タイ

\*原産国が多い食材につきましては、使用量の多い国から順に表記しております。  
また、使用割合が10%未満の原産国はその他と記載させて載せております。